

工聯

FTU PRESS

雙月刊

(P.18-19)

香港工時 世界最長



你的退休保障夠嗎？

長者如何有所養？



老有所養 全民退保第一擊 取消強積金對沖

本港人口老化問題會越來越嚴重，政府統計處推算，65歲或以上的長者比例，會由去年的15%，上升至50年後的36%，即每三名市民中便有一名是長者；而在過去十年，領取長者綜援的個案數目高企不下，佔整體綜援個案數字的比例，亦升至近60%，如何令長者老有所養是迫在眉睫的問題，工聯會一直要求政府實施全民退休保障及取消強積金對沖，以加強長者的退休保障。

扶貧委員會將會在今年第四季，就退休保障問題進行公眾諮詢，為期六個月，當中會連帶是否取消強積金對沖問題一併進行諮詢。

強積金是權宜之計

本身是扶貧委員會成員的工聯會會長林淑儀接受訪問時表示，早在九七回歸前，不少人已提出人口老化問題，工聯會當時已曾提出綜合退休保障方案，促使政府關注，但最終政府只在2000年推出強積金計劃，但根本不能解決長者退休保障問題，而且若強積金

對沖制度不改，原意用於退休保障的強積金只會被蠶蝕。

如何令長者能安享晚年是急需解決的問題，因為有經濟困難的長者數目在過去十年高企不下，在現時逾25萬綜援個案數目中，當中有14.9萬個便屬長者綜援，佔總數近60%，是各種個案類別之首，隨着人口老化及退休保障不足，貧窮長者數目只會有增無減。

工聯會在2013年提出更新版「綜合退休保障方案」，一方面要求改革強積金制度，同時建議政府利用土地基金、每年5%財政盈餘，再加僱主、僱員各從強積金供款抽取部分款項，進行三方供款的「社會保險」，最終向每名65歲或以上的長者，發放每月3,250元的「社會保險」退休金，讓他們能安享晚年。

全民退保是終極目標

林淑儀強調，退保問題已爭論多時，若不解決只會為社會帶來壓力，但她坦言在扶貧委員會內，商界、部分學者及政府反對全民退保，擔心貧富人士也可以同樣申領退保，故傾向需

要資產審查。但林淑儀指出：「退休保障並非救濟，不應分申領人是否有錢或貧窮，既然政府的態度不做『全民』，故應讓公眾就有關議題表態，因為這對青年人及長者有莫大關係。」

人口老化的危機

政府統計處早前公佈本港最新人口推算，隨着人口老化，長者撫養比率亦同步上升，「15歲以下」和「65歲及以上」人口數目相對每千名15至64歲人口的比率，推算該比率會由2014年的371持續上升至2064年的831，故更加要做好退保工作，以減輕市民壓力。



▲ 林淑儀強調政府要改革現時強積金制度及實施全民退休保障，以加強長者的退休保障。

林淑儀指出，其中一個可以考慮的方案是可以由生果金（高齡津貼）入手，因為現時的生果金實際已是「全民」，因只要到 70 歲便可領取，故政府可以從生果金入手，考慮降低申領年齡、或分年齡層階決定領取金額多少，如年齡越大可以獲得津貼較高。她表示：「政府不願做全民退保，便要想想其他退保方案，補充強

積金不足，低一些門檻也要起步。」

當政府正式推出諮詢文件時，工聯會會發動工會及會員參與諮詢表態，林淑儀強調若政府方案是可行的，工聯會是不排除會支持，因為「始終要起步，越拖得耐越難搞，若回歸時已實施全民退保，現時長者退休便無咁慘！」



▲工聯會會長林淑儀（左）及理事長吳秋北（右）向行政長官梁振英遞交工聯會對施政報告及財政預算案的建議書。

施政及預算案要照顧基層利益 工聯會要求特首履行承諾



行政長官梁振英將於明年 1 月發表任內第四份施政報告，工聯會多位負責人聯同立法會議員與梁振英會面，就來年施政報告和財政預算案提出三十多項建議。希望特首履行當初承諾，制訂更多惠及勞工和基層的措施。

理事長吳秋北指出，今次已是行政長官第四份施政報告，任期餘下時間不長，工聯會期望行政長官在來年的施政報告表明取消強積金對沖的安排。其次，亦希望能統一法定假期及公眾假期的日數、立法訂定標準工時及反對政府擴大輸入外勞等，亦期望政府來年能落實推行全民退休保障。

其他建議包括：成立租務管制委員會，專責管理租務管制措施；為合資格上樓且已輪候三年的申請者提供租金津貼，以減輕他們輪候期間租住私樓的負擔；促請政府盡快成立旅遊業監管局；全面檢討《放債人條例》，涵蓋規管範圍至經營與放債相關業務的公司或機構等。

過去十年綜緩個案變化

個案類別	2004	2014	變化
年老	149,821 (50.7%)	149,149 (58.9%)	-0.5%
永久性傷殘	16,764 (5.7%)	18,225 (7.2%)	8.0%
健康欠佳	23,201 (7.8%)	24,973 (9.9%)	7.1%
單親	39,536 (13.4%)	29,529 (11.7%)	-33.9%
低收入	16,176 (5.5%)	7,584 (3.0%)	-113.3%
失業	45,231 (15.3%)	18,650 (7.4%)	-142.5%
其他	4,965 (1.7%)	4,944 (2.0%)	-0.4%
總計	295,694 (100%)	253,054 (100%)	-16.9%

() 為佔整體數字比例

工聯會爭取綜合退休保障歷程

- 1970** 工聯會開始關注並爭取設立退休保障制度，讓退休長者過有尊嚴的退休生活
- 1994** 提出「退休保障制度綜合方案」，確保退休長者得到基本生活保障，包含全民性退休金，也包含私人供款性質的強制性公積金
- 2000** 政府選擇性訂立強積金制度（但低收入人士、家庭主婦及長期病患者均不能受惠）
- 2013** 工聯會更新綜合退休保障方案，即要求改革強積金制度，取消強積金對沖，同時促請政府推行全民社會保險

何謂全民退休保障？

工聯會自上世紀 70 年代初就開始關注綜合性退休保障方案，希望通過完善的社會福利養老制度，讓退休長者過有尊嚴的退休生活。全民退休保障是一種社會福利制度，當市民到達退休年齡便能無條件地從政府取得固定金額，應付生活開支。



30 億強積金被對沖 長者退休一場空

政府在 2000 年正式實施強積金計劃，至今已有 15 年，不少問題開始浮現，其中強積金對沖機制，正在蠶蝕打工仔女的強積金供款，直接影響市民日後的退休保障，單在去年便有 30 億元被對沖掉，這筆錢足以向現時領取長者生活津貼的長者，發放多 3 個月津貼，故取消有關對沖機制，可加強市民退休保障。

工聯會倡議「綜合退休保障方案」

工聯會一直要求政府推行全民性的「綜合退休保障方案」，但政府當年只承諾推行強積金計劃，林淑儀表示：「強積金非我們當年所要的綜合退休保障，但因為踏出第一步好重要，故答應先推強積金，日後再檢討。」

強積金實施以來，不少問題陸續浮現，其中一項是「收費高、回報細」，工聯會較早前分析市面 537 隻強積金基金表現，發現當中 65% 基金在過去一年的回報率是跑輸通脹率（3.2%）；基金開支則由去年 92 億元升至今年逾 100 億元。強積金受託人收費貴一直受人批評，扣除成本後，強積金回報往往跑輸通脹。

強積金對沖對基層僱員不利

另一個問題是強積金對沖，按現行法例，僱主可以用強積金僱主供款部分來抵銷遣散費及長期服務金的支出，以月薪 8,000 元工人為例，工作兩年，其強積金僱主供款部分累計應有 9,600 元，遣散費約 10,600 元，僱主可以動用強積金僱主供款部分及加多 1,000 元左右，用作支付遣散費（即對沖），但僱員強積金累算權益則少了一大截。

有關制度對基層僱員（如清潔、保安）最不利，因為現時不少清潔及保安外判服務合約期多是兩年或三年期，意味工人每兩至三年便有機會被遣散一次；加上基層僱員薪酬較低，他們的強積金已經不多，在被對沖後，根本所餘無幾。林淑儀憤憤不平的說：「員工解散一次，就被對沖一次，對強積金退休保障大打折扣，對沖幾次便『冇晒』。」

供款被蠶蝕 對沖幾次「冇晒」

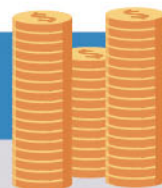
林淑儀指出：「強積金作為退休保障第二條支柱之一，但原本用以退休保障的款項，僱主竟可用之抵銷遣散費或長服金，嚴重削弱強積金的保障功能。」

她表示，當年通過及實施強積金時，有關問題並不太嚴重，但隨着僱傭模式改變，越來越多合約僱傭形態出現，便突顯強積金對沖問題的嚴重性；加上僱員強積金戶口累算權益金額越來越大，可以被對沖的金額也會越高，在對沖制度下，僱員的退休保障嚴重受損。

全民退保 刻不容緩

林淑儀強調，取消強積金對沖與全民退休有關，應一併去研究、去做，這取決於特首及政府態度，即使有關建議引起商界反彈，但「若一路拖落去，政府也得不到勞工界支持。」故政府應擔當一定角色，讓各界商討並取得共識。

林淑儀續稱，勞工界要爭取改善勞工福利一直有困難，既然特首承諾取消對沖，故一定要他履行承諾，商界反對取消強積金對沖壓力很大，故勞工界也要出聲平衡。她強調：「即使當年以對沖作共識實行強積金，但十幾年來社會經濟環境已有變化，商界也賺不少，理應與勞工分享發展成果，當年的承諾並非不可改變！」



