



No.268

2025年9-10月

紀念抗戰勝利80周年閱兵

電話：3652 5700
傳真：2760 8477
網址：WWW.FTU.ORG.HK
電郵：INFO@FTU.ORG.HK

關注我們：



FACEBOOK



網址



WECHAT

工聯APP：



APP STORE



GOOGLE PLAY



APPGALLERY

北京舉行盛大閱兵儀 紀念中國人民抗日戰爭暨世



紀念中國人民抗日戰爭暨世界反法西斯戰爭勝利80周年大會，9月3日在北京天安門廣場隆重舉行，以盛大閱兵儀式，與世界人民一道紀念這個偉大的日子，共同開創更加光明的未來。61位外國領導人及有關國家高級別代表、國際組織負責人、前政要等應邀出席大會。

鳴放80響禮炮，國旗護衛隊步入天安門廣場，中國人民解放軍聯合軍樂團奏響雄壯的《義勇軍進行曲》，全場齊聲高唱中華人民共和國國歌，鮮豔奪目的五星紅旗冉冉升起，在天安門廣場上空高高飄揚，為抗戰勝利80周年閱兵揭開序幕。中共中央總書記、國家主席、中央軍委主席習近平發表重要講話。習近平強調，舉行隆重的紀念活動目的是銘記



鳴放80響禮炮，為抗戰勝利80周年閱兵揭開序幕。（圖：新華社）



習近平與出席大會的外方代表團團長拾級而上，登上天安門城樓。習近平與六名抗戰老戰士代表親切握手，向他們表示崇高敬意。當中包括來自香港、94歲的東江縱隊老戰士羅競輝。（圖：新華社）

歷史、緬懷先烈、珍愛和平、開創未來。中華民族是不畏強暴、自立自強的偉大民族。要堅定不移走中國特色社會主義道路，傳承和弘揚偉大抗戰精神，踔厲奮發、勇毅前行。中華民族偉大復興勢不可擋！人類和平與發展的崇高事業必將勝利！

式 凝聚正義和平力量 界反法西斯戰爭勝利80周年



空軍八一飛行表演隊駕駛殲-10表演機，以超密集編隊出場。7架戰機在空中劃出14道彩煙，寓意著中華民族14年可歌可泣的抗戰歷程，象徵著14億多中國人民奔向強國復興的絢麗前景。（圖：新華社）

之後，習近平乘坐紅旗檢閱車，經過金水橋，駛上長安街，依次檢閱13個徒步方隊、1個戰旗方隊、22個裝備方隊。26架直升機匯成巨大的「80」字樣，紀念中國人民抗日戰爭暨世界反法西斯戰爭勝利80周年。3架直升機分別懸掛「正義必勝」「和平必勝」「人民必勝」標語。

這次受閱的武器裝備全部為國產現役主戰裝備，多數為首次亮相。7架殲-10表演機劃出14道彩煙，寓意著中華民族14年可歌可泣的抗戰歷程，象

徵著14億中國人民奔向強國復興的絢麗前景。8萬羽和平鴿展翅高飛，8萬個氣球騰空而起，習近平等向各界群眾揮手致意。紀念大會在《歌唱祖國》的激昂樂曲中圓滿結束。⚙️



受閱的武器裝備全部為國產現役主戰裝備，多數為首次亮相（圖：新華社）



女民兵方隊首次亮相紀念抗戰勝利閱兵接受檢閱，她們英姿颯爽，用鏗鏘步伐致敬先輩，用挺拔身姿詮釋新時代女性力量，展現新時代巾幗魅力。（圖：新華社）



600名來自北京警察學院的學生們在暑期經過兩個月的放飛培訓，協同釋放8萬個氣球，以及8萬羽和平鴿，形成同時騰空的壯麗景象，《歌唱祖國》的激昂樂曲響徹整個廣場。（圖：新華社）

抗戰精神引領



工聯會多位負責人受邀赴京觀看閱兵儀式，均感嘆規模之大，展示了國家武器裝備自主創新能力和強大的軍事實力，向世界展示了中國軍隊和中國人民有足夠的底氣和力量，堅決捍衛地區和世界和平，維護國家統一、主權安全和發展利益。他們深刻感受到國家從站起來、富起來到強起來的偉大飛躍，更宣揚了「天下興亡、匹夫有責」的愛國情懷，這是一堂最生動、最震撼的愛國主義教育課，將這份感動轉化為動力，未來更積極在香港社會推動愛國主義教育，將所見所聞所感分享給廣大市民，特別是年輕一代深化對歷史的認識，增強家國情懷，並將自強不息的抗戰精神融入日常生活與工作中。工聯會全力推動愛國主義教育工作，組織青少年深入內地，讓他們親見大國崛起，把報國之情化為奮進之力。

工聯會各屬會、地區服務處、議員辦事處及內地中心等 63 個場地，分別舉行觀看閱兵儀式直播活動，出席觀看閱兵的人數逾 2,000 名，其中在工人俱樂部 7 樓及 9 樓禮堂的直播活動，近 400 名工會理事、地區幹事、立法會議員、區議員、會員、市民及義工共同觀看閱兵儀式。

逾 2 千市民參與觀看閱兵儀式直播

現場觀眾一邊觀看直播，一邊揮舞國旗，激動和興奮之情溢於言表，甚至不時發出歡呼聲。對於國家的先進武器，觀眾們都專注地觀看，許多人還舉起手機拍攝，捕捉這激動人心的瞬間。

有帶著孩子一起觀看直播的家長表示，希望孩子自小在充滿愛國的氛圍下成長。亦有參與直播活動的市民表示，參閱的武器裝備都是從國產現役主戰裝備中遴選，展示了中國國防力量的現代化成就。只有強大的國防，才能保障我們的安全與發

香港工運發展



有市民特意穿上红色的上衣觀看閱兵儀式直播。



工聯會在工人俱樂部播放抗戰題材電影《將離草》。

展，讓人民过上更美好的生活。

放映抗戰電影 激發愛國情懷

當日晚上，工聯會在工人俱樂部播放抗戰題材電影《將離草》，進一步激發市民的愛國情懷與民族使命感，約200名會員、市民和義工出席。工聯會希望能加深大家理解和平的珍貴，緬懷先烈功勳，並從歷史中汲取力量，共同守護我們今天來之不易的幸福生活。

此外，工聯會亦舉辦了「紀念抗戰勝利80周年」系列活動，包括舉辦參觀團、知識問答活動、主題講座、電影播放等。各屬會、地區服務處亦通過參觀團、宣講會和愛國電影欣賞會等形式，讓會員及市民深入了解抗戰歷史，回顧無數中華兒女為保衛家園而浴血奮戰，以及香港工會工作者如何支援前線，為抗日戰爭作出貢獻。⚙️



FT Youth：
黑夜裡的螢火蟲
(紀念抗戰勝利80周年)

知史愛國 薪火相傳

今年是中國人民抗日戰爭暨世界反法西斯戰爭勝利80周年。回首那段血與火的崢嶸歲月，香港工會在抗戰中留下了濃墨重彩的一筆，其展現出的偉大抗戰精神，激勵著我們在新時代奮勇前行。



潘江偉獲頒授中國人民抗日戰爭勝利70周年紀念章。

敵後鬥爭與直接參戰中，香港工會表現英勇。以曾生為首的香港海員工會成員，以及各行業工人，如工聯會前理事長、會務顧問潘江偉等加入東江縱隊。

潘江偉參加過二十多場戰鬥，

歷盡艱險。抗戰勝利後，他返港並全力投入工運和維權工作。退休後仍經常應邀到學校、社區向年輕人宣講抗日歷史，以親身經歷引導年輕人提升愛國情懷，珍愛和平。潘江偉的一生，是愛國愛港、無私奉獻的生動體現。

