

工聯

雙月刊

F T U P R E S S



百味七十二行：
踏上廚神路：米線情 魚腐結
再加一碗靚湯底 (P.10-11)



新中國昂然走過七十年

由歷史沿革 了解中國發展意義

近年不少人對中國有誤解，甚至中國妖魔化，張志剛接受訪問時強調：「不要單從 1949 年開始看中國歷史，便會明白更多。」因為由鴉片戰爭，滿清政府戰敗後，中國一直沉淪，之後經過英法聯軍之役、甲午戰爭等，直至到 1949 年，算是到了谷底，在新中國成立後，方慢慢爬起來。

張志剛指出，由鴉片戰爭，割讓香港第一日開始，大家已意識到國家出了問題，意識到由文化制度層面，皆需要革新，中國人一直摸索一條出路，而新中國這 70 年的摸索是 150 年來自強運動的一個篇章。

陳文鴻則表示，在這 70 年，中間雖有歪路，但基本整體發展方向正確。由 19 世紀開始衰落，中國政治一直不穩定，國共內戰、抗日戰爭等，導至經濟未能發展。在 1949 年新中國成立後，中國政治民族主義較強，加上政治統一及穩定等有關經濟發展的最重要因素下，國家總可以重新利用自己的條件回復增長，這不是靠民主或市場經濟，而是國家集中資源人才力量，加快發展所達至。

陳文鴻指出從國際經驗來看，日本、德國等在戰後也靠這方法提升國家，中國也一樣，社會主義是唯一選擇，至少解決政府不穩定這因素，可以集中資源人才積累發展。

成為世界第二經濟體

在 1952 年，中國國內生產總值 GDP 為 679 億元，而國家統計局最新資料顯示，在 2018 年，中國 GDP 已超過 90 萬億元，人均 GDP 接近 1 萬美元，充分反映這個世界第

二經濟體，在這 70 年如何飛快發展。

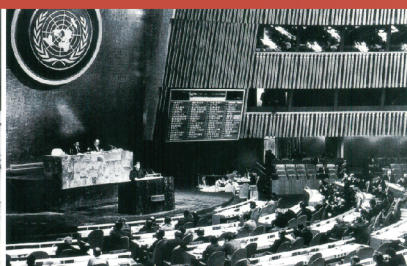
陳文鴻指出：「即使建國初期一窮二白，即使有大躍進、文革也影響不大，因國家能適時作出調整，國力恢復很快。」他特別提到，全世界國家技術發展也是靠國防工業，中國也是國防工業帶動技術，中國共產黨從內戰及抗戰發展出來的軍隊實力及國防工業實力，足以帶動中國科技及經濟進一步發展，例如 5G 技術及高鐵發展，中國已在領先地位。

張志剛建議大家要細閱兩年前，中共總書記習近平在中共第十九次全國代表大會（十九大）發表的工作報告。張志剛表示：「報告總結了之前中國所走的路是如何來及未來目標，我們經常講初心，中國發展的初心就是為人民謀幸福及民族復興這兩個最基本目標，非為一小撮人服務。」

陳文鴻表示：「中國正開創一個新格局，新格局非由中國壟斷，中國文化從來多元化！」現時國內新一代青年比上一代的中國人更愛國，因國家強大，心態也不同。🇨🇳



▲ 張志剛指出，中國人一直摸索一條出路，而新中國這 70 年的摸索正是 150 年來自強運動的一個篇章。



今年是國慶七十周年，新中國由 1949 年成立時的一窮二白，到現時成為世界第二大經濟體，走過的道路並不簡單。一國兩制研究中心總裁張志剛及珠海學院一帶一路研究所所長陳文鴻皆表示，要了解新中國，是要從 1949 之前去開始認識中國的歷史發展，便會更清楚及明白新中國所走過的路並不容易，也會看到香港與國家的命運是息息相關！

「一帶一路」及大灣區發展與香港息息相關

「一帶一路」及大灣區發展是國家近年重點推動的政策，與香港息息相關。中央希望香港能發揮一定角色，從而也可為香港帶來新經濟動力。陳文鴻指出，兩個政策對香港也有利，因為做計在今後十年世界經濟貿易中，佔一半會在亞洲區，歐洲佔逾 20%，非洲及美洲則各佔 10% 左右，故香港若能把握，是大有所為。

陳文鴻指出，若仍依靠美國是不可能維持發展，現時歐洲經貿方面有一半以上與亞洲有關，故對發展「一帶一路」，歐洲國家非常積極，英國政府甚至已成立有關「一帶一路」部門。

陳文鴻批評，香港只「睇住別人做」，政府完全沒有任何推動，相反倫敦想搶「一帶一路」金融中心角色；另外，在大灣區發展，中央將澳門定立為人民幣國際金融中心，如澳門肯做，香港會很麻煩。

香港不積極

陳文鴻亦指出，香港是可以扮演「一帶一路」的金融中

心，香港是有國家政策支持，但香港政府部門及社會也不肯去了解學習，封閉自己。同時，中央希望在大灣區發展中，透過以廣州及深圳帶動香港經濟發展，但「香港唔願意做」，例如中央政府深圳河套區部分業權部分給香港搞高科技，但香港至今連基礎工作也未開始，但深圳方面已完成配套工作。

陳文鴻表示，而香港在回歸後兩極分化，青年人未能向上流，香港金融化經濟結構只會令好少數人有發展，現時大學生中產階級向下流，難以發展。張志剛指出，有關政策對正正青年人有利，因為在一些競爭力成熟的市場，青年人及創業者難以競爭，但若透過「一帶一路」及大灣區發展，青年可以有更大發展空間。⚙️



▲ 陳文鴻表示，在這 70 年，中間雖有歪路，但基本整體發展方向正確。



國家好，香港怎樣才更好…… 深層次矛盾要解決

國家經過七十年發展，無論在經濟民生都有長足的改善。相反，作為特別行政區的香港，近年經濟停滯不前，社會怨氣日重。政府除要解決政治問題外，如何改善民生，減少社會怨氣是未來重要課題。

導至民怨有不少原因，不少學者已指出，香港房屋問題要盡快解決；勞工就業質素惡化也導至民怨日深，香港郵政合約僱員工會主席杜房喜與副主席李冠蓀指出，政府合約僱員面對一直「同工不同酬」問題，郵政署是合約工人的「重災區」，怨氣很大。杜房喜不諱言有部分同事有參與近期的示威行動，正正反映他們對工作、對社會的不滿。

合約工人怨氣重

郵政署合約工人的工作與郵差分別不大，除不可出外派信外，基本上局內工作沒有分別，同工不同酬的問題嚴重。郵政署是政府合約工人的「重災區」，現時約有 1800 人，郵政署



▲ 杜房喜（右）與李冠蓀指「同工不同酬」令合約工人怨氣日重。

公務員 5347 人。合約工人沒有升職機會，薪酬待遇也遠遠不及公務員，例如與一個新入職的郵差相比，薪酬會少數千元，而且沒有公務員可得的福利。

杜房喜和李冠蓀已屬年資較深的合約工人，做了 10 多年，但有些同事年資更超過 20 年，局方每年續約，但沒有調整任何福利，明顯剝削合約工人。工會曾與署方爭取合理福利，但一直沒有顯著成果。只有一年，向署方力陳現時制度對年資長的合約不公平，署方最終調整年資 10 年以上的合約工加薪 2%，杜房喜苦笑說：「2% 即是 1 元，10 年以上年資員工薪酬只較新入職員工多 1 元。」

遊說新入職同事盡早離開

李冠蓀指出，由於同事人工偏低，有家庭負擔的同事需要身兼兩職，早上在郵政署工作，放工後在油站，便利店等做夜更兼職，日日如是。杜房喜無奈說：「當時由於要長時間工作，身兼兩職，沒有時間照顧家人，故現時與子女的關係不算太好。」

每個工會都想「會務興隆」，會員人數上升，但杜房喜與李冠蓀認真說：「我們是好想消滅這工會，經常遊說同事離職，找一份更好的工作，因為如這工會消失，代表受不公平對待的合約工人問題也得以解決！」

旅遊及相關行業從業員生計受影響

面對 6 月突然而來的示威浪潮，加上激進分子將暴力升級，已重挫香港旅遊及相關行業，香港旅遊聯業工會聯會理事長梁芳遠表示，今次事件對業界影響相當大，與 5 年前「佔中」事件只集中影響一兩區不同，但今次事件差不多所有區也受影響，對業界造成沉重打擊。

訪問當日，已有 22 個國家或地區向香港發出旅遊警告。梁芳遠指出，歐美市場的打擊嚴重，大多會取消來香港或刪除行程中香港部分；東南亞旅客也卻步，但內地來港的旅行團數目也下跌一半以上。

梁芳遠所屬公司主要做內地及東南亞來港的遊學團，在今個暑假受嚴重影響，她無奈說：「過去一年做了大量前期工夫，包括課程研發及線路開發，準備今年投放在市場，但突然遇到今次事件，打亂所有計劃。」

預計復元時間較長

旅客量大減，不少導遊領隊因開工不足收入大跌，甚至失業。與旅遊相關的行業也受影響，例如不少酒店入住率下跌 30% 至 80%；零售業、背後的製造業及生產運輸也受影響，預計會有倒閉潮及裁員潮。

