

人人齊增值 職場添動力

- ERB的服務對象為15歲或以上的香港合資格僱員*。
- 超過800項「技能為本」的課程，涵蓋28個行業、科技應用及職場通用技能範疇，協助不同學歷及背景的學員增值技能，提升職場競爭力。

Upskilling 數碼新技能

課程涵蓋人工智能知識及應用 / 圖像及影片設計 / 創作營銷社交媒體內容 / 自動化工具應用、區塊鏈、雲端計算、數據分析、Power BI概念及應用、虛擬實境 / Swift / Kotlin 應用程式開發、Python 網站框架開發 / 程式編寫、大型語言模型 (LLM) 應用、Blender 3D 建模應用 / AI 創意媒體整合應用、創意數碼媒體設計、網絡 / 信息安全管理等範疇

Upskilling 行業科技應用

課程涵蓋建築信息模擬 (BIM)、組裝合成建築法 (MiC)、屋宇裝備能源效益實務技能、建造三維電腦繪圖 (SketchUp)、虛擬場景動畫製作、網上商業及電子商貿、社交網絡營銷、虛擬資產、3D 打印技術、虛擬服裝製作及展示、樂齡科技、環境、社會、管治 (ESG) 知識等範疇

搜尋課程
了解更多



* 申請人須符合個別課程的入讀資格，詳情請參閱申請須知。
ERB 就課程的相關安排保留最終決定權。



國家「十五五」規劃 為香港創造無限機遇



國家「十五五」規劃

為香港創造無限機遇



2026年全國兩會（十四屆全國人大四次會議、全國政協十四屆四次會議）於3月4日至12日在北京召開，作為「十五五」開局之年的重要會議，核心議程包括審查「十五五」規劃綱要草案、審議政府工作報告、計劃與預算報告、「兩高」報告（最高人民法院工作報告、最高人民檢察院工作報告）及三部法律草案（生態環境法典草案、民族團結進步促進法草案、國家發展規劃法草案）。會議聚焦高質量發展、科技自立自強、綠色轉型、民生保障、共同富裕、統籌發展與安全，擘畫未來五年發展藍圖。習近平總書記參加團組審議指引方向，代表委員履職建言、凝聚共識，為中國式現代化建設開局起步築牢根基。

夏寶龍主任與港區人大、政協委員首次走訪新港澳辦大樓時指出，「十五五」規劃意義非凡，香港得天時、地利、人和之優勢，大有可為、必將大有作為。「天時」是國家發展邁入新階段；「地利」是香港背靠祖國、聯通世界；「人和」是社會團結一心謀發展、拼經濟、惠民生。唯有攜手同心、奮發進取，把握規劃機遇，方能推動「一國兩制」事業行穩致遠，讓香港建設得更美好。

丁薛祥副總理參加港澳地區全國政協委員聯組會，提出五點希望：一是要抓住「十五五」規劃的歷史機遇；二是支持行政主導，支持特區政府依法施政；三是緊扣「十五五」規劃中的高質量發展要求；四是維護好國家安全和香港安全；五是弘揚愛國教育，壯大愛國愛港力量。

未來五年，香港將緊握「十五五」規劃歷史機遇，堅守「一國兩制」方針，主動對接國家戰略，凝聚社會各界合力，在融入國家發展大局中開創發展新局，書寫由治及興新篇章。

港區全國人大代表 工聯會會長吳秋北

「十五五」規劃是香港突破瓶頸、重塑優勢的藍圖。香港應緊扣國家所需、發揮自身所長，在新質生產力、綠色經濟、數字貿易及大灣區一體化中探索產業升級新路徑，以「超級增值人」定位參與國家雙循環，成為高質量發展戰略支點。工聯會將踐行「新工運」理念，推動勞動者技能升級、弘揚愛國愛港精神、完善社會保障，匯聚勞工力量服務國家大局。



全國政協提案委員會副主任 工聯會理事長黃國

「十五五」規劃重視民生福祉、強化自主創新、培育新質生產力，為香港借鑒發展提供指引。香港可依托科研實力與國際化優勢，在國家科技強國建設中擔當更大角色，以創科力量賦能經濟高質量發展。未來我們將努力配合特區政府鞏固良政善治，推動經濟高質量發展，加大力度保障和改善民生，實現香港更好發展，以香港所長服務國家所需，為強國建設、民族復興偉業作出更大貢獻！



全國政協委員 工聯會副會長兼秘書長馬光如

建議完善港人內地發展便利措施：一是推出港人長者「灣區公交優惠一咭通」；二是委托機構擔任港人長者內地養老監護人；三是擴展跨境救護車服務至大灣區9市；四是推動回鄉證與居住證信息互通、回鄉證電子化接入廣東電子政務平台；五是將「一簽多行」擴至廣州及灣區9市，促進雙向流動、提振旅遊服務業。



「十五五」規劃港澳部分

「十五五」規劃綱要為香港明晰發展路徑，堅定貫徹「一國兩制」、「港人治港」、高度自治方針，落實「愛國者治港」，支持香港鞏固國際金融、航運、貿易中心地位，加快建設國際創新科技中心與國際高端人才集聚高地。

規劃推動香港深度融入國家發展大局，積極參與粵港澳大灣區建設，提速北部都會區發展，深化前海、河套、南沙等平台合作，強化規則銜接與要素跨境流動，完善民生便利措施。香港將更好發揮「超級聯繫人」及「超級增值人」優勢，以所長服務國家所需，在融入與服務國家發展大局中提升競爭力、增進民生福祉，實現長期繁榮穩定。

2026「全國兩會」

工聯會：主動對接「十五五」規劃 促進灣區聯通發展

2026年是國家「十五五」規劃的開局之年。港區全國人大代表、工聯會會長吳秋北，全國政協提案委員會副主任、工聯會理事長黃國，全國政協委員、工聯會副會長兼秘書長馬光如於2月14日舉行記者會，匯報在「兩會」期間會重點關注的議題及建議，推動香港對接國家規劃、激發發展動能，推進香港主動融入和服務國家發展大局，促進灣區聯通發展。

吳秋北重點關注深化香港與內地高鐵網絡的互聯互通，他建議：增開直達班次，優先加密短途路線，可考慮在週末、節假日等客流高峰時段增開對開班列，逐步實現每日多班次、常態化運營；優化停靠網站，可安排部分新增班次或現有班次，擴大高鐵網絡輻射效益；建立協調機制，定期分析香港西九龍站往來內地各城市的售票資料、客流趨勢及潛在需求，使高鐵運力配置能更靈活地回應市場變化。他亦建議增加內地綠色能源供應比例平抑香港電價。



黃國重點關注香港長者北上養老住院舍及非院舍的監護，以及推動大灣區專業和技術人才便利執業與就業措施。他建議推動大灣區專業人才執業便利，增加執業認可清單中的職業資格種類，將職業地點範圍擴展至大灣區城市，充分發揮人才價值。同時，建立灣區統一技術等級體系，參照現時國家職業技能等級，結合港澳職業資歷認證體系以及國際先進經驗，就部分重點領域，制訂具有灣區特色的「大灣區等級認證」。



馬光如重點關注弘揚非遺文化及香港創科教育發展。她建議設非遺文化推廣平台以弘揚非遺文化，可以在大灣區先行先試，研究選址建設中華非遺文化館，舉辦大型非遺主題推廣活動，聯合內地與香港傳承人向世界展示非遺成果，透過中華文化「引進來」帶動西方遊客到港。同時，她建議推動灣區創新企業助力香港創科教育，包括：建立精準配對機制，實現內地企業資源有效對接；合力構建教學與產業相關的課程體系；打破課堂教學局限，提供資源協助香港中小學建構多元實踐場景，豐富學生科創體驗等。