2015年，潘江偉獲國家頒發的「抗戰勝利70周年紀念章」。2025年，特區政府行政長官李家超頒發由國家授予「抗戰勝利80周年紀念章」給抗戰英勇戰士潘江偉，潘江偉的遺孀代為接受。



潘江偉獲頒授中國人民抗日戰爭勝利80周年紀念章

國家有難 匹 抗戰精神引領新時

1931年9月18日，日軍入侵中國東三省；1937年7月7日，日軍炮轟宛平城，進攻盧溝橋，發動全面侵華戰爭，史稱「七七事變」。中國人民率先以血肉之軀抗擊日本侵略，開啟了14年艱苦卓絕的抗戰。

抗戰期間，全國人民同仇敵愾，奮起抗戰。時任香港海員工會組織部長曾生組織了一批香港工人及市民到深圳市坪山（現深圳龍崗區坪山鎮）進行抗日武裝，開展敵後游擊戰，後來發展為東江縱隊，曾生出任司令員。香港各行業工會先後動員了數百名工會工作者參加東江縱隊，包括：張東荃（海員）、麥耀全（海職）和潘江偉（印務）等。

「秘密大營救」行動安全護送800人

1941年，日軍進攻香港後，駐港英軍宣布投降，令香港陷入3年零8個月的艱難歲月。曾生領導的游擊隊組織香港愛國志士，在西貢黃毛應村成立「港九獨立大隊」，在港九、新界進行了一系列抗日救亡的頑強鬥爭，更擔負起「秘密大營救」行動的主力。在11個月裡，安全轉移了約800位民主人士、文化人士、知識青年、國際友人及其家屬，包括何香凝、鄒韜奮、茅盾、廖承志等。



摩托車研究總工會（現稱汽車交通運輸業總工會）的發起下，全港摩托工人捐款4,000餘元，購買了一輛救護車以及藥品等，捐獻給八路軍。



香港洋務工會等多間工會辦救傷隊，並組織到戰地後方服務。

同時，抗日救亡成為香港工運的一股主流，許多工會籌募經費，籌集物資和藥品支援抗戰。摩托車研究總工會（現稱汽車交通運輸業總工會）捐款購買了一輛救護車運送到延安；海員拒運日貨；印刷工人罷工抗議汪精衛叛國投敵，並秘密傳遞《華商報》，燃點思想火種；洋務等多間工會辦救傷隊，組織女工及家屬為抗日部隊車縫衣物。

此外，香港醫生李崧冒著生命危險，前往上海設立救傷醫院救治傷員，之後回到香港參與創辦了工聯會第一間工人醫療所，並在此後的30年裡，持續為貧苦病人提供免費或低價的醫療服務。

香港工會眾志成城奮勇抗戰

14年抗戰期間，3500多萬中國軍民傷亡，一半國土被日寇踐踏，930餘座城市被侵佔，無數中華兒女為保衛河山浴血奮戰。

夫有責 代愛國情懷

中國人民以巨大的民族精神，支撐起世界反法西斯戰爭的東方主戰場，發起全面反攻，逐步扭轉劣勢，並取得最後勝利。1945年8月15日，日本宣布無條件投降。9月2日，日本登上停泊於東京灣的美國軍艦密蘇里號戰艦，簽署投降協定，中、美、英等9國代表相繼簽字。至此，中國取得抗戰最後勝利。

舉行「抗戰勝利80周年專題講座」 逾千人參與

工聯會為紀念抗戰勝利80周年，舉辦了一系列專題講座、抗戰電影欣賞會，以及學習活動，旨在加深認識抗日戰爭的歷史及其重要意義，深刻體會中國人民自強不息的精神和維護國家安全的重要性。

7月30日舉行「紀念抗戰勝利80周年」專題講座，邀請了嶺南大學香港與華南歷史研究部高級研究員劉蜀永教授，工聯會前理事長、東江縱隊老戰士潘江偉女兒潘藝明擔任主講，向工會理事、地區幹事、工聯會區議員、職員及義工介紹了香港抗戰歷史及貢獻，吸引線上線下逾千人參加。



東江縱隊成員潘江偉（前排左三）、賈華（前排右二）與「東聯圖書館」成員合照。

劉蜀永教授深入闡述了香港在抗日救亡運動中的歷史地位與貢獻，指出香港的抗戰歷史不僅是珍貴的精神遺產，更深刻體現了香港同胞的愛國傳統。他呼籲以此激勵年輕一代傳承愛國精神，為實現中華民族偉大復興貢獻力量。潘藝明回顧了父親潘江偉參加東江縱隊的往事，呼籲社會各界共同守護歷史記憶，讓抗戰精神薪火相傳。

工聯會表示，八十年前，中華民族面臨生死存亡的嚴峻侵略，是千萬革命先烈用鮮血鑄就了不朽的精神豐碑。香港同胞與愛國工會始終高舉愛國旗幟，發揮了中流砥柱的作用。工聯會將永遠銘記先輩遺志，堅守捍衛勞工權益的使命，在新時代由治及興新階段牢記家國情懷，以實際行動回報先烈為國家民族作出的偉大犧牲。⚙️

工聯會舉行「紀念抗戰勝利80周年」專題講座，線上線下逾千人參加。



工人醫療所 75 載初心

工聯會工人醫療所成立至今已經 75 年，作為紮根香港的醫療服務機構，工人醫療所始終堅守「以人為本、服務市民」的初心，持續為市民提供優質的醫療服務，並見證及參與了香港醫療服務的發展歷程；全面秉承香港工會聯合會（工聯會）積極關注和維護僱員權益，與時俱進，服務市民的理念，為全港市民及會員提供多元化的福利服務。讓我們一起回顧 75 年來，工人醫療所與時俱進，為市民服務的歷程。

創新服務 回應社會需求

為滿足市民日益增長的醫療需求，工人醫療所近年推出多項創新服務。工人醫療所行政總監徐美惠(右圖)接受本刊訪問時指出，隨著市民健康意識提升，對專科醫療需求與日俱增，工人醫療所設立全新醫療品牌，將醫療環境、低廉收費、設備技術及專業水平提升至新高度，於 2021 年設立工聯專科醫療中心，填補了公私營醫療之間的空缺，為市民提供更多選擇。



2021 年 11 月，在善心人捐助和工聯專科醫療中心醫生團隊的支持下，工人醫療所推出《工聯同行·站起來》骨科手術資助計劃。工人醫療所醫務行政總監黃德祥醫生(右圖)表示：「這項計劃既能幫助有能力支付部分手術費用的病人及早獲得治療，同時也能縮短公立



醫院輪候名單，讓經濟困難的病人更快獲得公營醫療服務。」

工人醫療所恪守初心，持續提升服務質素，積極物色更理想的處所，優化服務流程及改善診所環境與設備，提升到診體驗。2022 年，工聯醫療服務中心（灣仔分所）由銅鑼灣分所遷址成立，提供中醫、西醫及牙科服務，以新形象繼續為社區提供更優質的基層醫療服務。

徐美惠說，工人醫療所秉持「取諸社會，用諸社會」的理念，2023 年決定將資助範圍進一步拓展，撥出款項成立「工人醫療所醫療資助基金」，為更多有醫療需要但未能得到適切援助的基層人士提供經濟支援，使其及早得到治療。

另外，工人醫療所與醫院管理局、香港浸會大學三方協作成立「工聯會工人醫療所-香港浸會大學中醫診所暨教研中心（北區）」，2020 年配合醫管局推出政府資助中醫門診服務，並由 2023 年起增設「公務員中醫診所」，服務範圍持續擴大。

早在 1950 年，香港戰後重建時期，基層勞工生活困苦，醫療資源匱乏，在李崧醫生及黃雯醫生支持下，工聯會聯合一些熱心人士創辦工人醫療所，初創時期僅有簡陋設備，卻憑醫護人員專業與熱忱