現行主要退休保障措施

名稱	發放形式	申領資格
強積金 (MPF)	65 歲後將一次性領取一筆金額 (*2016 年 2 月 1 日起可分期提取)	---
長者生活津貼 (特惠生果金)	每月領取 2,390 元	年滿 65 歲或以上長者， 需通過資產審查
高齡津貼 (生果金)	每月領取 1,235 元	年滿 70 歲或以上長者， 無需資產審查
廣東計劃	每月領取 1,235 元	65 至 69 歲者申請人需要 經過資產及入息審查； 70 歲或以上者則無需 資產及入息審查

強積金對沖的影響

月薪 : 10,000 元
 強積金每月供款 : 僱主僱員各供員工薪酬 5%，合共 1,000 元
 年資 : 5 年

	強積金對沖	取消強積金對沖
僱員應得遣散費	33,333 元	33,333 元
強積金僱主供款總額	30,000 元	30,000 元
強積金對沖影響	30,000 元僱主供款部分用以抵銷遣散費	強積金不能抵銷遣散費
結果		
僱主實際支付遣散費金額	用強積金僱主供款部分對沖後， 僱主只需支付 3,333 元	33,333 元
僱員強積金戶口僱主供款剩餘	0 元	30,000 元

▼ 工聯會部分負責人及立法會議員較早前與行政長官會面，提出工聯會對施政報告及財政預算的 30 多項建議。



同事間互相支援 締造家庭友善工作間

企業內每一位成員上下一心，互相配合及支援，是成功締造家庭友善工作間的關鍵。

阿因終於大學畢業，不過下星期五要開工，去唔到佢嘅畢業禮... 😞



不如我同阿頭傾下，同你調更，等你去到畢業禮囉！

好呀！唔該晒！👍



勞工處 職業健康 公開講座

2015年12月及2016年1月

勞工處轄下的職業健康服務，每月均舉辦職業健康公開講座，以提高僱主及僱員對職業健康的認識。報名及查詢，請致電 2852 4040。

講座題目	日期	時間	地點
體力處理操作及預防背部勞損	1/12/2015	3:00pm - 4:30pm	香港科學館演講廳
工作與常見的腸胃病	9/12/2015	3:00pm - 4:30pm	香港中央圖書館一號活動室
工作間的急救常識	14/12/2015	6:45pm - 8:15pm	香港中央圖書館一號活動室
工作與健康	17/12/2015	3:00pm - 4:30pm	屯門大會堂演講室（一）
安老院舍工作者的職業健康	7/1/2016	6:30pm - 8:00pm	香港中央圖書館一號活動室
工作與常見的腸胃病	15/1/2016	3:00pm - 4:30pm	上環文娛中心演講廳
體力處理操作及預防背部勞損	22/1/2016	3:00pm - 4:30pm	香港中央圖書館一號活動室
預防上肢勞損	25/1/2016	3:00pm - 4:15pm	香港科學館演講廳

有關以上公開講座的詳細資料，請瀏覽：www.labour.gov.hk/tc/osh/content11.htm。
若查詢勞工處舉辦的職業安全及健康訓練課程，請瀏覽以下網站：
www.labour.gov.hk/tc/osh/content5.htm及www.labour.gov.hk/tc/osh/content6.htm。



勞工處職業健康診所

宗旨：預防、診斷和治療與工作有關的疾病，促進在職人士的健康

服務對象：任何懷疑患上與工作有關的疾病的在職人士

預約就診：請致電或親臨職業健康診所，無需醫生轉介

粉嶺職業健康診所

新界粉嶺璧峰路2號粉嶺健康中心七樓
(港鐵粉嶺站 A1 或 C 出口)
電話 (預約)：3543 5701

觀塘職業健康診所

九龍觀塘協和街60號
觀塘社區健康中心大樓地下
(港鐵觀塘站 A1 出口)
電話 (預約)：2343 7133

收費：新症收費\$100，覆診收費\$60
每一種藥物收費\$10

服務時間：

星期一至五：上午九時至下午一時
下午二時至五時

星期六：上午九時至下午一時



工聯會立法會議員
聯合辦事處網站
<http://www.ftulego.org.hk/>

成功爭取 長者醫療券 工聯會建議擴展其他城市使用

工聯會成功爭取「廣東計劃」實施後，政府較早宣佈香港大學深圳醫院正式可以使用醫療券，這是「福利不可攜」政策的突破，使得在內地定居養老的長者獲得特區政府的醫療支援。工聯會建議長者醫療券擴至其他城市，希望可惠及更多香港長者。

10月20日，工聯會副會長、立法會議員黃國健及工聯會內地諮詢服務中心（內地中心）陪同20多名在內地居住的香港長者前往位於深圳福田區的香港大學深圳醫院參觀，並了解在該院使用長者醫療券情況。

黃國健指出，工聯會在廣東省設有5間內地中心，經常接觸不少在內地退休生活的香港長者，據內地中心調查發現，有七成（71.4%）受訪香港長者表示在內地生活遇到的困難為「失去香港政府支援」，其次是「內地醫療費用較高」（61.5%），所以，多年前，工聯會已要求政府能放寬申請生果金的離港限制，以及將醫療券使用擴展到內地醫院，使到香港長者能在內地安度晚年。

黃國健表示，醫療券能擴展到深圳使用，是工聯會多年前就提出的訴求，但現時僅僅局限在深圳使用，未能惠及居住在其他城市的香港長者，故希望醫療券能盡快可以



擴展到廣東省其他城市使用，切實照顧在內地退休的香港長者需要。

鄭伯的心聲：

年屆七旬的鄭伯伯，居住在中山已有多年，日前不慎跌倒後積聚了血塊在頭部，並需要緊急送往中山當地醫院進行手術清除血塊。鄭太和我們透露，整個醫療費用由於沒有醫療保險，對此用了接近2萬元的醫藥費，而且還需不時進行身體檢查。對於沒有收入的兩老而言，這筆費用實屬昂貴。由於自費去醫院看病費用昂貴的原因，所以兩老平日的小病小痛都是靠買一些中成藥或涼茶簡單解決算了。相信這也是不少在內地居住長者的真實寫照。

鄭伯伯和鄭太在參觀完醫院後表示，希望未來日子長者醫療券也能擴展到中山、廣州等其他城市使用，方便他們就醫。因為現時作為試點的深圳醫院，對於居住中山的他們而言，實屬不便。因為如果醫療券可以在內地其他醫院使用，將能減輕他們醫療費用的壓力，令他們安心在大陸養老。



在深圳醫院使用醫療券小資料：

年滿70歲的香港長者，可以在香港大學深圳醫院使用香港的醫療券就診。門診、專科、牙科等均適用，全科門診每次收費200元人民幣、專科門診每次100元人民幣，但需另收藥費。收費方面按每月匯率兌換成港幣後再從醫療券扣除。



短片推介：



Youtube視頻



騰訊視頻

「趕客」不絕 旅業寒冬恐蔓延全港

本港旅遊等相關行業持續吹淡風。自去年「佔中」之後，針對內地旅客的「趕客行動」持續出現，損害了香港「好客之都」的形象。工聯會屬會香港旅遊聯業工會聯會早前召開記者會，指出旅業寒冬影響將蔓延全港，各行各業將受影響，故此必須停止所有「趕客」行為。

該會在9月中以電話訪問了861位市民對本港旅遊業的意見。結果：近六成半人對反內地客的示威行動表示反感；五成半人認為這是「趕客」的行為；超過七成人認同香港應加強宣傳「好客文化」；逾八成人認為香港要發展新的旅遊景點並推動旅遊配套發展等。

旅遊聯會理事長梁芳遠表示，調查顯示，大部分市民對「趕客」行為表示反感，「趕客」行為向各地旅客傳出香港不歡迎遊客的負面信息，也令旅客擔心來港的安全問題，直接導致各地來港旅客人數持續下跌，影響旅遊業及相關行業僱員的生計。

聯會建議應停止針對內地遊客的示威行動，政府應加強推廣「好客文化」，優化及整合原有旅遊景點，聯會並呼籲僱主應體恤僱員的處境，不應借機減縮僱員福利。希望全港各界和市民一起努力，重振香港旅遊業。

香港旅遊聯業工會聯會：2877 2388



掃墓道路混亂 的士司機不滿運輸署 速改善道路工程

汽車交通運輸業總工會的士司機分會多番要求運輸署盡早落實柴灣華人永遠墳場各項改善工程，從而有效地解決整個華人永遠墳場道路擠塞的問題，但署方一直以墳場內一條由天主教墳場委員會管理的道路近年宣佈不開放給公眾人士使用，採取拖延和卸責的手法，使該區長年存在道路空間不足的現象。

運輸署早前在重陽節期間的星期六、日及公眾假期，封閉通往柴灣華人永遠墳場的道路，不准的士駛入，前線司機認為這會嚴重影響他們的營運和生計，工會特別發起抗議行動，要求署方調整相關措施和盡快落實道路改善工程，以減低對前線司機的衝擊和掃墓市民的影響。



由於政府準備在未來幾年增建4萬個骨灰龕位，使每年前來拜祭先人的市民增加10多萬人次。屆時區內交通混亂和擠塞的問題亦會更為嚴重。故工會代表促請運輸署與天主教墳場委員會進行磋商，爭取該委員同意將其管理的道路永久開放給廣大掃墓市民和前線司機使用，從而改善整個墳場的交通運作。

汽車交通運輸業總工會：2507 4550

爭取公眾假、勞工假劃一 17天

「一人一電郵 @」向局長表達



現時本港打工仔女每年可享的有薪假期分別為公眾假期（17天）及勞工假期（12天），意味著放勞工假期的打工仔女每年都少了5天假期。為改善這個不公平現況，工聯會早前發起「爭取公眾假、勞工假劃一17天」運動，收集市民簽名，希望政府盡快增加勞工假期至17天，與公眾假期看齊；並發起「一人一電郵行動」，呼籲廣大市民一同向勞工及福利局局長張建宗表達訴求。

