



No.250

2022年9-10月

**推動工會地區  
兩翼齊飛服務會眾**

電話：3652 5700  
傳真：2760 8477  
網址：WWW.FTU.ORG.HK  
電郵：INFO@FTU.ORG.HK

關注我們：



FACEBOOK



網址



WECHAT

工聯APP：



APP STORE



GOOGLE PLAY



APPGALLERY



# 地區服務處成立三十年 推動工會地區兩翼齊

今年是香港回歸祖國25周年，適逢是工聯會地區服務處成立30周年的大日子。地區服務處開闢了工會地區工作新領域，為社區和諧建設，以及社會繁榮穩定作出努力，並傳承工聯會秉持服務工友、維護權益、愛國團結的優良傳統和初心使命，發揮著推動社會發展進步的重要作用，確保「一國兩制」行穩致遠。



工聯會會長、政務委員會主任吳秋北表示，工聯會為更有效聯繫會員，更好服務廣大市民，以及因應香港回歸祖國，積極參與社會、建設香港的需要，於1992年成立首個港島東地區服務處，隨後各區地區服務處也逐步投入服務，至今有16個地區服務處和2個地區聯絡處，為會員及居民爭取合理權益，督促政府不斷完善各項社會民生政策，地區服務處這30年是團結奮進、為民為港為國，值得自豪的30年。

工聯會會長、政務委員會主任吳秋北表示，工聯會為更有效聯繫會員，更好服務廣大市民，以及因應香港回歸祖國，積極參與社會、建設香港的需要，於1992年成立首個港島東地區服務處，隨後各區地區服務處也逐步投入服務，至今有16個地區服務處和2個地區聯絡處，為會員及居民爭取合理權益，督促政府不斷完善各項社會民生政策，地區服務處這30年是團結奮進、為民為港為國，值得自豪的30年。

## 互補優勢 合作共贏

吳秋北表示，地區服務處發展了大量居民及婦女、青年、長者等地區組織，並將工會與各組織



# 飛服務會眾



2022年7月10日，慶祝香港回歸25周年暨工聯會地區服務處成立30周年活動啟動禮，特區政府官員、中聯辦官員，以及各界組織與友好團體到場祝賀，盛況空前。

及友好社團連結起來，也結合工聯醫療所、業餘進修中心、工聯優惠中心等福利服務，互補優勢，合作共贏，更好服務市民工友。當香港爆發第五波新冠肺炎疫情時，形勢異常嚴峻，工聯會和地區服務處全力投入抗疫工作，第一時間組織千人義工隊深入社區，與基層市民疫境同行，並積極參與全港包裝及派發中央援港的抗疫物資，走在抗疫最前線。

## 依靠群眾 服務群眾

「讓我深刻體會到群眾路線是發展地區力量的方針，是社區發展的重要突破口，地區服務就是群眾事業，無論是處於任何時代，面對任何挑戰，只有全心全意相信群眾、依靠群眾、服務群眾、組織群眾，從群眾中來，到群眾中去，便能

戰無不勝，使我們的事業不斷壯大！」吳秋北說，地區服務處是鍛煉政治人才的重要平台，為工聯會和香港培養出一批又一批務實敢拼有擔當的骨幹，是愛國愛港人才庫的重要來源。

吳秋北說，今年是「一國兩制」邁進新階段，愛國者治港為香港開啟新篇章，習近平主席在「七一」重要講話上強調，必須準確貫徹落實「一國兩制」，必須將政權掌握在愛國者手中；希望特區管治能夠切實排解民生憂難，共同維護和諧穩定。這就是我們工聯人新時代的使命擔當！在「一國兩制」新篇章中，工聯會以新時代工運為號召，響應時代呼喚，凝聚人心，團結社會，踐行「共建 共榮 共享 共贏」理念，支持監督特區政府依法有效施政，實現良政善治。





# 筆路藍縷 開疆拓土 一步一腳印成就地區服務三

「工聯會地區服務處要進一步發揮條塊結合的優勢，將工會服務延伸到社區，並謹記『以人民為中心』理念。」工聯會副秘書長、政務委員會副主任馮鈺鋒期望，在大家上下齊心協力，再接再厲、再創佳績下，與市民共建良好家園和社區，為香港繁榮穩定作出貢獻。

## 與時俱進 切實回應市民訴求

雖然香港過去經歷了不少困難和挑戰，馮鈺鋒指出，地區服務處30年來的工作是櫛風沐雨，並充份發揮了條塊結合的優勢，更好地讓工會服務得到延伸，在住區加強與會員、家屬保持密切聯繫，宣傳工聯會理念和主張，從而進一步壯大工會力量，實現工會地區兩翼齊飛的戰略部署。

發揮參政為民、穩定社會的作用。地區服務處是一個鍛鍊政治人才的重要平台，現時有7位立法會議員、3位區議員、50多位社區幹事/主任、186個地區組織、1.9萬名義工，地區組織會員總

數達18萬多，組成了這支愛國愛港、有擔當的團隊，大家任勞任怨扎根地區，是維護「一國兩制」的中流砥柱！

馮鈺鋒指出，在「一國兩制」新篇章中，工聯會以新時代工運為號召，響應時代呼喚，凝聚人心，團結社會，踐行「共建 共榮 共享 共贏」理念！



## 地區服務處的三大任務

俗語有云：「好的開始是成功的一半」，工聯會地區服務處有今天的成就，有賴前人的努力和推動，開個好頭，夯實基礎。」

第一代地區服務處總幹事崔少瑛（崔姐）見證30年來地區服務處的發展和轉變。自80年代，隨著政府大力推動新市鎮發展，令工會的會員開始分散到不同地區居住，當會員有事找工會時，或者工會收取會費時，每次都要舟車勞頓，十分不便。讓崔姐和其他義工意識到這樣下去不是辦法：「工聯會領導層聽取工友的意見，經過研究後，在28屆會員代表大會上宣布於各區成立地區服務處，目的是希望在住區為會員、市民服務。」

崔姐指出，當時地區服務處肩負著三大任務：聯繫會員、關注地區民生的權益、參與社會事務，並成立幹事會、分區幹事和住區小組。「回想當初加入地區服務處工作，



2002年，馮玉鋒（前中）出席新界西地區服務處活動。





2004年，崔少瑛出席元朗地區服務處開幕。

感到既新鮮又興奮，心想這是在工聯會服務的另一片新天地，我和同事、幹事及義工們猶如開拓者，在港九新界不斷耕耘、拼搏。過程有艱辛、有挑戰，但得到更多的是歡笑，給予我滿滿的美好回憶。」

## 薪火相傳 秉承前輩精神

生命猶如一顆靜待發芽的種子，等待遇上伯樂助你破土而出再茁壯成長。工聯會屯門地區服務處助理主任羅敏霞加入工聯會已經16年，最初是負責會務工作，2009年調職到屯門地區服務處，後來又調派到新界西統籌辦，直至2020年初，她又再

次回到屯門地區服務處。羅敏霞說，多年地區工作中有幸遇上多位前輩的指導和支持，讓她在工作崗位上不會感到徬徨，更加深了解如何做好地區工作，也為她日後的管理工作打下了扎實的基礎。

「前輩們會告訴我不同行業的歷史、過去地區服務工作的點滴等，地區工作無疑是辛苦的，同時也充滿成就感。前輩為工會事業的無私奉獻令我十分感動，也是我堅持做地區工作的動力。」

經驗是時間累積的成果，要扶持新入職同事，需從旁協助，讓他們在地區服務工作中找到清晰方向。羅敏霞視傳承為一種責任，也是為報答前輩指導的最佳方法。「現在我作為主管，如何帶領團隊、如何把自身經驗感染他們？我會把自己昔日所學和體會告訴他們，就如前輩當時如何教導我的那樣，那就是『不忘初心、牢記使命』。」