更多詳情

回應《2026-27年度財政預算案》

提振信心拼經濟 對接規劃惠民生

財政司司長陳茂波在2月25日發表新一份《財政預算案》，提出一系列措施。工聯會樂見香港經濟表現持續向好，特區政府財政狀況不斷改善，成功將經營帳目轉虧為盈。工聯會肯定《財政預算案》的內容，認為其有力提振市民和企業的信心，引領社會積極對接國家「十五五」規劃、齊心拼經濟，並讓成果惠及民生。工聯會亦肯定特區政府在過去幾年開源節流得當，提早轉虧為盈。

肯定預算案內容 響應「十五五」時代號召

今年是「十五五」開局之年，《財政預算案》響應了這一時代號召，大力推動「AI+」和新型工業發展，又提出推動「金融+」發展，促進人民幣國際化等多項政策，都是香港更好地融入和服務國家發展大局的積極舉措。

《財政預算案》亦及時、適度推出惠民措施，例如額外發放一個月綜援及長生津、寬減差餉及薪俸稅、提升免稅率，加大對長者安老及青年交流的資助等，讓市民可以共享經濟發展成果。

工聯權委：歡迎逐步推行強積金「全自由行」

工聯會權益委員會歡迎特區政府逐步推行強積金「全自由行」方案、優化強積金監管制度、促進本地工人再就業。

工聯權委回應2026-27年度《財政預算案》

歡迎政府提出：

- 逐步推行強積金「全自由行」
- 優化僱員追討拖欠供款程序
- 增撥至2億2千萬支援「再就業津貼試行計劃」



工聯會回應新一份《財政預算案》。

2月初遞交建議書

工聯會代表於2月2日上午與財政司司長陳茂波及多名政府官員會面，遞交了工聯會《2026-27年度財政預算案建議書》，同時向財政司反映了早前工聯會收集並整理的5,000多名市民對《財政預算案》的期望問卷調查結果。



工聯會代表於2月2日向財政司司長遞交《2026-27年度財政預算案建議書》。

未來持續爭取：

- 盡快落實為低收入僱員及自僱人士代供強積金安排
- 盡快完成強積金供款入息上下限檢討
- 制訂「較高失業率行業支援機制」

駿馬呈祥新春聯歡會暨

傑出義務工會工作者 頒獎禮2025

工聯會3月1日舉行「駿馬呈祥新春聯歡會暨傑出義務工會工作者頒獎禮2025」，表揚一群默默為工會打拚、為社會服務及無私奉獻的義工。出席的主禮嘉賓有：民政及青年事務局局長麥美娟，廣東省總工會常務副主席溫文星，勞工及福利局副局長何啟明，中聯辦社工部副部長吳小玗，中國太平保險（香港）有限公司總經理陳沛良，中國銀行（香港）有限公司人力資源部總經理繆誠，華潤集團職工聯誼會總監李劍釗等，連同工聯會會長吳秋北以及一眾負責人，與近千名工會理幹事、義工們濟濟一堂，嘉許義工們堅守「服務市民走在前」的初心，惠民關愛齊服務的貢獻精神，場面溫馨熱鬧。

出席嘉賓還有：廣東省總工會副主席鄭輝、廣東省總工會對外交流中心負責人趙婕，中聯辦社聯部處長楊凱、九龍工作部處長何小松、新界工作部處長余新捷、港島工作部副處長羅文臻，共同表達對義工們的讚賞及鼓勵。



工聯會負責人與嘉賓向在場來賓敬酒

吳秋北致辭時表示，工聯會屬會的會員人數達至43萬6千餘人，成績令人鼓舞，全賴一眾熱心的義工鼎力支持與無私奉獻。回顧過去一年，在立法會選舉中不僅取得更多選票，在地區工作和會員發展方面均取得顯著進展，特別是在「行業模範之星」評選中，首次在香港確立相關評選制度，他感謝工會及社會各界的鼎力支持，並向所有獲獎義工致以衷心祝賀。

吳秋北指出，國家已進入「十五五」規劃的開局之年，將進一步突顯香港的獨特優勢，強化「三大中心」格局，開拓更多就業與發展機遇。剛公布的財政預算案亦預示科技及金融等領域的發展潛力，在國家引領下，香港將迎來更高質量的發展。他勉勵在場的會友及義工們全心全力做好地區服務，積極發展會員，壯大工會及地區團隊，切實實踐「服務市民走在前」的使命。

麥美娟致辭時表示，十分高興出席工聯會一年一度的盛事，與一眾義工共賀新歲，並向獲獎義工致以衷心祝賀。她指出，工聯會義工的無私奉獻體現在多個緊急及突發事件之中，包括鰂魚涌發現戰時炸彈時的撤離行動、超強颱風樺加沙善後工作，以及宏福苑大火的跟進支援工作，展現出工聯會高度的社會責任。她充分肯定工聯會義工一直以來的付出，積極推動友愛共融的社會氛圍，無私服務弱勢社群，為社會注入溫暖與關懷。麥美娟亦代表民政及青年事務局感謝所有不辭勞苦、默默服務社區和市民的工聯會義工。



AI智能機械人帶來精彩的醒獅表演



發展及鞏固會員表現傑出團體金銀銅獎



傑出義務工會工作者金獎

緊貼人工智能的新時代大趨勢，今年大會安排AI智能機械人為得獎義工們以及在場所有參加者，帶來精彩的醒獅表演，現場氣氛熱烈。

工聯會78年來服務工友的初心不變，全賴義工們的默默付出。今次義工頒獎禮頒發包括「傑出義務工會工作者獎」、「傑出青年工作者獎」、「發展及鞏固會員表現傑出團體獎」及「一人發展一會員獎」等200多個獎項。



更多詳情

「行業模範之星」評選 2026 行業典範 全城共讚

由香港工會聯合會牽頭，聯同勞工界、主要商會團體共同籌辦，並獲特區政府支持的「行業模範之星」2026年度評選於2月6日至3月9日公開接受報名及提名。評審委員會代表於2月6日舉行記者會，簡介今屆評選的宗旨及相關流程。評選以「行業典範 全城共讚」為口號，旨在表彰香港各行業各崗位的打工仔，肯定大家對香港的貢獻，藉此弘揚勞動精神，樹立專業典範，表彰先進，為社會注入更多正能量。



評審委員會代表於2月6日舉行記者會，簡介今屆評選詳情。

記者會出席代表包括評審委員會主席、工聯會會長、立法會議員吳秋北，評審委員會委員、香港中華廠商聯合會常務會董劉健華，港九勞工社團聯合會秘書長、立法會議員周小松，港九勞工社團聯合會副主席譚志聰，工聯會副理事長、立法會議員林偉江，同時邀請到上屆得獎者，行業模範之星倪漢順（環保業）、傑出之星余劍雄（飲食業），共同發布第二屆評選的開展和安排並分享經驗。

吳秋北表示，首屆「行業模範之星」評選獲得政府和各界的支持以及社會廣泛響應和認



同，成功將勞動價值與勞動精神提升至新高度。第二屆評選將在成功的經驗和基礎上，進一步完善評選機制，擴大活動影響。期望各方面繼續支持，將此項表彰活動持續辦好，使之成為香港每年一度致敬勞動、發掘行業榜樣的年度盛事，今屆活動會爭取在五一前後進行頒獎，貼近五一勞動節，營造社會熱愛勞動、尊重勞動的氣氛，為「由治及興」的新階段發展凝聚新動力。