梁芳遠表示，2014 年「佔中」後，業界用數年時間復元，到去年方有起色，估計今次事件需要復元的時間更長，故希望政府及業界盡快做好準備，不單協助受影響從業員，也應開始計劃宣傳方案，待事件穩定後，盡快向外推廣香港旅遊。



▲ 梁芳遠希望政府採取措施協助受影響從業員。

工聯會要求政府改善勞工就業質素

受到中美貿易戰等外圍因素及近期暴力衝擊影響，勞動市場被牽連，建造、旅遊、零售、飲食等行業皆受嚴重衝擊，例如內地團由年初平均每月約 7,800 團跌至 6 月份 5,641 團，7 月首兩週更持續大跌；近月多間食肆結業，不少工友被裁，要承受沉重的生活壓力；沒有新工程下，建造工友也要「吊鹽水」；

工聯會在 7 月中開記者會指出，持續出現大規模遊行示威，亦反映社會出現深層次矛盾，這因港人就業質素不斷惡化：「工時長、壓力大、收入低、無前景」，令打工仔充滿怨氣。要解決深層次問題，應該要「重回經濟 保就業」，故強烈要求特區政府要帶頭改善勞工就業質素，特別是要求特區政府帶

頭檢討長期受人詬病的非公務員合約及外判制度。這將有助帶動其他資助機構和私人市場跟進，共同改善本港就業質素，紓解民怨，穩定人心。

政府亦應並落實多項保障勞工措施，包括政府應為低薪僱員代供強積金、劃一勞工假期及公眾假期為 17 天、立法規定惡劣天氣停工安排等，提升就業質素，紓解民怨。

其後，政務司司長張建宗在 7 月 23 日亦應邀到工聯會，聽取約 20 來自多個行業工會的代表對現況及對政府施政缺失的意見反映。司長同意須就即時影響而盡快與各政策局研究作出短期紓解舉措，以解燃眉之急。



▲ 工聯會要求政府改善勞工就業質素

促請政府儘快落實多項提升勞工就業質素的安排，包括：

1. 政府應為低薪僱員代供強積金；
2. 劃一勞工假期及公眾假期為 17 天；
3. 立法規定惡劣天氣停工安排；
4. 加班補水要立法；
5. 反對擴大輸入外勞；
6. 落實最低工資一年一檢。

工聯會在2018年9月推出工聯手機App，方便屬會會員查看各類優惠、活動資訊和進修課程。

屬會會員下載及登入工聯App着數多！

1) 賀國慶 • 工聯 APP 全接觸 會員大抽獎2019

鳴謝獎品贊助商戶：
(排名不分先後)

香港航空
HotDot 熱點站
富豪東方酒店
香港銅鑼灣維景酒店
星晨旅遊
珠海度假村酒店

以會員身份登入可參加。豐富獎品包括：

- 1 雙人來回商務機票
- 2 至潮家電
- 3 智能手機
- 4 現金禮券

對象：工聯會屬會及贊助會會員(繳費有效期内)

報名：2019年 9月 1日至9月 29日期間於「工聯APP」報名參加

抽獎：2019年 9月 30日

會員可到以下網頁參閱有關活動條款及細則：

<http://www.ftu.org.hk/zh-hant/about?id=35&nid=3580>

或致電 3652 5700查詢。如有任何爭議，本會保留一切最終決定權。

推廣生意的競賽牌照號碼：52512

2) 「電子工聯咭」



於2019年初開始全面使用，工聯會屬會會員於有效期內以會員身份登入App，其「電子工聯咭」及「電子會員証」便會展示，享受與實體工聯咭相同優惠，更方便使用。

3) 掌握最新資訊及活動

會員登入除掌握工聯資訊外，還可看到所屬工會資訊，以及享受部分App獨有的優惠，包括進修中心\$10電子優惠券。

請即掃描二維碼下載
App Store Google Play



登入工聯 APP 短片

https://www.youtube.com/watch?time_continue=11&v=KCe_ndbSoGU

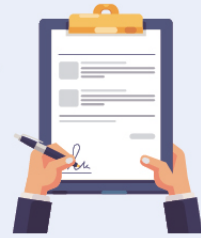
廣東省職業技能服務指導中心與工聯職訓中心 簽署職業技能考試合作協議

粵港澳大灣區是國家發展重要戰略，推動香港融入國家發展大局刻不容緩。廣東省職業技能服務指導中心與香港工會聯合會職業再訓練中心在7月10日舉行職業技能考試合作協議簽署儀式，促進粵港人力資源開發及互惠合作。簽約儀式由廣東省職業技能服務指導中心陳俊傳主任和工聯會職業再訓練中心總幹事謝宏儒代表簽署，榮譽會長、大灣區關注組召集人林淑儀和全國政協委員、工聯會理事長黃國見證。

工聯會榮譽會長林淑儀致辭時表示，國家職業資格在全球的承認度高，工聯會一直致力推動，促進打工仔的職業技能得到認可，經過10多年的努力已經富有成效，不少獲得資格認證的行業工友紛紛表示，這大大拓闊了個人視野及提高競爭力。

廣東省職業技能服務指導中心何秀文副主任當日則為現場嘉賓及各工會代表詳細介紹了國家在職業技能考

試的新安排及工會的機遇。其後，各工會代表亦就各自行業在大灣區的發展前景以及在職業技能考試方面的問題與廣東省的代表進行了交流。



自2004年簽署合作協議，工聯會職業再訓練中心在香港推行國家職業資格證書制度及開展鑒定試點工作已有15年歷史，至今已有5300多人次獲得國家職業資格，擴大了國家資格證書在香港的社會影響力。⚙️



半數人酷熱下工作 疑曾現中暑徵狀

工聯職安健協會（職安協）早前進行「酷熱天氣下戶外工人的職安健問卷調查」，結果指出，超過一半受訪者曾在戶外工作期間因酷熱感到暈眩、極度疲倦、噁心、頭痛等中暑徵狀；另外，過半受訪者表示公司沒有提供基本預防中暑的裝備或物資。職安協建議盡快將「中暑」納入「工傷」範圍，及制定《酷熱天氣下工作指引》。

受訪者主要來自多個戶外工作行業，包括建造、航空、園林樹藝、清潔、保安、倉庫碼頭、交通運輸、公共事業等。整體而言，有超過一半受訪者每星期有六日在戶外工作（229人，52.9%），其中有九成半數受訪者在戶外工作最少7小時；更有11名受訪者更要工作超過13小時。同時，超過一半受訪者（223人，51.5%），曾在戶外工作期間因酷熱天氣，感到暈眩、極度疲倦、噁心、頭痛等中暑徵狀。另外，有一半受訪者（223人，51.5%）表示，公司沒有提供預防中暑的裝備或物資。

透過本次調查，職安協發現有部分僱主，沒有向僱

員提供足夠及合適的預防中暑的裝備、設施，令到工友中暑的風險增加。職安協建議如下：

一、 要求特區政府盡快將「中暑」及相關帶來的疾病，納入「工傷」範圍，保障工友的勞動權益；

二、 要求特區政府仿效廣東省已實行《廣東省高溫天氣勞動保護辦法》，制定《酷熱天氣下工作指引》，列明，僱主在不同的酷熱天氣情況下，需對員工採取不同措施，如超過法定溫度情況下，必須輪班輪休，甚至停止所有戶外工作，保障工友的健康和安全。根據勞工處所發出的工作指引，公司須向從事戶外工作的人員發放「高溫津貼」。⚙️



生涯規劃教育偏重職業發展 忽視家長影響

為瞭解學生對生涯規劃的認知程度及研究生涯規劃的成效，香港文職及專業人員總會早前進行了「2019年香港青少年生涯規劃問卷調查」，是次調查共10間學校老師及954份學生問卷。藉此瞭解學生對生涯規劃活動的意見及參與情況，並希望向特區政府提出優化建議。

調查結果顯示，雖有近六成教師表示曾向學生推介生涯規劃網頁，但仍有近九成學生表示從未流覽過相關網站。即反映教育局在宣傳和推廣上仍未足夠，學生透過學校獲得資源仍有限度性，網站亦未能有效吸引學生。

此外網站雖內設有不同種類專區，對於有意深入瞭解的用戶或團體，未提供更多有用資訊及未能發揮互動平臺作用。而在老師問卷調查中，有八成老師認為政府現有的生涯規劃配套措施不足夠，大半數老師期望政府生涯規劃的種類和次數上能夠更廣泛和增加。

對於生涯規劃的第一影響人，過半受訪學生表示父

母及家人排在首要位置。在青少年心目中，父母及家人在生涯規劃中是最不可或缺的一個角色。在父母如何協助學生進行生涯規劃上，有過半數學生表示希望父母能夠盡量抽空與他們相處，瞭解他們的興趣。

為進一步深化生涯規劃，文專總會有以下四點建議：

- 1, 建議增加及鼓勵外間機構，吸引更多團體為學校組織更多種類及優質生涯規劃培訓。
- 2, 完善及創新網上電子平台，結合溝通及宣傳，為不同用戶和團體提供一站式生涯規劃資訊及互動渠道。
- 3, 關注生涯規劃60萬津貼轉為常額教師的措施對生涯規劃推行的影響。
- 4, 建議學校加設「親子」生涯規劃活動，鼓勵父母參與到生涯規劃中。