不改 與時俱進服務市民



服務，成為基層市民健康依靠。徐美惠表示，幸得前輩用心經營、孜孜不倦地付出，工人醫療所才能發展成現今具規模的醫療機構。

隨著香港經濟騰飛，工人醫療所從單一門診擴展為提供X光化驗、中醫、牙科及社區藥房等多元化服務的醫療機構，並針對人口老化及慢性病挑戰，加強長期病患管理與預防醫學，全方位守護市民健康。

與時俱進 守護工人健康

現時，工聯會有六間西醫診所、一間專科醫療中心、五間牙科診所、十間中醫診所、三部流動中



醫醫療車、三間X光化驗所、一間社區藥房及一間聽力測驗中心，於港九新界多個地區為市民提供優質價廉的中西醫療服務。

未來，工人醫療所將繼續秉持服務市民、關愛打工仔的宗旨，保持「與香港同步 與基層同心」的初心，致力提供更優質、更全面的醫療服務。工人醫療所承諾將不斷提升醫療設施與服務水平，關注市民的健康需求，為廣大市民構建更完善的醫療支援網絡，繼續用心服務香港市民。🔧

愛國醫生李崧、黃雯 創辦工人醫療所

上世紀五十年代，香港醫療服務極為短缺，貧苦階層患病往往無法得到醫治。當時，李崧醫生參加抗戰救傷工作後回到香港，為工聯會和社區提供義務醫療服務，每次只收取象徵性的藥費，對於經濟困難的工人，更是無私援手，為他們解決醫療問題。



李崧醫生

工聯會為了幫助患病的市民得到診治，用勞教會半邊會址做了診室。1950年7月3日，在李崧醫生、黃雯醫生，及一批專業護士的熱心支持下，工人醫療所正式運作。



黃雯醫生

當時工人醫療所時常逼滿了候診的工人，為了應付不斷增加的病人，工人醫療所在同年的12月，擴充搬遷到灣仔駱克道，由半間的臨時診所，搬到成為第一間的正式診所，為市民提供更佳的就診環境。

工人醫療所 25 載初心

1950s

上世紀50年代，香港公營醫療設施供不應求。1950年7月3日，黃雯醫生、李崧醫生，帶領熱心的醫護人員借用勞教會半邊會址，成立工人醫療所。



工人醫療所於1950年12月遷至灣仔駱克道，成為工人醫療所第一個正式所址，為市民提供最佳的診症環境。



肺癆猖獗，在李崧醫生及友好團體的捐助下，1952年1月成立工聯X光檢驗所，為有需要的市民服務。



1995年，為配合《職業性失聰（補償）條例》，工人醫療所增設聽力測驗中心，提高工人保護聽覺的意識。

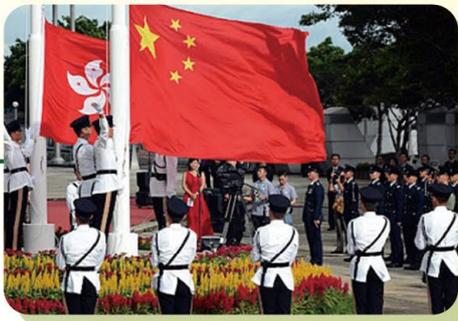


工人醫療所於1991年註冊為非牟利慈善機構。

1990s



上世紀80年代，工人醫療所發展快速、考量更全面。1984年起，工人醫療所在觀塘、銅鑼灣及荃灣診所增設牙科中心，為市民提供牙科服務。



1997年7月1日，香港回歸祖國，工人醫療所秉持工聯會「與香港同步，與基層同心」的精神，與時俱進，致力服務香港市民。

2000s



2003年3月，香港爆發「非典型肺炎」，工人醫療所撥款港幣50萬元開展抗炎大行動。



2008年，工人醫療所香港浸會大學三方協工人醫療所—香港浸會教研中心。



工聯醫療服務中心
HKFTU Medical & Healthcare



2023年7月，為求「取諸社會，用諸社會」，工人醫療所撥款成立「工人醫療所醫療資助基金」，讓有醫療需要但經濟上有困難的患者得到支援，及早得到適切的治療，減輕患者負擔。



工聯醫療服務中心（灣仔分所）由銅鑼灣分所遷址成立，於2022年11月26日開幕，提供中醫、西醫及牙科服務，繼續造福市民，為社區提供更優質的基層醫療服務。

不改 與時俱進服務市民



工聯會聆聽工友所需，陸續在不同地區開辦西醫診所及留產所，1955年在深水埗開辦第一間中醫診所。

1960s



1961年8月初，霍亂疫情嚴重威脅香港。工人醫療所調配人手增設防疫注射站，全力投入防疫工作。



1980s



1970s

上世紀50至70年代，颱風襲港、連日暴雨、山泥傾瀉、火災等頻發，令市民對醫療服務需求大增，工人醫療所組織醫療隊在多區設立免費醫療站，李崧醫生親自為災民診治。



與醫院管理局、作成立「工聯會大學 粉嶺中醫

2010s



獲善長捐助，推出流動中醫服務，以靈活的醫療車深入社區為市民服務。



毗鄰荃灣工人醫療所的「康盈坊社區藥房」於2018年投入服務，讓有經濟困難的病人以優惠的價格購買醫局的自費藥物。



工人醫療所於2021年11月1日推出《工聯同行·站起來》骨科手術資助計劃，減輕基層長者的負擔。



私營醫療機構收費昂貴，政府專科排期長，因應社會需求，工聯專科醫療中心於2021年正式啟用，填補公私營醫療之間的空缺，為市民提供更多選擇。



2020年，新型冠狀病毒肆虐，工人醫療所立即製備一批藥袋「避疫散」，經由工聯會的義工向基層市民、長者以及前線工友等派送。

2020s



基層下潮業結 工聯會倡本地就業

今年下半年，香港結業潮仍未止，數以萬計的基層員工失業，其法定勞工權益更遭受嚴重侵害。工聯會聯同工會介入協助，不僅揭露了企業倒閉背後，對受影響員工的欠薪、權益保障多方面的漏洞，更凸顯出本港餐飲業面臨結構性轉型的挑戰。在政府推行補充外勞計劃與行業結業潮的雙重衝擊下，基層員工面臨更嚴峻的職場壓力，社會各界必須正視其勞工權益保障的迫切性。

政府統計處公布最新5月至7月失業率為3.7%，上升0.2%，約14萬5千人失業，增加約8,800人，其中餐飲服務活動業有明顯的升幅，由6%上升至6.4%。

雖然香港經濟在2024年維持穩步復甦的態勢，惟面對港人北上消費熱潮持續、本地消費氣氛低迷、旅客消費模式出現根本性轉變等因素夾擊，香港零售、餐飲業面臨多重挑戰。年初（2025）至今接連有大型飲食集團、街坊小店、零售及戲院等結業，當中餐飲佔七成，包括：大班麵包西餅、海皇粥店、景樂集團、名都酒樓、盈暉海鮮酒家等。

一眾失業基層工友面臨「手停口停」的困境，



酒店及餐飲從業員協會積極跟進「大班麵包西餅」全線結業個案。

工聯會與工會介入協助受影響員工時，了解到有部分工友是在毫無準備的情況下被突然解僱，不少人還遭拖欠薪金、遣散費、代通知金、強積金欠款等，甚至有企業在結業後要求員工自行申請破欠基金追討。

失業率攀升與就業困境

結業潮令香港失業率進一步攀升，基層員工要另覓新工作並不容易。有企業為控制成本，趁機壓低基層員工薪酬或縮減人手措施，甚至以外勞替代本地勞工，加劇本地勞工的就業困難，尤其令不少資深員工壓力倍增，對工作前景感到徬徨。