「工聯會地區服務處成立30周年」系列短片，歡迎掃描QR Code進入收看！





## 工聯會地區服務處成立30周年 深耕社區 服務坊眾



地區服務處多年積極參與社區服務的工作，服務形式也多樣化，為區內的長者義務剪髮、量血壓及健康檢查等。服務為人間增添了溫暖，促進了社區的和諧。



工聯志願服務團於2015年成立，主要由地區服務處、工會及青年工作隊伍的義工團組成，下設多支義工分隊，為社區不同的社群提供服務，服務隊包括：人群管理、家居維修、社區探訪、情緒支援、義教助學及其他不同社會服務等。



2018年颱風山竹襲港，造成嚴重破壞，多處地方出現樹木倒塌，道路被堵塞。工聯會地區服務處組織多名義工參與清理工作，冀儘快恢復社區原貌。



第五波疫情爆發時，大批市民居家隔離，缺乏防疫抗疫物資。工聯會組織抗疫義工隊，短時間內招募了近2,000位義工，聯同議員、社區幹事一起發揮民間力量互助精神，參與抗疫行動，派發物資及送上溫暖。



地區服務處多次組織坊眾參與工聯會舉行的千人團，期望他們透過活動到內地參觀考察、體驗國內的先進成就，飽覽風光景色和少數民族的文化風情，體驗國家的民族政策。





## 900人參與線上線下講座 深入學習和領會 習近平主席「七一」重要講話精神

國家主席習近平出席香港慶祝回歸祖國25周年大會暨香港特別行政區第六屆政府就職典禮，發表重要講話，牽起全社會的學習熱潮。工聯會在7月7日舉行大型線上線下相結合講座，開展深入學習及領會習主席的講話精神。會長吳秋北、理事長黃國，各工聯會負責人，工會理事及地區理幹事義工等，近900人出席，氣氛熱烈。



吳秋北表示，習主席的講話是以中央高度對香港問題作出細緻具體的分析，並且指明了方向和路線，結合早前國務院港澳辦主任夏寶龍提出愛國者的「五個善於」，體現中央領導諄諄善誘，為愛國者治港制訂了一套完整的指引，為日後特區政府的治理發揮重要的指導作用。他表示習主席的講話內容精煉、準確，並鼓勵大家要學習原文，將有更深刻的體會，要入心、入腦、入魂地加以理解學習。

黃國說，習主席對香港回歸25年以來實施「一國兩制」的實踐給予高度評價，並且表示「一國兩

制」是經過實踐反復檢驗了的好制度，沒有任何理由改變，必須長期堅持！習主席提出「四個必須」堅持的原則，堅定了世界各國和國際投資者對香港的信心，確保香港的獨特優勢進一步發揮。並針對由治及興新形勢，提出對特區「四點希望」，非常具針對性，反映了廣大市民的心聲。也提出要幫助廣大青年解決學業、就業、創業、置業面臨的實際困難，為他們成長成才創造更多機會。「習主席的講話字字珠璣，香港社會各界應該深入學習，深刻領會堅持『四個必須』原則，努力做到『四個希望』。」



各系統工會代表紛紛發言，分享對習主席重要講話的心得。有參與者對習主席親臨香港出席慶回歸活動，表達了中央關懷香港感到振奮和深受鼓舞。也有人對新一屆特區政府充滿信心，相信她能以習主席的「四個希望」作為施政目標，切實排解民生憂難；也有人關注青年愛國教育方面工作等。線上參與講座的參與者亦踴躍表達意見，學習氣氛濃厚。✿





# 香港海員大罷工勝利100周年研討會 紀念及向工運前輩致敬



工聯會與香港海員工會在7月16日舉辦「紀念香港海員大罷工勝利100周年研討會」，多個友好工會、政團、政府諮詢架構代表、學界及海運界代表也出席支持，包括勞聯匯青協會、新民黨青委、青年發展委員會、香港航海學校、大連海事大學港澳校友會、集美大學航海學院香港校友會及廣州航海學院港澳校友會等。大會亦透過教育工作人員總工會及香港教育工作者聯會邀請多名校長及教師到場參與，連同工會代表，逾300人出席，場面盛大。

研討分兩節舉行，由工聯會榮譽會長黃國健擔任主持。第一節演講嘉賓是現任嶺南大學協理副校長及歷史系劉智鵬教授和嶺南大學香港與華南歷史研究部高級研究員及香港史專家劉蜀永教授，題目分別是「海員大罷工在香港史上的意義」及「香港海員對中國社會發展的貢獻」。第二節演講嘉賓是中國文化研究院院長及香港高等教育評議會副主席邱逸博士和香港地方志中心執行總編輯蔡思行博士，題目分別是「從經濟向政治轉變－中國工人的第一次怒濤」及「論蘇兆徵對海員大罷工的貢獻及當代意義」。

工聯會會長吳秋北致辭時表示，紀念香港海員大罷工的勝利，是對洗刷百年屈辱、香港回歸祖國的呼應，也是對在海員大罷工的感召下，百年來香港工人運動所進行可歌可泣偉大門爭的紀念和致敬，同時更希望藉此勉勵年輕一代奮發向上，秉承愛國家愛民族的精神，積極參與工運，為建設更美好的香港而努力。

吳秋北指出，香港的愛國工運起步於上世紀初、建國前，走過港英時代，如今在「愛國者治港」原則下，迎來了新時代新工運的使命與挑戰。100年過去了，香港海員大罷工仍然是香港愛國工運的精神資





# 勉勵青年秉承愛國精神

源，是我們今天的事業和未來發展源源不絕的動能。目前世界正處於百年未有之大變局，中國人民憑藉艱苦奮鬥、自強不息、勇於創新的民族精神不斷發展崛起，改變國家面貌，影響世界格局。香港在這場變局中必須堅定方向，長期堅持、準確落實「一國兩制」國策。正如習主席在「七一」講話中所說，香港必須將政權牢牢掌握在愛國者手中，必須共同維護和諧穩定，還要開拓新發展動能。工聯會的新工運，正是愛國工運事業、建設力量的中流砥柱，是社會穩定的基石；要堅持與社會同步，與基層同心；要顧大局謀長

遠，以建設促改革，提升工運本領，團結各方，勇於鬥爭善於鬥爭；踐行新工運「共建 共榮 共享 共贏」理念，立足香港，爭先世界，為香港繁榮，良政善治，為國家富強，民族復興作出應有的貢獻！

香港海員工會主席張世添表示，2022年是香港海員大罷工勝利100周年。一個世紀以來，香港工人在反殖反帝鬥爭中譜寫出輝煌的篇章，在波瀾壯闊的中國新民主革命道路上亦湧現了不少英雄人物，這是值得中華兒女引以為傲的。✚



當天有不少青年社團派代表及工會年青會員到場參與研討會，了解海員大罷工的歷史，學習工運前輩的精神。



## 「臨時失業支援」 八成個案覆檢成功 建議當局酌情處理個案 長遠建立失業保障機制



工聯會權益委員會(下稱「工聯權委」)7月29日公布早前跟進「臨時失業支援」計劃求助個案的覆檢情況。

「臨時失業支援」計劃覆檢申請期於7月初截止。工聯會在此期間共協助2,345名求助者將個案轉介至政策創新與統籌辦事處(創新辦)覆檢。創新辦7月28日回覆，經工聯會轉介的個案有超過八成覆檢成功，而工聯會亦於7月中下旬聯絡求助者跟進個案情況，共獲1,018人回覆，當中七成個案表示覆檢成功，一成半個案表示覆檢不成功，一成半個案表示覆檢申請仍在處理中，結果與局方提供數字相近，過程中工聯會、屬會和議員全力協助有需要的市民爭取覆檢，急工友所急，發揮作用。

### 計劃審批標準不一 非表列處所未有支援

工聯權委主任丘耀誠表示，工聯會多次與創新辦協調後，大部分覆檢個案都已成功覆核，對於當局回應訴求增設覆檢機制表示肯定。他認為「臨時失業支援」計劃原意好，共有34萬人獲津貼應急，