「向勞損講再見」職安健推廣活動 有獎問答遊戲

問題一：以下那一項可避免打字時，長時間垂下頭望文件所造成的頸痛？

- A. 使用按摩器
- B. 使用文件夾把文件放於適當閱讀或觀看的高度
- C. 加強照明系統

問題二：若員工須長期站立工作，可引發下列哪一項症狀？

- A. 下肢靜脈曲張
- B. 皮膚炎
- C. 腸胃不適

問題三：搬貨物時，哪個身體部分需要用力？

- A. 背部
- B. 手部
- C. 大腿

問題四：肱骨外上髁炎亦稱為什麼？

- A. 排球肘
- B. 籃球肘
- C. 網球肘

問題五：如何減輕頸椎勞損？

- A. 減少使用手機時間
- B. 不要長時間低頭使用手機
- C. 以上皆是

玩法

請寫出正確答案及填妥下列表格，郵寄至九龍土瓜灣馬坑涌道12號一樓，或傳真回2624 4000工聯職安健協會收，信封請註明「『向勞損講再見』有獎問答遊戲」，截止日期：2019年12月31日。答對以上問題，將會獲得「向勞損講再見」職安健推廣活動精美紀念品一份，名額400份，先到先得。

姓名：_____ 所屬工會：_____ 聯絡電話：_____

會員編號：_____ 地址：_____ (請以正楷填寫)

參加細則：

1. 歡迎各位會員參加，每人只限參加一次。2. 得獎結果以工聯職安健協會的決定為準，得獎者將於日內收到有關獎品郵件。3. 工聯職安健協會保留更改有關是項活動事宜的權利，恕不另行通知。4. 倘有任何爭議，一切以工聯職安健協會的決定為最終決定。

合辦機構：



鐵路工會要求薪酬機制作結構性改革

7月10日香港鐵路工會聯合會與港鐵公司開會，公司宣佈今年加薪幅度為2.1%至6.3%，約55%的

員工獲得4.2%的加薪，但增薪點並未達至工會要求。而公司順應工會要求，在特別獎金基礎上額外增加了0.3個月40週年特別獎金。但對於工會多年來提出要求薪酬機制作結構性改革，以及恢復夜班津貼0.5倍等訴求卻仍然沒有明顯改善，工會對此表示十分遺憾！

工會認為，維持鐵路安全有效運作需要長期穩定的人力資源。據瞭解5年以下年資的員工流失比率最高，工會擔心退休潮過後將出現人才斷層，促請公司管理層必須儘快與工會就年資制度展開商討。



海港旅遊有限公司
HOI KONG TRAVEL LIMITED

牌照號碼
350065

澳門美食餐廳優惠

澳門巴黎人

自助餐 (Le Buffet) 平日HKD **218**起

十六浦索菲特酒店

海風自助餐 (Mistral Buffet) 平日HKD **158**起

澳門威尼斯人

風竹餐廳 (Bamboo Buffet) 平日HKD **167**起

* Prices are in HK dollar and per person.

備註:以上價錢及用餐時間只供參考，收費不適用於中國及香港指定之大假期，購買時請與本公司職員聯絡。

聯絡人: Howard Chan Tel: (852) 2770 3803 Update: 28-JAN-2018

★★★★★ 旅遊線路 • 明碼實價 • 歡迎查詢 • 報名從速! ★★★★★
九龍油麻地彌敦道469號新光商業大廈1101室 Tel: 2770 3803

市民「挨貴豬」豬商業工人生計受損 工會促政府紓緩行業壓力

近期受非洲豬瘟影響本港活豬供應大幅減少，市民被迫「捱貴豬」，大量豬商業工人「手停口停」，引起業界極大回響。香港生豬肉食業職工會及九龍生豬肉食業職工會促請政府當局盡快恢復提供豬隻穩定供應，並推行改善行業生計的方案。

工會表示，當下主要的問題是供應豬隻不足，現時政策為每天入口豬隻24小時內天天清，令到進口商不敢供應足夠豬隻販售。但豬隻減小供應後，豬價持續高企影響到市民的購買意欲，大部分工友的工作也受影響。

現時業界經營非常困難，整個行業整體都需要政府協助，工會要求政府當局盡快採取以下措施：

1, 政府推行針對改善行業工友生活的方案。例如設立特殊情況的失業基金等，以短暫紓緩工友開工

不足的問題。

- 2, 食物及衛生局盡快恢復提供豬隻供應的穩定，讓市民不會「捱貴豬」，及保障工人的工作機會，改善行業工人開工不足的問題。
- 3, 必須未雨綢繆，解決行業青黃不接的問題，制定政策推動行業發展，同時改善行業工作環境，增加誘因吸引新人入行。
- 4, 就有關供應情況多向業界溝通及向市民交代最新情況，釋除公眾疑慮。





工聯會 2019 年《施政報告》

勞工就業

1. 政府帶頭取消非公務員合約僱員及外判制度，短期內優化外判服務合約內容
2. 制訂緊急失業援助，應對經濟衝擊
3. 修訂法例，將法定假日及公眾假期劃一為 17 日
4. 政府為無需供強積金低收入僱員代供 5% 強積金
5. 立法規定惡劣天氣及緊急狀況停工安排，確保僱員不會因未能上班而被減人工、津貼、假期及解僱等
6. 制訂標準工時，要求加班「補水」，包括每週工時 44 小時，加班工作以時薪 1.5 倍計算
7. 立法將中暑及中暑引發的意外或死亡，列入為工傷類別
8. 政府帶頭在工務工程合約中規定建造行業僱用長工的比例
9. 加強保障年長人士的就業權益，包括以立法消除年齡歧視，加強相關勞工保障及就業配套，同時為 60-64 歲人士提供就業支援交通津貼
10. 加強港人於大灣區的就業及生活配套與支援
11. 加強保障前線公務員履行職務的安全及研究制訂侮辱公職人員的法例

土地及房屋供應

12. 考慮以《土地收回條例》收回私人農地以發展公營房屋，紓緩短、中期土地短缺

13. 重置粉嶺高爾夫球場騰出土地建屋，並探討域外填海、飛地模式以增加土地的可行性
14. 限制境外人士購買住宅物業，建議買家印花稅 (BSD) 由 15% 大幅增加至 30-50%，同時開徵資產增值稅
15. 推行三管齊下措施保障基層住屋需要，包括為已輪候公屋三年以上基層家庭提供租金津貼、對劏房等基層居住單位作租務管制，以及考慮把物業空置稅擴展至部份二手物業
16. 增設租金免稅額、為首次置業的市民提供「首次置業貸款」
17. 制訂老舊公共屋邨重建時間表，並落實重建工作
18. 對無法處理維修工程的三無大廈或業主，由政府代為統籌及進行維修

福利及醫療

19. 重新推出全民性綜合退休保障計劃
20. 取消醫療券累積金額的上限
21. 向 40 歲或以上的女性派發每年不少於 2,000 元的「婦科醫療券」，支援婦女定期進行婦科檢查
22. 推行「全民驗身計劃」，資助全港 40 歲以上的成年人免費進行一次簡單身體檢查
23. 為孕婦提供免費的敏兒安 T21 驗血測試、資助市民接種乙型肝炎及子宮頸癌疫苗
24. 按歲數及比例，讓 60-64 歲初老長者申領長者醫療券、長者生活津貼及高齡津貼

行政長官將會在10月公佈最新一份《施政報告》，工聯會在8月15日已就2019年施政報告與行政長官會晤，並遞交多達351項建議，當中涵蓋勞工、房屋、福利、醫療、治安、民生等不同範疇。工聯會期望有關倡議可有助特區政府施政，解決香港當下面對的種種危機與困難。是次會面出席代表包括會長吳秋北、理事長黃國、榮譽會長林淑儀、榮譽會長陳婉嫻、副會長黃國健、梁頌恩、唐廣堯、副理事長陳鄧源、謝愛紅及多名工聯會立法會議員。

工聯會建議政府及早推出紓困措施，紓減基層家庭及相關行業的壓力，當中包括為每名學童派發開學書簿津貼，並作為恆常的紓困措施推出，同時再次推出電費補貼計劃，公屋免租一個月、發放 N 無津貼以及增發一個月綜援金、長者生活津貼、生果金及傷殘津貼等，以紓減市民負擔。至於保就業方面，工聯會則建議豁免旅遊業、飲食業、零售業及商用車輛的牌照及相關費用、減免小販牌照費及公共街市租金。至於特別受到影響的行業，例如旅遊業導遊及生鮮肉食行業員工，則建議推行特殊措施，包括推出培訓課程及有薪培訓津助，令他們提升技能之餘，也可解決生活困難，另外，工聯會亦建議政府建立緊急失業援助金。

工聯會亦極力要求政府承擔應有的責任，主動帶頭取消非公務員合約，直接以公務員職位聘請僱員。長遠而言，政府亦應推動非政府組織，將合約員工轉長工，如以上僱傭合約的形式得以改善，不但可直接令數十萬市民有穩定工作及合理薪酬福利待遇，而且亦可收穩定民心的作用，減少社會不穩定性。

其後，行政長官林鄭月娥亦聯同勞工及福利局局長羅致光於在 8 月 28 日親臨「工聯會《施政報告》諮詢會」，親身聽取逾 250 名前線工會代表和基層工友的意見。工友們除反映不同就業問題外，亦期盼特首及警方盡快止暴制亂，讓香港恢復秩序，回復安寧，市民大眾方可安居樂業。🚩