工聯會理事長吳秋北、工聯會權益委員會主任唐廣堯、香港製造業總工會主席梁駿聲拿着佛像、復活蛋和聖誕樹手舉牌，要求政府立法把佛誕、復活節和聖誕節翌日定為勞工假期，與公眾假期劃一17天。



2016年公眾假期及勞工假期

	公眾假期	勞工假期
一月一日	1月1日	1月1日
農曆年初一	2月8日	2月8日
農曆年初二	2月9日	2月9日
農曆年初四	2月10日	2月10日
耶穌受難節	3月25日	---
耶穌受難節翌日	3月26日	---
復活節星期一	3月28日	---
清明節	4月4日	4月4日
勞動節	5月2日	5月1日
佛誕	5月14日	---
端午節	6月9日	6月9日
香港特別行政區成立紀念日	7月1日	7月1日
中秋節（翌日）	9月16日	9月16日
國慶日	10月1日	10月1日
重陽節	10月10日	10月9日
聖誕節後第一個周日	12月26日	冬至（12月21日）或聖誕節（12月25日）由僱主選擇
聖誕節後第二個周日	12月27日	---
假期總數	共 17 日	共 12 日



吳秋北指出，僱主有權決定僱員放哪一種假期，變相令員工被剝削。他認為政府應盡快將勞工與公眾假期天數看齊，改善藍領僱員長期處於不公的情況，讓現時三成放勞工假的打工仔女「加假」，減少他們「紅日仍要返工」的不公感覺。

唐廣堯指出政府近年不斷提倡「家庭友善」政策，但多年來未有修改勞工法例，繼續容許有「兩種假期」這種不平等的制度存在，未能與時俱進；梁駿聲指出製造業是其中一個深受兩個假期影響的行業，不少工友公眾假期亦要繼續工作，影響家庭和諧。

工聯會9至11月發起「爭取公眾假、勞工假劃一17天」運動，包括在各區設立簽名街站、以「一人一電郵」形式，讓市民把訴求電郵給勞福局長張建宗、網上宣傳短片等活動，全方位爭取公眾假、勞工假劃一17天。



▲ 這是志哥靜脈曲張的舊患處，當時發病時有血水滲出

工時長 易受傷

◀ 志哥雙手佈滿大大小小的傷痕

▲ 做了飲食業超過四十年，有多少人知道志哥及一班從業員的辛酸



廚師：五味架上的生涯



香港能夠有美食天堂美譽，一班為飲食業付出的從業員實功不可沒，但風光背後，他們的辛酸又有誰會關注？六十三歲的志哥任職廚師超過四十年，右腳因長期企立出現靜脈曲張、雙手有無數被燙傷疤痕、工時長又影響與家人相處時間，但為「搵食」沒有辦法，他苦笑說：「若可重頭再揀，我未必再揀做飲食囉！」

志哥非常爽朗，訪問期間言無不盡又不拘小節，說起患靜脈曲張經歷，又會即時提腿展示大腿患處，給你看過清楚。志哥在小學五年級入行，一做便是四十多年，現時是川滬京菜餐廳的二廚。

人人都說飲食業工時長，志哥現時每日工作9至10小時左右，但這已較以前日做十多個小時為短，但他不滿的說：「以前我地中間『落場』時間，可以瞓下樓梯口，但現時保安員會趕人

走，都唔知去邊。」故有些行家選擇在舖內休息或去小賭一下。

日炒千多隻鑊

志哥說主理川滬京菜已相對較粵菜「輕鬆」，因為所用的鐵鑊較細，但每日要炒的小菜數量也不少，廚房每日要炒千多隻鑊，數量非常驚人。志哥表示：「不少老闆要求廚師最好唔好離開爐頭，中間直落炒落去，但有時企得太耐，有些廚師也唯有行出

去坐下、行下。」

因為長期站立炒菜，令志哥也患上靜脈曲張（腿部血液回流速度慢，即造成靜脈擴張的現象，嚴重會造成微血管破裂，導致皮膚發炎等問題）。志哥只記得是在十多年前，小腿突然「濕濕地，有個窿仔，有些血水流出來」，當時已一直睇醫生，但未能斷尾，一停止打針食藥又復發，故在數年前做手術，徹底根治，現時已痊癒。

除腳部出現問題外，你細看志哥雙手便會發現有不少黑色疤痕，這是經常被滾油燙傷所致；經常要接觸生粉，則令指甲變成灰甲；當然還有大大小小的刀傷；最嚴重一次，志哥在廚房撞到一箱豬肉跌倒，手因而脫臼，並要即時入院醫治，最後休養了兩個多月，並獲工傷賠償。

工時長 影響與家人關係

志哥坦言，工時長難免影響與家人關係，但為工作也沒有辦法，他表示現時飲食業要求很高，不少老闆也有要求，例如會要求大廚每月要構思多個新

菜式，以便挑選作推介之用，故他這位二廚也要幫手，去看看那些材料及菜式可以參考使用，志哥笑言：「不要看大廚工作輕鬆，單是每月要構思新菜式便很花精力！」

對行內情況，志哥如數家珍，他無奈說飲食業辛苦、工時長，很難吸引年青人入行，以前有些老式酒樓會為員工提供宿舍，供員工休息的做法，現時已成絕響。他苦笑說：「若再給我揀也未必再做這行，



▶ 廚師工時長、易受傷，難吸引年青人入行

寧願去做的士司機，買部的士也會有機會發達（的士牌價升），做司機也舒服過我們呢！」

「『履』做得到」職業安全健康推廣活動 「預防下肢勞損」有獎問題遊戲

問題一：工作間應有足夠空間容納雙腳，主要作用是？

- A. 可確保空氣流通 B. 讓使用者能伸展腿部或轉動姿勢 C. 方便進行清掃工作

問題二：若員工須長期站立工作，可引發下列哪一項症狀？

- A. 下肢靜脈曲張 B. 皮膚炎 C. 腸胃不適

問題三：足底筋膜炎是指足底筋膜和周圍的軟組織，因創傷或勞損而引致的炎症。下列哪項是足底筋膜的成因？

- A. 長時間站立令足底受壓 B. 長期穿不適當的鞋 C. 以上兩者都是

問題四：需長時間站立的工作人員，工作時除保持姿勢正確外，還要注意甚麼？

- A. 飲少量啤酒幫助血液循環，紓減疲勞 B. 安排適當小休作舒緩 C. 多吃高脂肪食物來補充體力

玩法

請寫出正確答案及填妥下列表格，郵寄至九龍土瓜灣馬坑涌道12號一樓，或傳真回2624 4000工聯職安健協會收，信封請註明「預防下肢勞損有獎問答遊戲」，截止日期：2016年1月31日。答對以上問題，將會獲得「『履』做得到職業安全健康推廣活動」精美紀念品一份，名額100份，先到先得。

姓名：_____ 所屬工會：_____ 聯絡電話：_____

會員編號：_____ 地址：_____ (請以正楷填寫)



參加細則：

- 歡迎各位會員參加，每人只限參加一次。
- 得獎結果以工聯職安健協會的決定為準，得獎者將於日內收到有關獎品郵件。
- 工聯職安健協會保留更改有關是項活動事宜的權利，恕不另行通知。
- 倘有任何爭議，一切以工聯職安健協會的決定為最終決定。

另外，工聯職安健協會將於2015年11月開始至明年1月底，進行「預防下肢勞損」職業安全健康講座，如有興趣報名，可以歡迎致電36525935。

合辦機構：





職訓就業委調查指 僱員人工低過沙士

近期香港經濟放緩，市道低迷，零售、飲食及酒店等行業率先要求僱員清假及自願放無薪假，更聲言年內可能裁員及來年難以加薪。但工聯會職業訓練及促進就業委員會調查發現與沙士前一年的2002年相比，全港僱員的平均實質工資卻仍然停留於2002年沙士前的水平。

2003年香港飽經沙士肆虐後，全港僱員基於「共渡難關、同舟共濟」而自願進入的「低薪年代」。如今部份無良僱主卻以「近年」這個「低薪年代」作為基數，以證明香港僱員的薪金「近年」已經大大提高。

但事實2002年至2013年的十一年間，「所有行業」的平均實質工資增長只有2.1%，每年平均僅得0.19%的實質增長。「製造」、「進出口貿易、批發及零售」及「運輸」這三個行業類別的實質工資更出現負增長。由於這三個行業類別的就業人數約一百三十萬人，意即目前全港約1/3打工仔的實質工資仍然未能重回到沙士前水平。

在近年，不少僱主開始表示「唔夠人用」，大喊雖然年年加人工，但仍然「有錢都請唔到人」，更威迫政府要輸入外勞。有見及此，工聯會職訓就業委員會就有關職業訓練及就業政策有以下三項建議，希望可以改善僱員權益及就業機會：

- (1) 全面提升行業工資及培訓津貼，推動僱主放棄「壓抑工資」的營商手法；
- (2) 政策官員要首先改變視職業教育為「次等教育」的心態，才能改變家長的心態；
- (3) 立法規定全港在職人士每年享有有薪培訓假期，方便僱員進修溫習及考取專業試資格。



兩饊一湯調查：食材價格微升

工聯會社會事務委員會（下稱社委）最新一季的「兩饊一湯指數」結果顯示，食材於2015年9月的平均價格較去年同期輕微上升，其中豬肉的平均價格較去年同期上升5.3%。

調查比較十八區街市於2014年和2015年9月份的價格變化，今年9月份有12區街市的價格輕微上升，當中升幅最多的三個街市為深水埗區北河街街市、元朗區同益街市和黃大仙區牛池灣街市。

