

工聯

雙月刊

F T U P R E S S



長期站立
容易致靜脈曲張



(P.18-19)

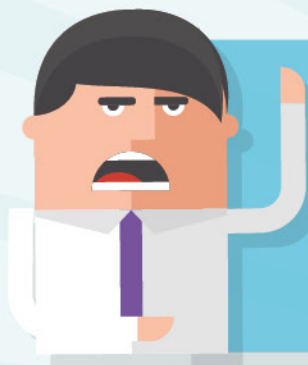


強烈要求統一 法定公眾假

放勞工假 歧視打工仔

同工不同假

要求統一紅假、勞工假至



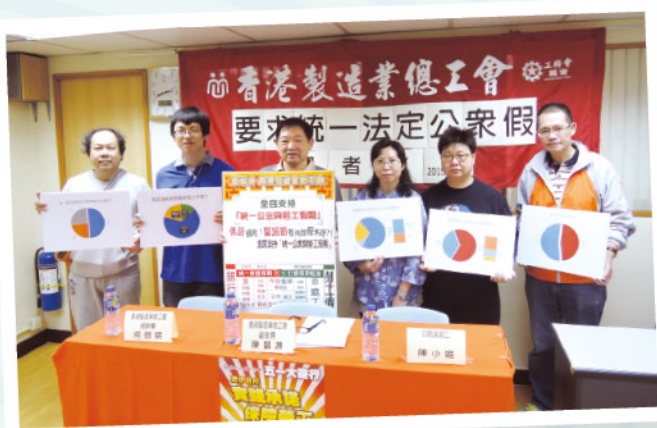
剛過去的復活節，你可以放假嗎？若沒有得放，你便是全港只可放取法定假期（即勞工假）的 80 多萬人之一（約佔香港在職人士的 30%）。目前香港僱員是按公司安排放公眾假期（即紅假）或勞工假，往往造成「同工不同假」，放勞工假的僱員除會感到受歧視外，亦會出現「不同部門不同假期」的怪現象！故工聯會要求當局應盡快劃一兩個假期，還打工仔女一個公道！

現時香港每年有 17 天公眾假期，根據《公眾假期條例》，該 17 天主要為銀行、教育機構、公共機構辦事處和政府部門遵守的假期。如非上述機構，並不適用於《公眾假期條例》，而根據《僱傭條例》，僱主必需給予僱員每年 12 天法定假期，兩個假期放假日數相差達 5 日。

35 歲的阿邦正正體現放勞工假的無奈，他任職工程繪圖員，日常要與政府部門、個別私人公司電郵及生產部聯絡，平時坐在百人計的寫字樓層。但當公眾假期時，只有他和幾個同事「無得放」而需要上班；偌大的辦公室內，就只有他幾個的座位頭頂上有燈光，突顯「一假多制」的不公。

兩種假期亦影響家庭生活。阿邦的太太在銀行任職，故常被太太埋怨在紅假時需獨力照顧一歲兒子；在剛過去的復活節假期，他們原本打算全家去台灣旅行，但最終因阿邦只得三天假期而打消念頭。假期比其他人少、工時卻又較正常長，這正是不少放取勞工假僱員的寫照。

▶ 阿邦是放勞工假，當人人放紅假時卻需要返工，甚至與家人相處時間也受影響。



▲ 製總工會的調查顯示，若多了假期，受訪者多會用來陪伴家人。

勞工處向立法會提供的資料顯示，在 2011 年第 2 季，有 234 萬名合資格（連續受僱超過 3 個月）僱員可享有有薪法定假期，當中有 136 萬人（49.5%）是有放取公眾假期，但同時，放勞工假（法定假期）的僱員達 85 萬人，約佔總數的 30%。

現時不少公司機構也放紅假，如阿邦的情況，他的上司及對口公司及部門多放紅假，故即使阿邦上班，不單辦事處空空如也，實際上難以與有關部門跟進工作，因對口單位多已放假。

香港製造業總工會較早前公佈「兩個假期合一問卷調查」，在近千被訪者中，問及法定假期與公眾假期相差達 5 日，會否感到不公時，66.1% 受訪者表示感到不公平；有近

7 成人表示，他們會用增多的假期陪伴家人及休息。

打工仔有所標籤。

香港製造業總工會副主席陳鄧源指出，值得關注的是，由於法定勞工假與公眾假期相距達 5 日，令不少基層及藍領打工仔無法如白領及管理層一樣在復活節等長假期放假。這除了造成不公的心理現象，亦令社會人士對法定勞工假的

工聯會在今年五一遊行中，其中一個重要訴求便是要求將兩個假期統一為 17 日，讓本地緊張而繁忙工作的上班一族能夠多一些時間照顧家人，共享天倫之樂，減少社會其他福利支出的影響，讓打工子女的工作與生活取得平衡！🔥



工聯會每年皆會舉辦五一遊行，在叫口號之餘，亦以行動為打工子女爭取合理權益，每項成果皆得來不易：

1973 年
6 月

基達髮廠關閉，資方提前一個月通知解僱全廠員工，不作任何補償。紡織染工會協助髮廠工友追討補償，迫使資方發放遣散補償。事件促使 1974 年遣散費條例出台

1982 年
6 月

勵利集團玩具廠倒閉清盤，近 1,300 百名工人被拖欠的薪金、遣散費等達數百萬元，工聯會及工會代表協助調解，並促成《破產欠薪保障基金條例》於 1985 年實施

1984 年
8 月

工聯會提出增設《年老僱員長期服務解僱補償法例》，終在翌年 12 月獲立法會通過《長期服務金法例》，於 1986 年實施

1994 年
1 月

匯豐銀行石硤尾分行被縱火，工聯會和屬會文專協（現時文專總會）全力支持家屬爭取賠償，其後更致力爭取文職人員的職業安全保障，成功促使政府通過《職業安全及健康條例》

1989 年
2 月

工聯會從 1987 年開始與勞工處和中文大學社區醫學系聯合進行「聽力保健計劃」，並於 1989 年 2 月公佈《工業噪音與聽力保護調查報告》，要求政府設立「職業性失聰補償」。1995 年 4 月，政府通過《職業性失聰補償條例》立法，並於 7 月 1 日正式實施

1999 年
4 月

工聯會和勞工界成功爭取「五·一」勞動節被列為法定有薪假期

2011 年
5 月

爭取多年的最低工資於 5 月 1 日正式實施

公眾假期及 勞工假期分別

	公眾假期	勞工假期
一月一日	*	*
農曆年初一	*	*
農曆年初二	*	*
農曆年初四	*	*
清明節	*	*
耶穌受難節	*	---
耶穌受難節翌日	*	---
復活節星期一	*	---
勞動節	*	*
佛誕	*	---
端午節	*	*
香港特別行政區 成立紀念日	*	*
中秋節翌日	*	*
國慶日	*	*
重陽節	*	*
聖誕節	*	冬至或聖誕節， 由僱主選擇
聖誕節後 第一個周日	*	---
假期總數	共 17 日	共 12 日





五一勞動節的吶喊 要求政府 實踐承諾 保障勞工

今年工聯會五一大遊行共有 3,500 人參加，大家強烈要求政府，實踐承諾，切實制定及執行保障僱員權益的各項政策，包括：統一法定公眾兩種假期、取消強積金對沖制度、完善退休保障制度、反對擴大輸入勞工、立法制訂標準工時、設立中央職業保險補償基金等，大家製作不同道具及用聲音沿途向途人、向政府高呼這基本訴求。





飯票與選票同樣重要！

正值政改問題進入關鍵時刻，今年亦特別邀請了政務司司長林鄭月娥到場，來聽聽打工子女對勞工及政改的訴求，正如會長林淑儀說：「打工子女可以利用自己的選票實現打工子女的權利，希望政府官員能同時聽到勞工的政治訴求，推動政改方案可以順利通過！」





工聯會立法會議員
聯合辦事處網站
<http://www.ftulego.org.hk/>

逾六成人不了解 自願醫保計劃內容

● 麥美娟

政府早前推出自願醫保計劃公眾諮詢。工聯會屬會香港文職及專業人員總會一項調查發現，超過88%受訪者知道政府正計劃推出「自願醫保計劃」，但有62.8%受訪者表示不了解該計劃的內容；立法會議員麥美娟表示，工聯會歡迎及原則上支持推行自願醫保計劃，認為透過立法規定醫保產品需符合一系列最低要求，既有助市民選購醫保產品時的保障，也可望紓緩公營醫療服務的壓力，但有關計劃仍存在不清晰、欠透明度的地方。

工聯會建議政府應善用預留開支，提升投購自願醫保吸引力、成立「基層醫療基金」、加強「公私營協作式的護理計劃」、發展「公私營協作式的身體檢查計劃」、加強私營醫療收費的規管等措施，因為若自願醫保計劃落實，預計會有更多市民因而使用私營醫療服務，當局必須在私營醫療機構收費的問題上加強監管。