建議重點撮要：

交通

25. 降低免入息審查公共交通費用補貼計劃的門檻，包括降低至市民每月公共交通開支 200 元、提高補貼金額的百分比至最少為三分之一，提升補貼金額上限
26. 重新研究過海三隧分流方案，同時減免過海隧道以外，所有政府隧道及橋樑的收費
27. 設立公眾假期全民半價乘車優惠，讓市民於公眾假日出行時可享乘搭公共交通工具的優惠
28. 檢討《香港規劃標準與準則》的比例，增加泊車位，並在全港十八區均增建智能停車場及政府多層停車場

教育

29. 小學推行小班教學
30. 一次性寬減「資助專上課程學生資助計劃」及「專上學生免入息審查貸款計劃」的學生債務

管治及治安

31. 在涉及業界範疇的委員會內加入工會代表作委員，增加前線從業員的聲音
32. 採取適當措施，恢復市民對警方的信任及尊重
33. 就制訂《反蒙面法》進行廣泛研究及公眾諮詢

34. 加強對市民對國旗、國徽及國歌的尊重及相關宣傳教育，並就有關法例進行執法

紓困、保就業

35. 為每名學童派發開學書簿津貼至少 2000 元，並成為恆常紓困項目
36. 再次推出電費補貼計劃，紓緩全港家庭生活開支
37. 推出公屋免租一個月措施，減輕公屋居民負擔
38. 重新發放「非公屋、非綜援的低收入住戶一次過生活津貼」(N 無津貼)，協助基層家庭
39. 增發一個月綜援金、長者生活津貼、生果金及傷殘津貼，紓減長者及殘疾人士的生活壓力
40. 豁免旅遊業、飲食業及零售業及商用車輛的牌照及相關費用
41. 減免小販牌照費及公共街市租金，紓減經營壓力
42. 為租用商用車輛如的士、紅色小巴提供油券或氣券，並為他們提供隧道費優惠
43. 為受經濟衝擊嚴重的個別行業從業員，例如旅遊業導遊及生鮮肉食行業員工推行特殊措施，包括提供培訓課程及有薪培訓津助

工聯會 2019 年《施政報告》建議全文：





踏上廚神路： 米線情 魚腐結 再加一碗靚湯底

麥師傅精益求精，奪得第14屆粵港澳專業廚藝大賽熱菜個人組冠軍

一塊傳統的魚腐，加上一碗創新的湯底，令米線店出身的麥志平師傅一舉奪得廚藝大賽冠軍。自嘲說話比較大聲粗獷、外號叫「張飛」的麥志平師傅，入廚時絕對細心，從魚腐口感的調試，到擺盤用碟的設計，他都從不馬虎。本來入廚第一日就想做「逃兵」的他，如何一步步堅持到現在？或者可以從一碗米線說起。



◀◀ 麥師傅的得獎菜式：香醋菠蘿肉及金湯魚腐

麥師傅的入廚之路，正是從米線店開始，「煮米線唔簡單的，最重要係湯底，仲要睇米線口感，太熟會淋，太生又會硬，每個位置都要拿捏得好，酸辣、麻辣就更複雜……」外形較為粗獷的麥師傅，說起話來相當腼腆、謙虛，不過說起自己最熟悉的米線烹調，又會立刻眉飛色舞。

情牽一「線」 靈感之源

不過，如果時光回到十多年前，麥師傅剛入行的時候，大概連他自己都沒法想象今時今日對米線的這種深愛，「剛入行的第一個禮拜我真係好記得，第一日返兩個鐘已經唔想返，已經諗住推工；第二日就諗，點都要同大佬講聲話唔做。」從又熱又辛苦的工作環境，到繁複的菜式品種及所配套的用碟，無一不令不少剛入行的廚師想掉頭就走。幸好這位自言因為「好中意食」而入行的菜鳥，到了第三日「突然感覺好啱」，於是堅持了下來，在外打拼一段時間後，再回到米線行列。

煮過的一碗碗熱辣辣的米線，凝聚的是麥師傅對入廚的熱忱，也激發了他參加比賽、挑戰自己的靈感。麥師傅說，自己從未參加過廚藝比賽，但幫忙做了數年粵港澳專業廚藝大賽義工，今年拍檔呼籲「不如上場試下」，於是就膽粗報了名。麥師傅坦言，準備比賽的時間相當緊湊，不論是指定菜式還是自選菜式，一直都沒什麼頭緒，直到有工會朋友提醒，何不從自己最熟悉的食材著手，麥師傅才最終敲定自選菜式選用魚腐。

然而，一塊賣相普通的魚腐，如何可以突圍而出，又拋給了麥師傅一個大大的難題，「魚腐是很傳統的東西，我想試下創新，試過溝蝦肉或者龍蝦肉，但口感始終達唔到綿、滑、香的效果，於是最後決定用返最傳統的魚腐。」然後再調試湯底，確定了最終的煮法。

過得自己過得人 認真鋪墊廚神路

好餸菜講求色香味俱全，麥師傅轉而思考擺盤，「第一次去買碟，覺得爭啲乜野，於是第二次去買，但買返嚟又覺得白色太普通，達唔到比賽效果，又再去買第三次……評委有咩要求係評委的事，但如果連我自己那關都唔過，我點拎去見人呢？」是固執還是執著，見仁見智，但或許也正是這種精益求精，令麥師傅憑藉著這道「金湯魚腐」，再加上在指定原料菜式中的出色表現，奪得第14屆粵港澳專業廚藝大賽熱菜個人組冠軍。



▲奪冠之途有鮮花掌聲，麥師傅將榮譽歸功於工會同仁以及身邊前輩、朋友的幫助

奪冠之途有鮮花掌聲，麥師傅將榮譽歸功於工會同仁以及身邊前輩、朋友的幫助，他總是說，作為廚師，最大的滿足感來自於「客人吃完又讚賞」，未來仍會反復思量自己做的菜有何不足，他總是謙虛地說，「最緊要勤力啲，多啲問，多啲諗，唔識的野學識咗，就已經係進步咗。」



▲外形較為粗獷的麥師傅，說起話來相當腼腆、謙虛，不過說起自己最熟悉的米線烹調，又會立刻眉飛色舞

▲做了大賽義工多年，麥師傅今年正式落場參加比賽

一證在手 通行全球逾百國家

麥志平師傅所參加的粵港澳專業廚藝大賽，達標選手可獲國家職業資格高級（三級）證書，「粵菜師傅」之名不但可獲國家職業資格認可，更可通行全球130多個國家，助力希望可在事業上更上一層樓的廚師們。

今次第14屆粵港澳專業廚藝大賽，由廣東省職業技能鑒定指導中心和香港工聯會聯合主辦，共有18隊參賽隊伍、近

60人參加。來自三地的「廚神」，須先參加理論試的考核，然後上場比拼廚功，達標選手可獲得國家職業資格高級（三級）證書。

這個證書含金量十足。飲食業職工總會主席郭宏興表示，國家職業資格證書承認度很高，可通行全球130多個國家，對有意擴展自己事業版圖、乃至衝出香港的廚師們很有幫助，故業界對這項比賽一直以來都有很高的評價。

總結本次比賽，郭宏興認為，與內地廚師相比，香港的廚師普遍比較含蓄，也缺乏時間自己去操練，故都不太願意參加比賽，但從比賽中可以看到，香港廚師的出品其實十分有特色，「香港廚師出品的菜式好實用，可以直接拎出來賣。」他說，未來亦期望可擴大比賽的規模，促進本港與包括大灣區在內的更多地區的業界的交流。



粵港澳專業廚藝大賽，來自三地的「廚神」，須先參加理論試的考核，然後上場比拼廚功，達標選手可獲得國家職業資格高級（三級）證書



郭宏興表示，國家職業資格證書承認度很高，可通行全球130多個國家，對有意擴展自己事業版圖的廚師們衝出香港很有幫助

中小型企業 手提水氣掣

資助計劃

簡介

電力是我們日常工作及生活上必需的動力來源。然而，電力的危害卻不容易被察覺，電力工具在狀況不佳、欠缺保養或不妥善情況下使用，可導致工具漏電，令使用者觸電，嚴重事故更可導致人命傷亡。為加強工友使用電力工具時的安全保障，勞工處及職業安全健康局（職安局）推出「中小型企業手提水氣掣資助計劃」，提供部份資助予合資格的中小企購買符合安全標準的手提水氣掣，以提升電力工作安全。（水氣掣即電流式漏電斷路器）



申請資格

申請企業必須符合以下條件：

- 已根據《商業登記條例》(香港法例第310章)在香港完成辦理商業登記；及
- 符合香港政府訂明的中小企的定義，在本港僱用少於50人的**建造業、裝修維修業、機電業、物業管理業(地產保養管理服務)、汽車及電單車維修服務**；及
- 必須以香港為業務經營基地，所有經營活動，必須在香港境內進行。

資助細則

1. 每間合資格的中小企業，可獲得的最高資助金額為**港幣280元**，在換購產品時，企業須自行補足差額(港幣70元)。
2. 申請企業須聯絡本計劃的指定供應商，並到供應商指定換領點換購有關手提水氣掣。
3. 資助計劃名額有限，每間企業最多可獲資助換購一套設備，所有申請以先到先得的方式處理。
4. 職安局有權決定接受或拒絕任何申請，無須提供任何理由。

申請辦法

有興趣的企業，可於職安局網頁(www.oshc.org.hk)下載申請表格，填妥後連同所需文件，並註明申請「中小型企業手提水氣掣資助計劃」以郵寄、電郵或傳真至本局。

