



政府帶頭檢討改革外判制度



No.257

2023年11-12月

「政府帶頭檢討改革外判制度」圓桌會議
打破外判制度「三輸一贏」局面



「政府帶頭檢討改革外判制 打破外判制度」

政府外判制度形成「三輸一贏」畸形局面：政府無法藉外判慳錢、工友權益飽受剝削、市民得不到滿意的公共服務，贏的只有外判承辦商，穩賺不賠。工聯會於11月12日舉辦「政府帶頭檢討改革外判制度」圓桌會議，旨在集思廣益、凝聚共識，推動檢討改革外判制度，讓基層外判工友更好分享發展成果。



工聯會於11月12日主辦「政府帶頭檢討改革外判制度」圓桌會議。

出席圓桌會議的講者包括工聯會理事長、立法會議員黃國，港九勞工社團聯會主席、立法會議員林振昇，香港大學社會工作及社會行政學系人口健康講座教授葉兆輝，香港社區組織協會幹事吳衛東，以及香港環保、物流及清潔從業員協會理事劉月扁。會議由工聯會副理事長、勞顧會僱員代表

林偉江主持。連同工友代表，圓桌會議有近百人出席。

過去兩年，政府批出的外判合約金額高達458億元，開支龐大，涉及約兩萬名外判工，佔外判工總人數約一半。然而，超過三成政府外判工的時薪仍在49.9元或以下，時薪中位數只有55元，26天工作、每天8小時，月薪僅為11,440元，只及全港每月工資中位數19,100元的60%，根本不能保障他們與家人過上體面生活。政府外判合約一般只有兩、三年，崗位不穩定，合約完結便自動失業，工友容易焦慮不安，心理壓力大，亦會降低工作積極性，影響公共服務質素。

倡以公營機構替代外判

黃國表示，工聯會的研究顯示，即



圓桌會議有近百人出席。

度」圓桌會議 「三輸一贏」局面



使加上強積金及勞保開支等，工友薪酬成本只佔年化合約總額的42.3%。根據效率促進組早年研究，政府管理外判合約的開支，可達到合約金額14%，合約及管理開支加起來，成本隨時比政府直接聘請公務員工人還要高，不符合財政效益。為使政府外判工能夠獲得「合理收入」和「長期聘用」，市民得到更好的公共服務，亦讓公帑用得其所，工聯會倡議成立公營市政服務機構取替外判制度，對長期有實際需要的崗位實施長期聘用，最少支付生活工資，使到外判工的辛勤勞動可以改變自己和家人的生活，彰顯勞動價值，打破「三輸一贏」畸形局面。

葉兆輝認為，政府檢討改革外判制度，減少將工作外判，能對社會帶來積極作用，有助解決香港貧窮問題，體現人文精神，提升最低工資則可紓緩在職貧窮。他指出，本地最低工資只能買一杯拿鐵咖啡，在澳洲悉尼則可買五杯，而開心指數與拿鐵指數成正比，可見本地最低工資處於甚低水平，基層工友亦難以開心。

劉月扁作為政府外判工友代表，講述了工友日常工作中不為人知的辛酸，包括工資過低，僅稍高於最低工資，「買餸煮飯都要計住條數」，又批評外判清潔工的工作環境不人道，沒地方食飯、沒食水供應，更沒有休息室，部分工友要在廁所門口休息甚至用膳，環境惡劣。

政府有責任確保「勞有所得」

吳衛東深入剖析了政府外判工的貧窮現狀，並提出多項政策建議，包括確保政府外判工工資有機

會按年資增長，促進本地勞動力；修訂外判服務招標指引，必須規定外判工工資應包括有薪飯鐘；審視外判人手比例指引，確保不會工資稍漲但大削人手，導致工作量大增，並研究規管外判工不會在續約期間被無理解僱。

林振昇就「外判制度下的權益保障」作分享，建議政府提高勞工待遇及職業安全在投標評分的比重，包括將工作時數等加入評分項目，提供更多誘因鼓勵承辦商完善工友勞工福利及職業安全保障，並把標準加以推廣，包括鼓勵公營機構的外判合約按政府的標準，讓更多前線外判員工受惠。



黃國指政府有責任帶頭保障基層工友，確保「勞有所得」。

黃國補充，政府作為全港最大的僱主，是公共服務責任的最終承擔者，有責任帶頭保障基層工友，確保「勞有所得」，同時，樹立尊崇勞動、尊重基層勞動者的社會風氣，令基層工友能夠过上體面有尊嚴的生活。✿