當局又應在規管私營醫療機構的新法例中加入條文，或在未來興建新私家醫院計劃中加入條款，規定私家醫院需提供一定比例的免費或低收費病床服務，或是對不同收費的「病房比例」作出規管，以確保市民在使用私營醫療服務時有合理收費的選擇。⚙️



反對柴灣工業用地申請 改變為靈灰安置所 ● 王國興 ● 郭偉強



嘉里貨倉最近向城規會提出將柴灣嘉業街50號的工業用地申請改變為靈灰安置所，消息一出惹來不少當區市民極力反對，立法會議員王國興、郭偉強、東區區議員何毅淦、梁國鴻、陳靄群，以及「善終設施關注組」均反對嘉里有關申請，早前到北角規劃署總部請願，並遞交過千市民的反對信，要求署方否決是次申請。

王國興、郭偉強指出是法例保障還處於真空期，城規會不應在此時批准有關申請；有關申請不符合社區情況及規劃；居民亦擔心春秋二祭交通配套不能負荷；而有關申請違反城市規劃原意，妨礙產業發展。⚙️

要求改善新界東 單車徑連接工程 ● 鄧家彪

新界東單車徑一向深受市民歡迎，立法會議員鄧家彪聯同社區幹事余啟津、高永聯、林德偉，較早前與發展局及土木工程拓展署代表到單車徑進行視察，並向當局遞交有關改善新界東單車徑的建議書。

建議包括：打造多元文化特色、完善全港單車網絡及連接配套、改善現有單車徑設施、推動更多民間參與等，鄧家彪認為政府需首先檢視及改善全港的單車徑的配套及連接問題；此外，當局也可以考慮與周邊城市合作，研究跨境單車路線的可行性。⚙️



香港工會聯合會第36屆會員代表大會

擴大愛國團結 強化會務根基 推進工運新發展

第36屆會員代表大會 圓滿結束

擴大愛國團結 強化會務根基 推進工運新發展

工聯會第36屆會員代表大會於4月12日舉行，逾千名出席的工會及屬會代表在大會上討論及通過上一屆理事會工作報告。今屆大會以「擴大愛國團結 強化會務根基 推進工運新發展」主題，探討工聯會未來工作方向，強調在未來三年要做好以勞工為本、凝聚群眾的工作，提升實力和影響力。

大會發表的理事會工作報告亦就未來工作提出多項工作建議，包括：

- 支持國家依法治國方針，維護國家憲法和《基本法》的權威；
- 支持特區政府落實2017普選行政長官；
- 履行「參政為勞工」的承諾，提升工聯會團隊的參政質素；
- 繼續關注各項勞工議題，如訂立標準工時、取消強積金對沖、統一兩種假期等；
- 鞏固會員數字，推進工運發展。擴闊地區網絡，爭取居民支持；
- 加強對僱傭模式的變化進行深入剖析；
- 結合「工聯學院」，全面培養新一代工運人才。

代表大會之後，工聯會新一屆負責人亦順利選出，會長林淑儀及理事長吳秋北獲選連任；在五名副會長中，黃國及周聯僑是新任副會長；九名副理事長中，孫名峯、陳鄧源及梁芳遠亦是新當選，連同兩名榮譽會長，今屆工聯會負責人共有十八人。



新一屆工聯會負責人名單：

- | | | | |
|--------------|------------------|--------------|--------------------|
| 會長： | 林淑儀（香港五金電子科技業總會） | 副理事長： | 蔡金華（香港中華煤氣公司華員職工會） |
| 理事長： | 吳秋北（香港文職及專業人員總會） | | 麥培東（香港鐵路員工總會） |
| 榮譽會長： | 鄭耀棠（香港洋務工會） | | 梁頌恩（香港保險業總會） |
| | 陳婉嫻（香港百貨商業僱員總會） | | 彭港祥（汽車交通運輸業總會） |
| 副會長： | 黃國健（香港海員工會） | | 張福宏（香港民用航空事業職工總會） |
| | 陳有海（海港運輸業總會） | | 唐廣堯（香港理髮化粧品業職工總會） |
| | 潘佩環（香港醫療人員總會） | | 孫名峯（政府人員協會） |
| | 黃國（服務業總會） | | 陳鄧源（香港製造業總會） |
| | 周聯僑（香港建造業總會） | | 梁芳遠（香港旅遊業僱員總會） |

香港工會聯合會第36屆常務理事會



掃走 拉布行動

工聯會於4月中在黃大仙上邨小舞台舉行全港選民登記活動啟動儀式，展開大型選民登記活動，在全港開設100多個街站，呼籲市民登記做選民；同時發佈了一項意見調查，以自行填寫方式，成功訪問了3,495名18歲以上香港市民，結果顯示有8成市民反對立法會議員在會議期間進行「拉布」，約80%市民反對違法「佔中」運動，逾8成市民希望2017年可以「一人一票」普選特首，有7成半市民贊成立法會應通過政改方案。香港市民對普選的訴求十分清晰，工聯會呼籲現在距離立法會表決尚有兩個多月時間，希望泛民議員不要作繭自縛，應從善如流，尊重民意。



工聯會選民登記活動安排

由4月19日至6月30日在各個工會、地區辦事處及各區設立100多個街站協助選民登記，並於7月2日或之前把表格送交選舉事務處，以便納入9月25日或之前公布的正式選民登記冊內。市民亦可在上述限期前向選舉事務處登記。此外，已登記選民亦可透過工聯會街站更改住址或其他個人資料，或於8月25日或以前向選舉事務處作出更改。

職安健「漫步職安路2015」完滿舉行

感謝各方支持

工聯職安健協會開幕典禮暨「漫步職安路2015」步行籌款活動已於3月29日圓滿結束。是次活動有超過1,500人參加步行籌款，籌得善款將用於協會跟進工傷個案，提供經濟援助，開展職業復康等服務。去年協會籌得102萬2千幾元，該年處理的經濟援助個案有231宗。

鳴謝贊助機構：



主辦單位  香港工會聯合會  福建省總工會

慶祝中華人民共和國成立六十六周年
書情·畫意·影藝

閩港聯展

【書法、中國國畫及攝影展覽】

香港 | 日期：2015年9月22-24日
地點：香港文化中心展覽館
福建省 | 日期：2015年8月

為推動閩港兩地職工生活文化藝術交流，工聯會首次聯同福建省總工會合辦「書情·畫意·影藝」閩港聯展活動。閩港兩地職工會長期關心工人職業生活，透過是次活動，旨在收集及展出兩地社會優秀藝術作品，展現中國書法、國畫及攝影的藝術魅力和豐富文化內涵；並藉此反映閩港兩地不同行業僱員職工生活特色，鼓勵關愛互助精神，促進健康生活，發揮社會正能量。

是次活動餘款將全數撥捐認可註冊慈善團體「工聯職安健協會有限公司」作慈善用途

~聯展網站現已開通~



立即登入

<http://www.ftuexhibition.org>

或掃描右面的 QR Code 登入聯展網站



玩線上遊戲，贏取豐富巨獎!

第①炮

職安配對遊戲

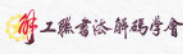
第②炮即將推出職安

問答遊戲

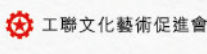
受惠機構



協辦單位



承辦單位



福建省職工交流中心
福建省職工文體協會

贊助公司 / 機構

金贊助 吳天賜



邱季端

銀贊助  FU MAN



陳有慶



煤氣 Towngas

陳金烈

金城資源控股有限公司

銅贊助 方氏基金會

蔡冠深基金會
Jonathan KS Choi Foundation



黎時煖



聯絡方式：工聯文化藝術促進會(陳小姐) | 電郵：info@hktuwc.org | 電話：(852) 2715 6671 | 地址：香港九龍土瓜灣馬頭涌道50號工人俱樂部6樓 | 網址：www.ftuexhibition.org



何志堅：

◀ 堅叔脫產回工會，帶領工會重新起步。

守護工會 留住會員的心



走進位於灣仔的電車工會會址，映入眼簾是一個巨大的電車工會會徽，堅叔指會徽上的「1.30」，並不是會慶日子，而是紀念對電車工會影響深遠的「羅素街流血事件」。在1950年1月30日警方以武力鎮壓向資方爭取改善待遇的工人及聲援市民，無理封閉工會會所，並將大批工會人士遞解出境。這些年來，工會都會定期到國內探望這批老前輩。

「1.30」是記念「羅素街流血事件」

提起這些火紅年代往事，堅叔可以如數家珍地一一訴說出來，堪稱是電車工會歷史活字典。但當問他有關個人往事及如何幫工會時，堅叔則多次謙稱：「自己沒有做過甚麼，前輩們做的更多、更重要呢！」

堅叔是今年獲得工聯會傑出義工工會工作者金獎得獎者之一，大會簡介是這樣形容堅叔：「不計較個人得失，堅持以維護工人合理權益為宗旨」、「脫產回工會，帶領工會在工會最困難時期走出低谷」。