查詢電話：3106 5709 李家明先生 / 3106 2757 鍾曉寧女士 電郵：sme@oshc.org.hk



風雨安排早溝通 返工放工更輕鬆

Make prior work arrangements

Ensure peace of mind in times of typhoons and rainstorms

「颱風及暴雨警告下工作守則」

“Code of Practice in Times of Typhoons and Rainstorms”



繁體版
Traditional Chinese version



簡體版
Simplified Chinese version



英文版
English version



索取方法
How to Obtain

如因超強颱風引致「極端情況」，例如公共交通服務嚴重受阻、廣泛地區水浸、嚴重山泥傾瀉或大規模停電，政府會審視情況，決定是否需要發出「極端情況」公布。在政府發出「極端情況」公布後，除與僱主就「極端情況」下訂立有上班協定的必要人員外，僱員在八號颱風警告取消後的兩小時，應留在原來的地點，而非立即啟程上班。「極端情況」適用於全港，僱主與僱員必須留意政府的進一步公布。僱主應盡早與僱員訂明有關颱風、暴雨警告或「極端情況」，以及其他惡劣天氣下切實可行的工作安排。僱主應體諒僱員個別情況，並採納情理兼備及具彈性的處理方法，以確保僱員安全、維持機構運作順暢及良好的勞資關係。

Under certain “extreme conditions” caused by super typhoons, such as serious disruption of public transport services, extensive flooding, major landslides or large-scale power outage, the Government will review the situation and decide whether it is necessary to issue an announcement on “extreme conditions”. Upon the announcement of “extreme conditions” by the Government, apart from essential staff who have an agreement with their employers to be on duty when the “extreme conditions” are in force, employees are advised to stay in the place they are currently in for two hours after cancellation of Typhoon Warning Signal No.8, instead of heading for work immediately. “Extreme conditions” are applicable territory-wide. Employers and employees should stay alert to further Government announcements.

Employers should work out with employees as early as possible the reasonable and practical work arrangements in times of typhoon, rainstorm warnings or “extreme conditions”, as well as under other adverse weather conditions. Employers should be considerate, sympathetic and flexible with due regard to the needs of individual employees to ensure the safety of employees, smooth operation of establishments, and maintain good labour-management relations.

勞工處勞資關係科各分區辦事處
Offices of Labour Relations Division,
Labour Department

2717 1771
(此熱線由「1823」接聽
the hotline is handled by “1823”)

www.labour.gov.hk

勞工處
Labour Department

香港工會聯合會

內地諮詢服務中心



廣東

全力支持 內地港人

福建



最低工資要認識 了解清楚保權益

Know more about the Minimum Wage Ordinance
to safeguard your rights

殘疾僱員生產能力評估

Productivity assessment for employees with disabilities

法定最低工資同樣適用於殘疾僱員。殘疾僱員亦有權選擇進行評估，收取按評估的生產能力釐定的工資。
Statutory Minimum Wage applies to employees with disabilities as well. Employees with disabilities can also opt for assessment and be paid according to the productivity assessed.

勞工處網頁 Labour Department's Homepage

www.labour.gov.hk

24小時查詢熱線 24-hour Enquiry Hotline

2717 1771 (由「1823」接聽)
(handled by "1823")



未能刊登在 《2019工聯咭優惠索引》的

商戶名單

● 連楚強醫生醫務所 (全科) ☎ 2305 0788

- ※ \$ 240 (診費連三天藥物)
- 新界將軍澳慧安園商場地下 A11-A12 室

● 美亞廚具有限公司 ☎ 2763 9313

- ※ 憑咭正價貨品 8 折 (特價品除外)
- 九龍觀塘道 382 號地下

● 森記餐室飯館 ☎ 2361 0031

- ※ 憑工聯及所有屬會咭可享以下優惠：
 1. 早餐可優惠 HK\$ 5；
 2. 早餐以 HK\$ 15 惠顧指定早餐套餐；
 3. 午市可以 HK\$ 45 惠顧指定健康套餐；或
 4. 下午茶時段以 HK\$ 18 惠顧指定下午茶餐
- 長沙灣東京街 31 號恆邦商業大廈地下 3 號舖
營業時間：上午 7 時至下午 11 時 30 分

● 香港復康會適健中心 ☎ 2534 3533

- ※ 憑咭參加適健課程、物理治療 (不包括水中物理治療)、個別輔導、言語治療 9 折。
- 藍田復康徑 7 號地下 15 室
- ☎ <http://www.hkwellness.org>

● 曹希聖律師事務所 ☎ 2503 3967

- ※ 憑咭辦理破產、離婚、結婚等均有特價優惠。
- 香港北角渣華道 18 號嘉匯商業大廈 2101 室

● 集寶香港有限公司 ☎ 2333 3235

- ※ 首次登記「事事寧平安鐘」服務，首年服務費可享 8 折優惠 + 再額外加送兩個月免費服務 (折扣高達港幣 \$440 元)
- ※ 「戶外寧手提平安鐘」服務，會員尊享優惠可額外加送兩個月免費服務 (折扣高達港幣 \$356 元)。
- 所有優惠須受有關條款及細則約束
- 登記及查詢電話 2333 3235
- 九龍紅磡鶴園東街 3 號衛安中心 7 樓 708 室
- ☎ <http://www.easilink.hk>

● 香港二胡藝術中心 ☎ 9074 5257

- ※ 報讀音樂課程可獲 9 折；免費一堂「二胡入門班」(不包括教材及二胡租借費用)；購買由香港二胡藝術中心主辦之音樂會可獲 9 折購票優惠。
- 香港銅鑼灣波斯富街 48 號軒尼詩大廈 4 樓 J 室

● 香港舞蹈團 ☎ 3103 1809

- ※ 憑『工聯咭』及『工聯之友咭』於城市電腦售票網購買香港舞蹈團大型舞台演出門票時，可享 9 折優惠。
- 香港上環皇后大道中 345 號上環市政大廈 8 字樓

● 香港中樂團 ☎ 3185 1647

- ※ 購買香港中樂團正價門票可獲 8 折優惠，會員現只需透過城市售票網售票處及於購票時出示會員咭，即可獲得正價票後的折扣優惠，票數不限，會員並可以信用卡付款。(詳情請瀏覽香港中樂團網頁 www.hkco.org)

● 置豐玉器有限公司 ☎ 2492 0029

- ※ 憑咭購買任何珠寶首飾均享 85 折，特價珠寶 9 折。
- 新界荃灣大河道 3 號地下 (陸金記瓜子大王隔鄰)

● 保康物理治療中心 ☎ 2385 2119

- ※ 八折優惠
- 九龍彌敦道 301-309 號嘉賓商業大廈 1010A 室

● 吳康物理治療中心 ☎ 3529 1390

- ※ 物理治療 8 折，聚焦式衝擊波 8 折，針灸 8 折，醫療復康品 85 折
- 九龍彌敦道 720 號家樂樓 3 樓 304 室

● 奧迪聽力及言語中心

- ※ 憑咭聽力測驗 7 折；購買助聽器 9 折。
- 佐敦道 23-29 號新寶廣場 1203-04 室
☎ 3188 9269
- 尖沙咀北京道 57 號國都大廈 5 樓 501 室
☎ 2115 9269
- 荃灣青山道 264-298 號南豐中心 9 樓 947 室
☎ 3188 9517
- 中環皇后大道中 48 號萬年大廈 5 樓 505 室
☎ 3579 5878
- 銅鑼灣軒尼詩道 555 號東角中心 1208 室
☎ 2295 6388
- 九龍觀塘道 378 號創紀之城 2 期 7 樓 706 室
☎ 2117 9473
- 沙田鄉事會路 138 號新城市中央廣場 2 座 16 樓 1605 室
☎ 3579 4278

● 和記隆有限公司 ☎ 2342 7106

- ※ 購買任何產品滿 100 元以上，可享 88 折優惠 (中秋月餅及嫁女餅除外)
- 九龍城打鼓嶺道 7 號地下

● 伊紗貝拉婚紗公司 ☎ 9166 3982

- ※ 租衫原價 \$1988 三套，現持工聯咭、工聯之友咭及電子工聯咭以優惠價 75 折衝 1488 租三套，可自由配搭 (以上優惠不包括：人手綉裙褂，拖尾婚紗禮服)；另一優惠 \$398 租一件媽咪禮服。
- 香港新界葵涌葵昌路 58-70 號永祥工業大廈 02 樓 A33 室

展翅青見計劃

「展翅青見超新星及良好表現學員」

本年度工聯會共有1位學員獲得「展翅青見超新星」及5位學員獲得「良好表現學員」獎項。這是勞工處「展翅青見計劃」為表揚他們參與計劃後所付出的努力及取得的進步。勞工處每年都會由眾多被提名的學員中進行輪選，當中只有10位學員獲得「展翅青見超新星」獎項及12位學員獲得「良好表現學員」獎項。

本中心所提名的6位得獎學員分別完成了由本機構為相關僱主舉辦的「度身訂造培訓計劃」：超新星學員周書帆參加了「柏斯琴行-音樂推廣大使」培訓計劃。而5位良好表現學員分別參加了「海洋公園-園藝見習生」、「Pret A Manger-見習咖啡師」、「香港飛機工程有限公司-見習飛機維修員」、「柏斯琴行-音樂推廣大使」及「輝固技術服務-助理技術員」培訓計劃。在本中心的輔導及支援下，學員克服工作中的困難及得到進步，他們現在在工作上得到僱主的讚揚，這個獎項亦是對學生、培訓機構及僱主共同努力的肯定。