至於各項食材當中，有4款食材在9月份的價格較去年同期上升，價格升幅最多的是瘦肉，由去年的每斤43元上升至今年的每斤45.28元，升幅達5.3%，其次為薯仔和菜心。而「兩饊一湯」的價格由2014年第三季的104.69元，升至2015年第三季的105.97元，升幅為1.22%。社委預期明年的「兩饊一湯指數」將會進一步上升。

社委歡迎政府就提升食環署市政街市的營運效率進行研究，但認為政府應該加大力度，盡快增建食環署市政街市、熟食市場、墟市及夜市，並全面檢討現行的街市政策。

另外，當年房委會出售資產予領展時，領展曾承諾會確保居民的生活質素不變，可是領展不斷加租、引入大集團或連鎖集團，趕走了不少小商戶和街市檔販，更出售人流少的街市和商場，完全無視居民的利益。故要求政府設「街道經濟」，引入小商戶，保留有利基層消費和社區經濟的空間。



抗議

領展出售商場 影響居民消費權益

領展繼去年出售9個商場後，再次以招標方式出售5個商場（有關物業包括柴灣峰華邨商舖與停車場、粉嶺嘉福商場、觀塘廣田商場、屯門兆安苑商舖與停車場，以及香港仔田灣商場）。工聯會社會事務委員會擔心領展出售資產成風，嚴重影響居民的消費權益，所以在5個商場截標之前到領展分區管理中心外請願，抗議領展出售商場和停車場。

社委指出，根據上年領展出售商場和停車場的經驗，購買這些資產的不少是本港有名的投資者和財團，他們投標的目的顯然不是為了服務當區居民，而是要拆售具市場價值的停車場車位牟利，卻任由人流少的商場繼續荒廢。社委認為領展近年的發展策略只顧出售資產圖利，罔顧居民利益，無視企業的社會責任。

當年房委會出售資產予領展時，領展曾承諾會確保居民的生活質素不變，可是領展不斷加租、引入大集團或連鎖集團，令物價飛升，居民選擇減少，實在是本末倒置。

現在領展出售資產謀利，更是違背了當年的承諾。任何企業都必須負上社會責任，領展作為眾多公、居屋商場的業主，更應負起保障居民生活質素的重責，不能只顧賺錢而忘記服務居民的本質。社委亦要求有意投標的投資者和財團必須以居民的利益為重，平衡商業和居民的利益。



喜團圓

內地中心協助 尋回失蹤一年「匯仔」

患有思覺失調的26歲匯仔一年前在香港失蹤之後，日前在惠州市被警方尋獲。工聯會惠州中心聯絡上其家屬，其母親當晚趕赴惠州，兩母子相認後，母親喜極而泣。工聯會惠州中心協助其辦理臨時通行證，於10月19日下午護送其兩母子平安回港入院檢查。

據惠州市救助站站長陳曉明稱，當天接收公安局送來的流浪漢匯仔時，發現他身上並無任何身份證明文件，衣衫襤褸，經公安核對時並沒有該人的戶籍資料。但細心的救助站人員發現他書寫名字時的「匯」字是用繁體字，而

不是簡體字，從而大膽推測可能是香港人。

其後在特區政府駐粵辦入境組、惠州市外僑局、公安局出入境管理處等兩地政府有關部門的努力追查下，終於核查到其是香港人，並在去年9月14日經羅湖口岸入境深圳。由於匯仔一直未能清晰用語言表達，至今仍不清楚過去一年多時間裡的經過。

一年前失蹤當日，胡太給兒子100元零用錢，讓他去圖書館看書，誰知一去不返。胡太當晚報警並查到匯仔已在羅湖口岸進入內地，故懷疑兒子返回汕頭探望奶奶，於是又在汕頭報案，一等就是一年多。胡太非常感謝兩地政府部門對其兒子的幫忙及照顧，以及工聯會惠州中心的協助，讓他們能一家團聚。



廣州工聯諮詢服務中心 電話：(86) 20-8339 0648
深圳工聯諮詢服務中心 電話：(86) 755-8222 0098
東莞工聯諮詢服務中心 電話：(86) 769-2223 0320
惠州工聯諮詢服務中心 電話：(86) 752-2202 123
中山工聯諮詢服務中心 電話：(86) 760-8575 1383

跑遍全港

跑入工會

彭港祥：

以長跑精神 管理工會



▶ 對彭港祥來說長跑是挑戰，也是減壓良方

若不是旁人提及，絕想不到 63 歲的彭港祥是長跑好手，而且成績彪炳，奪獎無數，甚至曾三奪毅行者市民組冠軍；也打破穿皮鞋跑馬拉松的時間紀錄，麥理浩徑、鳳凰徑、中環金一里也有他的足跡。在 1990 年，他更「跑」入汽車交通運輸業總工會，以長跑精神應付了更大的挑戰。

約彭港祥訪問時，希望他能帶些以前參加比賽戰利品參考一下，想不到所帶的獎狀、獎座、比賽運動衫、獲獎的報紙剪報、舊照片等，將一張大枱擺得滿滿，彭港祥笑笑說：「還有好多未帶來呢！」

一直走 不回頭

彭港祥是在 83 年參與長跑活動，當時是朋友幫他報名一齊跑越野賽，他表示：「當時喜歡踢足球及行山，以為那是行山活動，原來是比賽，個個跑我

便跟着走，又覺幾好玩，就繼續玩下去。」一跑便是幾十年。

85 年跑公路馬拉松，當時由北潭涌跑去大壩來回兩次，差不多要四個半小時，發現跑公路馬拉松不簡單，開始集中練公路賽。若與越野賽比較，彭港祥認為越野賽較跑公路賽「好跑」，因為山野有樹蔭及有高低，上坡可回氣，公路賽較難有機會停下回氣，只能一直走。

挑戰自我 團隊精神

為了挑戰自己，彭港祥跑遍全港，毅行者、香港馬拉松、中環金一哩等不同賽事也有參加，他仍記得中環金一哩當時要選拔，以第 10 名成績入圍，最終以 4 分 54 秒，奪第二名，感到好自豪。

彭港祥又試過「膽粗粗」穿皮鞋跑馬拉松，練跑時「俾人話傻」，贊助的皮鞋公司指，當時在美國有人穿皮鞋以

3 小時 01 分完成馬拉松賽事，他和隊友在 1993 年港深馬拉松上，以 2 小時 59 分，破了穿皮鞋跑馬拉松紀錄。



▲ 彭港祥穿着皮鞋參加 1993 年港深馬拉松比賽的英姿。

毅行者則是彭港祥最深刻及難忘的比賽，曾三奪毅行者市民組冠軍。他表示：「跑毅行者經驗好難得，在 100 公里賽道上四名隊員合作好重要，因每人速度及起伏點不同，有高有低，故要齊心，過程中可以看到整隊人如何合作、互勵、互相支持！」



▲ 彭港祥看着的是當年參加毅行者，勇奪市民組冠軍的相片及報導。

第一次參加是 86 年，彭港祥那隊是華人隊成績最好，比賽時一直處於第二名，當年參加毅行者有呢咯兵，有英軍等，百幾隊職業軍人隊伍，華人隊參與數目不多，只有 60 多隊。

彭港祥記得跑至石梨貝水塘追到領先的軍人隊，打氣的步隊司令看見，即時鬧他們身為職業軍人竟俾人追上，那

軍人隊即刻不敢休息，彭港祥那隊稍息，再追到終點，他坦言：「當時太緊張走不動，結果隊友預着我追，大家扶我、鼓勵我，最終以 15 小時 01 分得全場第二，市民組冠軍。」

在第二年，彭港祥與不同隊員組隊，在北潭涌嶂上，有隊友受傷，隊友互相埋怨，但在彭鼓勵下，受傷的隊員又可跑動，最後再奪市民組冠軍。彭最後連續三年禪聯市民組冠軍。

曾經擁有 人生無憾

彭港祥在 90 年左右加入工會，95 年開始近 20 年沒有再長跑，改組織長跑活動，參與有意義的慈善跑步，他解釋：「沒有再跑的原因，一來是工作繁忙、少練習，其次是曾經擁有，跌返下來的心態不同了，少了參加競爭較大賽

事，因為有目標就有壓力，以往比賽沿途風景幾靚都睇唔到，現在舉辦賽事心態不同、是享受，也喜歡到內地跑，感受氣氛及旅行風景。」



▲ 數十年的長跑戰利品，數量驚人。

長跑精神 勵志篤行

彭港祥在全職加入工會前是士司機，他笑言：「當時主要做夜更的士，好彩當年『搵到食』，凌晨一、兩點收工，回家休息後，早上 8 點左右去練跑，有時針對比賽會選擇中午烈日當空去練跑，這可練出成績來！」

在練習及比賽過程中，彭認識不少朋友，大家去分享比賽及練習心得。不少的士司機也喜歡長跑，彭也借機發展不少工會會員。



▲ 2009年參加廣州世界齊跑的一天長跑比賽。

彭港祥曾任汽車總會主席多年，現時是該會監察長及工聯會副理事長。這位長跑好手表示：「長跑精神用於工會，人事上最緊要，由協調 4 人的隊伍到管理 3 萬幾會員，當中也有不同車種及不同意見，遇到困難也當挑戰。」其次，他強調，由於長跑好注重時間及紀律，故也令他非常重視守時及紀律，因為在比賽中遲一秒也可能會輸。