69歲的堅叔，是在1969年加入工會，他年青時本是塑膠工模技工，其後被罷工工友遊說加入電車工會。在67年後，因為較難找人做工會工作，堅叔二話不說便轉行入電車公司並加入電車工會幫手。

「不要講到那麼偉大呀！」

堅叔表示：「轉行入電車公司，之前三年的學師工夫便『冇晒』，大家是



◀ 電車工會的會徽上的日子，是紀念1950年發生的「羅素街流血事件」。

為理想入工會。當時後生，前輩話去幫手便去，我又未結婚，沒有後顧之憂！」他多次不好意思的說：「不用講到那麼偉大呀！」，他反而指以前的工會秘書更盡心盡力，例如若有司機在深夜撞車，秘書會協助司機寫報告寫到深夜兩三點，教他們如何向公司解釋等，全心全意為工友的精神可見一斑。

在50年代，工會曾設電車工人服務部推銷國貨及日用品，賺得經費支持工會運作；不少工人甚至捐出一個星期薪金，為工會籌錢買樓做會址。

堅叔是在96年「脫產」回工會幫手，他坦言當時會員人數大幅減少，工友對工會也有隔膜，他指出：「工人心知工會是幫他們，但口裏就否認。故要想法子重新令他們認同及認識工會。」



▲ 這塊掛在電車工會內的鏡屏，是一班早前被遞解出境的工會前輩所送贈。



▲ 1998年工聯會50周年與廣州國內電車工友聯歡，右一為堅叔。

「開工天書」吸引會員工友

以前資訊不發達，新入職員工不時需要四處「頂更」，有時在銅鑼灣，有時會到西環開工，故需要清楚每條線的輪更及行車時間表，故堅叔與工會同事，特別製作一本「開工天書」，當中早更、夜更、星期六日更會部清楚羅列，成為吸引工友的「必殺技」。其次，鞏固會員的不二法門是「維權」，幫助工友爭取合理權益。



▲ 堅叔不單自己學電腦，也將工會電腦化。



▲ 這是工會送給會員工友的「開工天書」，羅列所有路線的時刻表，方便工友開工。

堅叔回工會後亦重新整理資料庫，由於「抄抄寫寫好困難」，故不單自己學電腦，也推動工會電腦化，他坦言，返工會初期發現工友對工會不理解，慢慢舉辦多些活動後，積累員工對工會的認同感。

成效如何？不單會員人數回升，堅叔自豪的說：「電車工會會員交費率都好高，不是年尾先追會員交，而是今日到期就有同事去『收數』，交費率高達98%，這要會員認同工會工作先可以追收到呢，哈哈！」

私家車保險



計劃特點 · 保費低至3折

- 智能格價
- 靈活週全保障計劃
- 滿足各年齡層車主的需要
- 一站式報價及投保

- 電腦系統為您密碼格價，客觀比較各大保障計劃，為您搜尋至抵保障條款
- **全保** 自車身墊底：低至HK\$1,000
 - 多項額外保障：NCB保障、擋風玻璃保障、新換舊保障及24小時路邊維修及拖車服務等
- **三保** 有NCB，無第三者財物墊底*
 - 車齡在15年內，免收附加保費(Loadng)
- 歡迎未滿25歲或P牌車主索取報價及投保。
- **1st** 報價： 電話 網上 App
- **2nd** 即時投保： Whatsapp 電郵
 傳真 郵寄 親臨
- **3rd** 齊資料即出保單

*只限指定車種及/或投保人

注意：以上資料只供參考，詳細條款、細則、注意事項及不保事項以保單為準。

工聯屬會會員 · 持工聯咭專享



實用禮遇



SUPER 車用充電器

樂安心不鏽鋼真空保溫壺

FROM HEART, FOR YOU · 個人保險系列

24小時網上 / APP即時投保

- 旅遊保險
- 家傭保險
- 家居財物全險
- 家居裝修責任
- 住宅樓宇火險
- 個人意外保障

www.assocare.com.hk

電話 / 網上 / App報價

- 私人車保險
- 儲蓄人壽保障
- 醫療保險
- 定期純人壽
- 住院現金保障
- 百歲危疾保障
- 中國醫療卡

2802 3138



聯誠

九龍旺角登打士街56號裕裕商業中心21樓2103-7室 電話：2802 3138 傳真：2824 2781 電郵：service@unionfaith.com.hk



民航工會要求落實機場人力配套措施



民航系統工會支持政府落實興建第三條跑道及擴建相關設備的大方向，認為它有利香港航空業的擴展，但擔心當局忽略人力資源規劃問題，因為目前機場6萬多工作職位中，保守估計缺人手達一成。造成人手荒的原因很多，例如工資低、工時長、工作多、車費貴、特別是往返機場的交通配套不佳常為人詬病，工會曾就此約見當局提交書面建議，但目前問題仍未改善。

工會特別關注機場人手荒這兩年間持續惡化，而日後三跑落成之後，估計需要勞工14萬，若再放任問題惡化不管，使工友對三跑未見其利先見其害，支持三跑的主流民意必將逆轉。

故民航工會要求政府和機管局提出切實的人力發展規劃方案，以釋工友疑慮，如設立常設的機場發展諮詢架構，讓工友、工會和各機場持份者，有平台定期發表意見；推動本地人員的機場就業計劃；利用房屋政策傾斜鼓勵更多人到機



場就業；以及切實改善機場的交通配套設施。

工會亦呼籲政府要從香港整體利益的戰略高度考慮，切實承擔起香港長遠發展的責任，作出適當的政策配套和部門協調，確保機場發展能合理地進行。

要求當局重建香港好客之都聲譽



針對近期一小撮極端份子以反水貨客為名作出的「破壞行動」，與旅遊相關的行業包括旅遊、零售、酒店、飲食等業界及從業員發起聯署聲明，共獲得20間機構/組織及523位從業員參與，希望發出正能量，不要讓此類粗暴「趕客」行為再次發生，以免進一步損害香港的國際聲譽和「旅遊之都」的形象。

工聯會旅遊聯業委員會及業界提出多項建議，包括社會各界及市民應繼續發聲，制止這種非理性的粗暴行為再次發生；旅遊發展局應加大宣傳香港安全、友善、好客的形象；舉辦特色節目及提供優惠，減緩旅客人數下跌趨勢，減輕業界壓力。



權委呼籲亞視員工保障自身權益

工聯會權益委員會（權委）多名權委委員，在四月初於大埔墟亞視員工候車處派發單張，建議工友盡快整理有關與公司的僱傭文件，並呼籲工友如需要協助則盡快聯絡權委以便跟進。



因為在四月一日，行政會議已表明不會再續牌予亞視，亞視將只可營運多一年。對此，權委十分關注亞視員工權益，故向亞視員工作出呼籲，為保障自身權益，請先將有關自己與公司的僱傭文件，當中包括合約、工資記錄及假期記錄整理一下，以便日後公司遣散時與公司對數或申請破產欠薪保障基金之用。如需要協助則請盡快聯絡權委，以便即時作出跟進。

查詢熱線 3652 5888 或 9345 1947

標時會努力求共識 綜觀全局 以正視聽

· 工聯會理事長吳秋北



(編者按：標準工時委員會較早前開會決定，建議立法規定僱傭合約訂明工時細節，但引起部分人士無的放矢攻擊，故本身是標時委員會委員的工聯會理事長吳秋北特別撰文，以正視聽及釋除大家疑慮。)

早前，標準工時委員會（標時會）表示勞資雙方達成「初步共識」，支持立法規管工時，但不認同「一刀切」訂立標準工時，並提倡以立法規定僱傭合約訂明工時細節。該建議與勞工界倡議的標準工時有很大出入，相信，不少會員對此亦存有疑問。在此，我要強調，工聯會對訂立標準工時「每週44小時，超時則1.5倍補水」的主張從來沒變，而所謂「合約工時」代替「標準工時」的講法更是無中生有，有關攻擊也是無的放矢的炒作，實質是在分化工人團結。另外，我也希望交待一下我在標時會的工作，以釋疑慮。

標時會平衡各界觀點

標時會內勞方代表一直推動標準工時立法。不過，標時會並非一個單純勞資較勁的平台，會內成員由勞、資、官、學四方專家組成，因此，討論時須平衡各方觀點。而標時會更設有諮詢和研究小組，負責收集意見及數據，在會內起了重要的參考作用。

必須承認規管工時是一個複雜的議題。數據顯示，勞資雙方對於標準工時立法的確存有較大的分歧，相反，對於立法規定僱傭合約訂明工作細節則有普遍共識。因此，報導所說的「初步共識」，其實是指規管工時辦法法中的其中一個方向。