照顧到受疫情影響「手停口停」的工友的緊急需要。不過，實際執行上有不少改善空間，譬如計劃初期審批進度緩慢，令工友未能儘快取得津貼應急。而且計劃審批標準不一，有工友反映明明受僱同一公司，有同事已獲批津貼但自己卻被拒，覆檢個案結果仍「維持原判」，丘耀誠建議政府考慮對有關個案放寬及酌情處理。

工聯權委促請政府汲取「臨時失業支援」計劃的經驗，並改善香港僱員的失業保障，有關建議如下：

1. 汲取經驗並優化「臨時失業支援」計劃，包括為失業人士提供最多六個月的失業援助，並為開工不足的市民提供額外支援；
2. 儘快開展長遠失業保障機制研究，長遠必須加強對就業人士的失業保障支援；
3. 將「臨時失業支援」計劃作為恆常的逆周期措施，每當本港經濟下行、失業率持續上升時可馬上啟用計劃；
4. 總結「臨時失業支援」計劃在審批上的經驗，向個案作出酌情處理。⚙️



# 促酷熱天氣立法保障及改善現有職安健環境

今年夏天高溫持續，天文台曾連續發出十多天酷熱天氣警告。在過去數月，本港出現多宗懷疑因中暑而死亡的個案，其中包括保安、園林樹藝等前線行業，工聯會對此情況非常關注，在7月26日舉行記者會，並在8月10日約見勞工及福利局局長孫玉菡，促請政府儘快立法加強酷熱天氣下工作的保障，以及建立全面保障各行業職業安全健康的制度。



工聯職安健協會、汽車交通運輸業總工會、海港運輸業總工會、香港民用航空事業職工總會、服務業總工會及香港建造業總工會在7月26日舉行記者會，關注打工仔在酷熱天氣下工作的保障。

工聯職安健協會今年7月進行了「酷熱天氣下工作問卷調查」，成功訪問了943人，包括航空、交通運輸、建造、倉庫碼頭、護衛、清潔及環保回收及園林樹藝等行業。結果發現有超過一半受訪者曾在酷熱天氣下工作期間，感到疑似中暑的不適症狀。但在預防中暑措施方面，超過三成僱主沒有為酷熱時段下工作的僱員安排休息時間或在有遮蔭地方小休。而接近一半的僱主也沒有為僱員提供預防中暑資訊，或預防中暑的裝備或物資。

工聯職安健協會主席林淑儀表示，從今年6月開始，香港一直持續高溫，天文台發出多次酷熱天氣警告，不少工人要忍受長期在酷熱環境下工作，

不時要面對「中暑」危機，但香港對預防中暑的措施只有「建議」用的指引，並非強制執行，對工人保障極為不足。因此工聯職安健協會建議政府：

- 以訂立法例方式列明僱主在酷熱天氣下對僱員的工作要求；
- 參考國內廣東省保障工人措施，如達到某高溫下應停止戶外露天工作，以及高溫環境下工作時數限制、換班輪休、縮短連續工作時間；
- 參考其它國家的法例，在酷熱天氣警告生效時，僱主必須安排僱員有適當的休息時間，也要按需要提供給僱員足夠的防暑設備如飲用水、帽、防曬手袖、毛巾等，提高對僱員這類工作環境下的保障；
- 訂立法例，在酷熱天氣警告訊號生效前，僱主必須為戶外工作，又或是室內不通風、近似密閉空間等（例如沒有空調的機倉及船倉）做事前風險評估，避免因酷熱天氣影響僱員健康等問題。⚙️



工聯職安健協會主席林淑儀、副主席黃平、葉偉明及蔡金華與協會顧問兼工聯會勞工界立法會議員郭偉強8月10日約見勞工及福利局局長孫玉菡表達意見。



## 工聯會促民青局將「房屋」、「向上流」納入青年發展藍圖



工聯會副理事長、青年事務委員會主任林偉江指出，受訪者十分關注「青年向上流」問題，新一屆政府如何提高青年的競爭力，增加他們向上流的機會，是大家關心的議題。受訪者都渴望獲得更多元化的就業機會，以及各種適切的培訓，希望政府在這方面提供更多幫助。政府也應進行人力調查，了解現時學位與人力需求是否匹配，從而在教育層面為青年打好基礎。

國家主席習近平「七一」重要講話中強調，要特別關心、關愛青年人。他指出：「青年興，則香港興；青年發展，則香港發展；青年有未來，則香港有未來」。青年問題是新一屆特區政府急切需要解決的問題之一，工聯會青年事務委員會（工聯青委）7月24日舉行記者會，公布受訪的322位青年對青年政策的意見調查。當中，最令受訪青年關注的是青年房屋政策，其次是增加青年向上流機會及青年工作生活與平衡。工聯青委認為香港青年在置業、就業方面，仍相當困難，政府必須制訂更多政策，降低青年的「上車」難度，增加青年向上流的機會，給予他們更多的發展空間。

工聯會青年事務委員會副主任鍾耀徽提到，香港的房屋問題相當困擾青年人。他認為新一屆政府應該制訂更多政策，在多方面幫助青年置業，例如增設「青年首次置業貸款計劃」，讓青年獲得更多「上車」資助，而降低資助房屋的入場門檻則令更多青年人受惠。

全國青聯委員、工聯會立法會議員陳穎欣一直關注青年發展工作，她會把今次問卷調查結果交予民政及青年事務局，向當局提出多項建議，冀能為政府正在制訂的《青年發展藍圖》提供意見。陳穎欣表示，冀透過今次調查更深入聆聽年青人最關注的範疇，並作為橋樑，讓政府能真正了解現今青年人的訴求，制訂更適切、更全面的青年政策，讓香港青年看見希望，造福香港，貢獻國家。





## 做個精明「打工仔女」，合約條款「要睇真」！

最近政府逐漸放寬新冠疫情下的各種限制，市道漸漸復蘇本應是一件好事，然而中心接到幾宗美容業工友求助，表示僱主竟依憑書面合約條款，要求已停工4個月的僱員在短時間內復工，否則當作僱員自行辭職，要向僱主賠償代通知金。另外，每宗個案的書面合約中，都出現字型細小，且又密密麻麻的條款，僱員如果沒有細看內容就簽約，後果不堪設想。但就算將內容都看清楚，公司還可能會在合約中加一句霸王條款「本公司保留合約修改權利及最後解釋權」，咁事實上是是否簽咗份合約就「保障晒」僱主，僱員無得「Say No」呢？

中心接到的其中一宗個案是美容業僱主按政府要求停業，而僱員亦已停工4個月，這期間僱員因為失去生計無法糊口，迫於無奈轉投了其他行業，但當美容公司得知政府放寬限制容許再次開業，便又突然要求僱員要在數天內回公司報到，否則當作僱員自行辭職，要僱員賠償2個月代通知金。經向勞服中心查詢後，僱員即時到勞工處落案投訴僱主，指其停工4個月實為單方面更改僱傭

合約及作出變相解僱的停工安排，才避免僱員要賠償代通知金。

另一宗個案是因為美容公司僱主與僱員簽訂24個月合約到今年8月底終止，但僱主指因美容行業之前按政府要求停業4個月，認為僱員未有履行24個月合約，僱主按保留合約解釋權利，強行要求僱員須另加工作4個月，才算是完成合約，否則會追討一切賠償，工友經諮詢中心後才知道僱主無權強行要求僱員延長合約期。

就僱傭合約問題尤其條款非常複雜及多頁文件，中心建議僱員應在簽約時了解清楚內容及審慎考慮，避免被僱主引用不合理條款追討。如工友有任何疑問，歡迎聯絡本中心職員查詢。中心熱線電話為3652 5888，逢星期一至五，早上九時半至晚上七時，星期六則由上午九時半至下午一時，皆有職員接聽熱線。

勞工熱線：3652 5888  
Whatsapp：5282 4724

查閱勞工法例知多少電子版本  
以獲得最新資訊



## 工傷要呈報 盡責老闆做得到 Be a responsible employer and report work accidents

僱主如沒有合理辯解而逾期或未有向勞工處處長呈報僱員工傷事件，或作出或提供虛假或具誤導性的陳述或資料，可被檢控，一經定罪，最高可被判罰款五萬元。

Any employer who, without reasonable excuse, delays or fails to give notice of an accident or makes or furnishes any false or misleading statement or information to the Commissioner for Labour is liable to prosecution and, upon conviction, to a maximum fine of \$50,000.