2026 行業模範之星評選

歡迎各行各業打工仔報名參加！

如果您是職場上追尋卓越者！
專業領域的領航者！匠心篤行的奮鬥者！
服務大眾的榜樣者！執著深耕的前行者！
行業模範之星評選誠邀您的參與！

行業典範 全城共讚

公開報名及提名期：2月6日~3月9日

網上報名 請掃描二維碼
活動專頁 請掃描二維碼

活動查詢電話：3652 5702

最終評選形式及結果以大會評審委員會公佈為準

主辦單位：香港工會聯合會
合辦單位：港九勞工社團聯合會、香港中華廠商聯合會、香港專業界人士協會、香港中華總商會、香港中華出入口總會
合作伙伴：香港中華總商會、香港中華出入口總會
支持單位：香港勞工服務中心、香港勞工服務中心、香港勞工服務中心

工聯權委公布2025年十大勞工新聞選舉結果

工聯會權益委員會於2月12日公布「2025年十大勞工新聞選舉」結果。當中以強積金取消「對沖」、平台工作者工傷保障立法及打擊濫用「補充勞工優化計劃」措施最受市民關注。



工聯會2025年十大勞工新聞選舉於二月初以線上問卷形式進行，逾一千名市民選出心中最關注、最有代表性的2025年十大勞工新聞，結果依次如下：

- 2025年5月1日落實取消強積金「對沖」，MPF不能當遣散費/長期服務金計算
- 《施政報告》提出將立法完善平台工作者工傷補償機制，加強職業安全及健康保障
- 《施政報告》提出措施打擊濫用「補充勞工優化計劃」，實行更嚴格的人手比例
- 「連續性合約」新規定於2025年通過，並於2026年實施新規定「468」
- 最低工資上調至每小時42.1元，並實施「一年一檢」新機制
- 「堅守保障本地僱員優先就業」議案通過，議員促暫停或減少輸入外勞
- 連鎖店鋪掀起結業潮，飲食業工友持續受到結業潮衝擊
- 工聯會牽頭舉辦全港首屆「行業模範之星」評選及頒獎典禮，弘揚勞動精神
- 惡劣天氣頻發，打工仔如未能上班不應扣薪扣假
- 政府打擊非法勞工力度加大，保障本地工人就業機會



更多詳情

「468」連續性合約新規定已生效

香港法例第57章《僱傭條例》「連續性合約」新規定（俗稱「468」）已於2026年1月18日正式實施。新修訂放寬工時認定的門檻，使兼職、散工及彈性工時工友更容易獲得連續性合約的法定保障，預計逾萬名打工仔受惠。

「連續性合約」對僱員權益十分重要，是僱員享有僱傭條例大部分權益的基礎之一。合資格的工友，可依法享有有薪年假、法定假日薪酬、疾病津貼、產假/侍產假薪酬、遣散費及長期服務金等全面權益，彌補過去零散工「有工做無保障」的情況。

新修訂「468」核心認定標準簡化清晰，僱員只需連續受僱於同一僱主4星期或以上，再符合以下兩項條件其中之一：僱員工時每星期工作最少17小時；或在該星期及其緊接過去三星期組成的四星期期間工作不少於68小時。便可符合「連續性合約」的認定。相比舊制，「每週固定18小時」的要求，新規定採用累計算法，大幅降低認定門檻，有效避免工友因單週工時縮減而喪失保障資格。

近期勞工服務中心接獲電話查詢反映，部分僱主在實施後以「轉簽新合約」應對「468」認定。為此，勞工服務中心提

醒，如工友面臨轉約時必須謹記以下五大注意事項，保障自身權益：

- 轉約前務必確認，新合約是否承認舊有服務年資。
- 請僱主以書面列明工資、工時、假期、福利、終止條款等關鍵內容，並保留確認轉約條款的書面紀錄，切勿簽署空白合約。
- 保留完整工作紀錄，如：妥善保存出勤記錄、工資單、轉約通知、聊天軟件記錄等。
- 如遇僱主提出單方面變更條款，如：削減工時、降低薪酬等，請提出書面反對。
- 先諮詢再簽署，如有疑問立即聯絡工會或勞工服務中心，切勿倉促簽字，避免權益受損。

社會發展是靠勞資雙方合作推動，雙方共同努力構建友善的就業環境，讓每一份勞動都獲得保障。「468」新規的立法初衷，是保障工友的基本勞動權益。僱主不應以轉約、重簽等手段規避連續性合約認定。同時勞工服務中心亦呼籲打工仔，如有疑慮，可致電勞工服務中心36525888查詢，或親身前往中心查詢。

勞工熱線：3652 5888
Whatsapp：5282 4724



查閱勞工法例知多少電子版本以獲得最新資訊

議會新力量：林偉江、李廣宇 不忘初心 堅持為勞工發聲

香港第八屆立法會任期由2026年1月1日開始。工聯會有兩位議會新丁進入立法會勞工界功能組別，分別是工聯會副理事長林偉江和李廣宇。面對世界百年未有之大變局加速演進，香港和外圍環境的經濟、就業形態等各種變化，二人無懼挑戰，堅定表示要傳承工會前輩的精神，發揮自己的專業所長，為勞工大眾發聲。

最掛心的是「本地就業優先」。現時經濟仍在復甦中，許多街坊最擔心的就是飯碗不穩。他會緊盯政府及各行業的輸入勞工計劃，堅持「本地優先」原則，輸入勞工絕不能成為壓低工資、取代本地工人的藉口。同時，他會大力推動政府及企業加強本地培訓與技能提升，讓勞動力能夠跟上產業轉型，特別是中高齡工友的再培訓，以及協助年青一代在大學學術教育與職業技能需求之間的轉化，「不僅要有工開、保飯碗，更要有發展前景。」

「職業安全絕不能只是掛在牆上的口號。」林偉江指出，香港的職安健條例與執行，仍有許多改進空間：包括近年不時發生的工作期間猝死、以及有關職業病的定義和更新。一方面要要求當局加強執法力度，落實預防勝於治療的政策；同時需要建立一種文化：「安全不是成本，是對生命最基本的尊重。」



參與工會理事會會議



林偉江參與工會工作超過二十年

林偉江

攜手同行 務實解難

林偉江自畢業投身工會工作至今已二十多年，一直將「撐勞工，保權益」放在心中。「當選的那一刻，心裡沒有太多興奮，反而多了一份責任。因為我知道，每張選票背後，是成千上萬個家庭的期望，是打工仔對美好生活的嚮往。」



李廣宇

以資訊科技專業回饋社會

作為工聯會勞工界別立法會新丁，李廣宇是土生土長的「工會仔」。出身工會家庭，父親投身工運六十餘載，李廣宇自幼就明白「為工友出頭」的份量。長大後，他加入工聯會屬會香港IT人協會服務工友廿年，並逐步成長至協會理事長，矢志以專業回饋社會。

李廣宇曾在公用事業、地產、創新科技與金融等多個領域工作過，在企業管理、數碼轉型、電子商務等方面累積紮實經驗，也親眼見證香港經濟轉型與勞工生態的變遷。他深知香港勞工已不再局限於傳統工種，「勞工權益的維護已延伸至創科及數碼經濟等新興領域，各行業打工仔的辛勞與期盼，都值得被聽見和重視」。因此，他選擇走進議會，肩負傳承與創新，在新時代變局下為工友爭取實在權益、拓闊發展出路。