規管工時四大方向

立法規管工時的共識是重要的突破，「合約工時」只是初



步進展，非最終方案。標時會的成員仍努力在「不能一刀切」訂立標準工時的框架下尋找出路。我們正循4個方向探討規管工時的辦法：一、以薪金水平劃線，在水平以下的訂立標準工時；二、優先處理六大長工時行業的工時規管；三、在個別行業設立三方小組訂立行業標準工時政策；四、規定清晰僱傭合約，列明工時及加班補償等細節。一些報導指標時會圖以合約工時取代標準工時立法，其實只是放大部分細節，未提及其餘。

勞工界戮力同心 爭取標時立法

推動標時立法的工作，未來依然艱鉅。縱觀香港爭取勞工權益的歷史，必須結合香港的社經情況及勞資談判的實際操作。一步到位固然很理想，但這絕非只呈口舌之辯就能辦得到，而是需要切實的勞資談判才能實現。我將會一如以往與各工會負責人緊密溝通。只要勞工界團結一致，彼此尊重，積小進為大進，相信標準工時最終能夠實現。⚙️



港島區：不論基層中產 用心服務 工聯本色

工聯會地區服務處遍佈十八區，在多區有區議員及社幹，為各區市民服務。今次走訪的港島區，不論在杏花邨或黃竹坑，皆屬中產地區，工聯會向來打正旗號為勞工服務，即使在中產區，社幹及區議員們的工作始終如一，堅持盡心盡力為不同階層有需要人士服務。



陳榮恩 服務黃竹坑不同階層人士



陳榮恩外表柔弱，但在去年卻毅然放棄朝九晚五的文職工作，走去工聯會港島南地區服務處做社幹，由冷氣辦公室走進社區，開展其社區工作。這位來自漁民家庭的女性，對黃竹坑及香港仔有特別感情，只希望趁年輕，可以為該區民居盡一點力。

不少人對黃竹坑的印象仍停留在海洋公園、漁民聚居等，在南區長大及生活的陳榮恩卻如數家珍的介紹：「港鐵港島南線興建中，工業區漸變工商及乙級商業區，也有工廠活化成創意文化區，加上海洋公園擴建，這區漸成集旅遊、商業、住宅一身。」

不能否認香港仔是中產區，有中產人士所關注的問題，但陳榮恩指出：「這裏也有不少基層打工仔及女性，故希望在婦女及打工仔層面深入開展工作。」

陳榮恩強調，工聯會爭取勞工權益實與各階層僱員息息相關，例如剛成功爭取實施的有薪侍產假也與雙職婦女有關，這個假期對爸爸及核心家庭好重要，影響各個階層。

陳榮恩大約 10 歲已搬來南區居，爸媽也是南區人，這份感情促使她走進社區工作，而當區也有不少漁民後代。初初落區工作時，街坊會覺得陌生，但她抱着平常心積極街坊打成一片。

地區工作為陳榮恩帶來滿足感，例如爭取在雅濤閣附近增設港鐵站出入口，盡量接近民居；建議增設由海傍到港鐵站熟食中心的單車徑；為南朗山熟食市場商販改善市場環境等，皆是她關注的議題，希望為所處的社區盡一點力。



何毅淦 (杏花邨) 第一個在杏花邨設貨櫃辦事處的當區議員

何毅淦是杏花邨區的當區區議員，在 2011 年成功當選進入東區區議會後，首要爭取的是為自己尋覓當區辦事處，幾經與港鐵公司、政府部門爭取交涉，最終破格地向政府租地，將貨櫃變成辦事處，成為第一個在杏花邨有當區辦事處的區議員。

何毅淦身體力行地示範區議員如何「成功爭取」，他只強調：「若當區議員在當區沒有辦事處，點稱得上是當區區議員。」

他坦言，本身杏花邨是成熟社區，又是中產社區，他表示：「這區居民學識高，你識向政府部門出信居民也識，你識解決的問題他們也識解

決，只是太忙沒有時間去做。」

故何毅淦從細微處入手，他指出好多細微問題，往往擦身而過不顯眼，若你能留意到並改善，居民是感受到的，例如在 2011 年初，他在該區工作時，看到商場入口有斜路，當落雨時居民收起雨傘，往往水會流落斜路，有人因而滑倒，故他向商場反映加防滑設施，其後有街坊真走來多謝他。

勞工團體如何在中產區開展地區工作？何毅淦在這 3 年的區議員經驗中有所領悟：「做地區工作不是講政策的事，處理的是民生項目，如何收集居民意見改善環境，令居民感受我們是真心做實事。」



梁國鴻 (景怡)

全心為「環尾」居民改善生活配套

港島有「四環」（西環、上環、中環、下環），而港島東及小西灣則有「環尾」之稱。梁國源任東區區議員已有兩屆，所屬的選區正正位於小西灣的景怡選區。他坦言「環尾」地方營商困難，住宅居民較多，交通及醫療配套不足，若有更多配套設施，可以改善居民生活。

梁國鴻在富景花園住了 22 年，亦有為業委會服務，故十分熟悉區內情況，他表示：「一定要同街坊熟絡，但有知名度不代表支持度，故唯有日以繼夜地為居民服務。」

在梁國鴻服務的景怡區，堪稱在港島東、小西灣的盡頭，只靠小巴及巴士出入，故交通問題一直是居民所關注，他在任內爭取新增了一、兩條巴士條（如 82X）及 118 號改路線，加強區內居民與市區聯繫。不過近期柴灣又有兩幅公營地將會發展成住宅，梁國鴻擔心人口越來越多，加重交通壓力。

除交通問題外，人口老化所帶來的醫療服務問題也受關注，但現時區內沒有公營門診服務，這也是梁國鴻繼續爭取的議題。



實施法定侍產假

Commencement of Statutory Paternity Leave

如果男性僱員的子女於 2015 年 2 月 27 日或之後出生，並符合《僱傭條例》的相關規定，便可就其配偶/伴侶每次分娩享有 3 天侍產假。

Male employees with child born on or after 27 February 2015 are entitled to 3 days' paternity leave for each confinement of their spouse/partner if they fulfil other requirements as stipulated in the Employment Ordinance.

 www.labour.gov.hk

 2717 1771 (此熱線由「1823」接聽 the hotline is handled by "1823")



二月 February 2015

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28



 勞工處
Labour Department

 **海港旅遊有限公司** 牌照號碼 350065
HOI KONG TRAVEL LIMITED

番禺悠閒 1 天團

品嘗雙皮奶、金獎脆肉鯪果園摘生果樂

- ★ 嶺南小周莊「東涌水鄉人家」(每位團友包品嘗雙皮奶一碗)
- ★ 宏基果場(於200畝果園摘水果)
- ★ 品嚐: 金獎脆肉鯪燒鵝火鍋宴

出發日期: 2015年7月12日(星期日)

交通: 深圳福田口岸集散 乘內地旅遊車

團費: 會員**\$300** / 非會員**\$360**

備註: 已包括領隊、導遊服務費

香港杜莎夫人蠟像館 特惠門票

- ★ 位處亞洲著名旅遊點—太平山頂
- ★ 最新進駐蠟像: 韓流巨星金秀賢《來自星星的你》展現都教授攝人魅力
- ★ 流行首選蠟像: 復仇者聯盟蠟像群, 拜會諸位超級英雄
- ★ 全球各大明星、政要、歷史名人蠟像, 喜迎客人拍照留念

成人門票每位: 會員**\$175** / 非會員**\$180**

特惠門票每位: 會員**\$140** / 非會員**\$145**

備註: 特惠門票只限於3至11歲小童及65歲以上長者

香港3D奇幻世界 特惠門票

- ★ 香港首個大型3D立體美術館
- ★ 全新追加主題景點: 全球暢銷漫畫動作《One Piece》3D展
- ★ 展館面積超過一萬平方呎
- ★ 3D藝術結合先進科技, 提供全面3D體驗
- ★ 位處尖沙咀希爾頓中心, 交通方便

原價每位**\$149**

特價門票每位: 會員**\$80** / 非會員**\$88** (大小長者同價)

備註: 特價優惠至5月25日止

★★★★★ 旅遊線路 • 明碼實價 • 歡迎查詢 • 報名從速! ★★★★★

九龍油麻地彌敦道469號新光商業大廈1101室 Tel: 2770 3803

 **緯翔創建有限公司**
Wellfly Creation Limited

WFCL-ADV-150420

本公司專營 HTC、SAMSUNG、SONY、華為、iPHONE、BiRDY、聯想、LG、MOTOROLA、ASUS 等品牌智能手機及平板電腦; 原裝行貨、特價發售。經營包括各式手機配件、歡迎團體及個人訂購。

星期五會員 優惠日

訂購指定型號 手機特惠價

ASUS htc MOTOROLA
HUAWEI SONY quietly brilliant lenovo

三星 SAMSUNG

原裝行貨、優惠價訂購

Galaxy S6/S6 Edge/S5 A3/A5/A7/E7/J1/Gear Galaxy Tab S/8.4"/10.5" Note III/IV/Edge