《僱員補償條例》規定，僱主在工傷意外發生或僱員患上該條例指明的職業病後，不論該意外或職業病是否引起任何支付補償的法律責任，僱主必須向勞工處呈報。工傷意外或職業病個案須於14天內呈報，死亡個案須於7天內呈報。

The Employees' Compensation Ordinance provides that an employer must notify the Labour Department of any accident or prescribed occupational disease, irrespective of whether the accident or the occupational disease gives rise to any liability to pay compensation. Work injury or occupational disease cases should be reported in 14 days' time while the fatal cases in 7 days' time.



勞工處  
Labour Department





## 傑青楊穎怡： 傳承父親服務精神

楊穎怡是麵包糖果餅業食品職工會理事，同時也是服務業總工會青年義工團體「毅志社」幹事，主要負責籌辦各項義工活動。性格內向的她透過義工服務，不僅變得主動、懂得關心別人，也擴大了生活圈子，特別是溝通能力有所進步。由於楊穎怡一直積極參與工會和社區的義工服務，令她獲選為2021年度工聯會傑出青年工作者之一。



楊穎怡說加入工會全因父親的願望，父親楊敬節曾任餅業工會理事，希望女兒也能服務社會和會員，幾年前開始帶她到餅業工會幫忙做義工。楊穎怡修讀管理學，對金融會計比較熟悉，在工會一直義務擔任工會的財務工作。直到2019年黑暴期間，看到暴徒肆意破壞社會安寧，搗亂工會等行徑，感到非常氣憤，她才正式加入工會，積極參與「撐國安立法」簽名街站，以及助選等工作。

### 繼承父親遺願 做工會接班人

每年中秋前夕，她會積極參與服務業總工會製作愛心月餅送贈長者會員活動，「以前工會做月餅我爸爸都會參與」楊穎怡憶述。由於父親逝世，她希望繼承父親樂於助人，關心長輩的服務精神。



楊穎怡在工會製作愛心月餅送贈長者會員。

她感恩父親的幫助，讓自己有一個服務平台可以發揮。她把自己獲得的傑青等獎狀放在父親生前臥室藉此告慰父親。

### 向前輩學習 工會新丁任勞任怨

楊穎怡說，工會很多前輩有心有力，樂於助人的精神也值得其學習。自己現在只是工會新丁，還在學習階段，任何工作她都樂意參與。而疫情未阻她服務的心，楊穎怡曾到尖沙咀會堂的疫苗接種中心做義工，有次見到一對老夫婦來打針，丈夫要坐輪椅代步，太太獨自推輪椅上斜坡，她和另一位義工見狀立刻衝上前幫忙。老夫婦感謝工聯會設立接種科興疫苗的服務點，因丈夫不良於行，其他打科興疫苗的地方又太遠，她看到尖沙咀有接種中心就馬上帶丈夫來打針。此刻讓楊穎怡覺得做義工很有意義，盡量能幫就幫。

楊穎怡幫民政署到唐樓派發抗疫物資包。



楊穎怡還參加了地區服務處的義工團，為政府包裝防疫物資及到唐樓派發。參與社區工作令她更關注社會問題，為長者、露宿者派飯盒，讓她看到更多基層的真實生活，「我希望令香港變得更好」楊穎怡說。





# ——最低工資要認識 了解清楚保權益——

**Know more about the Minimum Wage Ordinance  
to safeguard your rights**

## 殘疾僱員生產能力評估

### Productivity assessment for employees with disabilities

法定最低工資同樣適用於殘疾僱員。殘疾僱員亦有權選擇進行評估，收取按評估的生產能力釐定的工資。  
Statutory Minimum Wage applies to employees with disabilities as well. Employees with disabilities can also opt for assessment and be paid according to the productivity assessed.

勞工處網頁 Labour Department's Homepage

**www.labour.gov.hk**

24小時查詢熱線 24-hour Enquiry Hotline

**2717 1771** (由「1823」接聽)  
(handled by "1823")



勞工處  
Labour Department





## 鐵路交流連通兩地 同享國家發展機遇

1979年10月1日，地鐵石硤尾站至觀塘站正式開通，隨後新線路陸續落成，不但帶來便利的交通，亦帶動了經濟的活力。多年來，在員工和企業的共同努力下，香港鐵路服務和營運表現穩定，成為了不少地方的學習對象，更獲內地同業美譽為「老大哥」。

工聯會前副理事長、香港鐵路員工總會前理事長麥培東表示，大約1995年前後，內地出台了一個龐大的城市軌道交通發展策略，很多一線城市都計劃興建地鐵，先行的是上海和廣州。因為鄰近香港，廣州便和當時的香港地鐵公司簽下培訓合約，讓廣州人員來港受訓，就這樣工會在過程中便和受訓人員建立了聯繫。



(左起) 工聯會前副理事長、香港鐵路員工總會前理事長麥培東；工聯會副理事長、香港鐵路員工總會理事長魯志新；香港鐵路運輸專業人員協會總幹事、香港鐵路工會聯合會前秘書長程岸麗。

香港鐵路運輸專業人員協會總幹事、香港鐵路工會聯合會前秘書長程岸麗說：「廣州地鐵常稱香港地鐵是『老大哥』，很多管理和技術都是跟香港學習。現在廣州地鐵成為培訓技術人員的模範，令香港技術在全國傳開，發揚光大。」

2020年，粵港澳大灣區城際鐵路規劃方案已經獲得國家批准，投資超過4700億元人民幣的工程正全速推展，大灣區城際鐵路與高鐵、幹線鐵路等等，將通過樞紐換乘和加強融合銜接，打造更完善的互聯互通鐵路網絡，因此，內地對鐵路人才的需求勢必與日俱增。作為香港鐵路從業員，如何才能夠擁抱當下的機遇？

工聯會副理事長、香港鐵路員工總會理事長魯志新鼓勵說：「香港的鐵路從業員，應將眼光放遠一點，現時在大灣區內地城市生活非常方便。收入方面，例如廣州地鐵司機，收入已經過萬元，與港鐵司機的差距不大。大灣區內地城市亦會不斷興建鐵路，香港人確實有很多機遇。」他特別提到，內地鐵路系統敢於應用科技，例如人像識別入閘，「香港不夠膽創新，在應用科技方面，應該多向內地學習了。」

程岸麗提到，鐵路工會曾經和廣州地鐵工會商議好，準備成立大灣區軌道交通人才交流培訓中心，奈何社會事件加上新冠疫情，只好將計劃暫停，但未來定必繼續發展。「我們致力統一標準，再變成一個全國的標準，期望香港從業員在香港考取資格後，可在內地通行。」



香港鐵路工會聯合會到內地交流。

麥培東說：「整個大灣區正朝一億人口發展，明言會以鐵路網絡連接，可以想像到能提供多少就業機會，作為鐵路從業員，一定要好好把握。」



睇片即上



# 風雨安排早溝通 返工放工更輕鬆

Make **prior work arrangements** in times of typhoons and rainstorms  
Benefit employers and employees



僱主應盡早與僱員訂明有關惡劣天氣下的工作安排，包括上班、下班、復工及在家工作等。僱主應體諒僱員情況和顧及其安全，並作情理兼備及彈性的處理。



Employers should work out with employees as early as possible the work arrangements in times of adverse weather conditions, including reporting for duty, release from work, resumption of work and work from home, etc. Employers should be considerate and flexible with regard to the needs and safety of employees.