跑步是彭港祥的自我挑戰目標，也是減壓好方法，他表示：「以前因為要參加比賽，故跑步會有壓力，但現時若遇到不快事或工作壓力，去跑步出一身汗，減壓後便舒服好多！」



▲ 光頭黃（左）是彭港祥的跑步老朋友，光頭黃表示：「當年好多人都不夠彭港祥跑呢！」。

未能刊登在
《2015 工聯咭優惠索引》的 **優 惠 商 號**

美味國際有限公司 Taste Gourmet

凡訂購任何食品滿 \$1500 即可享有 9 折優惠或送精美甜品乙份，滿 \$2500 即可享有免費送貨服務及可享有 9 折優惠（只限九龍區或新界區）。註：2016 年 2 月 8 日（大年初一）休息。

查詢電話：24098389 傳真：26140708

網址：www.tasteegourmet.com.hk

集寶香港有限公司

※ 首次登記「事事寧平安鐘」服務，首年服務費可享 8 折優惠 + 再額外加送兩個月免費服務（折扣高達港幣 \$440 元）；

※ 「戶外寧手提平安鐘」服務，會員尊享優惠可額外加送兩個月免費服務（折扣高達港幣 \$356 元）。

所有優惠須受有關條款及細則約束

如有任何查詢，請即致電 2333 3235

地址：九龍紅磡鶴園東街 3 號衛安中心 7 樓 708 室

登記及查詢電話：9806 7507（湯姑娘）/
2333 3235

網址：<http://www.easilink.hk>

林啟誠律師事務所

※ 交通意外刑事訴訟及人身傷亡民事索償、律師陪同落警察口供、工傷意外及人身傷亡疏忽索償；

※ 法律援助外判律師、婚姻監禮人證婚服務、離婚法律服務、調解員。

地址：九龍彌敦道 204-206 號遠東發展大廈 6 樓 603 室（港鐵 D 出口）

電話：2302 1144

臻康心臟中心 洪裕德心臟專科醫生

地址：尖沙咀漢口道 28 號亞太中心 709 室

電話：2388 1422

黃德洪、袁紹華眼科醫務所（寶視眼科中心）

地址：油麻地彌敦道 516 號彌敦行 4 樓 A 室

電話：2380 0014

奇力高文具公司

※ 購滿 20 元 9 折優惠。

地址：土瓜灣上鄉道 11 號地下

電話：2555 2211

永生殯儀

※ 憑咭 9 折優惠（禮堂租金除外），存放骨灰免收費用。

地址：紅磡寶其利街 42A 7 號舖

電話：94816823 / 2766 0166



更多工聯咭優惠福利，可瀏覽以下網址
<http://www.ftu.org.hk/zh-hant/welfare?id=83>

職安健訓練課程新推介

職安局致力為各界人士及企業，提供不同種類的職安健訓練課程。本局一向因應社會當時的需求，設計合適的課程來配合。以下為2015年10-12月新增的職安健訓練課程：

身心健康 工作卓越工作坊

香港生活及工作節奏急促，壓力似乎無可避免。

工作壓力對員工和企業造成重要影響，對於個人健康而言，醫學研究指出，壓力是導致多種身體疾病，包括癌症的重要因素，也是各種精神心理疾患，例如焦慮症、抑鬱症的主因。工作壓力也是導致婚姻和親子關係問題的普遍原因。於企業而言，工作壓力削弱生產力，增加醫療開支，也是勞資關係問題的重要潛在因素。

職業安全健康局與全人教育基金合作，舉辦「身心健康 工作卓越

工作坊」。這是一個科學與實踐並重的工作坊。科學基礎包括精神科醫學、大腦神經科學和心理學。實踐方面，本工作坊提供戰勝壓力，促進身心健康，增強工作動力，締造幸福家庭的方法。

工作坊目的：

- 從員工角度：協助員工發揮心理力量，掌握抗壓方法及獲得美好人生的三個無價寶，就是「身心健康」、「幸福家庭」、「成功事業」。
- 從職場角度：締造和諧職場，強化員工歸屬感，增加生產力及減少因員工缺勤和身心疾患造成的直接和間接的損失。



 職業安全健康局
OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH COUNCIL

北角職安健訓練中心 North Point OSH Training Centre
中國香港北角馬寶道28號華匯中心18樓
18/F, China United Centre, 28 Marble Road, North Point, H.K. SAR, China
電話 Tel: (852) 2311 3322 傳真 Fax: (852) 2151 7411
電郵 Email: trg@oshc.org.hk

職安局職安健學院 OSHC OSH Academy
中國香港新界青衣涌美路62號
62 Chung Mei Road, Tsing Yi, New Territories, H.K. SAR, China
電話 Tel: (852) 3106 2000 傳真 Fax: (852) 3106 0022
電郵 Email: trg@oshc.org.hk



2016 年春季課程開課了

2015年11月8日(日) 會員優先報名; 11月9日(一) 公開報名。課程將於2016年1月上旬開課。今期部份新課程如下:

工科	正念樂觀心理學	化妝品配方研習班
電子機械人製作進階	EQ 與決定技巧訓練	紮染工藝班
膽機DIY制作	九型性格的事業與愛情	音樂舞蹈戲劇
ARDUINO 微型電腦板之工業應用	NLP 銷售法工作坊	中國好歌曲(卡拉OK)精研班
安全健康督導員(建造業)證書SS (SS)	楹聯鑒賞及寫作研習班	專業結他維修安裝製作及保養
水喉潔具進階	格律詩詞寫作研習班	Fingerstyle 指彈風格結他獨奏中班
建築環保督導員證書	康樂醫療	結他麗麗(Guitalele)彈唱初班
商科管理	小型飛機駕駛體驗班	橫牧笛(FIFE)初班
中港金融會計研習班	商業飛行員執照理論入門課程	中外語文
CFA特許財經分析師1級考試研習班(一)	天文學入門	看電視新聞學英文
CFA特許財經分析師1級考試研習班(二)	物理治療圈(頸腰膝痛)運動入門	活學BBC和CNN常用英文文法和詞彙
國際註冊內部控制師	婦女柔筋伸展健身功	英文閱讀進階
國際註冊上市企業財務管理師	經絡拍打操	英文名人演講研習班
微商營銷全攻略	面部按摩研習班	烹飪
ISO9001:2015質量管理體系審核證書	中式保健按摩手法	西餐烹飪實習英語活動坊
專業及職業教育高級文憑課程(特別班)	常見中毒的危險	泰國宴客佳餚精選實習班
企業勞動法律問題及應對措施	思覺失調	電腦
中國經貿戰略管理文憑課程	舌針療法	Photoshop強化課程
《深入了解MPF》發展新動向	興趣	商用電腦數碼音響燈光入門
藝術社會哲學	日本切邊絲帶花藝協會深造級證書課程	職場應用電腦全科文憑
寫實繪描技巧初階	潮流Shopping Bag製作班	幼兒兒童少年特別課程
編輯、出版實務課程	拼布縫綴口金包	幼兒普通話語言藝術水平培訓班
占星學與自我潛能展現	紙藤籃編織工藝	兒童英國Swoosh English全方位
占星學-從希臘神話中認識自己	HENNA TATTOO印度彩繪班	兒童印度數學班
占星學-月亮週期與個人成長	琉璃黏土首飾設計及製作	
辦公室人際相處基本法	羊毛氈工藝(十二生肖二)	

釋放潛在勞動力 婦女創出新高峰



工聯會職業再訓練中心(中心)將於2015年12月20日(星期日)在水天園舉辦大型的再培訓局「人才發展計劃」培訓課程推廣日。逾二百項再培訓局課程,其中很多課程都是針對釋放婦女勞動力而設計的,包括陪月、花藝、咖啡沖調、西式飽點製作、中式麵點製作、美容、化粧、美甲、油漆、水喉等課程介紹及現場試讀。

此外,同場亦有多間大型公司進行招聘!

查詢電話: 25689044 (工聯會就業輔導中心)

推廣日詳情如下:

日期: 二零一五年十二月二十日(星期日)

時間: 上午11時至下午5時

地點: 新界天水圍天悅邨天悅廣場

工聯會 - 展翅青見計劃

展翅青見超新星

每年勞工處「展翅青見計劃」都會舉辦「展翅青見超新星」選舉，鼓勵一些透過計劃而成功入職及表現有顯著進步的學員，表揚他們參與計劃後所付出的努力。而每屆只有10位學員能獲獎。

本年度「工聯會職業再訓練中心」便有3位學員獲得這個獎項。3位學員分別完成了「柏斯琴行-音樂推度大使」、「啟勝管理服務有限公司-會所 助理」及「PACIFIC COFFEE咖啡師」培訓計劃。在中心的輔導及支援下，3名學員都可順利入職、克服工作遇到的困難、甚至在工作崗位上表現優異，均獲得僱主的好評。這個獎項亦是對學生、培訓機構及僱主三方共同努力的肯定。



「展翅青見」度身訂造培訓計劃

工聯會職業再訓練中心(中心)繼續積極推動勞工處「展翅青見計劃」的度身訂造培訓計劃，讓學員完成培訓課程後可直接入職。中心將再次與多間公司合作，舉辦多場招聘會，對象為18-24歲的青年人。

「園藝及樹藝師」培訓計劃：

公司：康翠園藝工程有限公司
招聘職位：園藝及樹藝師
名額：15名
入職要求：中學
工作內容：園林設計、保養、工程及曲木採購、樹木管理、辨認、檢查、修剪及風險評估
基本工資及福利：每月\$10,000底薪及其他福利

招聘會詳情

日期：2015年12月3日(四)
時間：下午2時到達會場登記(暫定)
地點：油麻地彌敦道469-471號新光商業大廈6字樓
*於以上招聘會面試成功的學員，均會入讀為期16.5天的免費職前培訓課程

「助理飛機維修員」培訓計劃：

公司：中國飛機服務有限公司(CASL)
招聘職位：助理飛機維修員
名額：20名
入職要求：中五或中學學文憑程度或以上
工作地區：香港國際機場
工作時間：每星期工作5天(輪休)，每天基本工作8小時(輪班)
工作內容：執行飛機維修工作
基本工資及福利：每月\$8,000、膳食及交通津貼、勤工獎、週年酌情獎金、年終雙糧、完善培訓及福利