踏入議會後，李廣宇希望將多年跨界實戰經驗帶入勞工界工作，緊貼社會發展趨勢，積極就產業轉型與勞工保障，向政府及各界持份者提出具體可行建議。着力加強前線和在職工友技能培訓，在社會轉型關鍵階段，為工友提供技能晉階與轉型機會，穩住就業根基。



李廣宇在立法會發言



工聯會新一屆勞工界立法會議員李廣宇

數碼平台經濟下一批「新形態勞工」，他們風雨無阻，卻往往被一紙「自僱」合約排除在勞工法例的保護網之外。沒有強積金、沒有勞保，發生交通意外或工傷時求助無門，這是極大的不公；另一方面，香港對是否「自僱」並不是合約說了算，而由法院判決，對數碼平台商而言也是不確定性。林偉江認為要爭取立法，確立平台工作者的「僱傭」或「類僱員」法律身份；最起碼，必須為他們設立不低於現有勞保制度的強制性的工傷補償制度，填補法律漏洞，讓他們的血汗得到應有的保障。

同時，他堅持以人才為本，大力倡議培育本地創科人才，藉「十五五」機遇，推動打造「北都實訓」平台，打通青年向上流動通道，讓各行各業打工仔都能抓緊數字經濟新機遇。

創科發展的最終目的，應當「為人、為民生」。李廣宇始終牢記父輩工運精神，在這個變局不斷的年代，推動科技發展與勞工保障同頻同步，堅持創科和經濟發展紅利應惠及工友，助力大家安身有業，安心逐夢，共享香港高質量發展的成果。

工聯會港島區服務團隊：

工聯會扎根社區七十多年，一直與打工仔並肩同行。《工聯雙月刊》推出全新欄目——「區區有工聯」，將走訪全港各區，專訪工聯會的區議員，深入了解他們深耕一線的經歷，分享地區工作及服務的點滴，從民生實事到政策倡議，從街頭服務到權益維護，將記錄每區最貼地的故事、最迫切的訴求，以及工聯人如何以行動回應市民所需。

民生無小事 實幹暖人心

「區」不只是一個地理劃分，更是承載街坊生活與希望的共同體。我們相信，每一區的聲音都值得被重視，每一份努力都值得被記錄。「區區有工聯」正是為了連繫社區、呈現工聯會在地區的溫度與承擔。今期「區區有工聯」，率先邀請了港島區區議員呂鴻賓（中西區）、林詠欣（南區）、陳榮恩（南區）、劉展鵬（離島）、吳清清（東區）、何毅淦（東區）、梁力（東區）、林偉江（灣仔）分享他們在各自社區的工作點滴與觀察。

林偉江
(灣仔區議員)

專題諮詢會打通政策落地的最後一里路

在推動社區項目的過程中，身兼灣仔區議員的立法會議員林偉江深明一個道理：居民參與，往往是成敗的關鍵。而他覺得最有效的方法是舉辦「專題諮詢會」，這種模式有別於一般漫談式座談，聚焦特定政策或社區議題，與居民進行深度對話，收集具體且具建設性的意見。



以垃圾徵費政策為例，林偉江透過專題諮詢會，成功收集居民對收費模式、回收配套及適應期安排的具體憂慮，並將前線心聲如實向環境保護署反映，協助部門優化執行細節。同樣的模式亦應用於公營醫療收費改革，收集各項服務調整的意見；以及在優化區內交通設施時，針對巴士路線、行人過路設施收集具體改善建議。林偉江形容：「專題諮詢會能將居民意見從零散變為系統，從個人感受提煉為政策參考，真正發揮居民參與在社區項目中的關鍵作用，亦有效強化居民與政府之間的溝通橋樑。」

林詠欣
(南區區議員)

改變不止於當下 更能惠及未來

一聲「阿妹」或者「阿女」，是南區街坊對林詠欣的稱呼。「對他們而言，我不只是處理地區事務的區議員，更像是一個可以閒話家常的後輩。」就是這種如家人般的關係，讓林詠欣的地區工作變得更有溫度。



南區地勢崎嶇，長者人口比例高，華富邨及石排灣邨的長者及輪椅使用者常面對「上落難」問題。林詠欣擔任區議員後，優先推動完善無障礙通道，回應老化社區出行需求。她說，除新建工程外，設施維護亦關鍵，例如石排灣邨升降機故障及積水倒灌，嚴重影響居民。她採用了「雙軌並行」策略：加速新升降機建設，並嚴格監督維修保養，要求引入科技實時監控，解決地台及積水問題，實現「老有所依，殘有所扶」的共融社區。「當居民每日身處其中，能由衷感到安心、滿足與自豪，便是我對南區最深切的期盼。」

呂鴻賓
(中西區區議員)

完善地區治理 離不開居民參與

服務中西區22年的呂鴻賓，2024年晉身區議會。他形容與街坊關係如親人，更強調完善地區治理的關鍵在於居民的積極參與。

他以去年協助一個大廈屋苑為例，分享居民參與如何扭轉困局。他說，該大廈因大業主持有較高的業權份數，多年來法團選舉均由大業主一方主導，小業主反映的問題屢被忽視。直至去年初，大廈維修需重新集資，小業主藉此契機要求交代細節，並推動法團重選，遂向呂鴻賓辦事處求助。

呂鴻賓服務團隊隨即展開長達大半年的支援工作，包括提供義務法律諮詢、收集意見、協調業主會議及收集授權書等。過程反覆艱辛，但在小業主堅持和居民積極參與下，法團最終順利重選及交接，促進小業主參與大廈管理，為社區解除潛在風險，體現居民參與在地區治理中的關鍵力量。



陳榮恩
(南區區議員)

與居民同心同行 為社區注入活力

服務南區近13年的陳榮恩，一直不忘初心，十年如一日服務街坊，於2024年成功當選為南區東南區議員。

陳榮恩一直與郭偉強、陳婉嫻緊密跟進「躍動港島南」的相關工作，透過與工會、居民組織及民間團體合作，持續收集並向政府反映市民的意見。隨著多方努力，多項工程近年已陸續展開及完成，例如黃竹坑站天橋成功接駁至南朗山熟食中心，進一步貫通區內的住宅、商業及交通節點；同時，陳榮恩服務團隊亦推動在香港道明渠旁加建行人板道，連繫商貿區與民居，為居民構建更親水宜居的生活環境。



展望未來，南區仍充滿挑戰與機遇，包括南港島綫（東段）香港仔站的接駁安排，以及透過「躍動港島南」計劃重整和優化布廠灣一帶用地等。陳榮恩說，將繼續用心聆聽居民意見，做好橋樑角色，如實向相關部門反映市民所需，攜手推動南區邁步向前。

何毅淦 (東區區議員)

視街坊小事為己任 與社區風雨同行

擔任三屆東區區議員的何毅淦，從處理居民個案到推動大型工程，體會最深的是需有耐性地聆聽各方意見，並連結政府與社區資源以解決問題。

杏花邨沿岸而建，地勢低窪，過往颱風襲港時屢遭嚴重海水倒灌，嚴重威脅街坊生命財產。隨著極端天氣日趨頻繁，如何提升杏花邨極端天氣防禦能力，是何毅淦重點關注的工作之一。最具挑戰性的項目，必然是推動「杏花海堤提升及擋浪設施優化工程」。