S6 /32GB	\$5,230
S6 Edge/32GB	\$6,050
E7 4G/雙卡	\$2,670
Tab S/WiFi/8.4"	\$2,380
Tab S/WiFi/10.5"	\$3,040
E1272 Caramel	\$380
E1205R Keytone	\$168

品牌智能手機

各大品牌原裝行貨、優惠價訂購

SONY

Xperia Z3 LTE/Compact/Dual Z3 Tablet Compact WiFi/LTE Z2 LTE/Dual/Z1 Compact/T2 Ultra M2 Dual/Aqua/C3 LTE/Dual

華為

Mate7/G7/P7(4G)/G750/G730 G610/Y511/G730/G6

htc

M9/826(4G)/620U(4G)/820S(4G) ONE(E8)/EYE(E)/816G(3G)/D310

Mate7 加強版 \$3,980
HTC M9 \$5,420

蘋果 iPhone

優惠價訂購蘋果

6/16G/64G/128G
6 Plus/16G/64G/128G
5S/Mac Book Air/Pro iPad Air/iPad Mini

Air II WiFi/16G \$3,690
Air II WiFi/64G \$4,450
Air II WiFi+4G版/16G \$4,640
Air II WiFi+4G版/64G \$5,400

通訊軟件

各式電話數據咭 漫遊咭/充值咭

- PCCW本地 3G 儲值電話咭/售\$28
- 中國聯通香港充值券人民幣100元/售\$110
- 中國聯通 跨境王儲值電話咭/售\$100
- 日本7日/3G 流動上網數據咭/售\$250

8GB 至 64GB SD咭/USB Kingston(金士頓)

16GB MicroSD咭/Class4/ \$59
32GB MicroSD咭/Class4/ \$122
16GB 手機、電腦雙插式USB/\$110
16GB USB 3.0手指/ \$65

聯絡、提貨

查詢熱線: 3504 9632

緯翔創建有限公司

觀塘觀塘道396號 毅力工業中心11字樓A室

電話: info@wellflycreation.com 網址: www.wellflycreation.com

◆ 荃灣: 紡織染工會 ◆
荃灣大屋街18號金豐閣商場1樓

◆ 觀塘: 紡織俱樂部 ◆
馬路徑3號麗裕大廈1樓A

「義」維修·樂安居 家居檢查及維修服務

工聯志願服務團與工聯會職業發展服務處於去年起推出「義」維修·樂安居 - 家居檢查及維修服務，致力為長者及基層家庭推供免費的家居檢查及維修服務，減低家居設施的潛在危機，提高生活質素。

計劃開展至今，已有超過1,000個家庭受惠，主要服務範疇包括更換水喉設備、油漆翻新、更換慳電膽等。參與計



劃的義工團隊，主要來自香港建造業總工會、香港物業管理及工程技術人員協會及鐵路工會義工隊，他們均持有認可資歷及裝修維修的經驗，發揮「以專業助人」的精神。

區內的長者及家庭亦十分感謝師傅及義工的幫助，並不時送上感謝信以表謝意。而師傅及義工們亦能透過活動發揮自己所長，服務區內的有需要人士。

約見教育局局長提出 對職業教育的建議



工聯會職業訓練及促進就業委員會較早前聯同工聯會立法會議員郭偉強約見教育局局長吳克儉，提出5項改善及推廣職業教育的建議，促進政府重視職業教育，為行業增加人手，讓年青人有上流機會。建議如下：

- ① 在「多元出路資訊SHOW」推廣職業教育課程；
- ② 提供優惠以鼓勵企業提供學徒培訓實習機會；
- ③ 在高人力需求的行業推行職業教育課程，培訓行業人才；
- ④ 延長美髮業、印刷及出版業、鐘錶業的「過往資歷認可」時期；
- ⑤ 推行「雙軌職業教育制度」，結合課堂及職場訓練，提供合適的人才。

會員特享 2015年繼續免費送您

新保障更體貼會員

凡工聯會屬會及贊助會16歲至100歲或以下的會員，於2014年繳費有效期内，可獲20萬元平安保險保障。



- 意外傷亡：每人最高賠償額為港幣20萬元
- 意外住院現金津貼：住院連續超過2天，第3天始獲此保障

更體貼您

24小時全球意外保險保障

每日住院津貼增至300元

每年最高住院津貼增至5,400元

與私人保險無抵觸，可同時索償

參加工會及續繳會費者可以到以下地點：

- 工聯會屬會及贊助會
- 工聯會地區服務處
- 業餘進修中心(外展課程上課點除外)
- 工人俱樂部
- 工聯會工人醫療所
- 工聯優惠中心

詳情請向所屬工會或工聯會查詢：3652 5733

www.ftu.org.hk

中銀集團保險熱線 3187 5100

中銀集團保險特別為會員推出保險優惠，以65折自費購買旅遊保及家傭保。會員服務專線：2867 0814



業餘進修中心 2015 年秋季課程

8月9日（星期日）會員優先報名

8月10日（星期一）公開報名

僱員再培訓局全日製就業掛鈎課程（飲食業）

工聯會職業再訓練中心將於2015年5至6月獨家開辦以下5個飲食業課程，有關詳情如下：

課程名稱	課程編號	上課天數	開課日期	地區
初級中式烹調師（國家職業資格）基礎證書 課程內容：教授36款粵式菜餚製作 包括：煎釀三寶、東江釀豆腐、糖醋排骨（生炒排骨）、滑蛋炒牛肉、干炒牛河或肉絲炒面等	FU101DS	24天全日及17天半日	12/05/2015	土瓜灣
初級中式麵點（國家職業資格）基礎證書 課程內容：教授超過30款點心製作 包括：蝦餃、燒賣、粉果、叉燒包、奶黃包等	FU100DS	24天全日及17天半日	05/05/2015	天后 土瓜灣
初級中式燒臘師（國家職業資格）基礎證書 課程內容：教授冷盤菜式（燻蹄、拍青瓜、白雲豬手製作）、叉燒製作、燒排骨製作、燒腩仔、鹵水製作等	FU135DS	24天全日及17天半日	30/06/2015	土瓜灣
初級西式烹調師（國家職業資格）基礎證書 課程內容：教授28款西式菜餚製作 包括：油炸、煎、煮、炒、蔬菜餡製作、常用醬汁製作（冷菜汁、熱菜汁）、配菜製作（炸土豆絲）、沙拉制作	FU134DS	24天全日及17天半日	12/05/2015	天后 佐敦
初級西式麵點師（國家職業資格）基礎證書 課程內容：教授各款麵包（咸包、酥包、健康包、批及撻）、西餅（卷蛋、切蛋、鮮忌廉）及西式甜品製作（泡芙）	FU178DS	24天全日及17天半日	05/05/2015	天后 佐敦

歡迎失業、待業或失學，及對相關工作有興趣人士報讀。有關詳情，請致電 2715 6671與梁小姐或朱小姐查詢。

地區行業招聘會

工聯會職業再訓練中心在僱員再培訓局的行業服務計劃的支持下，將於5月及6月份，在天水圍及荃灣舉辦兩場地區行業招聘會，屆時會有大量不同行業的職位空缺。有關詳情如下：

日期：2015年5月10日（星期日）

時間：上午11時至下午5時

地點：天水圍天晴邨天晴廣場

內容：即場招聘、行業簡介及再培訓課程推廣

職位空缺：保安員、店務員、倉務員、物流員、地產營業員及地產代理等

日期：2015年6月12日（星期日）

時間：上午11時至下午5時

地點：荃灣雅麗珊社區會堂

內容：即場招聘、行業簡介及再培訓課程推廣

職位空缺：保安員、門市營業員、跟車員、醫護支援人員及清潔員等

如對以上之招聘會有任何查詢，歡迎致電 2568 6044 聯絡。

展翅青見「度身訂造」 青年培訓就業計劃招聘會

工聯會職業再訓練中心積極推動勞工處「展翅青見計劃」的「度身訂造」培訓計劃。中心將與多間公司合作舉辦招聘會，詳情如下：

「見習飛機維修員」培訓計劃

公司：香港飛機工程有限公司 (HAECO)
招聘職位：見習飛機維修員
名額：20名
入職要求：完成中學會考 / 中學文憑試或同等學歷
工作地區：赤鱸角 / 將軍澳
工作時間：每星期工作6天(輪休)，每天基本工作8小時(輪班)
工作內容：按照認可之維修工作指示進行飛機維修工作
基本工資：每月收入\$9,000起
津貼及福利：3個月後薪金連津貼每月可達\$11,500；完成一年訓練後薪金連津貼每月可達約\$13,500；其他福利包括超時工作津貼、夜班津貼、制服清洗津貼、農曆新年年賞、特別花紅、員工巴士服務、醫療福利、牙科保健、旅遊優惠機票