「度身訂造培訓計劃」主要是當公司同時間需要招聘10個以上同一個職位僱員時，可要求勞工處為其開辦“招聘及職前培訓”的一條龍計劃。費用全免，且每個入職學員僱主可獲每月4000元津貼。有需要職請年青員工的公司可直接聯絡工聯會職業再訓練中心執行幹事Ada Chan安排。



建造業中工測試，2020年會提高門檻，工友宜早報考

土木及建築工程，建造業機電工程中工測試申請資格有重大調整，入門要求提升了。準備申領中工資格的建造業或機電業之工友宜盡早報考，以免錯失機會。

根據建造業議會香港建造業工藝測試中心最近公佈，從2020年1月1日開始報考中工必須要符合幾個條件，其中包括要有二年相關工作經驗（要有僱主證明或工聯會香港建造業總工會、香港機電業工程專業人員協會及香港電梯業總工會合格會員的年資證明），此外也可曾修讀認可課程（只包括職業訓練局或建造業議會課程）去報考中工試。

新考試內容除了工藝實操測試外，另外還新增加筆試。估計新的考試會較現有的考試困難。

因此我們呼籲有意考中工試的工友宜在2020年1月1日前報名。另外亦可通過修讀僱員再培訓局課程或工聯會業餘進修中心與香港建造業總工會合辦的課程報考中工試。

現時工聯會職業再訓練中心開辦僱員再培訓局三項中工測試相關課程，詳情如下：

課程名稱	上課日數及時數	地點	開課日期（預計）
裝修水喉工（中級工藝測試）基礎證書（FU167DS）	28天（176小時）（每星期上課5天）	旺角塘尾道	2019年10月初
裝修砌磚工（中級工藝測試）基礎證書	28天（176小時）（每星期上課5天）	旺角塘尾道	2019年10月中
裝修髹漆及裝飾工（中級工藝測試）基礎證書	28天（176小時）（每星期上課5天）	旺角塘尾道	2019年10月中
裝修防水助理基礎證書（不設中工測試）	21天（132小時）（每星期上課5天）	旺角塘尾道	2019年10月中

上述課程不需繳交任何學費，學員出席率達80%或以上，可經工聯會職業再訓練中心報考香港建造業議會的中工測試，第一次考試費由僱員再培訓局支付。另外可獲發培訓津貼。詳情請致電工聯會職業再訓練中心2715 6671 梁小姐或朱小姐查詢。

工聯會進修中心 2019年秋季的課程現正接受報名

今期部份的新課程如下（其他課程請參閱課程小冊子或瀏覽網站 www.hkftustsc.org）：

編號	課程名稱	編號	課程名稱	編號	課程名稱
1742	大灣區個人金融理財證書課程	1319	外僑法律小百科	3492	真氣運行淋巴初階
1751	認股證牛熊證界內證基礎與技術分析	1333	網絡商業法律實務課程	3612	認識哮喘
1774	傑出銷售員心法	1375	K線與趨勢線基礎技術分析班	3614	物理治療助理高級證書課程
2010	素描目測繪畫基礎班	2177	智能手機產品攝影班	3616	配藥員助理訓練證書課程
2064	水彩畫延續班0020	2335	金鎖玉關風水學	3620	護理員訓練課程證書（資歷架構第2級）
0058	歐美時裝品牌查廠要求課程	2350	易經心法風水學	3674	藥食同源養生保健課程
0062	時裝設計入門	2381	現代觀人相術速成研習班	3680	中醫按蹻徒手輪廓進階
0078	成衣行業“人工智能”應用課程	2394	數字·神煞流年斷事班	3703	長者家居防跌安全及護理課程
0112	現代鐵路系統概述	2553	穴道腦療法研習班	3704	長者認知障礙課程
0363	工作場所的職安健風險評估及管理	2704	潮州工夫茶藝研討班	3713	準爸媽工作坊
1077	大灣區一城一策研習課程	2712	書法（揮春）班	3728	音樂治療初級證書課程
1082	大灣區創業顧問專業培訓證書	2800	稀土知識工作坊	3751	中醫按蹻推拿督脈整脊班
1143	中英文建議書的寫作方法和發表技巧	2866	蘇軾詩詞文書畫	3752	中醫基礎認知及用藥辨証詳解
1193	5G流動通訊網絡知識入門	2877	絕詩鑒賞和創作	3753	中醫針灸穴位治病及用藥法則
1194	5G與智能城市（ABCD）研習班	3118	意式滾球初班	3773	大場格發聲放鬆技巧
1212	國際管理課程-職場問題解決學	3142	穿越機無人機班	3865	筋膜放鬆班
1226	行政人員管理專業文憑課程	3229	中式木建築（一）	3985	改善姿勢及矯健運動班
1227	商業心理學高級文憑課程	3230	十八區之中西區	4024	DIY 布藝花飾製作
1244	大港灣、北部灣、杭州灣、渤海灣四區	3231	十八區之灣仔	4369	日式小巾繡工藝
1248	中國特產（農產品及家用品）採購貨配	3355	大型帆船海上旅程訓練初階	4399	昆蟲、動物編織班
1283	辦公室剛柔術	3356	大型帆船海上旅程進階	4402	陶土生活用品擴香掛飾及皂碟課程
1305	肌肉記憶法	3444	簡易結合「拍痧」、「捏背」保健療法	4477	裝飾壁毯課程
1314	僱員補償與疏忽索償	3449	協調修身健體運動	4528	日本傳統花型基礎班

飲食業、家務服務業再培訓全日制就業掛鈎課程



工聯會職業再訓練中心（中心）將於2019年9月至11月期間開辦多項建造及裝修業、健康護理業。詳情如下：

飲食業課程

課程編號	課程名稱	時數	開課日期	上課地點
FU101DS	初級中式烹調師（國家職業資格）基礎證書	260小時（24天全日制及17日半日制）	19年11月21日	土瓜灣
FU134DS	初級西式烹調師（國家職業資格）基礎證書	260小時（24天全日制及17日半日制）	19年10月17日	佐敦
FU100DS	初級中式麵點師（國家職業資格）基礎證書	260小時（24天全日制及17日半日制）	19年11月28日	天后
FU178DS	初級西式麵點師（國家職業資格）基礎證書	260小時（24天全日制及17日半日制）	19年9月25日	天后

家居服務業課

課程編號	課程名稱	時數	開課日期	上課地點
FU054DR	陪月員基礎證書	152小時（14天全日制及10半日制）	19年10月31日	荃灣
			19年10月10日	油麻地
			19年10月3日	天水圍
			19年9月26日	西灣河
FU056DR	嬰幼兒照顧基礎證書	152小時（14天全日制及10半日制）	19年10月10日	油麻地
			19年10月24日	西灣河
FU024DR	家務助理基礎證書	128小時（12天全日制及8半日制）	19年10月17日	土瓜灣
			19年10月10日	天水圍
FU138DS	專業大妗員基礎證書	136小時（13天全日制及8半日制）	19年10月10日	天水圍
			19年9月26日	土瓜灣

註：上述開課日期是預計，以培訓機構最後通知為準。

凡符合報讀資格，除學費全免外，成功完成課程人士（必須達80%出席率）更可獲培訓津貼。有興趣報讀人士可前往各業餘進修中心或致電2715 6671 與朱小姐或梁小姐或陳小姐查詢。



職安真漢子 鍾蔭庭： 幫工友幫自己

「幫工友幫自己，義工生活由我做起。」來自汽車交通運輸業總工會的傑出青年工作者鍾蔭庭這樣說。以前全職做工會，現在身份轉變，成為全職司機，但服務工會和工友的心始終不變，他形容，工會義工活動是「咩時候嚟就咩時候做」，由於不少汽車工友都是男性，故希望能從「男子漢」角度出發，貼心關注工友所需，為工友爭取權益。

訪問那天剛好在工會，不少工友、街坊一見到鍾蔭庭，就「一一」「一一」親切地叫起來了。原來鍾蔭庭很早就投身工會，全職在工會服務，任職工會秘書，負責工會的日常運作，亦主力參與工會多個品牌活動的籌劃，與一眾工友和街坊早已建立起深厚感情。但他的名字相對複雜難讀，所以大家就乾脆「簡單」一點，叫他「一一」了。

工會活動「咩時候嚟就咩時候做」

後來因為家庭原因，一一成為了全職司機，在工會裡的身份亦變成了義工，但他說，工會的活動依然是「咩時候嚟就咩時候做」，現時專注職業安全推廣活動，包括化身「送禮達人」，租用巴士到不同地點派發毛巾、水樽等清涼用品給職業司機，亦會教他們做小型健體操，讓司機們一有機會下車休息，就抓緊機會做做舒展動作……

這位職安真漢子認為，工會出手幫工友，會更貼心，收到的效果也更加理想，例如在工友不幸受傷時，如果由工會出面，

幫他們尋找相關的社會資源，工友們更願意接受幫助，因為「很多汽車工友都是男子漢來的，你叫他們去相關政府部門求助是較難的。」

幫工友 身心全面支援

一一強調，幫助受傷工友，不但要關心他們身體上受到的傷害，心理上的支援也是相當重要，「我作為男性，可能較容易明白一些工友們『男子漢嚟喇嘛，揸起堂軚，養起頭家』的想法。當他們受傷，不能開工，他們會很沮喪，所以比起社工或者女士去探望，他們會更渴望工會去問候他們，這容易接受很多。」