## 颱風及暴雨情況下工作守則 Code of Practice in Times of Typhoons and Rainstorms



中文版  
Chinese version



英文版  
English version



\* 例如熱帶氣旋、暴雨警告或超強颱風後的「極端情況」等。在「極端情況」存在期間，除已協定上班的必要人員外，僱員在八號熱帶氣旋警告信號取消後的兩小時應留在原來地點，而非趕程上班，並留意政府的公布。  
\* such as tropical cyclone, rainstorm warnings or "extreme conditions" after Super Typhoons, etc. When "extreme conditions" exist, except for essential staff with agreement to be on duty, employees are advised to stay in the place they are currently in for two hours after cancellation of Tropical Cyclone Warning Signal No. 8 instead of heading for work and stay alert to Government announcement.



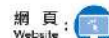
查詢  
Enquiry



熱線  
Hotline

2717 1771

(此熱線由「1823」接聽  
The hotline is handled by "1823")



網頁  
Website



勞工處  
Labour Department



# 勞資互諒 共渡時艱

Communicate and Collaborate  
Build Mutual Trust



僱主與僱員指引 -  
如何處理減薪及裁員

Guidelines on What to do if Wage Reductions and Retrenchments are Unavoidable



處理減薪及裁員須知

Do's and Don'ts -  
When Wage Reductions and Retrenchments are Unavoidable



中文版

English Version

面對業務及經濟困難，僱主無可避免要減薪及裁員時，請注意：

- 僱傭雙方應進行坦誠的磋商
- 僱主應考慮僱員的需要，並遵守《僱傭條例》和相關法例的規定，以及僱傭合約的條款
- 在採取減薪行動前，僱主須事先取得僱員的同意，並給予僱員足夠的時間考慮

In face of business problems and economic downturn, when employers find wage reductions and retrenchments unavoidable, please note:

- Employers and employees should have frank and sincere discussions
- Employers should consider the needs of employees and comply with provisions of the Employment Ordinance and relevant legislation as well as the terms of employment contracts
- Before adopting a wage-reduction exercise, employers should obtain consent from employees and give them sufficient time to consider the proposal

查詢 Enquiries

勞工處勞資關係科各分區辦事處  
Offices of Labour Relations Division,  
Labour Department

2717 1771

(此熱線由「1823」接聽  
The hotline is handled by "1823")



www.labour.gov.hk



## 疫下到內地手續繁複 灣區社助港人處理過境問題

疫情下內地與香港仍未通關，居於內地港人要來回兩地需因應不同時期的防疫要求完成各種手續，亦需在內地進行7日醫學隔離及3日家居健康監測。深圳健康驛站於7月初推出人文關懷政策，讓8類有緊急需要的人士可加快申請過關。香港工聯會大灣區服務社（灣區社）由7月初至8月31日收到逾700宗關於過境政策的查詢，當中有一半個案是關於人文關懷政策，其中有超過100位年齡為70歲以上長者，另有近100人因親屬病危或過世而急需到內地，至於因患有重病而不適合隔離的人士有近20人，而要趕回內地開學的學生則有近50人。

### 協助港人長者搖號申請名額

灣區社於7月中接觸到數名長居內地的港人長者，均因回港覆診及辦理個人事務後滯留香港，無處容身兼不懂得申請過關手續，有人甚至淪落至在街頭露宿。經過灣區社職員協助下，其中兩位分別來自東莞及廣州的港人長者被安排入住露宿者之家，留港期間，灣區社協助他們辦理申請過境名額，他們最終於8月18日成功過境深圳。

現時過境手續繁複並需於網上申請，對長者而言難度甚大。灣區社促請特區政府在各區民政處設立櫃位協助有需要人士。

### 為內地港生提供即時諮詢

而在8月中旬，灣區社開始收到數十名在內地就讀的港生求助，他們都未能成功抽到名額或買到

車票過關，希望儘快回到學校註冊及上課。為協助這群港生脫離困境，香港青年動力協會協助80名港生購買金巴車票，灣區社亦為這些港生提供即時諮詢並派發單張提供過境攻略。

灣區社對中央政府統籌，地方政府部門積極協助，特區政府推出「人文關懷通道」讓港生申請北上開學的措施，表示感謝與歡迎。不過，根據灣區社收到的求助，除了港生外亦有需要到內地開學的港籍教師，因此促請當局也將他們列入「人文關懷通道」，並加快處理各項關於人文關懷的申請，讓有緊急需求的人士可儘快過境。



灣區社設有電話熱線：2701 2808，為有意到大灣區內地九市的港人提供免費諮詢及個案跟進服務，歡迎你隨時致電查詢！



## 勞工處職業健康公開講座

2022年10月及11月

勞工處轄下的職業健康服務，每月均舉辦職業健康公開講座，以提高僱主及僱員對職業健康的認識，費用全免。請預先報名，額滿即止。出席整個講座，可獲發「出席證書」。

請使用全新的網上報名系統查閱講座內容

及報名：[www.oshsreg.gov.hk](http://www.oshsreg.gov.hk)

報名查詢：2852 4040



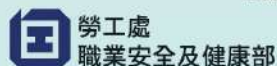
| 講座 | 題目                              | 日期         | 時間              | 地點         |
|----|---------------------------------|------------|-----------------|------------|
| 1. | 清潔工人-預防肌肉勞損                     | 6/10/2022  | 3:30pm - 4:45pm | 香港中央圖書館演講廳 |
| 2. | 工作間的急救常識                        | 13/10/2022 | 3:30pm - 5:00pm | 香港太空館演講廳   |
| 3. | 工作壓力                            | 19/10/2022 | 3:30pm - 5:00pm | 香港太空館演講廳   |
| 4. | 辦公室僱員職業健康系列(I)<br>使用電腦的職業健康錦囊   | 24/10/2022 | 6:30pm - 8:00pm | 香港中央圖書館演講廳 |
| 5. | 預防下肢勞損及站立工作指引                   | 3/11/2022  | 3:30pm - 5:00pm | 香港太空館演講廳   |
| 6. | 運動有法~健康工作倍輕鬆                    | 10/11/2022 | 7:15pm - 8:30pm | 香港中央圖書館演講廳 |
| 7. | 預防上肢勞損                          | 16/11/2022 | 3:30pm - 4:45pm | 香港中央圖書館演講廳 |
| 8. | 辦公室僱員職業健康系列(II)<br>辦公室僱員：預防肌肉勞損 | 24/11/2022 | 3:30pm - 5:00pm | 香港太空館演講廳   |

如要查詢勞工處舉辦的職業安全及健康訓練課程，請瀏覽以下網站：

[www.labour.gov.hk/tc/osh/content5.htm](http://www.labour.gov.hk/tc/osh/content5.htm)



[www.labour.gov.hk/tc/osh/content6.htm](http://www.labour.gov.hk/tc/osh/content6.htm)



Safety and Health at work  
工作安全健康

## 勞工處職業健康診所

預防、診斷和治療與工作有關的疾病，包括肌肉痛症，促進在職人士的職業健康。

- ◆ 預約簡單快捷，可選擇預約到診時間
- ◆ 無需醫生轉介
- ◆ 醫護人員用心聆聽，了解你的工作和病情
- ◆ 提供診斷及治療，並指導你如何預防及控制病情
- ◆ 需要時會安排定期覆診



盡早診治勿遲疑 健康工作效率高

### 粉嶺

預約電話：3543 5701

新界粉嶺璧峰路2號

粉嶺健康中心7樓

(港鐵粉嶺站A1或C出口)

### 觀塘

預約電話：2343 7133

九龍觀塘協和街60號

觀塘社區健康中心大樓地下

(港鐵觀塘站A1出口)

### 服務時間：

星期一至五：上午九時至下午一時

下午二時至五時

星期六：上午九時至下午一時

收費：新症收費 \$135，覆診收費 \$80

藥物每種收費 \$15



## 發還產假薪酬計劃

已接受申請

Reimbursement of Maternity Leave Pay Scheme

Accepting Applications Now



- ✓ 僱主可申領發還根據《僱傭條例》已支付的第11至第14個星期的法定產假薪酬。  
Employers may apply for reimbursement of the 11<sup>th</sup> to 14<sup>th</sup> weeks' statutory maternity leave pay paid under the Employment Ordinance.