招聘會詳情

日期：2015年5月20日(三)及2015年7月22日(三)
時間：下午1時到達會場登記(暫定)
地點：土瓜灣馬頭涌道50號工聯會工人俱樂部9樓
*於以上招聘會面試成功的學員，均會入讀為期14天的免費職前培訓課程

「會所助理」培訓計劃

公司：啟勝管理服務有限公司
(新鴻基地產集團成員)
招聘職位：會所助理
名額：15名
入職要求：完成中學會考 / 中學文憑試或同等學歷
工作地區：馬灣珀麗灣
工作時間：每星期工作5.5天(輪班、輪休)
工作內容：協助業戶預訂設施、設施管理、安排活動、餐飲服務、解答一般查詢，為客人提供優質的顧客服務
基本工資：每月收入\$10,650
津貼及福利：交通津貼、勞工假期及7天有薪年假

招聘會詳情

日期：2015年6月3日(三)
時間：下午2時到達會場登記(暫定)
地點：土瓜灣馬頭涌道50號工聯會工人俱樂部9樓
*於以上招聘會面試成功的學員，均會入讀為期6.5天的免費職前培訓課程

「日式食肆店務員」培訓計劃

公司：和民(中國)有限公司
招聘職位：日式食肆店務員
名額：15名
入職要求：中三程度或以上
工作地區：港九新界
工作時間：每星期工作6天(輪班、輪休)
工作內容：於日式餐廳工作，負責顧客服務及製作甜品、飲品等
基本工資：每月收入\$10,000
津貼及福利：3個月試用期後每月有6天休息日，膳食供應、小費、加班津貼、醫療福利，東涌、港島區及旗艦店(尖沙咀、銅鑼灣及香港仔)工作享有特別津貼每月\$1,000-\$2,000，每年2次酌情性花紅

招聘會詳情

日期：2015年6月24日(三)
時間：下午2時到達會場登記(暫定)
地點：土瓜灣馬頭涌道50號工聯會工人俱樂部9樓
*於以上招聘會面試成功的學員，均會入讀為期12天的免費職前培訓課程

「會所餐廳服務員」培訓計劃

公司：啟勝管理服務有限公司
(新鴻基地產集團成員)
招聘職位：會所餐廳服務員
名額：15名
入職要求：完成中學會考 / 中學文憑試或同等學歷
工作地區：馬灣珀麗灣或元朗 YOHO Midtown
工作時間：每星期工作6天(輪班、輪休)
工作內容：協助會所餐飲部樓面及水吧工作
基本工資：每月收入\$11,000
津貼及福利：交通津貼、勞工假期及7天有薪年假

招聘會詳情

日期：2015年7月8日(三)
時間：下午2時到達會場登記(暫定)
地點：土瓜灣馬頭涌道50號工聯會工人俱樂部9樓
*於以上招聘會面試成功的學員，均會入讀為期9天的免費職前培訓課程

註：學員請帶備文件：近照一張、身份證正及副本、履歷表、學歷證明及工作證明(如有)正及副本、文具

查詢及登記電話：2715 6671 (Ada陳小姐) 或 2568 9044



長期站立容易致靜脈曲張

服務業員工需要「再坐一會」

你的工作是否需要長期站立？雙腳有沒有感到易疲累？腿部血管是否明顯浮現？若出現這些問題，你便可能患上靜脈曲張，嚴重者更會出現長期慢性潰瘍，需要做手術處理。預防勝於治療，醫生建議僱主應讓員工「再坐一會」，給予員工合理休息時間，這可有助減少病患出現。

多個行業員工皆有機會患上

近年零售業及飲食業工會皆反映，不少從業員因工作關係需要長期站立，最常見出現腳部疼痛及靜脈曲張等問題。外科專科醫生謝卓華指出，不單零售及飲食業員，他所診治的靜脈曲張病人可謂來自各行各業，還包括廚房、空姐、紀律部隊、教師、護士等，由於他們皆需要長期站立，但未有適當預防及治理，故往往較易出現靜脈曲張。

謝卓華解釋，正常來說，腳部的靜脈血管功能是将血液由下而上帶回上心臟，靜脈內的活瓣結構是令血液向上而不會倒流。但若經常長期站立十多小時，血液便會傾向「跌返落去」，令血管受好大壓力。若血管內的單向活瓣長期受壓，當活瓣較弱或不能緊閉時，便有如將血管「打開晒」，人一站立，血便好像瀑布似的倒流回小腿部分，令腳部血管受壓膨脹，這正是靜脈曲張成因。



▲ 謝卓華呼籲僱主應給予需長期站立的員工適當休息時間。



靜脈曲張分六期

靜脈曲張病況可以分六期，血管起初如蜘蛛網紋出現，慢慢脹起，之後「一舊舊」如蚯蚓狀，腳部會腫脹；到第五期開始有濕疹痕癢，最後甚至出現傷口潰爛。謝卓華指出，有關症狀是會慢慢演變，在首三期可能會以年計，但一到第四期後，病情會在短短數月出現較快變化。

謝卓華表示：「唔少病人求診時已經到第四期，甚至出晒血！」因為好多人起初認為血管出現蜘蛛網狀是小事，只是外觀問題，拖延治理，到第四期開始先關注。

治療方面，謝卓華表示，早期可用非手術方法舒緩治療，如藥膏及醫療用壓力襪，利用外來壓力將膨脹血管按平，加上腳部郁動，將血液帶返心臟，不讓血液積聚在腳眼附近；但若到後期，則需要利用傳統外科或微創手術，利用切除或永久閉塞方法，清除損壞了的血管，保留狀況良好血管，這有助血液回流到心臟，減少腿部血管壓力。⚙️

「老闆應避免令員工受不必要的辛苦！」

若工作性質是需要長期站立，那怎麼辦？謝卓華醫生提醒打工仔女，要保持腿部郁動，最好能多坐下休息，這可減低血液積聚腿部，減輕血管壓力。他強調：「老闆應避免令員工辛苦，應容許他們坐下及行下。」

站立太久會令腳部會易疲累及腫痛；夜晚甚至會出現抽筋，主要因為乳酸積聚在小腿，但因靜脈功能較差排不走，若有正常腳部郁動及休息，便有助靜脈血管帶走肌肉所產生的廢物。謝卓華表示，明白部分僱員難以有休息時間，故有以下建議：

- 1) 站立時也要保持腿部郁動，例如原地踏步，這可令腳部如水泵，幫助血向上流動；
- 2) 穿着醫療用壓力襪，有效避免腿部積血；
- 3) 坐低時腳掌可做舒展活動，例如上下郁動或抬高；
- 4) 僱主要給予員工適當休息時間，避免員工長時間站企。🚫



▲ 用壓力襪可以從外面增加小腿壓力，幫助靜脈將血液向上流。



▶ 僱員坐下時，可以上下郁動腳掌，幫助血液流動。

靜脈曲張共分六期

第1期：小腿及腳跟附近出現蜘蛛網狀靜脈

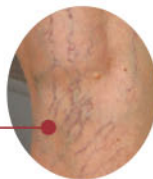
第2期：腳部血管脹大突起，如蚯蚓狀

第3期：腳部開始出現腫脹、疼痛、疲累等徵狀

第4期：開始皮膚深色，在腳眼位置皮膚，開始變色，會「一撻撻」變黑或變啡色

第5期：出現濕疹、痕癢，甚至出現細小傷口，但時好時壞

第6期：最後出現長期慢性潰爛



工俱旅遊

2713 5184

Chat with Me!!
5303 5770

www.ftu-travel.com.hk

九龍土瓜灣馬頭涌道 50 號工人俱樂部大廈地下

Licence No.351117

專業代理：東南亞、中國、香港、澳門自遊行，世界各地酒店、長、短線旅行團，郵輪假期，包團，機票，船票，旅遊保險，景點門票。

15 APR 2015 11:05:50 ISSUE

東莞一/兩天

任摘任食時令荔枝純玩天團

- *參觀東莞【東江縱隊紀念館】
- *暢遊橋頭荷花文化藝術節
- *任摘任食時令荔枝、品嚐海鮮肥牛自助火鍋

出發日期：2015年06月20、21、27、28日及07月04、05日

DGN01A/02A 每位 **\$268** 起

四川六天

成都、九寨溝、黃龍直航團

- *成都提升住宿兩晚國際品牌五星級酒店
- *暢遊人間天堂九寨溝及黃龍
- *品嚐四川風味美食

出發日期：2015年06月17、24日及07月08、15、22、29日

ACJM06 每位 **\$2398** 起

珠海長隆橫琴灣酒店群自由行套票



每位 **\$888** 起

職安健星級企業 裝修及維修業安全認可計劃

裝修有星 安全至醒 · 星級裝修 職安無憂

目的

職安局與勞工處合作推出「職安健星級企業 - 裝修及維修業安全認可計劃」，旨在推動業界切實採取安全措施及改善工作環境，從而減低行業的傷亡數字。同時，讓保險業識別注重工作安全的裝修及維修業中小型企業的主東/承建商，以考慮向具有安全認可資格的企业提供投購聯保計劃下僱員補償保險的特別優惠。