除了在日常工作上細心了解工友需求，他在安排工餘活動方面，也為工友多做一點點，也更加體貼工友。他說，工會在舉辦活動時，所挑選的時間、方式，都盡量方便工友，「比如我們舉辦的保齡球賽，在時間方面，我們會選擇巴士廠『卡喇』時間開始或者延續，盡量遷就司機的工作時間；經費方面，亦會向與駕駛行業相關機構找贊助，令工友更有機會參與到活動當中。」

義工大意義 為行業做貢獻

一一坦言，小時候曾經認為為工會做義工是「有意義，冇錢收」，直到自己加入工會，開始接觸很多工會的義工和理事，感受到他們在義務工作上找到了生活的意義，相信每個人在這個過程中，得到的一定比付出的多，因為除了收穫了快樂、朋友和成就，重要的是為自己的行業做出貢獻。⚙️



▲一一之前全職在工會服務，任職工會秘書，負責工會的日常運作

工會第三代 接好義工棒

12、13歲結緣工聯會，成為小義工，一一其後接棒外公、父親，成為工會第三代，他說，未來亦會帶自己的小朋友到工會，一齊參與工會活動。一一說，工會一直努力發掘年輕工友，期望可透過他們，令更多人認識工會，成為義工。



▲一一說，自己及工會不斷想辦法多辦年輕一輩喜歡的活動

說起第一次在工會做義工的經歷，一一用「戲劇性」來形容。他說，當時父親是一位職業司機，亦是工會理事，自己跟著工會去遊船河，負責搬運物資，「當然這很簡單，不過當時覺得好新奇，好重。」一一說罷，也忍不住笑了起來。

一一說，自己從小就受到同樣是工會人的外公、父親的影響，其後到他來到工會工作，到現時成為理事、義工，與工會結下不解緣分。工會精神不但在一家中代代相傳，他及工會亦不斷想辦法多辦年輕一輩喜歡的活動，希望可以吸引年輕工友的加入，例如在考慮舉辦什麼活動時，是「任何切入位都不會放過」，亦努力將活動盡可能辦得大型些，從而召集更多人參與，增加認同感。

一一透露，除了保齡球賽等品牌活動，工會亦計劃趁著99周年慶這個重要日子，舉辦模型汽車展覽賽，讓工會內不同年齡層的愛車之人可以互相交流，「工會辦活動一直以來的方向都是體貼工友，希望可以發掘年輕工友加入，然後帶動他們的朋友、家庭，認識工會，成為義工。」⚙️

工俱旅遊

2713 5184

Chat with Me!!
5303 5770

www.ftu-travel.com.hk

九龍土瓜灣馬頭涌道50號工人俱樂部大廈地下
Licence No.351117

專業代理：東南亞、中國、香港、澳門自遊行，世界各地酒店、長、短線旅行團，郵輪假期，包團，機票，船票，旅遊保險，景點門票。

絲綢潮汕地道美食汽車3天團

食無止境！食足12餐！

特別安排：夜遊潮州古城牆，觀賞古城燈光秀

聖誕節期間：2019年12月24日
2019年12月30日

	會員 \$1298
成人	
小童 \$1198	

潮式小食、潮式火鍋、鴨母念、三身入雞粉、潮式小食

清遠全新落成黃騰峽「大球拍」

雲端天門懸廊玻璃觀光組合
十八瀑、花溪谷、好漢坡、
品嚐粵北風味宴 **二天純玩團**

出發日期：2019年12月25日

	成人 \$938
	小童 \$838

那威翡翠號

香港、沖繩郵輪套票（農曆新年）
啟航日期：2020年1月25日（5晚）

	\$3450起
	會員減\$100

預留艙房，報名從速！

2019 · 9-10月 19 工聯

生死教育工作坊讓長者為善終作準備



隨著香港人口老化，社會愈來愈重視身後事的安排，而長者對死亡的態度亦愈來愈開放，他們更願意了解及計劃自己的身後事。有見及此，工聯康齡長者服務社為有興趣更深入了解相關資訊的長者及義工們舉辦了「生死教育工作坊」，讓他們有更充分的時間及知識來為自己日後作安排完備的打算。

在7月24日的工作坊中，康齡長者服務社邀請了衛生署的註冊心理學家為長者們講解哀傷知識及如何處理哀傷反應。當親人離世時，喪親者有機會因要處理各樣繁瑣的手續而忽略自身情緒，身邊的家人、朋友應多關心及協助喪親者抒發情感。同時亦鼓勵喪親者可以將感情投放到其他親友身上，且嘗試開放心扉，認識新的朋友，擴大社交圈子。



參觀各種棺木



「善壽服務」介紹



撒灰紀念花園

在當天下午時分，長者們前往東華三院旗下的鑽石山殯儀館參觀，並了解環保殯葬及撒灰紀念花園。當中負責人介紹「善壽服務」是希望提高長者對身後事的關注，並鼓勵他們盡早規劃未來，讓後人能依從所願，做到「老有所終」的目的。另外，服務中有不同講座讓長者更了解殯葬程序及收費，而生死教育日營可能讓長者及護老者對死亡作更深入的交流及準備，從中對生命有更多反思。

關愛扶老計劃

免費安裝扶手提升家居安全

家居是長者意外跌倒造成骨折的高風險場所。為提升長者家居安全，工聯康齡長者服務社與多個義工團體合作，今年於全港多個屋邨為基層長者免費安裝扶手服務。

康齡社為了更好提升基層長者家居安全，與屬下長者社團及社區團體合作，定期到全港多區公共屋邨，私人屋邨為長者安裝扶手，其中65歲或以上獨居或雙老長者獲優先。服務費用全免，獲得長者一致讚賞。

活動得到公共事業聯會社會服務團積極支持，義工們利用周六下午休息時間，按照預先登記上門探訪長者及安裝扶手。為長者送上安全更送上溫暖。



康齡社歡迎工會長者社團及社區團體共同合作，為守護基層長者家居安全而繼續努力！

工聯康齡長者服務社為註冊非牟利慈善團體，歡迎捐款支持為基層長者開多元化服務。

捐款帳戶：中國銀行－03135410765306

2019/08/01



有人號召8月5日全民罷工，試圖借修例風波癱瘓香港社會正常運作，威脅特區政府！工聯會呼籲各位工友，尤其是交通運輸、公共服務等行業從業員和公務員，都要堅守崗位、克盡己職，發揮專業精神，一起守護香港！

2019/08/14



工聯會在記者會上嚴厲譴責癱瘓機場、毆打遊客的極端暴力野蠻行為！

2019/08/14



工聯職安健協會調查指出，超過一半受訪者曾在戶外工作期間中暑。職安協建議盡快將「中暑」納入「工傷」範圍，及制定《酷熱天氣下工作指引》。

2019/08/17



工聯會譴責激進示威者破壞工人俱樂部

2019/08/22



工聯會成功爭取在深圳定居的60歲香港長者可直接憑「港澳台居民居住證」免費乘搭公共巴士和地鐵等多項優惠措施。


2019/09/02



香港百貨商業僱員總會問卷調查顯示，近兩個月60%被訪者收入下跌；在對零售業未來信心方面，有60%多表示悲觀。

請進入瀏覽更多內容
www.ftu.org.hk



 香港工會聯合會工人醫療所

參茸 特價優惠月

所有藥材

包括 冬蟲夏草

九折



工聯咭
八折

高麗參 (盒/散裝)、天然花旗參
花旗參、燕窩、抄參、霍山石斛
川貝、鹿茸角/片、鹿尾巴/片

燕窩 (個別品種)
工聯咭七折



花膠

工聯咭九五折

各款湯包、特價品



九五折

歡迎到中醫部選購 優惠期由2019年10月1日至2020年1月24日

工聯醫療服務中心	中環皇后大道中151-155號兆英商業大廈3樓 (上環港鐵站E2/中環港鐵站D2出口)	☎ 2543 2393
旺角診所	旺角彌敦道719號銀都商業大廈3樓 (旺角港鐵站A1出口)	☎ 2380 8377
觀塘分所	觀塘馬蹄徑3號麗裕大廈地下 (牛頭角港鐵站A出口)	☎ 2345 3496
荃灣分所	荃灣青山公路210號富華中心地下A2舖 (荃灣港鐵站B1出口)	☎ 2490 9844
筲箕灣分所	西灣河筲箕灣道238號福昇大廈地下 (西灣河港鐵站B出口)	☎ 2567 2350
屯門分所	屯門鄉事會路132號雅都商場地下63號 (輕鐵蔡意橋站或西鐵屯門站河田出口)	☎ 2459 4027
沙田分所	沙田大圍村南道65-69號永富樓地下 (大圍東鐵站A出口)	☎ 2608 2806
大埔分所	大埔廣福道70-78號寶康大廈1樓	☎ 2650 2363

註：不足\$10元，恕無折扣。

勞工處
Labour Department

強制屬保勞投 例違勿受益資勞

Employers must take out
Employees' Compensation Insurance
for their employees

《僱員補償條例》規定，所有僱主，無論僱用全職或兼職僱員(包括外籍或本地家庭傭工)，不論其合約期或工作時數長短，必須投購足夠金額的工傷保險。違例者最高可被判罰款十萬元及監禁兩年。

僱員如懷疑僱主未有投購工傷保險，可向勞工處舉報，電話：2815 2200

The Employees' Compensation Ordinance provides that all employers are required to take out adequate employees' compensation insurance cover for their full time or part-time employees (including foreign or local domestic helpers), irrespective of the length of employment contract or working hours. Offenders are liable to a maximum fine of HK\$100,000 and to imprisonment for two years.