工聯會收到不少建造、飲食、零售、服務等行業的較年長或兼職工友求助，反映僱主輸入外勞後開工不足、收入減少、工資被壓價、職位被取替及就業機會減少等。

工聯會權益委員會指出，自2023年起，政府透過多項行業計劃擴大輸入外勞，其中補充勞工優化計劃「解凍」26個職業類別及低技術職位輸入外勞，自推出至2025年5月總共輸入超過6.1萬名外勞，其中飲食業超過2萬人。同期該行業失業率自2023年9月輸入外勞計劃實施後，由4.4%升至最新6.4%。

工友生計受壓 優先夯實民生之本



飲食業職工總會舉行「海皇粥店員工諮詢大會」，協助工友進行申索及跟進詳情。

加強保障本地勞工權益

國家主席習近平曾經強調，就業是最大的民生工程、民心工程、根基工程，是社會穩定的重要保障，必須抓緊抓實抓好。針對香港當前經濟環境和實際就業情況，工聯會促請特區政府進一步加強保障本地勞工的合法權益，做好就業推介服務，幫助失業員工重返職場，讓打工仔能夠共享社會經濟發展成果，擁有更多獲得感、安全感和幸福感。

工聯會具體建議如下：

1. 將強積金僱主供款部分納入破欠基金保障範圍，加強對僱員的退休保障；
2. 為低薪僱員代供強積金，增設穩健回報計劃，調整供款入息上下限，強化退休保障；
3. 加強監管，研究設立強積金「欠供通報兩級制」，政府先掌握企業欠供情況，再公布長期欠供的企業名單，並定期查可疑欠供個案；
4. 全面檢討「補充勞工優化計劃」，對失業情況嚴重、工資收入受壓的行業和工種，凍結並逐步削減輸入外勞名額，重新考慮恢復限制26個工種的輸入申請，並設立煞停機制。⚙️

工聯會於8至10月舉行多個就業招聘會 提供逾5,000職位空缺

工聯會不僅關心工友的權益，更主動為香港的打工仔創造機會！近期多間酒樓結業、工程減少，失業率持續上升。為了應對這一挑戰，工聯會於8月至10月舉辦多場招聘會，涵蓋機場、新界西、九龍東等多個地區，共提供超過5,000個職位空缺。職位類別包括銀行、樓面、清潔員、廚師、維修技工、物業管理及航空保安督導等。招聘會還提供即場面試及培訓課程報名，幫助工友輕鬆踏出求職的第一步！

工聯會始終相信，勞工是香港的根基，希望能攜手業界創造更多優質的就業機會。



工聯會舉辦多個就業招聘會。

激情全運會

全國運動員雲集

四年一度的中華人民共和國運動會（全運會）由國家體育總局主辦，是國家水平最高、規模最大的全國性大型綜合運動會。第十五屆全運會將於今年11月9日至21日在廣東、香港和澳門舉行，是香港第一次參與全運會的承辦工作，也是全運會歷史上第一次由多個省級行政區聯合主辦。第十五屆全運會的開幕式將於11月9日在廣州舉行，閉幕式則於11月21日在深圳舉行，屆時，全國各地的頂尖運動員將會齊聚在粵港澳三地，在各項賽事中展現自己的本領。

全運會比賽項目包括34個競賽大項和23個群眾賽事，而群眾賽事分為19個比賽類大項和4個展演類大項。香港會承包其中9個項目，包括8個競賽項目：籃球（男子22歲以下組）、場地自行車、擊劍、高爾夫球、手球（男子）、七人制橄欖球、鐵人三項及沙灘排球，以及1個群眾賽事活動項目：保齡球。此外，由深圳及珠海分別舉行的田徑馬拉松及公路自行車賽事，計劃以跨境形式舉行，以展現粵港澳三地的融合發展。而較為熱門的項目例如跳水和乒乓球，將分別在廣州和澳門舉行。



香港賽區比賽詳情：

項目	時間	比賽地點
保齡球	8月22日至24日	啟德體育園及保齡球中心
沙灘排球	10月31日至11月8日及11月10日	維多利亞公園
手球（男子）	11月1日至10日	啟德體育園
籃球（男子22歲以下組）	11月10日至20日	香港體育館
七人欖球	11月12日至14日	啟德體育園
高爾夫球	11月13日至16日	粉嶺高爾夫球場
場地單車	11月13日至17日	香港單車館
三項鐵人	11月15日至16日	中環海濱
擊劍	11月15日至20日	啟德體育園

活力大灣區



中国·广东|香港|澳门 2025
China-Guangdong | Hong Kong | Macao

中华人民共和国
第十五届运动会
The 15th National Games of
the People's Republic of China

粵港澳競逐殊榮

本屆全運會以「激情全運，活力灣區」為主題口號，彰顯粵港澳大灣區的蓬勃活力。會徽以「繁榮、包容」為理念，設計由三片花瓣交疊旋轉構成同心禮花圖案，寓意大灣區交融互通、活力無限。另外，獎牌名為「同心躍」，融合大灣區發展脈動、中華文化底蘊及全運會歷史傳承，展現多元與團結的精神。而吉祥物就以國家一級保護動物中華白海豚為原型，設計出兩隻可愛萌寵「喜洋洋」與「樂融融」，象徵喜氣洋洋、其樂融融及團圓和美的願景。

今屆全運會是歷屆規模最盛大

香港自第八屆全運會起參與賽事，至今累計獲得47面金牌。本屆全運會，香港代表團將派出歷來最大規模的陣容，計劃超過600名運動員參加20多個項目，除了運動員，香港市民亦積極參與盛事。在香港賽區第一期的義工招募，收到超過三萬份申請，報名人數遠超預期，充分體現「全運義工，全城起動」的精神。今年1月已完成義工招募的面試，選出1.8萬名暫准義工，目前正安排培訓課程，預計最終錄用約1.6萬至1.7萬名正式義工。

本屆全運會將是歷來規模最大的一屆，為方便粵港澳三地觀眾，有關當局將採用「一個平台，三地購票」模式，場館至少65%的座位將公开发售。購票分為實名註冊及賽前賽時兩個階段，採取分批次銷售方式。境內外公眾可通過官方平台線上註冊購票，或於線下官方代售點、服務網點及場館售票亭現場購票。首批次門票將於8月28日起陸續開售，票價介乎30元至800元。香港賽區籌備辦公室表示，香港賽區涉及



港隊的賽事將盡量現場直播，而港隊在廣東或澳門的賽事則可能通過錄播或精華片段供市民觀賞。🔴

賀國慶 迎全運



為慶祝中華人民共和國成立76周年，以及喜迎香港首次參與承辦第十五屆全國運動會，工聯會各屬會、地區服務處於9月21日舉行「賀國慶 迎全運」全港街站活動，開設超過500個街站，與民同慶之外，同時亦向市民介紹工聯會的各項服務及福利優惠。工聯會、各工會和地區負責人、區議員和義工們在各區街站派發宣傳單張、蚊貼和涼扇等紀念品，吸引不少市民前來了解，場面熱鬧。

另外，工聯會亦舉辦「賀國慶 迎全運」有獎問答遊戲，讓市民在遊戲中加深對祖國和全運會的認識。

工聯會舉辦「全城滅蚊防蚊大行動」

組織義工製作驅蚊中藥香包 鼓勵市民提高防蚊意識

香港近期累計錄得多宗基孔肯雅熱確診輸入個案，工聯會一直踐行「服務市民走在前」的承諾，為響應防疫需要並提高市民的防蚊意識，在8月舉行「全城滅蚊防蚊大行動」，在全港設立街站免費派發防蚊貼外，還組織義工製作驅蚊中藥香包準備派發給市民，積極推廣全城防蚊，守護市民健康。



工聯會組織約50多位義工一起製作驅蚊中藥香包。

近期蚊患問題嚴重，市民及各界高度重視。工聯會在8月20日舉行「全城滅蚊防蚊大行動」，組織義工製作驅蚊中藥香包。工聯會工人醫療所提供有助驅蚊的中藥材，義工們齊心協力，使用這四款具有天然驅蚊功效的中藥材製作氣味清新的香包。