對象

- 在香港僱用少於50人的裝修及維修業中小型企業及其建築地盤位於香港境內，並已根據《商業登記條例》(香港法例第310章)在香港完成辦理商業登記。
- 企業須具有一年或以上的營運紀錄。有關企業須在申請時最少已完成一項工程，並在申請日起計3個月內正進行工程。

計劃包含下列三項主要元素

- (a) 若參與計劃的企業的業務涉及高空工作，東主/承建商必須為工人提供全身式安全吊帶及繫穩系統。企業可向職安局申請資助，購買符合安全標準的裝置和相關設施；
- (b) 由職安局向企業的管工提供有關高空工作的安全訓練，及向其工人提供有關安全使用流動式臨時防墮繫穩裝置的訓練；以及
- (c) 由職安局進行安全系統的審核，以評定企業可否獲得安全認可資格。

申請辦法

有興趣的企業，可於<http://oshstar.oshc.hk>下載報名表格。

請填妥申請表格，連同所需文件交回：

北角馬寶道28號華匯中心19樓

「職安健星級企業 - 裝修及維修業安全認可計劃」秘書處

查詢：2116 5637 余海娟女士或 2116 5711 許敬業先生

傳真：2739 9779 電郵：oshstar@oshc.hk



3月

1 新春聯歡會暨發展及鞏固會員頒獎禮圓滿舉行

2 副會長黃國健和陳有海、立法會議員麥美娟一同公佈《2017 行政長官普選辦法意見書》

4 美容業界諮詢會反映業界意見

6 工聯會向特區政府遞交政改意見書

8 建總：建造業大聯盟 反拉布大遊行

9 香港旅遊聯業工會聯會強烈譴責暴力對待旅客行為 要求保障從業員安全

3 工聯會「政治專才文憑課程」開學 積極培訓工運及政治人才

中山中心 援助早產 女嬰回港 治療



10 香港旅遊聯業工會聯會要求警方保障旅客安全

11 工聯會特惠購物週 3、4月繼續與你抗通脹

13 汽車交通總會：憂校巴發牌衝擊生計 促運輸署擱置計劃

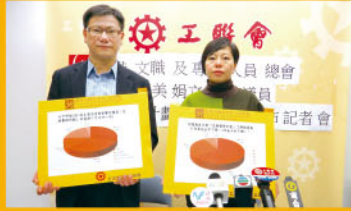
18 職訓就業委舉辦《2014 年建造業工人註冊（修訂）條例》資深工人註冊交流會並成立「工人註冊專責小組」

19 東莞中心歷時 10 年 助張生辦理 11 套房產證

20 社委：家用石油氣無減價 質疑油公司合謀定價

25 社委：青年安居願望落空 要求增建居屋

文專總會、立法會議員麥美娟：逾六成人對自願醫保計劃內容「瞭查查」



26 職訓就業委：推廣職業教育 建構多元就業

27 職訓就業委：約見教育局局長吳克儉 反映對職業教育及訓練的意見

28 理事長吳秋北致會員的公開信：標時會努力求共識

29 「漫步職安路 2015」步行籌款活動完滿結束

31 製總：53% 打工仔望見紅日無假放 要求統一法定公眾假

31 「免費法律諮詢服務」熱線 擴至中山中心

4月

1 貨櫃運輸業職工總會爭取合理加薪 設每月安全獎金 改善工作環境

2 鍾伯乘巴士受傷 深圳中心調解賠償



權委要求 統一假期

3 權委呼籲亞視員工 做好準備 保障權益

9 第 36 屆會員代表大會順利完成

12 第 36 屆會長、理事長等負責人順利產生

13 保險工會：自願醫保令生計受損

15 工聯會旅遊聯業委員會要求當局重建香港好客之都聲譽

16 民航工會支持機場興建第三條跑道 要求盡快落實人力配套

17 工聯會展開大型選民登記活動 在全港開設 100 多個街站 呼籲市民登記做選民 掃走「拉布」

工聯會強烈 要求立法會 順應民意 通過政改



19 職安委：藉 4 月 28 日是「國際工傷紀念日」 向所有因工傷亡的工友及家屬致以深切的慰問

22 工聯會旅遊聯業委員會要求當局重建香港好客之都聲譽

5月

1 工聯會舉行「五·一」大遊行 「要求政府 實踐承諾 保障勞工」 (P.00-03)

請進入瀏覽更多內容
www.ftu.org.hk





關心會員、家屬健康優惠計劃

工聯會工人醫療所、工聯醫療服務中心現推出特惠健康檢查計劃，歡迎工會會員（請出示工聯咭）、持證會員家屬、工人俱樂部部員、「工聯之友咭」及長者咭持有人參加。

健康檢查優惠計劃A

原價 \$1,040
優惠價 **\$680**

- 心肺檢查—胸肺 X 光
- 心電圖
- 血常規及血小板—血色素、血球百分比、紅血球數量、平均紅血球容積、平均紅血球血色素、平均紅血球血色素濃度、紅血球寬度分佈、白血球數量、白血球細胞分類、血小板
- 血脂測試—總膽固醇、三酸甘油酯、高密度膽固醇、低密度膽固醇
- 糖尿病—血糖
- 痛風測試—尿酸
- 腎功能—肌酸酐
- 肝功能測試—谷丙轉氨酶
- 鈣質測試—血鈣
- 肝癌測試—胎甲球蛋白
- 腸癌測試—癌胚抗原
- 尿液分析—小便常規

健康檢查優惠計劃B

原價 \$880
優惠價 **\$580**

- 心肺檢查—胸肺 X 光
- 心電圖
- 血常規及血小板—血色素、血球百分比、紅血球數量、平均紅血球容積、平均紅血球血色素、平均紅血球血色素濃度、紅血球寬度分佈、白血球數量、白血球細胞分類、血小板
- 血脂測試—總膽固醇、三酸甘油酯、高密度膽固醇、低密度膽固醇
- 糖尿病—血糖
- 痛風測試—尿酸
- 腎功能—肌酸酐
- 肝功能測試—谷丙轉氨酶
- 鈣質測試—血鈣
- 甲狀腺—T4
- 乙型肝炎—乙型肝炎抗原
- 尿液分析—小便常規

優惠期至
2015年
6月30日

凡參與本計劃人士，憑收據（一個月內）可於工聯醫療服務中心（中環）或 X 光化驗所（旺角）以優惠價 \$350（原價 \$500）附加雙能量 X 光骨質密度檢查或於銅鑼灣、荃灣分所以優惠價 \$50（原價 \$90）附加超音波骨質密度檢查。

* 檢查計劃包括專人解釋報告。 * 檢查前一晚九時後祇可飲清水，當天晨早空腹抽血。
* 抽血、心電圖及解釋報告可選於各西醫診所進行。

保 安 心 健康評估計劃

現推出特惠健康評估計劃，歡迎工會會員（請出示工聯咭）、持證會員家屬、工人俱樂部部員、「工聯之友咭」及長者咭持有人參加。

www.ftuclinics.org.hk

1. 量血壓、體重指標、腰圍
2. 心肺檢查—胸肺X光
3. 心電圖
4. 血常規及血小板
5. 血脂分析—膽固醇、高密度膽固醇、低密度膽固醇、三酸甘油酯
6. 糖尿病—血糖
7. 痛風測試—尿酸
8. 腎功能—尿素、肌酸酐
9. 肝功能—谷丙轉氨酶、鹼性磷酸酶
10. 鈣質測試—血鈣
11. 甲狀腺—T4
12. 乙型肝炎—乙型肝炎抗原
13. 尿液分析—小便常規分析
14. 超音波骨質密度檢驗
15. 專科醫生解釋報告（荃灣西醫分所）
16. 十年心血管風險評估
17. 骨質疏鬆症（骨折風險）評估

原價 \$1,260

\$900

建議對象：年齡50歲或以上
敬請預約（X光化驗所）

西醫診所（各所設有心電圖檢查）（專科敬請預約）

普通科、老人專科、耳鼻喉科、婦科、皮膚科、眼科、骨科、兒科、牙科	西醫 2577 4194
工聯醫療服務中心 銅鑼灣利園山道5-13號二樓（銅鑼灣地鐵站B出口）	牙科 2576 4668
旺角診所 旺角彌敦道719號銀都商業大廈3樓（旺角港鐵站A1出口）	西醫 2396 5886
觀塘分所 觀德馬路徑3號麗裕大廈地下（牛頭角港鐵站A出口）	牙科 2393 3676
荃灣分所 荃灣青山公路210號富華中心地下A2舖（荃灣港鐵站B1出口）	西醫 2342 2312
屯門分所 屯門鄉事會路132號雅都商場地下63號（荃灣觀景橋站或西鐵屯門站刈田出口）	牙科 2357 9586
大埔分所 大埔廣福道70-78號寶康大廈1樓	西醫 2492 2434
X光化驗所 工聯醫療服務中心(中環) 2543 2243 旺角 2394 8189 / 2394 8337 荃灣 2402 9022	牙科 2498 8163
	西醫、牙科 2457 0022
	西醫、牙科 2656 1988