An employee who suspects that his/her employer has not taken out employees' compensation insurance could report to the Labour Department by phone: 2815 2200

出版機構：香港工會聯合會

地址：土瓜灣馬坑涌道 12 號

電話：3652 5700

網址：www.ftu.org.hk

電郵：info@ftu.org.hk



訂閱《工聯雙月刊》及時收到工會資訊

請填妥以下表格連同劃線支票（支票抬頭：香港工會聯合會）

寄：九龍土瓜灣馬坑涌道12號3字樓《工聯雙月刊》編輯部收

2019年11月至2021年9月（共12期）郵費：60元

《工聯雙月刊》索閱表

姓名（中文）：_____ 先生 / 女士

地址（中文）：_____

職業：_____

電話（日間）：_____（手提）：_____

電郵地址：_____

你是 工會會員 部員 所屬工會：_____

此欄由本刊職員填寫：

註冊日期：_____ 訂戶號碼：_____

● 工聯屬會會員 ● 持工聯咭專享 ●

終身醫療三寶 100歲版本

自願醫保 | 醫療保險(經濟版) | 醫療保險(尊貴版)

f 會安心

會安心

保險系列

★ 人生的 4 大階段，需要邊一種醫療保險呢？

1 BB來了

2 社會新鮮人

3 成家立室

4 退休安享晚年

自願醫保

保費低至 HK\$1,363

保障特點

- 扣稅額每名受保人高達 HK\$8,000
- 涵蓋投保前未知的已有病症
- 包括精神科治療
- HK\$420,000年度保障額，每年還原

特設服務

- 24小時環球緊急支援服務
- 電子索償申請

醫療保險 經濟版

保障特點

- 無須健康檢查
- 附加門診保障提供中醫治療 (包括跌打及針灸治療)
- 專科無須提供醫生轉介信
- 免費每年基本健康檢查
- 24小時全球性醫療保障及緊急支援服務

醫療保險 尊貴版

保障特點

- 個人終身保障限額：高達港幣5仟萬
- 指定危疾豁免自付額
- 無須驗身
- 特別治療及器官移植保障：高達港幣150萬

醫療費用全數賠償 唔使逐樣計

保費低至 HK\$1,139

■ 歡迎會員及其推薦親友投保 ■ 注意：以上資料只供參考，詳細條款、細則、注意事項及不保事項以保單為準。

www.assocare.com.hk | | | | **2802 3138**

九龍荔枝角長沙灣道833號長沙灣廣場第一期7樓702-4室 傳真：2824 2781 電郵：service@unionfaith.com.hk

聯誠

送夏迎秋



工聯優惠中心

http://www.hkftu.com.hk



留意最新消息喇【記得將「工聯優惠中心」專頁設定為「搶先看/See First」】



工聯優惠中心



Tefal 28cm炒鍋(法國製)
20-1931-1116



會員特價 \$299

全棉床品套裝
(床笠+被袋+枕袋)
(單人至加大)

CASABLANCA 卡撒天嬌



均一特價 \$299

SILK ROAD

LED檯燈

40-0601-528,529

(輕觸式、可調光暗)



會員特價 \$199

納米羊毛冬厚被(單人至加大)
20-2403-1110~1112



均一特價 \$329

竹蓆/清涼枕



清貨價 低至 6折

柔軟冷氣被(單人/雙人)
20-2933-0569~0570



清貨價 \$99起

美心西餅券
會員價:\$39.5/張

東海堂西餅券
會員價:\$39.5/張

榮華禮餅咭
四個裝齋餅券 會員價:\$79/張
六個裝齋餅券 會員價:\$105/張

代售迪士尼入場券
會員價:\$578/成人門票, \$428/小童門票
代售海洋公園入場券
會員價:\$418/成人門票, \$208/小童門票

ITSU 柳手少粉

ITSU Fit Z Plate (IS-0603)
建議零售價\$5980
工聯咭會員價\$1980

三座位科技布
單手動彈簧貴妃梳化
39-0380-2008 9502

標準價\$3280 會員特價\$2880

三座位雙電致
科技布梳化
339-0380-1023-13 5262

C-EERS 芝華仕 (HK 01999) 頭等艙位

標準價\$7780 會員特價\$4980
雙座位-標準價\$6680 會員特價\$4380

爵士白仿雲石開合檯
連四椅
39-1245-1065



標準價\$3280 會員特價\$2788

31.5" 雙門衣櫃
(FTV-181211-1)
R921-0.8
33-0813-3400



標準價\$2080 會員特價\$1768

購買床褥

即減 \$100*

*必須折實滿\$3,000
*指定型號除外



太子旗艦店：旺角太子道西141號長榮大廈一至三樓
電話：3690 8833

土瓜灣分店：土瓜灣馬頭涌道50號二樓
電話：2713 2136

筲箕灣分店：筲箕灣道234-238號福昇大廈二至三樓
電話：2569 9622

香港仔分店：香港仔成都道20-28號添喜大廈二字樓
電話：2555 0322

圖片只供參考，優惠貨品有限，售完即止。價格如有更改，以店內價格為準，恕不另行通知。本公司保留是次推廣活動之一切決定權。

Hot Dot
戶外運動
健康食品

迎秋『優惠大放送』



Columbia 男女裝行山鞋 (多種顏色選擇)

60-2046-6388 售價\$799 會員價 **\$479**

男女裝Jacket

56-2046-5811 售價\$599 會員價 **\$399** 56-2046-5839

Aptamil 紐西蘭/澳洲愛他美白金版奶粉900g

1段 售價\$268 會員價 **\$228** 3段 售價\$308 會員價 **\$258**
2段 售價\$288 會員價 **\$248** 4段 售價\$288 會員價 **\$248**

Nutrilon 荷蘭本土牛欄奶粉800g

1段 售價\$195 會員價 **\$165** 3段 售價\$199 會員價 **\$169**
2段 售價\$195 會員價 **\$165** 4段 售價\$199 會員價 **\$169**
5段 售價\$209 會員價 **\$179**

圖片只供參考，優惠貨品有限，售完即止。價格如有更改，以店內價格為準，恕不另行通知。本公司保留是次推廣活動之一切決定權。

筲箕灣分店： 筲箕灣道234-238號 福昇大廈地下 電話 2657 9138
深水埗分店： 深水埗元州街潤濱樓 地下18B&C舖 電話 2729 8566
筲箕灣保健店： 筲箕灣道234-238號 福昇大廈2樓 電話 2568 9722
太子分店： 旺角太子道西141號 長榮大廈1樓 電話 2337 9428

任何查詢 歡迎使用 Whatsapp 5702 5065

有關更多產品資訊可瀏覽 www.hotdot.com.hk



門市地址	香港	香港仔店	九龍	土瓜灣店	深水埗店	太子店
香港	香港筲箕灣道 234-238號福昇大廈2樓 T: 2568 7273	香港仔成都道26號 添喜大廈大鴻輝 (香港仔)中心2樓全層 T: 2461 4288	九龍	九龍土瓜灣 馬頭涌道50號2樓 T: 2711 1768	九龍深水埗元州街 18B&C號潤濱樓1樓 T: 2782 4003	九龍太子道西141號 長榮大廈1樓 T: 3690 8881

9月14日至9月23日 季尾清貨大減價，大量貨品特價發售

RCX7T Rasonic 樂信牌
3/4匹 窗口式冷氣機 (附遙控)

- 7000 Btu/h
- 自動左右送風開關
- 自動，獨立抽濕，睡眠模式
- 定時功能
- 闊450 高346 深585mm

*不包括安裝

\$3280 \$1880

49L3656 TOSHIBA
49" LED iDTV

- 1920 x 1080
- HDMI x 2, USB x 1
- 內置高清頻道解碼
- 多媒體播放功能
- 闊1111 高707 深251mm

\$4999 \$2990

JC28(IEC) 金雅典 arhen
1600轉 易拆式抽油煙機

- 雙馬達光面不銹鋼
- 離心式弧形渦輪扇葉
- 闊710 高160 深515mm

*不包括安裝

\$3980 \$1680



所有資料及圖片只供參考，如有更改，恕不另行通知。商品/禮品數量有限，售/送完即止。如有任何爭議，摩登電器保留最終決定權。

培訓就業 搵ERB



- 提供約700項課程
- 部分課程免費[#]，更可獲培訓津貼*
- 提供就業支援，選配合適工作



立即查閱「課程總覽」

[#] 報讀就業掛鈎課程費用全免；報讀通用技能培訓及「新技能提升計劃」課程的合資格人士，可按其入息水平申請學費豁免或資助。

* 就業掛鈎課程學員達八成出席率，可獲發放培訓津貼。

ERB熱線：182 182 www.erb.org “My ERB” Facebook專頁

ERB服務15歲或以上、具副學位或以下教育程度的待業及在職人士。


僱員再培訓局