招聘會詳情

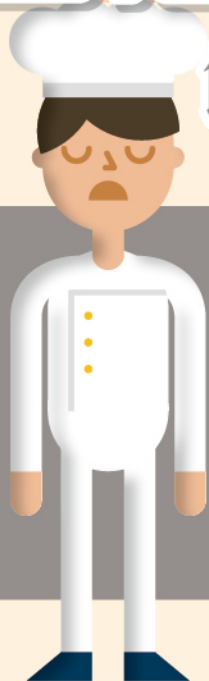
日期：2016年1月初(日期待定)
時間：下午1時30分到達會場登記(暫定)
地點：土瓜灣馬頭涌道50號工聯會工人俱樂部9字樓
*於以上招聘會面試成功的學員，均會入讀為期14天的免費職前培訓課程

註：學員請帶備文件：近照一張、身份證正及副本、履歷表、學歷證明及工作證明(如有)正及副本、文具

如有意參加招聘會，請致電2715 6671(Ada陳小姐)或2568 9044登記。

香港工時 世界最長

飲食業長工時行業之首



香港有不少「世界第一」榮譽，但香港工時「世界最長」，對打工仔女來說，可能只有苦笑！有關報告指，港人每年工時平均達2,606小時，即每周的工作時數達50小時，是全球最高。至於那個行業最長工時？統計處的數據就會話你知：飲食業工時之長是各行業之冠！



瑞銀剛發表的《價格與收入》(Prices and earnings 2015) 報告，是每三年發表一次，今次收集了全球71個城市的6.8萬個數據，當中物價最高首三名分別為蘇黎世、日內瓦和紐約；工資最高地區則分別為蘇黎世、日內瓦及盧森堡。報告提到，香港是全球物價第六高的城市，即使撇除租金因素，排名亦從32位上升至現時的第19位。

香港工時 世界第一

若說工作時間之長，香港認第二，也沒有其他地方敢認第一，因為報告指出，香港僱員每年工作超過2,606小時，是各統計城市中最高，其次是孟買(2,277小時)及墨西哥城(2,261)。報告幽默地說：「工作狂應去香港生活！」

若想享受生活，則應去巴黎、里昂及莫斯科，因為這三地的工時是在調查城市中最少，分別為1,604、1,631及1,647，香港的每年平均工時便比最低的巴黎多1,000小時。

調查機構認為，香港的物價排名大幅上升主因是本港租金持續向上，以及本地大部份必需品都是入口貨品，造成輸入性

通脹有關。香港僱員的時薪較上一次調查時增幅不大，難以追上物價，令不少香港人要長時間工作，以維持購買力，這亦令香港成為全球工作時數最高的城市。

飲食業每周工時中位數達60小時

香港打工仔工時長已是不爭事實，那麼那些行業是重災區？據香港統計處最新〈香港統計年刊2015年〉的數字顯示，在各行業主要分類中，飲食業仍是工作時間最長重災區。

在2014年，各類行業的每周工作時數中位數是44.3小時。但在各行業中，「飲食」業每周工作時數中位數達54小時，在飲食中再細分「中式酒樓菜館」的員工工時長得可怕，每周工時中位數達60小時，差不多每天工作10小時或以上，有不少酒樓及餐廳在中午飯市後有「落場」時間，員工要待夜市再繼續工作，故工作時間是非常長。

其次工時最長的行業是「物業管理、保安及清潔服務」業，每周工時中位數達51.9小時，當中「保安服務」從業員的工時可比併「中式酒樓菜館」員工，每周工時中位數達59.1小時。

工聯會要求：工作生活要平衡 政府必須立法訂立標準工時

工聯會一直關注工人工時過長的問題，權委便曾舉行多次行動，提出對標準工時的立場及建議，希望香港僱員有一個合理及平衡的生活，建議包括：

- 政府必須立法訂立標準工時，設定每天工作8小時。
- 每周基本工時訂為44小時。
- 超時工作「補水」應不少於1.5倍或以假期作出補償，僱員有權選擇補償方式。
- 於訂立標準工時之際，不會改變以月薪計算工資的模式，以免影響原有福利。

部分工時最長行業 (工時中位數)

中式酒樓菜館

60小時

保安服務

59.1小時

港式茶餐廳

54.6小時

中式酒樓菜館

54小時

地產保養
管理服務

54小時

安老院舍

53小時

十大工時最長城市

1 香港 2,606

2 印度孟買 2,277

3 墨西哥城 2,261

4 印度新德里 2,214

5 泰國曼谷 2,191

6 杜拜 2,186

7 肯雅 2,184

8 台北 2,141

9 印尼雅加達 2,102

10 哥倫比亞 2,096

工俱旅遊



2713 5184



Chat with Me!!
5303 5770

www.ftu-travel.com.hk

九龍土瓜灣馬頭涌道 50 號工人俱樂部大廈地下 Licence No.351117

專業代理：東南亞、中國、香港、澳門自遊行，世界各地酒店、長、短線旅行團，郵輪假期，包團，機票，船票，旅遊保險，景點門票。

16 OCT 2015 15:50 ISSUE

閩粵贛三天

梅州、平遠自然風光

出發日期：2015年12月25日

*住宿：梅州五星級昌盛豪生大酒店或同級

*品嚐：梅州風味宴及客家盆菜宴

*暢遊：五指石風景區

MXZ03-1225A

每位 \$1328 起

茂名三天

五星級【樂天花園酒店】溫泉、
美食豪華團

出發日期：2015年12月25日

*住宿：茂名五星級樂天花園酒店及江門五星金凱悅大酒店

*品嚐：【鐵板燒海鮮聖誕大餐】、【酒店無國界海鮮自助餐】

*暢遊：規模最大、品味最高的洗太廟

ZME03-1225A

每位 \$1298 起

澳門新濠影滙酒店住宿套票

全球首個以「8」字作為軌道的摩天輪
高懸130米，等你嚟試!!
早鳥預訂優惠!!

平日每位 \$560 起



海港旅遊有限公司
HOI KONG TRAVEL LIMITED

牌照號碼
350065

香港30奇幻世界 特惠門票

- ★ 香港首個大型3D立體美術館
 - ★ 全新追加主題景點：全球暢銷漫畫動作《One Piece》3D展
 - ★ 展館面積超過一萬平方呎
 - ★ 3D藝術結合先進科技，提供全面3D體驗
 - ★ 位處尖沙咀希爾頓中心，交通方便
- 震撼門票每位：會員**\$68** (原價每位\$149元)
由即日起至2015年12月31日止



香港杜莎夫人蠟像館 特惠門票

- ★ 位處亞洲著名旅遊點—太平山頂
 - ★ 最新進駐蠟像：韓流巨星金秀賢《來自星星的你》展現都教授攝人魅力
 - ★ 流行首選蠟像：復仇者聯盟蠟像群，拜會諸位超級英雄
 - ★ 全球各大明星、政要、歷史名人蠟像，喜迎客人拍照留念
- 成人門票每位：會員**\$175** / 非會員**\$180**
特惠門票每位：會員**\$140** / 非會員**\$145**
備註：特惠門票只限於3至11歲小童及65歲以上長者



臺山康橋溫泉度假

村臺山、開平、江門、
「寫意溫泉+僑鄉美食」純玩2天團

- ★ 重本包無限次任浸108個風格各異的露天溫泉池。
 - ★ 品嚐【雞鴨蔥汽鍋水庫魚宴】、【僑鄉馳名馬岡雙鵝宴】
- 出發日期：2016年1月23日 (星期六)
交通：深圳福田口岸集散 乘內地旅遊車
團費：會員**\$970** / 非會員**\$1030**
- ★★★★★ 旅遊線路·明碼實價·歡迎查詢·報名從速！★★★★★
九龍油麻地彌敦道469號新光商業大廈1101室 Tel: 2770 3803



緯翔創建有限公司
Wellfly Creation Limited

WFCL-ADV-151023

本公司專營 HTC · SAMSUNG · SONY · 華為 · iPHONE · BIRDY · 聯想 · LG · MOTOROLA · ASUS 等品牌智能手機及平板電腦；原裝行貨，特價發售。經營包括各式手機配件，歡迎團體及個人訂購。

星期五會員 優惠日

訂購指定型號手機特惠價

華為 HUAWEI | HTC | ASUS | MOTOROLA | SONY | LG | lenovo

三星 SAMSUNG

原裝行貨，優惠價訂購

Galaxy S6/S6 Edge/S5	
A5/A7/A8/E7/J1/J5	
Galaxy Tab A/Tab S Note 5	
Galaxy Note 5	\$5,250
S6 Edge/32GB	\$5,270
A8 4G/雙咕	\$3,380
Tab A/Wifi/8.0"	\$1,990
Tab A/4G/8.0"	\$2,460
E1272 Caramel	\$380

品牌智能手機

法國品牌 ARCHOS

型號：50c Neon (雙咕)

會員價：\$750

- 800萬像素主鏡頭
- FM 收音機
- 5.0吋 IPS觸控式屏幕 (一機兩色)
- 1GB Ram / 8GB Rom
- 附黑色及黃色手機背蓋

蘋果 iPhone

優惠價訂購蘋果

6S/6/16G/64G/128G	
6S Plus/16G/64G/128G	
5S/Mac Book Air/Pro	
iPad Air/iPad Mini	
iPhone 6S/16G	\$5,388
iPhone 6S/128G	\$6,988
Air II Wifi+4G版/16G	\$4,640
MacBook Pro 13"	\$9,490