何毅淦說，計劃擬於海旁加建弧形擋浪牆，並增設可拆卸式擋水設施。項目技術複雜、費用龐大，且需協調不同持份者。居民既期望工程能抵禦未來超級颱風，亦關注會否影響日常海濱景觀及活動空間。「過程中，與渠務署、土木工程拓展署等部門多次召開會議商討方案，同時與屋苑業主委員會及物業管理公司緊密協作，商議設計與組裝流程。」經各方努力，終於成功爭取政府一次性資助該項目，預計2026年竣工後，將為杏花邨提供更周全防護，全面提升抵禦極端天氣的能力。



吳清清 (東區區議員)

以初心 行小事 成大事

吳清清在東區服務超過20年，對康灣社區感情深厚。她深信「社區問題，居民最懂」，因此經常「走入人群」，例如處理違例泊車時，會與居民一起實地視察，聆聽司機和行人的即時感受，向政府反映意見時更具體有力。

吳清清指出，「條塊結合」服務市民是工聯會的顯著優勢。她坦言自己雖是「議會新丁」，但在團隊的緊密協作與互相支援下，並未感到孤軍作戰。她形容工聯會團隊就像一個大家庭，每當遇到困難和挑戰，成員們總會主動交流經驗，彼此扶持，共同尋求解決方案。

地區工作不止於水電煤，更在於「人」。令她感動的並非大事，是居民的信任。記得有一次暴雨後，她逐戶探望居民時，有婆婆握著她的手說：「清清，見到你在，我就安心了。」這份信任，讓她感到一切奔波都值得。而這份信任，正是工聯會幾代人「鍥而不捨」服務市民所累積下來的。



梁力 (東區區議員)

緊扣民生脈搏 激發社區活力

做好地區服務並沒有捷徑，靠的是長期努力和堅持。東區區議員梁力秉持「服務市民走在前」的工聯會精神，組織「社區觀察員」義工隊，定期聚會為社區建設出謀獻策，遇到突發事件即時通報，讓社區工作的開展更及時有效。

「民生無小事」是梁力工作座右銘。他會時刻站在居民的角度觀察社區需求，與團隊重點推進小西灣外牆維修安全、爭取110號巴士延伸至西九龍高鐵站、關注柴灣排水系統等議題。面對居民每個訴求，他深度思考問題根源，尋找源頭解決方案。早前西灣河有屋苑水泵損壞導致停水，亦有升降機屢生故障，梁力即時聯動法團、管理公司、維修公司及政府部門，確保信息暢通，防止事件影響居民生活。

梁力強調，有活力的團隊對社區工作至關重要，「團結是工聯人的傳統精神，作為區議員，既要繼承傳統，也要拓展新的服務形式，這是做好工作的秘笈。」



劉展鵬 (離島區議員)

社區的協調者 市民的同行人

離島區議員劉展鵬在就學時已經加入工聯會義工隊，他致力於推動公共空間的活化與共創，期望社區內的長者與孩童都能找到歸屬感與歡欣笑容。劉展鵬所服務的社區樓齡較高，公共設施老化是居民反映最集中的問題。因此，「優化公共空間與康樂設施」，特別是兒童遊樂場的全面更新，是他成為區議員後優先推動的工作，也是挑戰較大的專案之一。

劉展鵬多次聯同房屋署、工程承辦商及屋邨管理處舉行會議，逐項商討設計調整及施工安排等細節。過程中，工聯會在地區深耕多年的信任網絡，成為他與政府部門有效溝通的堅實基礎。「我們透過義工協助舉辦街站，廣泛收集居民意見，讓我們能迅速反映市民訴求，推動部門加快審批進度。」最令他印象深刻的是遊樂場啟用當天，一位原本對重建不抱期望的母親，牽著孩子笑著說：「終於可以安心帶他來玩了。」這一幕，讓劉展鵬深深體會到社區建設的意義與溫度。



首都

北京市，簡稱「京」，是中華人民共和國的首都，地處華北平原北部，東面與天津市相連，其餘均與河北省相鄰。作為直轄市，北京是國家的政治中心、文化中心、科技創新中心和國際交往中心。



千年古都的歷史變遷

這座城市擁有超過三千年的建城史和八百六十餘年的建都史，曾作為遼的陪都、金的上都、元的大都，以及明、清兩代的國都。北京在歷史上曾稱「北平」。明成祖朱棣遷都北平後，改名為「北京」。1928年，國民政府將「北京」改回「北平」，直至1949年9月27日，中國人民政治協商會議第一屆全體會議決定定都北平，並將名稱恢復為「北京」。

1949年10月1日，中華人民共和國舉行開國大典上，毛澤東主席在北京天安門城樓上莊嚴宣告：「中華人民共和國中央人民政府今天成立了！」標誌著新中國的誕生，開啟了中國各族人民平等團結的新紀元。



現代首都的多重使命

作為國家政治中樞，北京是眾多最高國家機構的所在地。每年全國兩會期間，來自各地的代表委員齊聚北京，共商國是，許多關係國計民生的重要決策在此誕生，並通過完善的法律體系貫徹至全國。

北京擁有豐富的文化遺產和旅遊資源，當中包括八處聯合國教科文組織認定的世界遺產，分別是：周口店北京猿人遺址、長城、故宮、頤和園、天壇、明十三陵、京杭運河和北京中軸線。這些文化地標集中展現了中國悠久的歷史與燦爛的文化。

同時，北京也是中國與國際交往的重要視窗，作為世界上首座既舉辦過夏季奧運會又舉辦過冬季奧運會的「雙奧之城」，北京向世界展示了開放包容的大國形象。如今在國家政策支持下，北京與香港特區的聯繫亦日趨緊密，兩地經貿人文交流頻繁，共同譜寫協同發展的新篇章。

北京，凝聚著千年歷史與現代發展的輝煌。對每一位中國人而言，去北京參觀旅行，在天安門廣場觀看升旗儀式，漫步於長城之上感受歷史滄桑，親身體驗國家發展的日新月異，是深植於心的共同願望。



觀看影片

工聯會內地服務網絡持續擴大！

深圳福田、珠海港珠澳大橋口岸、佛山順德多點協同服務港人

2026年1月28日，深圳工聯諮詢服務中心（下稱深圳中心）位於河套合作區的新服務點正式揭幕啟用。香港工聯會副會長、大灣區社會服務社總幹事曾志文在啟用儀式上表示，深圳中心河套新服務點的啟用是深港工會協作走向深入、服務走向基層的重要體現。她希望新服務點能充分發揮區域優勢，成為聯接兩地、服務職工的有效紐帶，助力港人更好地融入大灣區發展。



要坚持以职工为中心的工作导向，竭诚服务职工群众、促进职工全面发展。
——习近平



深圳河套服務點

服務地點：
河套深港職工服務中心內
（深圳市福田區
紅花路99號長平商務大廈4樓）
服務時間：
星期一至五 上午9:00-下午6:00
熱線電話：+86755-83712351

港珠澳大橋珠海口岸服務點

服務地點：
工會驛站港珠澳大橋口岸站
（港珠澳大橋珠海公路口岸負一層
P1停車場網約車乘客等候休息區內）
服務時間：
星期六、日 上午10:00-下午5:00
熱線電話：+86760-85751383

順德服務點

服務地點：
佛山市順德區大良街道
國泰南路3號保利商貿中心3座
17樓1703-4室
服務時間：
星期一、五 上午10:30-下午4:30
熱線電話：+8620-83390648