活動製成約一萬個驅蚊中藥香包，並透過全港多區的街站，連同防蚊貼免費派發予市民。工聯會感謝一班義工參與活動，展現香港市民互助精神；同時呼籲市民提高防蚊意識，在日常生活中注意清理積水、安裝蚊帳及使用驅蚊產品，針對兒童、戶外工作者等易受蚊蟲叮咬的群體更應注重防蚊，共同防止基孔肯雅熱及其他蚊傳疾病的擴散。⚙️



驅蚊中藥香包由工人醫療所提供的中藥材製作。

工聯會在全港設立街站免費派發防蚊貼及驅蚊中藥香包。

工聯會 服務市民走在前

無蚊社區 預防基孔肯雅熱 全城滅蚊防蚊大行動

根據世界衛生組織評估，今年是基孔肯雅熱病發情高峯期，本港近日累計錄得多宗基孔肯雅熱確診輸入個案。工聯會一直以行動踐行「服務市民走在前」的承諾，關心市民的康樂，希望透過「全城滅蚊防蚊大行動」，鼓勵市民提高防蚊的意識。

基孔肯雅熱
基孔肯雅熱是由基孔肯雅熱病毒引起的一種經蚊子傳播的傳染病。患者感染基孔肯雅熱後會出現發燒、嚴重關節痛、頭痛、出現紅疹等病徵。

潛伏期
2至12天，通常為3至6天。

如何自製防蚊用品？
立即掃描 即睇教學！
二維碼

預防被蚊子叮咬及滋生

1. 清除積水：定期清理家中及周圍的積水，如花盆、水缸、水桶等。
2. 使用防蚊用品：使用蚊帳、蚊香、驅蚊液等防蚊用品。
3. 穿著防蚊衣物：穿著長袖、長褲，並使用防蚊噴霧。
4. 避免在蚊子活躍時間外出：蚊子通常在清晨和傍晚活動最頻繁，應避免在這些時間外出。

關注我們：
電話：3652 5700
網址：WWW.FTU.ORG.HK
電郵：INFO@FTU.ORG.HK

工聯APP：
FACEBOOK
WECHAT
APP STORE
GOOGLE PLAY
APPOLOGY

工聯會舉行「全城滅蚊防蚊大行動」。



惡劣天氣下的勞工權益：未能上班不應扣薪扣假

暴雨傾盆、颱風呼嘯，打工仔返工路途危機四伏，留在安全地方避險卻要擔心被扣假扣錢？

近期香港極端天氣頻發，黑色暴雨警告、八號風球等高懸，許多打工仔心頭都會浮現同樣疑問：今日無法上班，會被扣人工、扣假嗎？

答案是：**不應該！**

工作守則有據可循

2024年4月，勞工處重新修訂《惡劣天氣及「極端情況」下工作守則》，當中提供更適當的指引，並明確指出，對於因惡劣天氣或極端情況而未能上班或及時返回工作崗位的僱員，僱主不應扣減他們的工資、勤工獎或津貼。同時，僱主亦不應扣減僱員的年假、法定假及休息日，或者要求僱員加班以補償未能上班的工作時間。

自然災害不可避免，工聯會勞工服務中心呼籲僱主應對未能及時返回工作崗位的僱員，要情理兼備作出彈性安排，例如容許返回工作崗位有困難的僱員遙距工作或有較寬裕的上班和復工時間等。

惡劣天氣上下班途中意外 僱主亦有責任

許多打工仔不知道的是，在八號或更高風球、紅色或黑

色暴雨警告生效期間，如果在上下班途中發生意外，可能被視為工傷。

根據《僱員補償條例》，惡劣天氣期間，如僱員在其當日的上下班四小時內，以直接路線由其居所前往其工作地點途中，或在由其工作地點返回其居所途中遭遇意外受傷或死亡，僱主必須負起補償的責任。

另外，根據《職業安全及健康條例》及《工廠及工業經營條例》，僱主或東主有責任確保所有工作中的僱員的安全及健康，並提供及維持一個安全的工作環境。這意味着強行要求僱員在惡劣天氣下冒險上班，有可能已經違反了相關條例。

無論風雨多大，打工仔的基本權益也應得到保障。守則雖然提供了基本保障，但仍需要視乎各方的執行力度，各位打工仔亦要記住「安全至上」。如有任何疑問，歡迎聯絡本中心職員查詢，勞工服務中心熱線電話為3652-5888，逢星期一至五，早上九時半至晚上七時，星期六則由上午九時半至下午一時，皆有職員接聽熱線。



勞工熱線：3652 5888
Whatsapp：5282 4724

查閱勞工法例知多少電子版本
以獲得最新資訊

勞工處職業健康公開講座

2025年10月及11月

勞工處轄下的職業健康服務，每月均舉辦職業健康公開講座，以提高僱主及僱員對職業健康的認識。所有講座以廣東話進行，免費入場，請預先報名。出席整個講座，可獲發「出席證書」。

網上報名：www.oshsreg.gov.hk

報名查詢：2852 4040



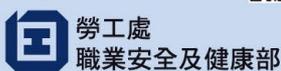
講座	題目	日期	時間	地點
1.	預防下肢勞損及站立工作指引	2/10/2025	3:30pm - 5:00pm	香港中央圖書館演講廳
2.	工作間的感染控制	6/10/2025	3:30pm - 4:45pm	香港科學館演講廳
3.	辦公室僱員職業健康系列(I) 使用電腦的職業健康錦囊	17/10/2025	6:30pm - 8:00pm	香港中央圖書館演講廳
4.	飲食業僱員的職業健康	23/10/2025	3:00pm - 4:30pm	勞工處粉嶺 職業健康診所講座室
5.	工作與心腦血管疾病	6/11/2025	7:15pm-8:00pm	香港中央圖書館演講廳
6.	辦公室僱員職業健康系列(II) 辦公室僱員：預防筋肌勞損	12/11/2025	3:30pm - 5:00pm	香港太空館演講廳
7.	辦公室僱員的職業健康	20/11/2025	3:30pm - 5:00pm	勞工處職業安全 健康中心講座室
8.	工作間的急救常識	26/11/2025	3:30pm - 5:00pm	香港中央圖書館演講廳

有關勞工處職業安全及健康訓練課程，請瀏覽以下網站：

www.labour.gov.hk/tc/osh/content5.htm



www.labour.gov.hk/tc/osh/content6.htm



勞工處職業健康診所

預防、診斷和治療職業病、工傷和與工作有關的疾病，包括肌肉痛症，促進在職人士的職業健康。

- ◆ 透過電話預約，簡單、方便、快捷，並可選擇預約到診時間
- ◆ 無需醫生轉介
- ◆ 專業醫護人員用心聆聽，了解病人的工作和病情以提供適當的檢查、診斷及治療，並指導病人如何從工作方面控制病情



盡早診治勿遲疑 健康工作效率高



請致電診所預約就診

粉嶺

預約電話：3543 5701

新界粉嶺璧峰路2號
粉嶺健康中心7樓
(港鐵粉嶺站A1或C出口)

觀塘

預約電話：2343 7133

九龍觀塘協和街60號
觀塘社區健康中心大樓地下
(港鐵觀塘站A1出口)

服務時間

星期一至五

(上午九時至下午一時及下午二時至五時)

每月第二及第四個
非公眾假期的星期六
(上午九時至下午一時)

收費：新症收費 \$135，覆診收費 \$80，藥物每種收費 \$15

星期一至五

(上午九時至下午一時及下午二時至五時)

每月第一及第三個
非公眾假期的星期六
(上午九時至下午一時)