- ✓ 上限為每名僱員80,000元。  
The cap is \$80,000 per employee.



「發還易」網站  
"Reimbursement Easy Portal"

[www.rmlps.gov.hk](http://www.rmlps.gov.hk)

2636 6353

[enquiry@rmlps.hk](mailto:enquiry@rmlps.hk)





# 「特別·愛增值」計劃

協助失業或就業不足人士\*提升多元技能



■ 不限學歷 ■ 學費全免 ■ 特別津貼



工聯會職業再訓練中心

## 「特別·愛增值」計劃 6



失業?  
無薪假?  
開工不足?  
有免費  
學習機會,  
又有津貼\*

# 馬上 報名



再培訓局課程專頁

\*出席率須達6成，  
適用於  
2023年3月31日  
或之前開班的課程。

WhatsApp

查詢:

**5605 8103**

Telephone

查詢:

**2715 6671**

<https://www.ftuorc.org.hk>

報名方法：需親身到工聯會進修中心各報名點  
及工聯會各屬會，填表面試報讀。

梁小姐/鄧先生/吳小姐/徐小姐/  
林小姐/陳小姐/張先生/呂小姐/  
方小姐/

\* 參加者無指定行業或學歷限制，惟必須為香港合資格僱員，以及在2019年6月1日或之後失業、開工不足或被僱主要求放取無薪假期，並須符合個別課程的入讀資格。



## 政府推行資歷架構推動終身學習

資歷架構目標是提供一個鼓勵及促進市民終身學習的平台，是一個七級的資歷框架，涵蓋學術、職業專才和持續教育別的資歷，你可於網上查看資歷名冊，找到已通過質素保證並獲“香港學術及職業資歷評審局”批核的資歷及課程。

工聯會職業發展服務處及香港建造業總工會亦申辦了不同行業的資歷架構課程。學員在修畢相關課程及通過考核後，可獲得相關資歷級別及資歷學分，得到一個明確持續進階梯。學員更可申請持續進修基金扣減相關課程費用。

工聯會職業發展服務處除提供不同行業相關的培訓課程外，當中位於天后的工聯會職業發展服務中心更於2018年設立「資源角」，以方便市民索取行業小冊子、宣傳單張及「過往資歷認可」申請表等資歷架構相關資料，推動市民終身學習。

工聯會職業發展服務處現開辦以下資歷架構課程：

- 物業管理及督導證書 (資歷架構第三級)
- 保安員訓練證書
- 髮型設計及梳剪技巧證書 (資歷架構第1級)
- 髮型設計及梳剪技巧證書 (資歷架構第2級)
- 髮型設計及梳剪技巧證書 (資歷架構第3級)
- 基本染髮技巧證書 (資歷架構第1級)
- 染髮技巧證書 (資歷架構第2級)
- 基本染髮技巧證書 (資歷架構第1級)
- 基本晚妝髮型造型證書 (資歷架構第2級)
- 美容護理與化妝證書 (資歷架構第一級)
- 美容護理證書 (資歷架構第2級)
- 基本及新娘化妝證書 (資歷架構第2級)
- 特技及舞台化妝證書 (資歷架構第3級)

香港建造業總工會現開辦以下資歷架構課程：

- 貨車吊機新手操作員訓練證書

如有任何查詢，可致電 2712 9165。

合辦機構：  
工聯會進修中心 HKFTU STUDY CENTRE  
工聯會職業再訓練中心 HKFTU OCCUPATIONAL RETRAINING CENTRE

### 中國國家職業考核

查詢有關考核內容及最新考期可與戴小姐聯絡，WhatsApp 查詢：66610802

歡迎各企業機構或公司為有需要員工考取認證。

國家初級美髮師考核  
國家初級美容師考核  
國家初級中式烹調師考核  
國家高級中式烹調師考核  
國家初級中式麵點師考核  
國家高級中式麵點師考核

2022 秋

註：(1) 報考各工種、各級別考試需符合相關報考條件，報名時需提供相關證明作報考之用，報考前請細閱中心章程。  
(2) 考核規則及安排以國家人力資源和社會保障部最新公布為準。

## 國家職業技能等級認定考核課程簡介

國家職業技能等級證書是反映僱員專業知識和技能水平的證明。

考試內容依據國家規定的職業標準，通過中國政府批准的考試認定機構，對應考者的專業知識和技能水平進行客觀公平認證。

國家職業資格等級包括：一級（高級技師）、二級（技師）、三級（高級）、四級（中級）及五級（初級），五級中以一級為最高級。

香港工會聯合會為香港首批獲國家人力資源及社會保障部批准可在香港舉辦國家職業技能等級認定考試。

考試由廣東省人力資源和社會保障廳職業技能服務指導中心監督。考生通過理論試及實操試合格後，獲簽發職業技能等級證書，此證書獲國家人力資源和社會保障部認可，通行全國，證書中英文版。





# 香港工會聯合會工人醫療所

迎工聯邁向75周年

現推出特惠健康檢查計劃，歡迎工會會員（請出示工聯咭）、持証會員家屬、工人俱樂部部員、「工聯之友咭」及長者咭持有人參加。

## A

健康檢查 原價：\$1,320  
優惠計劃 優惠價：\$850

1. 心肺檢查—胸肺X光
2. 心電圖
3. 血常規及血小板—血色素、血球百分比、紅血球數量、平均紅血球容積、平均紅血球血色素、平均紅血球血色素濃度、紅血球寬度分佈、白血球數量、白血球細胞分類、血小板
4. 血脂測試—總膽固醇、三酸甘油酯、高密度膽固醇、低密度膽固醇
5. 糖尿病—血糖
6. 痛風測試—尿酸
7. 腎功能—肌酸酐
8. 肝功能測試—谷丙轉氨酶
9. 肝癌測試—胎甲球蛋白
10. 腸癌測試—癌胚抗原
11. 尿液分析—小便常規



\* 檢查計劃包括專人解釋報告。  
\* 檢查前一晚九時後祇可飲清水，當天晨早空腹抽血。  
\* 抽血、心電圖及解釋報告可選於各西醫分所進行。  
請致電下列各所查詢及預約。

## B

健康檢查 原價：\$1,450  
優惠計劃 優惠價：\$750

1. 心肺檢查—胸肺X光
2. 心電圖
3. 血常規及血小板—血色素、血球百分比、紅血球數量、平均紅血球容積、平均紅血球血色素、平均紅血球血色素濃度、紅血球寬度分佈、白血球數量、白血球細胞分類、血小板
4. 血脂測試—總膽固醇、三酸甘油酯、高密度膽固醇、低密度膽固醇
5. 糖尿病—血糖
6. 痛風測試—尿酸
- 7-8. 腎功能—肌酸酐、尿素
- 9-10. 肝功能測試—谷丙轉氨酶、丙種谷氨酰轉氨酶
11. 甲狀腺—T4
12. 尿液分析—小便常規



\* 持工聯咭或家屬咭者參加以上優惠A+B計劃，優惠價\$1,000。  
\* 持工聯咭或家屬咭者參加以上優惠計劃，可以\$420優惠價作雙能量X光骨質密度檢查。  
\* 另外婦女可以\$270優惠價作卵巢癌（CA125）或乳癌（CA153）檢查，更可以用優惠價\$500，加驗以上兩項檢測。  
\* 男士亦可以\$190優惠價做前列腺癌（PSA）  
\* 以上附加優惠必須在優惠計劃檢查當天起一個月內提出，逾期無效。