灣區實習、創業等活動陸續推出！

灣區啟航-創業基地實習計劃

日期：2026年7月19日-8月15日（28日）
對象：18-30歲香港學生
內容：將安排參加者在粵港澳大灣區（廣東）創新創業孵化基地在運營、策劃、新媒體及企業服務等崗位實習



灣區啟航-廣州金融實習計劃

日期：2026年7月12日-8月22日（42日）
對象：18-30歲香港學生
內容：將安排參加者到廣州的大型企業/事業單位，在金融、財務或行政等崗位實習。

「創業導航-惠州行」 創新創業基地體驗計劃

日期：2026年7月20日-8月2日（14日）
對象：18-39歲香港青年
內容：到惠州仲愷港澳青年創新創業基地進行一系列全方位的創業培訓，助您從0到1孵化出您的創業夢想！



以上活動以灣區社最終公布為準。灣區社即將推出更多活動，如有興趣可致電+852-27012808了解。



無懼市場挑戰

50年的鐘錶匠心傳承



鐘錶工會主席鄧東華展示各種機芯。

香港鐘錶業以卓越工藝和高質素的产品及服務，在國際市場享負盛名。隨著消費趨勢的變化，智能手錶的興起對傳統機械錶造成了巨大衝擊，使得對機械錶的需求降低，這不僅影響了錶匠的工作，還使有意從事這個行業的年輕人難以入行。

個細節。維修鐘錶時，錶匠要精準診斷問題根源，進行修復。這項工作需要靈巧的指法，以熟練使用特殊儀器與工具設備，以及對細小機械裝置、儀器設備和零部件等，進行精細化操作處理。由於鐘錶生產模式和技術不斷優化，各大品牌的機芯推陳出新，錶匠還需要持續學習新知識和技能。

課程培訓多元化

過去香港專業教育學院（李惠利工業學院）為鐘錶業界提供唯一的四年制鐘錶高級文憑課程，專注於手錶結構與零件製作。現今職業訓練局（VTC）的鐘錶課程雖也為四年，涵蓋設計、開發等多個領域，卻缺乏專業深度。鄧師傅認為，現時學生僅掌

港九鐘錶業職工會主席鄧東華受父親影響而入行，從事鐘錶維修行業已有50年。錶匠通常被委託修理舊錶，替換其中不可用的零件，並讓手錶能再度運轉。他認為這個行業工作時間穩定，環境舒適，還能帶來成就感。

鐘錶維修需耐心專注

各大鐘錶品牌在港都設有維修部，為顧客提供鐘錶售後的維修服務。鄧師傅在錶行內維修手錶，工作內容包括拆解手錶底部、清洗零件及重新組裝，並檢查防水功能。代理商每天會派發修理任務，根據手錶的難度與數量進行分配，師傅需要在指定時間內完成。手錶的狀態各有不同，若浸水或機芯複雜，都會影響修理效率，因此合理安排時間至關重要，儘管工作壓力不小，他依然樂在其中。

作為錶匠除了具備有良好的視力，還需要長時間保持專注和耐心，專注每



鄧師傅在工會開班教學。



為紀念國慶節，鐘錶工會在設計會徽時，將指針指向10月1日。

握表面知識，進入職場後仍需重新培訓，導致大型錶行對這些畢業生的聘用意願大幅下降。此外，年輕人即使入行，在師傅工作繁忙的情況下，往往無法獲得足夠的指導，使他們對未來感到失望，甚至選擇轉行。



2025年7月18日，港九鐘錶業職工會與香港鐘錶業總會舉辦「第一屆全港鐘錶技能邀請賽」，工會主席鄧東華是其中一位評委（右一）。

未來鐘錶人才的培養

VTC每年會派出一位優秀學生到瑞士學習，鐘錶商會亦成立基金，以資助學生在瑞士完成兩年的課程。由於瑞士授課多以法語或英語為主，語言可能成為學生的一大挑戰。取得專業資格回港後，學校亦會協助學生尋找實習機會，錶行每年會錄取一位實習生，實習生通常每週工作四天，仍需回校上課學習其他科目，月薪大約13,000元。正式入職後，工資會根據資歷逐步提升。鐘錶維修技術員的月薪約為22,000元，維修主任約30,000元，晉升到維修經理可達50,000元甚至更高。

鐘錶市場面臨挑戰

隨著國家持續開放，昔日自由行旅客來香港錶行一擲千金的消費現象，如今已不復見。鄧師傅

說：「內地人現在可以飛去外國直接購買手錶，甚至到海南自貿港購買免稅品。」市場不景氣，二手錶店也搶走一些生意，這些店舖不僅銷售二手錶，還提供維修服務。新一代的消費者更偏好智能手錶，對機械錶的需求減少，進一步影響了整體市場的維修需求。

傳統鐘錶仍具價值

消費習慣改變，傳統鐘錶的定位也從單純的報時工具轉變為身份象徵、時尚配飾和藝術收藏。對於追求高端生活品質與社會地位的人來說，機械錶始終保持其獨特魅力。

鄧師傅期望通過加強職業培訓來擴大年輕人的入行機會，同時呼籲大型錶行聘用本地畢業的年輕人，以維持鐘錶行業的持續生命力。工會目前正在開設鐘錶維修的進階班，教授學生如何拆解和組裝自動機芯及上鏈機芯。鄧師傅希望工聯會能推出更多培訓班，讓更多人有機會深入學習鐘錶維修的知識。



上鏈機芯（左）和自動機芯（右），自動機芯非常昂貴。

「香港工會百年發展」項目啟動禮隆重舉行



獲行政長官推薦與勞工及福利局支持，由香港工會聯合會全力策劃推動、香港青年動力協會主辦、香港賽馬會慈善信託基金捐助，以及香港中華文化總會、香港地方志中心和嶺南大學香港與華南歷史研究部支持的「香港工會百年發展」項目，2月28日隆重舉行啟動禮。眾多工會領導和前輩、學者、出版界、教育界等社會各界代表，以及青年學生等逾百人出席。

香港青年動力協會會長郭偉強致歡迎詞時指出，工會歷史不僅是工人爭取權益的紀錄，更是香港與國家血脈相連的奮鬥史。項目核心使命為「廣泛徵集、系統整理、專業保存」工運史料，透過多元形式走進社區、校園。協會將發揮青年服務優勢推動項目順利進行，使青年從工運角度理解香港與國家的命運共同體，傳承前輩的愛國精神與奮鬥意志。

「香港工會百年發展」項目總監、工聯會會長吳秋北表示，本項目不僅是文獻整理工作，更是對香港工運記憶的「搶救行動」、愛國工運精神的「尋根溯源」，也是對「新時代工運」理念的實踐。他指出香港工運珍貴史料長期散落，面臨「人去史佚」的風險，項目既要「存史」更要「明理」，為「新時

代工運」發展提供智慧。他感謝各界支持，呼籲業界參與史料徵集，完成這項「功在當下，利在千秋」的事業，並預祝項目圓滿成功。

郭偉強、吳秋北、香港特別行政區勞工及福利局副局長何啟明、香港賽馬會董事龔楊恩慈，聯同中央政府駐港聯絡辦社會工作部部長劉松林，廣東省總工會、常務副主席溫文星，港九勞工社團聯主席、立法會議員林振昇，勞工處