灣區社多元服務 · 與市

香港工聯會大灣區社會服務社（下稱灣區社）自2023年投入服務，致力為有志到內地灣區城市就學、就業、生活的港人提供支援服務。2025年1月至7月，灣區社共舉辦123場活動，參與人次達3,766人。每場活動都為參加者留下了珍貴回憶，現在一同回顧其中的精彩瞬間啦！

200港青到廣州參與「百年工運 樂業灣區」活動

6月28日，由廣東省總工會和香港工會聯合會主辦的2025年「千人匯灣區」啟動儀式在廣州舉行。灣區社組織近200名香港青年參加活動。啟動儀式以「百年工運同守望 灣區融合共發展」為主題，

旨在銘記百年工運歷史，傳承工人運動紅色基因，凝聚愛國愛港力量。除了參加啟動儀式外，香港青年更透過兩天一夜的行程，具體地了解國家工運事業的發展脈絡。



灣區資訊講座獲市民關注

「灣區同行 社區躍動」灣區資訊全接觸自4月22日啟動禮以來，已舉辦超過13場大灣區生活資訊講座、服務超過1,200人次。灣區社現正走進社區，聯繫各界，為各學校、青年團體、工會、長者團體、社團等提供一系列大灣區生活資訊講座，讓港人了解更多內地灣區城市的生活信息。講座上，不少港人專心收聽，並在問答環節積極發問。通過走入社區、與香港市民直接對話，灣區社了解到市民對於灣區生活的真實聲音。灣區社將會凝聚民意，繼續推動灣區政策發展。



民携手譜寫灣區故事

實習計劃助港生獲得灣區職場經驗

7至8月間，灣區社獲民政及青年事務局和青年發展委員會資助，舉辦「築夢羊城實習計劃~初創篇」及「築夢羊城實習計劃~金融篇」，組織37位來自香港大學、香港中文大學、香港科技大學等22間大專院校的香港學生，來到廣州的創新創業孵化基地、央企或國企體驗實習工作。在粵港澳大灣區（廣東）創新創業孵化基地實習的Ocean認為，透過是次實習計劃更清晰地認識了大灣區的整體規劃，並發現當中有很多創業機會；就讀香港科技大學的

Coco則去到中建國際投資（廣東）有限公司實習，她表示透過計劃，可獲得由學生到職場人的體驗，並從中學會一些職場技能。



「創業導航-江門行」助青年追逐創業夢

8月11日至24日，灣區社獲民政及青年事務局和青年發展委員會資助，舉辦「創業導航-江門行」



創新創業基地體驗計劃。20位正在創業或有意創業的香港青年，前往位於江門的珠西先進產業優秀人才創業創新園，展開為期14日、集理論培訓、行業考察、模擬實踐於一身的創新創業基地體驗活動。有香港青年表示，此次活動不但讓他們了解到江門的創業項目落戶政策，還讓他們深入認識江門文化，為他的創業項目帶來靈感。

繼續為「大灣區青年就業計劃」參加者提供支援服務

灣區社獲勞工處委聘，聯合香港青年聯會繼續在2025至2027年為參加了「大灣區青年就業計劃」的青年提供情緒支援、資訊講座、小組活動、緊急支援、支援熱線等九大支援服務。新一期支援服務將會聯合工聯會5個灣區內地中心及2個工作站，為計劃參加者提供支援網絡！



除此以外，灣區社還舉辦了「灣青同行 古都文化交流團」、「灣區 Easy Go 佛山研學非遺體驗團」、「大灣區女性非遺文化與創新產業交流計劃」、「青春創未來」生涯規劃系列活動、「香江文化與歷史之旅」、「灣區安老考察團-莞深篇」等。未來，灣區社將繼續舉辦更多元化活動，幫助香港市民更好地融入灣區發展。歡迎致電 27012808 向灣區社查詢。☎

快！靚！正！「速剪」理髮師 從入門到創業 剪出新出路



近年來，速剪理髮店如雨後春筍般不斷湧現，成為追求效率的香港人的熱門選擇。工聯會進修中心速剪導師劉慧詩從事這行業約十年時間，她指出，速剪最大特色是要在10至15分鐘完成一位顧客的剪髮，因價格便宜、速度快特點，對趕時間的顧客非常方便，但對師傅的剪髮技術也有很高要求，才能繼續吸引顧客光顧。

入行門檻低 更看重實戰經驗

曾經從事時裝設計的劉慧詩轉行進入速剪行業後，憑藉出色的剪髮技術，擁有一班忠實擁躉，目前還擔任速剪導師開班授徒。劉慧詩說，她的學生大部分是想轉行的中年人，有的是做麵包師傅，擔心日後身體難以應付高強度的工作決定投身速剪行業；有的本來是做美容行業，擔心年紀漸長會被淘汰，認為速剪更適合作為終身職業；有的則熱愛剪頭髮，希望手握一把剪刀剪到老；有的則看中速剪行業入行及創業門檻較低，體力需求相對較輕，期望自己創業。

對於零基礎的人士，劉慧詩建議先學習及掌握一些剪髮基礎技巧，再進修速剪專業課程以提升技術；相較傳統理髮行業需從學徒做起，速剪入行耗時較短，然而僱主在面試時更看重實際經驗，因此學員需多加練習，例如參與義剪活動，累積實戰經驗以提升面試成功率。



獨有優勢助前景發展

速剪行業前景好，劉慧詩表示，剪髮屬於一門專業技能，還有穩定顧客需求，尤其是男士因剪髮頻率高，對速剪服務需求較大。速剪可以在10多分鐘內完成，顧客可回家自行洗頭，特別受追求效率的人士歡迎。而入行學員的年齡範圍廣泛，常見從30歲到60歲不等，至於顧客群體則更廣，從初生嬰兒到80多歲的長者都有。行業薪資通常在1.8萬至2.5萬港元之間，部分店舖按剪髮數量提供佣金，擅長男士漸層剪髮技術的從業員薪資更高。



速剪一般工時在10至12小時內，繁忙時段因店而異，週末可能一開門就有顧客排隊，但速剪速度快，排隊流動性高，通常一小時可服務4至5位顧客。相較於傳統髮型屋，顧客可能需要預約並等待，即使是簡單的男士髮型也可能因師傅繁忙而耗時。速剪顧客多追求方便、快速和價格實惠，髮型要求相對簡單，速剪店以「平、靚、正」取勝，若需高層次或複雜造型，例如電髮和染髮，顧客通常會選擇提供更多服務的傳統髮型屋。

剪髮前多溝通 優質服務助突破

因經驗不足，新入行者可能難以處理顧客糾紛，但隨著經驗積累，師傅可快速修剪調整，解決問題。劉慧詩提及她有一段難忘的經歷是為一位12、13歲女孩剪髮，根據其母親要求剪短，但女孩在剪完後卻默默流淚，原因是不想頭髮剪得太

短，這提醒了剪髮師在為女顧客剪髮時需謹慎確認長度，要注意和客人溝通。另外，她提醒過於油膩或蓬亂的頭髮，難以剪出漂亮層次，建議顧客在剪髮前洗頭並避免束辮或戴帽。

劉慧詩提醒想入行的人士，作為服務性行業，無論是創業還是打工，保持優質服務和持續提升剪髮技術是關鍵，例如與顧客保持溝通、展現笑容，才能增加回頭率，提高顧客滿意度和店舖競爭力。

由於速剪店創業成本低，約8至15萬港元即可開店，無需特別資格，熟練技術後即可考慮創業。速剪店營運模式高效，店主聘請合適員工後，店舖可自行運作，無需親自剪髮，這種低成本、高效率的模式吸引許多人入行。劉慧詩建議初創者先租賃便宜舖位，待熟悉營運後再升級店面規模與裝修。⚙️

單剪專門店專業級剪髮速成班（工聯會進修中心）

本課程為有志投身單剪行業人士而設，教授專業級剪髮水平，以及快速單剪方法技巧。課程由專業水平單剪髮型師任教。





登記
報名

入讀基本資格:

*年齡在15歲或以上香港合資格僱員
(詳情請參閱申請須知)
#申請人須符合個別課程的入讀資格，
包括個別課程的相關行業或職位的
發牌條件或法例要求

入讀注意事項:

*課程資料如有改動，一概以
「僱員再培訓局ERB」最新公佈為準。
*本中心有權決定是否開辦課程，
上課日期、時間及地點，
均以本中心最新公佈為準。

以下是兼讀制課程

- 婚禮花飾設計及應用III (教堂場地佈置) 證書 (兼讀制)
FU492HS(NN40567) 1/9/2025荃灣上課
- 婚禮花飾設計及應用III (一般場地佈置) 證書 (兼讀制)
FU592HS(KH50575) 3/9/2025油麻地上課
- 中藥保健食療知識基礎證書 (兼讀制)
FU085HS(LB50885) 11/09/2025油麻地上課
- 常見證候推拿基礎證書(兼讀制)
FU548HS(KW57894) 9/10/2025油麻地上課
- 痺痛舒緩推拿基礎證書(兼讀制)
FU244HS(KW57902B) 13/10/2025油麻地上課
- 地區深度遊知識及導賞技巧基礎證書 (兼讀制)
FU602HS(KY40811) 8/9/2025油麻地上課
- 領隊試前訓練課程證書 (兼讀制)
FU680HS(KY40804D) 15/09/2025油麻地上課
- 導遊試前訓練課程證書 (兼讀制)
FU681HS(KY40805B) 26/09/2025油麻地上課
- 醫護支援人員護理技巧I 基礎證書(兼讀制)
FU664HS(LV50833) 25/11/2025尖沙咀上課
- 醫護支援人員護理技巧II 基礎證書 (兼讀制)
FU665HS(LV40834) 8/9/2025尖沙咀上課
- 職業治療助理實踐技巧
(精神病) 基礎證書 (兼讀制)
FU582HS(LV40869) 17/9/2025尖沙咀上課
- 病人安全及急救知識基礎證書(兼讀制)
FU698HS(LV50828) 22/09/2025尖沙咀上課
- 職業治療助理實踐技巧I
(日常生活活動訓練) 基礎證書 (兼讀制)
FU574HS(LV50865B) 15/10/2025尖沙咀上課
- 室內設計立體展示技巧 (3DS Max) 證書 (兼讀制)
FU708HS(HH50521) 23/09/2025灣仔上課
- 日妝技巧基礎證書(兼讀制)
FU633HS(HT50766) 18/11/2025天后上課

課程專頁



ERB
認證課程

僱員再培訓局課程

以下為2025年度新增課程。
我們尚有大量各行業，
全日制/兼讀制課程，
詳情可瀏覽ERB課程QR Code

就業掛鈎課程(全日制):

*申請人必須是失業/待業/失學人士，並具有就業意欲。
*出席率達8成的合資格學員，可獲發培訓津貼及就業跟進服務。

九月開班課程

- 職業治療助理基礎證書 FU205DS 9/9/2025 油麻地
- 物理治療助理基礎證書 FU201DS 10/9/2025 尖沙咀
- 包餅製作員基礎證書 FU189DS 10/9/2025 天后
- 裝修水喉工(中級工藝測試)基礎證書 FU167DS 10/9/2025 旺角
- 茶餐廳廚吧助理基礎證書 FU105DS 11/9/2025 尖沙咀
- 包餅製作員基礎證書 FU189DS 12/9/2025 元朗
- 包餅製作員基礎證書 FU189DS 16/9/2025 油麻地
- 保健按摩基礎證書 FU064DR 17/9/2025 油麻地
- 裝修防水助理基礎證書 FU127DS 17/9/2025 旺角
- 包餅製作員基礎證書 FU189DS 22/9/2025 天水圍
- 花店實務及花藝設計助理基礎證書 FU106DR 23/9/2025 荃灣
- 點心製作員基礎證書 FU149DS 24/9/2025 天后
- 咖啡調製員基礎證書 FU093DS 25/9/2025 天水圍
- 中醫診所助理基礎證書 FU203DS 30/9/2025 荃灣
- 金融證券投資證書 FU151DS 30/9/2025 土瓜灣

非就業掛鈎課程(兼讀制):

兼讀制學費資助(適用於2025年4月1日或之後開課)

失業/失學/待業
每月收入 \$14,000
或以下者
學費全免

月入為
\$19,001至
\$22,000者
可申請學費資助，
繳交
高額資助

月入為
\$22,001或
以上者，
繳交
一般資助學費

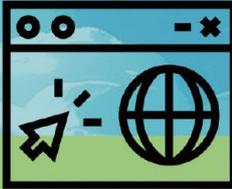


入讀基本資格:

*年齡在15歲或以上香港合資格僱員
(詳情請參閱申請須知)
#申請人須符合個別課程的入讀資格，
包括個別課程的相關行業或職位的
發牌條件或法例要求

入讀注意事項:

*課程資料如有改動，一概以
「僱員再培訓局ERB」最新公佈為準。
*本中心有權決定是否開辦課程，
上課日期、時間及地點，
均以本中心最新公佈為準。



課程專頁



ERB
認證課程

僱員再培訓局課程

全新課程:

初級美容師 (職業技能等級認定) 基礎證書

職業技能等級認定考核
Certificate of Vocational Skill Level

一證傍身 全國通行

• 行業認可 • 評定職稱 • 升職加薪

預計10月開班

出席率達80%或以上，
可以考取職業技能等級
認定-美容師(五級/初級)
資格證書。

入讀資格:

- 中三學歷程度；及
- 能閱讀及書寫一般中文；及
- 具備電腦操作；及
- 對美容工作有興趣；及
- 須通過面試。

基本入讀資格: 年齡在15歲或以上的香港合資格僱員(詳情請參閱申請須知)。
查詢有關考核內容及最新考期，可致電
2715 6671
5605 8103

立即來報名啦!

11/8/2025

導遊試前訓練課程證書 (兼讀制)

導遊試前訓練課程證書 (兼讀制)
FU681HS
共154小時39節

課程內容:

- 導遊工作
- 講解技巧
- 實地考察和實習
- 瞭解入境旅行團運作
- 其他從業知識

入讀資格:

- 中學畢業
- *修畢本課程並取得急救證書
後即可報考導遊考試
- *報名時請帶備學歷證明正本

授課時間

課程編號	上課時間	開班日期
KY40805B	09:00~18:00 (一二三五六)	26/09-28/10
KY50805B	09:00~18:00 (一至五)	17/11-12/12

後端網站開發人員證書

FU232DS 後端網站開發人員證書

課程時數: 283小時

入讀資格:

- 完成中五學歷程度；
- 及具就業意欲；
- 及對後端網站開發工作有興趣；
- 及須通過電腦程式入學測試；
- 及須通過面試。

職場再出發 (飲食業) 基礎證書

FU235DS 職場再出發 (飲食業) 基礎證書
課程時數: 103小時

入讀資格:

年齡 40 歲或以上；及小六學歷程度及具兩年或以上工作經驗；或未達小六程度者，按面試表現決定取錄與否；及具就業意欲；及須通過面試。



非就業掛鈎課程(兼讀制):

兼讀制學費資助(適用於2025年4月1日或之後開課)

失業/失學/待業
每月收入 \$14,000
或以下者
學費全免

月入為
\$19,001至
\$22,000者
可申請學費資助，
繳交
高額資助

月入為
\$22,001或
以上者，
繳交
一般資助學費

津貼申領需知:

自2025年4月1日起，ERB
規定每位申請者每年只能申請
一次培訓津貼。出席率達到8
成或以上才可獲發津貼。



香港工會聯合會工人醫療所

HONG KONG FEDERATION OF TRADE UNIONS WORKERS' MEDICAL CLINICS

75周年

優惠期至
2026年12月31日

參茸特價優惠

所有零售藥材9折，並推出
精選參茸工聯咭 75折 優惠
歡迎到中醫部選購

工聯咭
75折

高麗參、花旗參、抄參、吉林參A、
石柱參(四兩裝)、鹿茸、鹿尾巴、
川貝、鱈魚肉、北芪AA(四兩裝)、
石斛、原包枸杞子、湯包

燕窩、
福字阿膠

冬蟲夏草

花膠、禿參

工聯咭8折

工聯咭85折

工聯咭95折



流動中醫服務

推出 針灸服務 75折優惠

預約及查詢

2車
6052 9965

3車
6052 7367

4車
6052 9928

健康體檢優惠 A/B

為慶祝工聯會工人醫療所75周年誌慶，現推出特惠
健康檢查計劃，工會會員、持証會員家屬、工人俱樂部
部員、「工聯之友咭」及長者咭持有人均可享優惠價。

A 健康檢查 原價：\$1,450
優惠計劃 優惠價：\$920

B 健康檢查 原價：\$1,280
優惠計劃 優惠價：\$820

- 1 心肺檢查：胸肺X光
- 2 靜態心電圖
- 3 血常規：血小板、血色素、血球百分比、紅血球數量、平均紅血球容積、平均紅血球血色素、平均紅血球血色素濃度、紅血球寬度分佈、白血球數量、白血球細胞分類
- 4 血脂測試：總膽固醇、三酸甘油酯
高密度膽固醇、低密度膽固醇
- 5 糖尿病：空腹血糖
- 6 肝功能：谷丙轉氨酶 (SGPT/ALT)
- 7 腎功能：肌酸酐 (CREATININE)
- 8 痛風測試：尿酸
- 9 肝癌測試：胎甲球蛋白 (AFP)
- 10 腸癌測試：癌胚抗原 (CEA)
- 11 尿液分析：小便常規



- 1 心肺檢查：胸肺X光
- 2 靜態心電圖
- 3 血常規：血小板、血色素、血球百分比、紅血球數量、平均紅血球容積、平均紅血球血色素、平均紅血球血色素濃度、紅血球寬度分佈、白血球數量、白血球細胞分類
- 4 血脂測試：總膽固醇、三酸甘油酯
高密度膽固醇、低密度膽固醇
- 5 糖尿病：空腹血糖
- 6 肝功能：丙種谷氨酰轉肽酶 (Gamma GT)
谷丙轉氨酶 (SGPT/ALT)
- 7 腎功能：尿素 (UREA)、肌酸酐 (CREATININE)
- 8 痛風測試：尿酸
- 9 甲狀腺：游離甲狀腺素 (FT4)
- 10 尿液分析：小便常規

特選 健康體檢優惠



特選健康檢查
Body Health

優惠價
\$1,400

工聯咭
75折

肝功能檢查
Liver Function Test

優惠價
\$855

敬請預約

三高檢查
Three-Hypers

優惠價
\$352

項目詳情請
向本機構職員查詢

前列腺檢查
PSA Health Check

優惠價
\$450

基本女性健康檢查
Basic Female Health

優惠價
\$450

本項目敬請先致電預約
TEL: 2396 5886
Please make an appointment

X光 化驗所

工聯醫療服務中心
中環 ☎ / 📞 2543 2243

X光化驗所

旺角 ☎ / 📞 2394 8189
☎ 2394 8337
荃灣 ☎ 2402 9022

- * 個人同時參加以上優惠A+B計劃，優惠價\$1,130。
- * 持工聯咭或家屬咭者參加以上優惠計劃，可以優惠價\$465進行雙能量X光骨質密度檢查。
- * 婦女可以優惠價\$280加驗腫瘤指標CA125 (卵巢)或CA15.3 (乳房)，如同時加驗此兩項，優惠價\$520。
- * 男士可以優惠價\$480加驗游離前列腺特異抗原比率 Free PSA Ratio (包括 Total PSA & Free PSA)
- * 可以優惠價\$310加驗心血管健康因子，包括谷草轉氨酶 (AST)，高敏感丙種反應蛋白 (hsCRP)，同型半胱胺酸 (Homocysteine)。
- * 在進行健康檢查優惠計劃 (A) 或 (B) 一個月內加驗以上項目，均可享用優惠價。
- * 檢查計劃包括醫生解釋報告。
- * 檢查前禁食8小時或以上。
- * 抽血、心電圖及解釋報告可選於各西醫分所進行。請致電下列各所查詢及預約。

☎ 2393 2303

🌐 www.ftuclinics.org.hk

職安健訓練課程

OSH Training Programmes



新一季職安健訓練課程

現已接受報名

歡迎掃描二維碼或
到職安局網頁
www.oshc.org.hk
了解更多



 職業安全健康局
OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH COUNCIL

查詢電話：2311 3322 / 3106 2000

愛國工運

線上虛擬展覽




掃描QR Code
即可進入觀看!

- * 開啟網頁數據流量較大，建議使用電腦瀏覽較佳。
- * 首次瀏覽，因內容豐富，載入網頁內容時請耐心等待。

出版機構：香港工會聯合會

地址：土瓜灣馬坑涌道12號

電話：3652 5700

網址：www.ftu.org.hk

電郵：info@ftu.org.hk



訂閱《工聯雙月刊》及時收到工會資訊

請填妥以下表格連同劃線支票（支票抬頭：香港工會聯合會）
寄：九龍土瓜灣馬坑涌道12號3字樓《工聯雙月刊》編輯部收
2025年11月至2027年9月（共12期）郵費：60元

《工聯雙月刊》索閱表

姓名（中文）：_____ 先生 / 女士

地址（中文）：_____

_____ 職業：_____

電話（日間）：_____（手提）：_____

電郵地址：_____

你是 工會會員 部員 所屬工會：_____

此欄由本刊職員填寫：

註冊日期：_____ 訂戶號碼：_____

風雨安排早協商 權益安全有保障



僱主和僱員應預早制定在惡劣天氣及「極端情況」下的工作安排，包括上班、下班、復工及遙距工作等。僱主應以僱員的安全為首要考慮並體諒他們的情況，作情理兼備及彈性的處理。

如政府作出「極端情況」公布，除僱主訂明需要在安全的情況下返回工作地點當值的僱員外，僱員在「極端情況」生效期間，應留在原來的地點或安全地點，而非立即啟程上班，並留意政府的進一步公布。

惡劣天氣及「極端情況」下
工作守則



熱線 Hotline 2717 1771
(此熱線由「1823」接聽
The hotline is handled by "1823")

網頁 Website www.labour.gov.hk

勞工處 Labour Department

人人齊增值 職場添動力

- ERB的服務對象為15歲或以上的香港合資格僱員*。
- 約700項「技能為本」的課程，涵蓋28個行業、科技應用及職場通用技能範疇，協助不同學歷及背景的學員增值技能，提升職場競爭力。

BIM



Upskilling

數碼新技能

課程涵蓋人工智能知識及應用、圖像及影片設計、創作營銷社交媒體內容、區塊鏈、雲端計算、數據分析、機械人流程自動化、虛擬實境應用程式、Python網站框架、流動裝置應用程式開發、創意數碼媒體設計等範疇

Upskilling

行業科技應用

課程涵蓋建築信息模擬 (BIM)、屋宇裝備能源效益實務技能、建造三維電腦繪圖 (SketchUp)、虛擬場景動畫製作、網上商業及電子商貿、虛擬資產、社交網絡營銷、3D打印技術、虛擬服裝製作及展示、信息安全管理等範疇



搜尋課程
了解更多



* 申請人須符合個別課程的入讀資格，詳情請參閱申請須知。
ERB 就課程的相關安排保留最終決定權。