優惠期至  
2022年12月31日

### X光 化驗所

工聯醫療服務中心 2543 2243  
旺角分所 2394 8189  
2394 8337

荃灣分所 2402 9022

### 西醫 診所

工聯醫療服務中心 2577 4194  
（銅鑼灣分所）  
旺角分所 2396 5886  
觀塘分所 2342 2312  
荃灣分所 2492 2434  
屯門分所 2457 0022  
大埔分所 2656 1988

## 參茸 特價優惠月

工聯咭  
八折

高麗參（盒／散裝）、天然花旗參  
\*花旗參、燕窩、抄參、霍山石斛  
川貝、鹿茸／片、鹿尾巴／片



花旗參  
工聯咭七折  
（\*個別品種除外）

冬蟲夏草  
工聯咭八五折  
其他優惠咭九五折



花膠

工聯咭九五折



九五折

各款湯包、特價品



九折

所有藥材

優惠期由2022年8月1日至2023年1月31日

歡迎到中醫部選購 工聯醫療服務中心（中環分所）☎ 2543 2393

觀塘分所 ☎ 2345 3496

大埔分所 ☎ 2650 2363

荃灣分所 ☎ 2490 9844

筲箕灣分所 ☎ 2567 2350

旺角分所 ☎ 2380 8377

屯門分所 ☎ 2459 4027

沙田分所 ☎ 2608 2806

註：不足\$10元，恕無折扣。





岑松年醫生  
(外科專科)

## 腸胃內窺鏡

腸胃內窺鏡可以診斷及治療腸胃的很多疾病。過程可以無痛無知覺。胃鏡的過程一般在10分鐘左右完成。腸鏡的過程一般在20分鐘左右完成。如果有其他治療步驟例如息肉切除便需要較長時間。關於事前準備，胃鏡只需要事前6小時禁食便可以進行；腸鏡則需要三天前避免吃高纖維或多渣的食物，另外醫生會處方洗腸藥物把大腸洗乾淨。

■ 普遍做胃鏡的原因包括：吞咽困難、胸口灼痛、消化不良、腹痛、貧血、消瘦、黑色大便。

■ 普遍做腸鏡的原因包括：腹痛、大便習慣轉變、大便有血、大便有黏液、貧血、消瘦。

透過腸胃內窺鏡可以進行的手術包括：息肉切除、早期腫瘤切除、擴闊已收窄的管道、止血、取組織化驗、痔瘡治療等。



## 腹腔鏡微創手術

顧名思義，傷口較為細小，術後痛楚較少，復原亦較快。

■ 常見的手術項目包括：闌尾炎（俗稱盲腸炎）切除、膽囊切除、腸胃癌症切除等。

■ 在全身麻醉下，一般先在肚臍附近開一個小孔把二氧化碳氣體引進腹腔令腹腔空間膨脹，使到原本狹窄的空間變成方便做手術的空間。之後會在肚皮上多開一至數個小孔把其他手術儀器引進腹腔。目標切除之後會放進膠袋內，經過其中一個擴闊的小孔拉出體外。





# 護心約章

勞工處與職安局誠邀建造業和物業管理業老闆加入「護心」行列，齊齊向前線員工推廣關注心腦血管病風險，鼓勵他們建立健康生活模式。請踴躍簽署「護心」約章，承諾建立健康工作間，表達你們對員工身心健康的關注，齊齊攜手「護心」，預防心腦血管病！

## ♥ 簽署約章

### ✓ 以下項目免費

- 到會式健康風險評估：專業團隊到訪工作間為員工進行初步健康風險評估及講解身體狀況。
- 減肥GO班：員工可優先參加減肥班。營養師會提供飲食指導，幫助員工建立健康飲食及運動習慣，另設挑戰及獎賞，鼓勵他們持之以恆改善生活習慣，達至理想BMI體重指標！
- 支援在工作間推行靜觀練習：安排培訓及提供套件，方便員工帶領同事一同做短時間（每次3-10分鐘）的靜觀練習，以助舒緩壓力。
- 獲得各類健康資訊

### ✓ 獲得資助

- 資助購買健康評估設備：以**超低價150元**購買每套原價約2,000元的評估套裝，包括體脂磅、血壓計、軟尺等，方便員工定期評估身體狀況。

### ✓ 獲發標誌

- 獲發  機構同護心 或  機構同護心<sup>\*</sup> 標誌：標誌可用於貴機構各項宣傳品及活動，讓公眾得悉貴機構是身體力行關心員工的好僱主。



## ♥ 參加條件：

- 建造業或物業管理公司/機構
- 承諾在工作間推廣預防心腦血管病
- 須實際參與活動（例如轉發本局提供的心腦血管病資訊和在工作間設置體脂磅、血壓計等設備等），並參照「推廣護心-行動清單」內列點(A)「護心行動」、(B)「健康生活模式」和(C)「精神及心理健康」之下的行動項目例子，於各範疇完成一項或以上基本要求（詳情請參閱「推廣護心-行動清單」）；如欲參加「機構同護心」大獎，則須同時實踐該清單上的進階行動要求。
- 每年提交行動簡報（簡單匯報實踐清單中的推廣活動），以展示其護心方面的工作

\*積極配合護心行動的機構，可升格為「護心同行+機構」及獲嘉許證書/獎項，詳情稍後公布。



立即簽署約章  
網上報名



查詢：

職業安全健康局

電話：岑小姐 2116 5700/黃小姐 2116 5686/高小姐 2116 5671

傳真：2739 9779 電郵：heartcaring@oshc.org.hk





08-05  
2022

東莞工聯諮詢服務中心8月5日派員到救助站接中風港人羅先生，並護送其到深圳灣口岸，安排回港生活和後續的治療事宜。羅先生在疾病和經濟困難打擊下無處安身，幸得政府相關部門協助，安排他在救助站暫時留宿。東莞中心隨後協助他聯繫回港的後續事宜，如申請「回港易」，辦理轉碼、健康申報等各項手續。並聯繫熱心港人陳先生，協助坐輪椅的羅先生一同過關返港。

08-06  
2022

工聯會職業再訓練中心與勞工處於8月4、5日在灣仔修頓場館合辦「職業創新機」招聘會，約40間機構參加，合共提供逾2,000個職位空缺，涉及不同行業，吸引過千人參與。中心亦在現場推介僱員再培訓局「特別愛增值計劃6」課程，為市民提供飲食、文職、建造、家居服務、醫護等職業培訓，有逾300人查詢。

08-23  
2022

位於新蒲崗的工聯會進修中心（LG中心）8月23日舉行開幕禮。打造一個全新的服務環境，除培訓課程外，還設有「暖心麵包」等烘焙設備，為會員和市民提供更優質的進修服務。出席開幕禮的有勞工及福利局副局長何啟明，工聯會理事長、立法會議員黃國，工聯會副會長、工人俱樂部主任謝愛紅，工聯會副會長陳鄧源，副理事長黃平、蘇栢燦，工聯會進修中心主任楊榮輝，香港建造業總工會秘書長謝宏儒，飲食業職工總會秘書長黃必文，會計師李兆彬等。

08-26  
2022

最低工資委員會開會商討2023年最低工資水平前，工聯會權益委員會8月26日聯同相關行業工會代表在政府總部門外請願，促請勞福局官員在會議上發揮自身作用，除平衡各方觀點外，亦勿忘保障社會上收入最低的一群「底層勞工」免受剝削，將最低工資調升至合理水平，確保工資的升幅可追過通脹、高於綜援。

08-28  
2022

為慶祝香港回歸祖國25周年暨工聯會地區服務處成立30周年，工聯會地區服務處8月28日假座美孚饒宗頤文化館舉行「砥礪奮進三十載」主題圖片展。主禮包括：民政及青年事務局長麥美娟、工聯會會長吳秋北、中聯辦社會工作部副部長羅建君、勞工及福利局副局長何啟明、工聯會理事長黃國、深水埗民政事務專員黃昕然、工聯會副會長梁頌恩、立法會議員鄧家彪、陸頌雄、梁子穎、郭偉強、陳穎欣等。這次展覽展出了工聯會地區服務處30來深耕細作、兩地同胞患難相扶、血濃於水的珍貴歷史圖片，甚具意義。