處長許澤森，澳門工會聯合總會副會長李振宇，中華文化總會常務副會長兼總幹事林燁，香港地方志中心總編輯、嶺南大學香港與華南歷史研究部主任、立法會議員劉智鵬教授，香港教育工作者聯會副會長、立法會議員鄧飛，香港地方志中心副總編輯劉蜀永教授等主禮嘉賓，一同在台上按動熒幕手印，寓意社會各界勳力同心，開啟香港百年工運史系統整理與傳承的全新篇章。



優惠期至
2026年12月31日

年度參茸優惠

所有零售藥材9折，並推出
精選參茸工聯咭 75折 優惠
歡迎到中醫部選購

工聯咭 75折

高麗參、花旗參、抄參、吉林參A、石柱參(四兩裝)、鹿茸、鹿尾巴、川貝、鱈魚肉、北芪AA(四兩裝)、石斛、原包枸杞子、湯包

燕窩、福字阿膠 工聯咭8折

冬蟲夏草 工聯咭85折

花膠、禿參 工聯咭95折

加購大優惠

流動中醫服務
推出 針灸服務 75折優惠

預約及查詢

2車 6052 9965

3車 6052 7367

4車 6052 9928

健康體檢優惠 A/B

為慶祝工聯會工人醫療所76周年誌慶，一如以往推出特惠健康檢查計劃，工會會員、持証會員家屬、工人俱樂部部員、「工聯之友咭」及長者咭持有人均可享優惠價。

<p>A 健康檢查 優惠計劃 原價: \$1,450 優惠價: \$950</p> <ol style="list-style-type: none"> 心肺檢查: 胸肺X光 靜態心電圖 血常規: 血小板、血色素、血球百分比、紅血球數量、平均紅血球容積、平均紅血球血色素、平均紅血球血色素濃度、紅血球寬度分佈、白血球數量、白血球細胞分類 血脂測試: 總膽固醇、三酸甘油酯、高密度膽固醇、低密度膽固醇 糖尿病: 空腹血糖 肝功能: 谷丙轉氨酶 (SGPT/ALT) 腎功能: 肌酸酐 (CREATININE) 痛風測試: 尿酸 肝癌測試: 胎甲球蛋白 (AFP) 腸癌測試: 癌胚抗原 (CEA) 尿液分析: 小便常規 	<p>B 健康檢查 優惠計劃 原價: \$1,280 優惠價: \$850</p> <ol style="list-style-type: none"> 心肺檢查: 胸肺X光 靜態心電圖 血常規: 血小板、血色素、血球百分比、紅血球數量、平均紅血球容積、平均紅血球血色素、平均紅血球血色素濃度、紅血球寬度分佈、白血球數量、白血球細胞分類 血脂測試: 總膽固醇、三酸甘油酯、高密度膽固醇、低密度膽固醇 糖尿病: 空腹血糖 肝功能: 丙種谷氨酰轉氨酶 (Gamma GT)、谷丙轉氨酶 (SGPT/ALT) 腎功能: 尿素 (UREA)、肌酸酐 (CREATININE) 痛風測試: 尿酸 甲狀腺: 游離甲狀腺素 (FT4) 尿液分析: 小便常規
--	--

- *個人同時參加以上優惠A+B計劃，優惠價\$1,160。
- *持工聯咭或家屬咭者參加以上優惠計劃，可以優惠價\$465進行雙能量X光骨質密度檢查。
- *婦女可以優惠價\$280加驗腫瘤指標CA125(卵巢)或CA15.3(乳房)，如同時加驗此兩項，優惠價\$520。
- *男士可以優惠價\$480加驗游離前列腺特異抗原比率 Free PSA Ratio (包括 Total PSA & Free PSA)
- *可以優惠價\$310加驗心血管健康因子，包括谷草轉氨酶 (AST)，高敏感丙種反應蛋白 (hsCRP)，同型半胱氨酸 (Homocysteine)。
- *在進行健康檢查優惠計劃 (A) 或 (B) 一個月內加驗以上項目，均可享用優惠價。
- *檢查計劃包括醫生解釋報告。
- *檢查前禁食8小時或以上。
- *抽血、心電圖及解釋報告可選於各西醫分所進行。請致電下列各所查詢及預約。

特選 健康體檢優惠

工聯咭 75折

特選健康檢查 Body Health 優惠價 \$1,400

肝功能檢查 Liver Function Test 優惠價 \$855

三高檢查 Three-Hypers 優惠價 \$352

前列腺檢查 PSA Health Check 優惠價 \$450

基本女性健康檢查 Basic Female Health 優惠價 \$450

敬請預約

項目詳情請向本機構職員查詢

X光化驗所

工聯醫療服務中心
中環 ☎ / 2543 2243

X光化驗所
旺角 ☎ / 2394 8189

☎ 2394 8337

荃灣 ☎ 2402 9022



即刻網上報名

掃碼立即完成報名

提升職場競爭力 資訊科技知識

工聯進修四十五載 精準對接未來需求
掌握關鍵數位技能 構築職業提升階梯

精選20大課程，系統化打造你的科技競爭力

資訊科技知識，幫到你！立即掃碼，探索課程詳情並鎖定學額

主題一： AI 高效應用

從工具使用者成為效率專家

01. 人工智能AI高效工作術 (8236)
02. 立即解鎖AI生產力：提示工程實戰速成班 (1203)
03. 人工智能OpenAI ChatGPT+剪映生成影片 (8244)
04. 人工智能 AI 繪圖 - 文字生成圖像 (8249)
05. AI內容創作強化數碼營銷 (8644)

主題二： 智能機械開發

從程式編寫員成為智能創建

06. AI機器人編程實操基礎 (8635)
07. ESP32物聯網IoT應用入門 (0121)
08. 電子機械人製作入門 (0007)
09. Arduino 基礎課程 (0004)
10. 可編程控制器(PLC)程式設計與應用綜合 (0122)

主題三： 網安雲端戰略

從網絡技術員成為資安專家

11. 電腦網絡及資訊保安技術文憑 (8663)
12. AWS雲端應用全科證書 (8665)
13. Cisco網路安全分析師職業訓練全科證書 (8713)
14. 電腦網絡及伺服器技術文憑 (8628)

主題四： 數碼營銷賦能

從流量追隨者成為品牌驅動

15. 人工智能 AI 線上設計平台 Canva (8251)
16. Google與YouTube行銷技巧全科文憑 (8687)
17. 網店創業與品牌行銷全科證書 (8627)
18. 社交媒體營銷與AI內容創作全科證書 (8645)

主題五： 職場IT實戰

從技術操作員成為IT專家

19. 電腦技術員高級文憑 (砌機檢修) (8617)
20. 活用巨集：Excel 工作自動化速學 (8185)
21. Python擷取網上數據 (8533)
22. 電腦維修技術全科證書 (8639)

入讀基本資格：

*年齡在15歲或以上香港合資格僱員
(詳情請參閱申請須知)
#申請人須符合個別課程的入讀資格，
包括個別課程的相關行業或職位的
發牌條件或法例要求

入讀注意事項：

*課程資料如有改動，一概以
「僱員再培訓局ERB」最新公佈為準。
*本中心有權決定是否開辦課程，
上課日期、時間及地點，
均以本中心最新公佈為準。

以下為2026年開班課程。
我們尚有大量各行業，
全日制/兼讀制課程，
詳情可瀏覽ERB
課程專頁QR Code



僱員再培訓局課程

課程專頁



非就業掛鉤課程(兼讀制)：

兼讀制學費資助(適用於2025年4月1日或之後開課)