通訊輔件

中國聯通 Happy電訊

各式電話數據咭
漫遊咭/充值咭

- 48元PCCW本地 3G 儲值電話咭/售\$28
- 48元話音王本地通話+送30天500MB上網/售\$28
- 開心120元兩地王一咕兩號/售\$88
- 中國聯通 120元跨境王儲值咭/售\$100
- 138元跨境王(加強版)儲值電話咭/售\$118
- 138元粵港30天1GB上網+電話咭/售\$108
- 288元日本7日/3G 流動上網數據咭/售\$250

聯絡、提貨

查詢熱線：3504 9632

緯翔創建有限公司

觀塘觀塘道396號
毅力工業中心11字樓A室
電郵：info@wellflycreation.com
網址：www.wellflycreation.com

提貨地點
荃灣：大屋街18號金豐閣商場1樓
觀塘：馬路徑3號麗裕大廈1樓A

旅遊保險



定期純人壽

工聯屬會會員
持工聯咭專享

多元投保方法

- 1 手機 APP 即時投保
- 2 24小時網上即時投保
www.assocare.com.hk
- 3 電郵投保 ■ service@unionfaith.com.hk
- 4 傳真投保 ■ 2824 2781
- 5 郵寄投保及親身投保

每張保單滿 HK\$100或以上

使立消 舒立效 潤喉糖 (草莓味) 24粒裝

舒立效潤喉糖
Sirepols

一年期保險

送「任中橫」中國醫療咭，免入院訂金及出院費用

Redpass 中國醫療咭

保障 住宅樓宇按揭
無需擔心斷供

保障 摯愛安穩生活

- 計劃特點
- 越健康，保費越優惠
 - 投保額越大，保費折扣越高
 - 固定保費期：10年、15年、20年、30年及40年
 - 免費保障：末期疾病保障、傷殘豁免保障、24小時全球緊急支援
 - 可隨時轉換終身人壽保險

歡迎會員及其推薦親友投保

FROM HEART, FOR YOU 個人保險系列

- 24小時網上投保：www.assocare.com.hk
App 即時投保：Play Store / App Store
- 旅遊保險
 - 家傭保險
 - 家居財物全險
 - 家居裝修責任
 - 住宅樓宇火險
 - 個人意外保障
 - 工作假期計劃旅遊保險 (只限網上投保)

- 電話/網上/App 報價 ■ 私家車保險
- 專人解答及報價
- 兒童純危疾
 - 醫療保險
 - 定期純人壽
 - 儲蓄危疾保障
 - 住院現金保障
 - 定期純危疾
 - 儲蓄人壽保障
 - 中國醫療卡

注意：以上資料只供參考，詳細條款、細則、注意事項及不保事項以保單為準。

2802 3138



九龍旺角登打士街56號栢裕商業中心21樓2103-7室 電話：2802 3138 傳真：2824 2781 電郵：service@unionfaith.com.hk

9月

1 一人發展一會員計劃展開

內地服務：江小姐雙親交通意外身亡 惠州中心助辦理身後事

4

11 權委要求勞工處盡快解決亞視欠薪問題 並就刑事檢控要求以監禁作量刑

社委：領展街市唔 OK 買得齊餸先至奇

14

內地服務：中山中心頒第二屆「義務幹事」委任狀

16

紀念「九一八事變」84周年 工聯會強烈抗議安倍強推安保法

18

內地服務：內地中心參與「第四屆中國公益慈善展會」活動

19

內地服務：東莞中心舉辦「賀中秋 迎國慶」港人聯誼活動

權委：政府應盡其責任 做好取消強積金對沖準備

21

權委希望喚醒打工仔關注標準工時

22

「書情、畫意、影藝」閩港聯展開幕

墨色光影——職安健慈善夜

24

工聯會會長林淑儀回應統計處香港人口推算 2015-2064

25

社委公佈 18 區「兩餸一湯指數」：食材通脹輕微上升

26

本會會務顧問許旭明先生出殯

29

旅遊聯會：「趕客」不絕 旅客不來 褪色「黃金周」 旅業寒冬恐蔓延全港

職訓就業委：1/3 僱員工資衰過沙士前、爭取提升工資及培訓津貼



10月

「撐勞工·為基層」工聯會區選誓師大會 2015

3

工聯會歡迎政府將醫療券擴展到深圳 惠及內地香港長者

5

工聯會公布選舉政綱 2015

7

內地服務：國慶 66 週年 深圳中心組織港人慶祝

8

「第五屆全港學生中國國情知識大賽暨紀念香港《基本法》頒布 25 週年知識大賽」啟動儀式暨花車巡遊

9

工聯會爭取「公眾、勞工假期一 17 天」 需要你的支持！

11

權委：促請積金局盡其責任 客觀進行取消強積金對沖諮詢

16

內地服務：廣州中心舉辦香港長者重陽敬老聚會

17

汽總：運輸署龜速改善工程的士司機和掃墓市民受累



19

內地服務：失蹤年多匯仔內地尋回 惠州中心聯絡家屬相認

21

內地服務：長者促醫療券擴至其他城市 惠及更多香港長者

22

社委批評領展出售商場謀利 違背保障居民權益承諾

23

內地服務：重陽節回鄉人流旺 深圳中心口岸宣傳

24

內地服務：東莞中心舉辦「港人歡聚在莞城」聯誼活動

28

內地服務：卓生鵬城流浪個多月 深圳中心助回港醫治

內地服務：羅生贈錦旗給工聯會 感謝廣州中心服務

旅遊總會： 加強監管 維護旅遊業聲譽



職安健協會：「『履』做得到」職業安全健康推廣活動— 愛心關懷行動

請進入瀏覽更多內容 www.ftu.org.hk





屬下各西醫診所已參與衛生署 Our Clinics have Enrolled

疫苗接種資助計劃 2015/16

Vaccination Subsidy Scheme

兒童流感疫苗資助計劃
Childhood Influenza Vaccination Subsidy Scheme

接種當日年齡介乎六個月至未滿六歲的兒童*
Children between the age of 6 months and less than 6 years on the vaccination day.*

政府資助 \$ 160
Government Subsidy

15.10.2015
起 Onwards

3價疫苗 IIV3 家長需付 \$ 0
Parents need to Pay

4價疫苗 IIV4 家長需付 \$ 30
Parents need to Pay \$ 20

持證家屬 FTU Member's relatives card holder

長者疫苗資助計劃
Elderly Vaccination Subsidy Scheme

政府資助 長者需付
Government Subsidy Elderly need to Pay

年齡65歲以上的香港居民*
Hong Kong Residents aged 65 or above*

3價疫苗 IIV3 \$ 160 \$ 0 (免費)
Free

4價疫苗 IIV4 \$ 160 \$ 30
\$ 20 工聯卡/家屬卡/其他指定優惠卡
FTU Member / other specific card holder

肺炎球菌疫苗 Pneumococcal \$ 190 \$ 60
\$ 40 工聯卡/家屬卡/其他指定優惠卡
FTU Member / other specific card holder

*符合政府資助資格以衛生署公佈為準
*The eligibility criteria are subject to the announcement of Department of Health

詳情請致電查詢 Enquiry:

旺角	彌敦道719號銀都商業大廈1樓 (旺角港鐵站A1出口) 1/F, Silver Commercial Building, 719 Nathan Road, MONG KOK, Kowloon.	☎ 2396 5886	觀塘	馬蹄徑3號麗裕大廈地下 (牛頭角港鐵站A出口) Shop B, G/F, Lai Yue Building, 3 Horse Shoe Lane, KWUN TONG, Kowloon. (Ngau Tau Kok MTR station Exit A)	☎ 2342 2312
荃灣	青山公路210號富華中心地下A2舖 (荃灣港鐵站B1出口) Unit A2, G/F, Fou Wah Centre, 210 Castle Peak Road, TSUEN WAN, New Territories. (Tseun Wan MTR station Exit B1)	☎ 2492 2434	屯門	鄉事會路132號雅都商場地下63號 (西鐵屯門站河田出口) Shop 63, G/F, Eldo Court, 132 Heung Sze Wui Road, TUEN MUN, New Territories. (Tuen Mun MTR station Exit Ho Tin)	☎ 2457 0022
銅鑼灣	利園山道5-13號二樓 (銅鑼灣港鐵站B出口) 1/F, 5-13, Lee Garden Road, CAUSEWAY BAY, Hong Kong. (Causeway Bay MTR station Exit B)	☎ 2577 4194	大埔	廣福道70-78號寶康大廈1樓 1/F, Po Hong Building, 70-78 Kwong Fuk Road, TAI PO, New Territories.	☎ 2656 1988

參茸特價優惠月



所有藥材 (冬蟲夏草不設任何折扣)

九折

**工聯咭
八折**

高麗參(盒/散裝) 天然花旗參、花旗參、燕窩
抄參、霍山石斛、川貝、鹿茸角、鹿茸片、鹿尾巴

**花膠
工聯咭九五折**

**高麗參(包裝)
工聯咭七折**



九五折

各款湯包、特價品

歡迎到中醫部選購 優惠期至2016年1月31日

工聯醫療服務中心	中環皇后大道中151-155號兆英商業大廈3樓 (上環港鐵站E2/中環港鐵站D2出口)	☎ 2543 2393	筲箕灣分所	西灣河筲箕灣道238號昇昇大廈地下 (西灣河港鐵站B出口)	☎ 2567 2350
旺角診所	旺角彌敦道719號銀都商業大廈3樓 (旺角港鐵站A1出口)	☎ 2380 8377	屯門分所	屯門鄉事會路132號雅都商場地下63號 (輕鐵葵意橋站或西鐵屯門站河田出口)	☎ 2459 4027
觀塘分所	觀塘馬蹄徑3號麗裕大廈地下 (牛頭角港鐵站A出口)	☎ 2345 3496	沙田分所	沙田大圍村南道65-69號永富樓地下 (大圍東鐵站A出口)	☎ 2608 2806
荃灣分所	荃灣青山公路210號富華中心地下A2舖 (荃灣港鐵站B1出口)	☎ 2490 9844	大埔分所	大埔廣福道70-78號寶康大廈1樓	☎ 2650 2363