**工聯優惠中心**  
http://www.hkftu.com.hk

# 勁筍推介

【會員大募集！】  
加入會員，資訊及優惠停不了。

UP TO  
**20% OFF**

Seiko/Rhythm  
檯鐘/掛鐘



會員8折  
特價品除外

CASABLANCA  
卡爾天瑞 冰感蜂窩護頸枕  
20-2403-00-0842



特價\$399

各款大膠桶/膠箱



會員8折  
特價品除外

Emotion易潔28cm深煎鍋  
20-1931-00-1148



Tefal  
特福

\$430  
特價\$298

Emotion易潔30cm煎鍋  
20-1931-00-1147



\$366  
特價\$250

Omron 手臂式血壓計HEM-7121  
40-1204-00-1002



\$598 會員85折

雙座位真皮面雙電椅梳化  
39-0380-1030-12 頭等艙位



\$10490 會員\$7343

三座位皮梳化  
39-2380-1108-13



\$3980 特價\$3080

雙座位半真皮梳化  
39-0383-0085-12



\$3480 會員\$2958

三座位布藝梳化床  
39-0704-00-2006



\$2980 特價\$2080

馬來西亞入口檯燈  
39-2055-00-1046



\$1280 會員\$1088

胡桃木開合餐檯  
33-0820-600402



\$4780

會員\$4063

胡桃木餐椅 702402 \$880

旋轉座餐椅 702301 \$1180

會員\$748/張 會員\$1003/張

CHEERS  
芝華仕  
(HK 01999)  
頭等艙位



RED APPLE 紅蘋果

GOLDFULLY  
金寶麗床褥

Amibull  
sofa collection

Slumberland  
斯林百蘭

愛皇健  
KING KOIL  
SINCE 1896 USA

Sweet Dream  
金美夢

HLS  
BAKLOS 卡樂斯  
CARLOS MODERN FURNITURE

AIRLAND 雅蘭

Ulfenbo® 歐化寶

Vono 富豪  
英國特級睡椅床褥

RONALD® 朗豪

HEKURA  
喜居樂床褥

圖片只供參考，優惠貨品有限，售完即止。價格如有更改，以店內價格為準，恕不另行通告。本公司保留是次推廣活動之一切決定權。

FTU-20220910

分店地址

太子旗艦店：太子道西141號長樂大廈一至三樓  
家品部電話：3690 8833 傢俬部電話：2783 8833

土瓜灣分店：土瓜灣馬頭涌道50號一樓  
家品部電話：2713 2136 傢俬部電話：2711 2939

筲箕灣分店：筲箕灣道234-238號福昇大廈一至二樓  
家品部電話：2569 9622 傢俬部電話：2569 8933

香港仔分店：成都道20-28號添喜大廈二樓  
家品部電話：2555 0322 傢俬部電話：2555 0366



Hot Dot

全場鞋款5折起

Teva  
7 9 Δ 8 A Columbia

crocs KAMACHI

salomon

MONTBELL  
帽款一律8折

mont-bell



GREGORY  
全線8折



筲箕灣分店：  
筲箕灣道234-238號福昇大廈地下  
電話：2657 9138

深水埗分店：  
深水埗元州街清瀆樓地下18B&C舖  
電話：2729 8566

太子分店：  
旺角太子道西141號長樂大廈1樓  
電話：2337 9428

土瓜灣專區：  
九龍土瓜灣馬頭涌道五十號一樓  
電話：2713 2136

www.facebook.com/hotdotkh

whatsapp: 5702 5065

www.hotdot.com.hk

圖片只供參考，優惠貨品有限，售完即止。價格如有更改，以店內價格為準，恕不另行通告。本公司保留是次推廣活動之一切決定權。



**工聯會 新工運**

**網上入會 優惠福利多**

簡單 快捷 方便

請登錄以下網址  
**Membership.ftu.org.hk**

完成網上入會(填妥表格及完成支付程序), 可下載工聯APP (名稱: 香港工聯會), 並點擊下方「我的」進行會員登入, 以獲取電子工聯會員優惠。在服務中心網上服務選擇, 輸入付款編號即可實時開出。經正式的工作人員身份獲得工會接洽服務。

香港工聯會APP

查詢可致電工聯會熱線: 3652 5700

出版機構: 香港工會聯合會

地址: 土瓜灣馬坑涌道 12 號

電話: 3652 5700

網址: [www.ftu.org.hk](http://www.ftu.org.hk)

電郵: [info@ftu.org.hk](mailto:info@ftu.org.hk)



**訂閱《工聯雙月刊》及時收到工會資訊**

請填妥以下表格連同劃線支票(支票抬頭: 香港工會聯合會)  
寄: 九龍土瓜灣馬坑涌道12號3字樓《工聯雙月刊》編輯部收  
2022年11月至2024年9月(共12期)郵費: 60元

**《工聯雙月刊》索閱表**

姓名(中文): \_\_\_\_\_ 先生/女士

地址(中文): \_\_\_\_\_

職業: \_\_\_\_\_

電話(日間): \_\_\_\_\_ (手提): \_\_\_\_\_

電郵地址: \_\_\_\_\_

你是 ☐ 工會會員 ☐ 部員 所屬工會: \_\_\_\_\_

此欄由本刊職員填寫:

註冊日期: \_\_\_\_\_ 訂戶號碼: \_\_\_\_\_

**私家車 保險**

專人格價(給您至) 保費

**NCB 獨家優惠**

**三保 60% NCB**

車型: Honda Freed  
一年保費(港幣)

其他公司保費 \$1,150

會安心保費  
**\$880**

**全保 60% NCB**

車型: M.Benz C200  
一年保費(港幣)

其他公司保費 \$3,400

會安心保費  
**\$2,250**

仲有其他NCB優惠等您來發掘

注意: 以上報價參考只限特定車款及投保人

想知其他  
車款有咩優惠?

歡迎搵  
我哋傾傾

報價熱線 **2802 3138** | Whatsapp **5119 7280**

交齊文件, 最快**3**小時出  
暫保單(Cover Note)

**全保**  
附送**8**項  
額外保障

**三保**  
特低墊底

查詢及投保

**2802 3138 5119 7280**

**www.assocare.com.hk**

App: 輸入「會安心」

YouTube 安心談生活

會員可以推薦親友投保 注意: 以上資料只供參考, 詳細條款、細則、注意及不保事項以保單為準。

九龍荔枝角長沙灣道833號長沙灣廣場第一期7樓702-4室

傳真: 2824 2781

電郵: [service@unionfaith.com.hk](mailto:service@unionfaith.com.hk)





# 「特別·愛增值」計劃

協助失業或就業不足人士\*提升多元技能



即日起至2022年12月31日接受報名



■ 不限學歷

■ 學費全免

■ 特別津貼

■ 約500項課程

■ 企業免費包班

■ 課程涵蓋28個行業範疇、創新科技及通用技能範疇

■ 可報讀最多4項課程<sup>#</sup>，並於2023年3月31日或之前入讀

■ 出席率達60%的合資格學員可獲特別津貼，每人每月上限\$5,800

■ 完成「全日制」「職業技能」課程的合資格學員可獲就業跟進服務

\* 參加者無指定行業或學歷限制，惟必須為香港合資格僱員，以及在2019年6月1日或之後失業、開工不足或被僱主要求放取無薪假期，並須符合個別課程的入讀資格。

# 包括在2019年10月3日至2022年12月31日期間於第一期至第六期「特別·愛增值」計劃下報讀的所有課程（包括以「企業包班」模式提供的課程）。



長知識 > 添實力 > 職場向前行

ERB熱線：182 182 | [www.erb.org/scheme](http://www.erb.org/scheme) | “My ERB” Facebook專頁

計劃詳情