失業/失學/待業
每月收入
\$14,000或以下者
學費全免

月入為
\$14,001至
\$22,000者
可申請學費資助，
繳交
高額資助學費

月入為
\$22,001或
以上者，
繳交
一般資助學費

以下是兼讀制2026年3月開班的課程

- 職業治療助理實踐技巧
(日常生活活動訓練) 基礎證書 (兼讀制)
FU574HS (LV60865) | 3月2日 | 尖沙咀
- 日妝技巧基礎證書 (兼讀制)
FU633HS (HT60766) | 3月3日 | 天后
- 美容護理 | 基礎課程(兼讀制)
FU439HS (KK60769) | 3月5日 | 土瓜灣
- 醫護支援人員護理技巧I基礎證書 (兼讀制)
FU665HS (LV60834) | 3月10日 | 尖沙咀
- 導遊試前訓練課程證書(兼讀制)
FU681HS (KY60805) | 3月10日 | 油麻地
- 中藥保健食療知識基礎證書(兼讀制)
FU075ES (LH60885) | 3月10日 | 新蒲崗
- 電眼睫毛及嫁接睫毛技巧證書(兼讀制)
FU567HS (KK60763) | 3月12日 | 土瓜灣
- 營養知識 (營養學認識) 基礎證書 (兼讀制)
FU098HS (KY60768) | 3月19日 | 油麻地
- 痲痛舒緩推拿基礎證書 (兼讀制)
FU244HS (KW67902B) | 3月30日 | 油麻地
- 人工智能知識及應用證書 (兼讀制)
FU647EG (LH66680B) | 3月30日 | 新蒲崗

圖片僅供參考

就業掛鉤課程(全日制)：

*申請人必須是失業/待業/失學人士，並具有就業意欲。
*出席率達8成的合資格學員，可獲發培訓津貼及
就業跟進服務。

以下是全日制2026年3月開班課程

- 中醫診所助理基礎證書
FU203DS | 3月3日 | 油麻地
- 高級保安及物業管理基礎證書
FU179DS | 3月11日 | 觀塘
- 金融證券投資證書
FU151DS | 3月17日 | 油麻地
- 初級美容師(廣東省職業技能等級認定)基礎證書
FU238DS | 3月18日 | 土瓜灣
- 髮型助理基礎證書
FU087DS | 3月26日 | 天后
- 電氣佈線工 (中級工藝測試) 基礎證書
FU157DS | 3月26日 | 旺角
- 醫護支援人員 (臨床病人服務) 基礎證書
FU116DS | 3月27日 | 佐敦

現正接受報名，快D來報名啦！ 6/2/2026



2026年

1月

工聯會職業再訓練中心：「職業技能等級認定證書頒發儀式」圓滿舉行，30名考生考獲證書

8

服務總會：與工聯職安協再次探望在元朗公路車禍去世司機的家屬

14

建造總會：關注荃灣工地天秤吊運風煤樽鬆脫的工業事故

14

工聯權委：與職訓就業委及工會代表出席勞福局舉辦的「人力推算中期更新業界諮詢會」

14

電梯工會：與機電工程署交流會，聚焦工業安全、牌照制度及輸入勞工政策

14



國泰航空服務工會：協助外判員工到勞工處追討有薪年假及勞工假

15

工聯會：與廣州市總工會主辦香港青年義工羊城趣玩兩日遊，青年義工總結服務經驗

18

製造總會：率業界代表訪深圳聯合飛機，共拓低空經濟新機遇

20

工聯青委：舉辦特色系列活動「名人飯局」，青年代表與嘉賓進行深度對話

20

汽車總會：與林偉江和李廣宇約見多個政府部門代表，釐清「安全帶法例」責任及解說執法安排

22

飲食工會、酒店工會：工友代表與立法會議員與積金局會面，商討破欠工友取回對沖遣散費困難問題

23

工聯會物流及交通行業委員會舉行成立十九周年晚會

23

家居服務工會：提醒家居清潔員及市民進行新年「大掃除」需要注意安全避免受傷

23

工聯會：到歐盟駐香港辦事處抗議，強烈譴責歐洲議會妄議黎智英案，嚴重干預香港司法獨立

24

工聯職安協：全面改善職安措施，加強推廣職安政策

28

工聯文化藝術促進會：首屆香港青少年粵曲決賽圓滿收官，推動粵劇藝術傳承與培育青年曲藝人才

31

2026年

2月

2



外送員分會：與Foodpanda平台公司舉行勞資雙方交流會談

3

黃國：與中醫藥業界交流《中醫藥發展藍圖》，支持中醫中藥更好發展

5

鐵路聯會：向港鐵公司遞交2026薪酬調整意見書

5

吳秋北：與工作團隊在地區開展公營醫療收費改革資訊分享會

5

建造總會：舉行記者會呼籲業界在長假期前後做安全管理

鄧家彪：持續跟進安基苑大維修工程爭議，倡議政府設立更嚴格的工程顧問註冊與操守審查機制

5

九龍東團隊：促請政府盡快落實東九過山線招標工作，爭取2027年前開工



工聯會到英國駐港總領事館抗議，強烈譴責英國干涉香港事務，污衊抹黑法院裁決黎智英案

6

工聯會×五豐行新春團圓滿結束，暖遍社區貼地惠民齊抗通脹

8

工聯會常務理事會召開會議學習夏實龍講話內容

12



工聯婦委：發布「香港婦女精神健康」調查結果，雙職婦女雙重壓力，倡建構友善就業環境

28



職安健創科博覽

6月2至3日

香港會議展覽中心展覽廳1C



博覽最新資訊

愛國工運

線上虛擬展覽



掃描QR Code
即可進入觀看!

* 開啟網頁數據流量較大，建議使用電腦瀏覽較佳。
* 首次瀏覽，因內容豐富，載入網頁內容時請耐心等待。

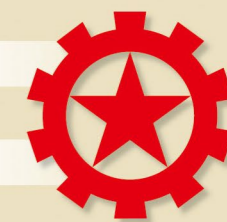
出版機構：香港工會聯合會

地址：土瓜灣馬坑涌道12號

電話：3652 5700

網址：www.ftu.org.hk

電郵：info@ftu.org.hk



訂閱《工聯雙月刊》及時收到工會資訊

請填妥以下表格連同劃線支票（支票抬頭：香港工會聯合會）
寄：九龍土瓜灣馬坑涌道12號3字樓《工聯雙月刊》編輯部收
2026年5月至2028年3月（共12期）郵費：60元

《工聯雙月刊》索閱表

姓名（中文）：_____ 先生 / 女士

地址（中文）：_____

職業：_____

電話（日間）：_____（手提）：_____

電郵地址：_____

你是 工會會員 部員 所屬工會：_____

此欄由本刊職員填寫：

註冊日期：_____ 訂戶號碼：_____

僱傭模式種類多 勞工權益知清楚

- 《僱傭條例》適用於**所有僱員***，包括全職、兼職、散工、替工或臨時工
* 法例指明的若干人士除外
- 所有受《僱傭條例》保障的僱員，都會享有條例的**基本保障**
- 僱員按**連續性合約**受僱可享有**更多權益**

詳情請瀏覽上載至勞工處網頁的「僱傭模式種類多 勞工權益知清楚」小冊子

中文 English

勞工處
Labour Department

查詢熱線：2717 1771
(此熱線由「1823」接聽)

網頁：www.labour.gov.hk