註：不足\$10元，恕無折扣。 09.2015 (張貼至31.01.2016)

會員特享

2015年繼續免費送您

新保障更體貼會員

凡工聯會屬會及贊助會16歲至100歲或以下的會員，於2014年繳費有效期內，可獲20萬元平安保險保障。



- 意外傷亡：每人最高賠償額為港幣20萬元
- 意外住院現金津貼：住院連續超過2天，第3天始獲此保障

更體貼您

24小時
全球意外
保險保障

每日住院
津貼增至
300元

每年最高住
院津貼增至
5,400元

與私人保險
無抵觸，可
同時索償

參加工會及續繳會費者可以到以下地點：

- 工聯會屬會及贊助會
- 工聯會地區服務處
- 業餘進修中心(外展課程上課點除外)
- 工人俱樂部
- 工聯會工人醫療所
- 工聯優惠中心

詳情請向所屬工會或工聯會查詢：**3652 5733**

www.ftu.org.hk

中銀集團保險熱線 **3187 5100**

中銀集團保險特別為會員推出保險優惠，以65折自費購買旅遊保及家傭保。
會員服務專線：2867 0814

出版機構：香港工會聯合會

地址：土瓜灣馬坑涌道12號

電話：3652 5700

網址：www.ftu.org.hk

電郵：info@ftu.org.hk



訂閱《工聯雙月刊》及時收到工會資訊

請填妥以下表格連同劃線支票（支票抬頭：香港工會聯合會）

寄：九龍土瓜灣馬坑涌道12號3字樓《工聯雙月刊》編輯部收

2016年1月至2017年11月（共12期）郵費：36元

《工聯雙月刊》索閱表

姓名（中文）：_____ 先生 / 女士

地址（中文）：_____

_____ 職業：_____

電話（日間）：_____（手提）：_____

電郵地址：_____

你是 工會會員 部員 所屬工會：_____

此欄由本刊職員填寫：

註冊日期：_____ 訂戶號碼：_____



每日一杯

舒緩工作精神壓力
平衡體質酸鹼度

【五石和青菜湯】成份為

白蘿蔔、白蘿蔔葉、紅蘿蔔、香菇、牛蒡

五種成份全部天然
絕無農藥或塑化劑



每盒\$450

工聯會屬會 會員特價優惠 **\$420**

免費贈品



2盒起

電話訂購
送貨服務

綠元素
台灣製造

歡迎查詢及訂購熱線：2736 6138

www.5veggies.com

綠元素
五石和青菜湯

好處盡在不言中

世界各國防癌協會大力提倡每天五蔬果



工聯優惠中心

http://www.hkftu.com.hk

又添新成員啦!

優惠中心

香港仔分店

新張大優惠



圖片只供參考，優惠貨品有限，售完即止。價格如有更改，以店內價格為準，恕不另行通知。本公司保留是次推廣活動之一切決定權。

榮華禮餅券 四個裝齣餅券 售價：\$80 六個裝齣餅券 售價：\$112 會員價：\$66 會員價：\$92	美心超值西餅咭 購買10張起 售價：\$50/張 會員價：\$40/張	東海堂禮餅券 購買10張起 售價：\$50/張 會員價：\$40/張	代售 海洋公園入場券 成人門票 售價：\$345 小童門票 售價：\$173 會員價：\$303 會員價：\$152	代售 迪士尼入場券 成人門票 售價：\$499 小童門票 售價：\$355 會員價：\$448 會員價：\$320
--	--	---	--	---

1000針貢緞印花床品套裝
20-2933-1081-1084
床笠+被袋+枕袋
36"+60" 48"+70"
54"+80" 60"+80"
柔軟·舒適



特價 **\$439~\$569**
會員 **9折**

CASABLANCA®
90% 尊貴羽絨被
20-2403-336-338
60"/70"/80"
標準價
\$1399起
會員再 **8折**



敦煌牌 夢麗詩床品
全絲/混絲厚被
20-1907-
全線8折

Li-deal針織床品
單人-加大
床笠/被袋
Li-deal舒適彈性針織床品系列，
摒棄傳統僵化梭織布料，
產品更體貼肌膚，透氣舒適。



會員 **8折**

U-care
納米羽絲被
20-2933-0351-0353
單人-加大
會員 **7折**



三座位梳化墊
20-2933-0602
標準價 **\$109**
單座位梳化墊
20-2933-0603
標準價 **\$42**
會員 **8折**



Cherry®
780針純棉印花套裝
20-2370-1041-1044
單人-加大
特價 **\$299**起



U-care
男裝厚身短袖內衣 標準價 **\$47**
20-1607-1010
男裝厚身長袖內衣 標準價 **\$55**
20-1607-1011
會員 **8折**



HAPPY BATH
各款沐浴露
特價 **\$78**
會員再減 **\$10**
900g



意大利頭層皮製造
意大利
真皮彈鉸梳化
39-2557-1001-13
H1343RC M309色
三座位參考呎吋
(W)78"(X)38"(H)39"
原價 **\$7999**
會員價 **\$5999**



另有：
單座位 雙座位
特價 **\$3699** 特價 **\$4999**

各款衣櫃
全線會員 **8折**



雅蘭床褥 床上用品 **hEKURA 喜居樂床褥** **Ujifenbo 歐化寶**
床褥現金券
Coupon **\$100**
凡購買4呎或以上
彈簧床褥滿\$2,000(折實計)，
可作\$100使用。
有效期至：2015年12月31日
本中心保留最終使用權。

土瓜灣分店 地址：土瓜灣馬頭涌道50號二樓 電話：2713 2136	筲箕灣分店 地址：筲箕灣道234-238號福昇大廈二至三樓 電話：2569 9622	香港仔分店 地址：香港仔成都道20-28號添喜大廈二樓 電話：2555 0322	堅尼地城店 地址：西環卑路乍街18號再輝大廈地下 電話：2555 0366	花籃訂購 電話：2761 3782
---	---	---	--	-----------------------------

HOTDOT

保健護理熱點站

為慶祝本公司第一間保健護理熱點站，於筲箕灣工聯優惠中心一樓正式開業。

HOTDOT全線購物滿HK\$1000(折實計)，即送保健護理熱點站HK\$50現金券。

會員可獲不同折扣優惠。個別產品低至七折。



保健護理熱點站

主要經銷產品有：

- | | |
|------|------|
| 常用藥材 | 中外成藥 |
| 健康食品 | 海味食品 |
| 保健產品 | 中國茶葉 |
| 護理用品 | |



圖片只供參考。優惠與否有限。售完即止。
價格以店內為準。如有變動，恕不另行通告。
本公司保留是次推廣活動之一切決定權。

會員價 \$380 /罐	會員價 \$760 /罐	會員價 \$380 /罐
會員價 \$2592 /斤	會員價 \$2322 /斤	會員價 \$1692 /斤
會員價 \$760 /斤	會員價 \$855 /斤	會員價 \$665 /斤

- | | |
|--|---|
| 筲箕灣店 筲箕灣道234-238號福昇大廈地下 電話：(852)2657 9138 | 西環店 香港德輔道西351號光前大廈一樓 電話：(852)2803 0969 |
| 土瓜灣店 土瓜灣馬路圍道418號康康屋地下2號舖 電話：(852)2761 3378 | 荃灣店 荃灣沙咀道341號地下 電話：(852)2337 9428 |
| 青山道店 深水埗青山道100號菁盈雅軒地下D舖 電話：(852)2361 3456 | 灣仔店 灣仔道28號地下B舖 電話：(852)2390 4238 |
| 元州街店 深水埗元州街18號濟滿樓地下B-C舖 電話：(852)2729 8566 | 保健站店 筲箕灣道234-238號福昇大廈一樓 電話：(852)2568 9722 |



- | | | | | | | |
|---|--|--|----------------|---|--|--|
| 筲箕灣店
香港筲箕灣道
234-238號福昇大廈2樓
T: 2568 7273 | 香港仔店
香港仔咸魚街20號
添豐大廈大鴻樓
(香港仔)中心2樓全層
T: 2461 4288 | 堅尼地城店
香港堅尼地城卑利街10
15-18號再興大廈
地下D號舖
T: 2555 1311 | 門市地址 九龍 | 土瓜灣店
九龍土瓜灣
馬路圍道50號2樓
T: 2711 1768 | 深水埗店
九龍深水埗元州街
1804C號濟滿樓1樓
T: 2782 4003 | |
|---|--|--|----------------|---|--|--|



ZPS610B 日式洗衣機

推廣價 **\$1900**

送 洗衣粉2盒 (1000013)

(安裝另計)

- 6KG · 700轉
- 高排水位
- 環迴立體渦流
- 快思邏輯控制系統
- 闊515 高920 深525



X50 Air 50" 4K SMART LED iDTV

推廣價 **\$5989** 會員再減

- 3840 x 2160 · 主動式3D
- 內置Wifi · 闊1117 高707 深268



HC338S 抽油煙機

推廣價 **\$2380**

(包基本安裝)

- 雙馬達光面不鏽鋼
- 自動清洗易拆式
- 台灣製造

禮品數量有限。送完即止

給力給力

ERB課程幫你增值

金仔



阿藍
青年人



米嫂
新來港人士



銀姨
較年長人士



Coffee
少數族裔人士



Pinky
青年人



陸老闆
中年男士



紅太
中年婦女

ERB服務15歲或以上、具副學位或以下程度的待業及在職人士。

ERB熱線：182 182 www.erb.org