工聯會工人醫療所—香港浸會大學
粉嶺中醫教研中心

天灸療法介紹

適應症：過敏性鼻炎、哮喘、肩頸痛、腰痛、腹痛、慢性腹瀉、痛經等虛寒性疾病

天灸療法是中醫傳統醫學的一種獨特治療方法，屬於非火熱灸法，以「冬病夏治」理論為依據，針對冬天容易發作的疾病如哮喘，於每年陽氣最旺盛的「三伏天」採用刺激性藥貼敷於特定穴位表面，以激發經絡，調整氣血，從而防治疾病，以減低冬天的發病率。

2015年 三伏天 貼藥日期

初伏：2015年7月13日（一）

中伏：2015年7月23日（四）

末伏：2015年8月12日（三）

（另可提供加強灸）

加強：2015年8月1日（六）

以上日期每日貼藥一次

費用（每次）

\$120

不得與其他優惠同時使用

* 整個療程由註冊中醫師進行

「三伏天」費用合共\$360

「加強灸」另加\$120，共\$480

備註：哮喘急性發作期、發燒、咽喉發炎、肺結核、兩歲以下幼兒、孕婦、嚴重心肺功能不足、糖尿病患者、皮膚易過敏、對中西外用藥過敏者均不適用。

粉嶺璧峰路2號 粉嶺健康中心7樓 2670 2130

名醫有線，服務無間 04.2015

**風雨安排早溝通
返工放工更輕鬆**

**Make prior work arrangements
Ensure peace of mind in times of
typhoons and rainstorms**

「颱風及暴雨警告下的工作守則」
"Code of Practice in times of Typhoons and Rainstorms"

索取方法
How to Obtain

勞工處勞資關係科各分區辦事處
Offices of Labour Relations Division, Labour Department

<http://www.labour.gov.hk>

2717 1771
【此熱線由「1823」接聽 the hotline is handled by "1823"】

勞工處
Labour Department

出版機構：香港工會聯合會

地址：土瓜灣馬坑涌道 12 號

電話：3652 5700

網址：www.ftu.org.hk

電郵：info@ftu.org.hk



訂閱《工聯雙月刊》 及時收到工會資訊

請填妥以下表格連同劃線支票（支票抬頭：香港工會聯合會）

寄：九龍土瓜灣馬坑涌道12號3字樓《工聯雙月刊》編輯部收

2015年7月至2016年11月（共9期）郵費：27元

《工聯雙月刊》索閱表

姓名（中文）：_____ 先生 / 女士

地址（中文）：_____

職業：_____

電話（日間）：_____（手提）：_____

電郵地址：_____

你是 工會會員 部員 所屬工會：_____

此欄由本刊職員填寫：

註冊日期：_____ 訂戶號碼：_____

每日一杯
舒緩工作精神壓力
平衡體質酸鹼度

【五石和青菜湯】成份為
白蘿蔔、白蘿蔔葉、紅蘿蔔、香菇、牛蒡

五種成份全部天然
絕無農藥或塑化劑

每盒\$450

工聯會屬會 會員特價優惠 **\$420**

免費贈品 **送**

每1盒送：青菜湯20包 或 600cc 不鏽鋼燗杯
每2盒送：1200cc 不鏽鋼燗杯 或 2000cc 養生玻璃壺

2盒起
電話訂購
送貨服務

綠元素
台灣製造

歡迎查詢及訂購熱線：2736 6138

www.5veggies.com

世界各國防癌協會大力提倡每天五蔬果
好處盡在不言中

夏季新貨登場 大優惠

土瓜灣
1/F傢俬部
新增訂做傢俬
專人繪圖/上門度呎

圖片只供參考，優惠貨品有限，售完即止。
價格如有更改，以店內價格為準，恕不另行通告。本公司保留是次推廣活動之一切決定權。

榮華禮餅券

四個裝禮餅券 六個裝禮餅券
售價：\$80 售價：\$112
會員價：\$66 會員價：\$92

美心超值西餅咭

購買10張起 售價：\$50/張
會員價：\$40/張

東海堂禮餅券

購買10張起 售價：\$50/張
會員價：\$40/張

代售 海洋公園入場券

成人門票 小童門票
售價：\$345 售價：\$173
會員價：\$284 會員價：\$144

代售 迪士尼入場券

成人門票 小童門票
售價：\$499 售價：\$355
會員價：\$448 會員價：\$320

各款泳鏡

特價
8折



U-care

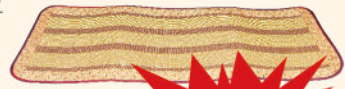
優質棉五條裝
男士內褲
20-1607-1007
標準價：\$149



會員 **8**折

西洋藤三座位
梳化蓆
20-2933-0531

標準價：\$79



易清潔
清涼舒適

特價 **8**折

竹粒面
清涼枕
20-2933-0546

標準價：\$88



特價 **8**折

竹粒面
汽車座墊
20-2933-0539

標準價：\$129



特價 **8**折

各款
竹涼蓆
20-2933-0535-0537
3呎 4呎 4.5呎 5呎



特價 **8**折

CAKLOS



最暢銷
型號

卡樂斯
三位梳化/床 #337

39-0383-0007-13
厚皮面梳化/床
多種顏色選擇

原定價 \$3,769

特價 \$2,998

參考呎吋：L: 75" D: 34" H: 39"

CAKLOS



最輕位
型號

卡樂斯
仿皮梳化/床 #75

39-0383-0015
最輕位實用
可改平面座位

原定價 \$2,119

特價 \$1,698

參考呎吋：L: 42" D: 34" H: 38"

CHEERS®

將頭等艙享受帶回家



最舒適
豪華型

芝華仕
三位彈鉸梳化 #8852

39-0380-1008-13

原定價 \$9,150

特價 \$6,998

參考呎吋：L: 74" D: 38" H: 41"

荃灣新店

開張! 衣服/鞋新貨
多買多折優惠

1件85折

2件8折 3件7折

圖片只供參考。優惠貨品有限，售完即止。價格以店內為準，如有變動，恕不另行通告。本公司保留是次推廣活動之一切決定權。

筲箕灣店	筲箕灣道234-238號福昇大廈地下	電話：(852)2657 9138	西環店	香港德輔道西351號光前大廈一樓	電話：(852)2803 0989
土瓜灣店	土瓜灣馬頭圍道418號樂意居地下2號舖	電話：(852)2761 3378	荃灣店	荃灣沙咀道341號地下	電話：(852)2337 9428
青山道店	深水埗青山道100號菁盈雅軒地下D舖	電話：(852)2361 3456	灣仔店	灣仔道28號地下B舖	電話：(852)2390 4238
元州街店	深水埗元州街18號湧濱樓地下B-C舖	電話：(852)2729 8566			



門市地址	筲箕灣店	西環店	堅尼地城店	門市地址	土瓜灣店	深水埗店
香港	香港筲箕灣道 234-238號福昇大廈2樓 T: 2568 7273	香港德輔道西351號 光前大廈地下至2樓 T: 2761 3918	香港堅尼地城卑路乍街 16-18號丹輝大廈地下D號舖 T: 2555 1311	九龍	九龍土瓜灣 馬頭涌道50號2樓 T: 2711 1768	九龍深水埗元洲街 18B&C號湧濱樓1樓 T: 2782 4003

凡購買指定冷氣機一部即可獲贈印花潮款冷氣被一張



買一部 印花 折完再減 \$50
適用日期: 2015年6月30日前
落單前必須出示印花正本
每次只限用一張 (J0104)

買兩部 印花 折完再減 \$100
適用日期: 2015年6月30日前
落單前必須出示印花正本
每次只限用一張 (J0103)

買三部 印花 折完再減 \$200
適用日期: 2015年6月30日前
落單前必須出示印花正本
每次只限用一張 (J0109)



HITACHI Inspire the Next

Rasonic 樂信牌

PHILCO

GREE 格力

Carrier

GENERAL 珍寶

Fuji Electric 富士電機

Whirlpool

美的 Midea

給力給力 ERB課程幫你增值!

金仔一班朋友背景不同，都透過ERB課程
找到事業新方向，活出色彩人生!



阿藍
青年人



Coffee
少數族裔人士



米嫂
新來港人士



Pinky
青年人



銀姨
較年長人士



陸老闆
中年男士



紅太
中年婦女



ERB服務15歲或以上、具副學位或以下程度的待業及在職人士。

ERB熱線：182 182 www.erb.org


僱員再培訓局