寄語工聯會不斷壯大愛國愛港 譚耀宗：砥礪奮進 助

香港在國家全力支持及特區政府帶領下，邁向由治及興新階段，各項疫後復常工作有序進行，社會氣氛越來越好，發展前景令人鼓舞！全國人大前常委、全國港澳研究會副會長、工聯會前副理事長譚耀宗（譚Sir）接受《工聯雙月刊》專訪時，談及對「一國兩制」行穩致遠，貫徹落實「愛國者治港」的見解。他說，看到工聯會人才輩出深感驕傲，寄語工聯會繼續發展壯大，培養更多愛國愛港團隊，助力特區政府踏上新征程，為國家推進中華民族偉大復興而努力及奮鬥！



譚Sir在上世紀七十年代加入工聯會屬會，1982年至2003年出任工聯會副理事長，1985年當選勞工界別的立法局議員，以及擔任《基本法》起草委員會委員，2006年起擔任全國港澳研究會副會長，2018年至2023年擔任全國人大常委等公職，他見證著國家改革開放、香港回歸祖國等不同時代的發展變化。

從政近40年的譚Sir歷任不同崗位，現年73歲的他仍時刻關心著香港的政局，目前出任民間智庫

組織的工作，加強港澳與內地相關領域學術交流合作，亦積極推動香港再出發，每當香港遭到外部勢力攻擊、抹黑時，他當仁不讓站在最前，講好中國故事、香港故事。這一天，他在香港再出發大聯盟總部接受專訪，以工聯會前輩的身份與我們分享從政路上的點滴，以及對工聯會的寄語。

75年來力挺愛國愛港工運事業

出身於基層的譚Sir與新中國同齡，自小在愛國家庭中成長，父親是海員。「參與工聯會20多年來工作，深深感受到工聯會無論在任何時候都高舉愛國旗幟，不懼怕任何打壓，一直支持國家，凝聚工人力量，對於爭取勞工權益更是不遺餘力，也得到廣大勞工階層信任。75年的光輝歷史中，工聯會代表著香港愛國愛港工運事業，與打工仔一起經歷和磨鍊。」譚Sir回憶道。



落實「愛國者治港」

他覺得工會在社會的地位越來越高，政府亦十分重視勞工界和工會的意見。由行政長官李家超帶領的新一屆特區政府履職一年，用行動踐行競選口號「同為香港開新篇」，實實在在為香港未來謀福祉，全力拼經濟、拼發展、拼競爭力的同時亦不忘打工仔的權益和保障。例如：積極研究優化檢討法定最低工資機制，提升效率；增加違反職安健法例罰則，保障僱員安全；推進取消強積金「對沖」安排，平衡勞資權益。

譚Sir說，我們向世界說好「一國兩制」故事的責任任重道遠，各工會理事、地區社幹、積子及工直單位職員更應深入認識「一國兩制」及香港未來發展機遇，並將正確的資訊帶給會員、群眾，發揮好普及宣傳的角色。在新時代下工會面臨新的挑戰，他勉勵大家要抓住機遇，培養高質量的勞工隊伍，應對經濟結構的變化。

人才輩出 深感驕傲

譚Sir的從政生涯始於港英年代，見證著國家改革開放、香港回歸祖國等不同時代的發展變化。回顧香港回歸26年，譚Sir感慨良多。他表示，中央一直抱著很大的誠意落實「一國兩制」，在政制問題上，中央也一直聽取各方意見，然後作出調整，讓香港政制發展一步步推進，但反對派卻不懂珍惜，還不斷提出不能做到的訴求，加上外部政治勢力趁機推波助瀾，讓香港多次陷入極為危險的境地，社

會深陷撕裂和失序，嚴重破壞了香港社會穩定和法治基礎。工聯人在面對反中亂港勢力時，展現出勇敢的抗爭精神，積極參與支持香港的法治和秩序，並與其他社會組織和政府合作，共同應對反中亂港勢力帶來的挑戰。

今年是工聯會創會75周年的大日子，譚Sir對工聯會寄予厚望：看到工聯會人才輩出深感驕傲，在不同議會、地區、社區均有工聯人的身影，近年更擔任政府部門要職，帶著民間聲音進入政府，推動符合市民福祉的政策。譚Sir期望，在新時代新形勢下與時俱進，工聯會會務發展蒸蒸日上，不忘初心，積極為打工仔打拼，讓他們分享到社會發展的經濟成果。



譚Sir參與工聯會工作20多年，藉著工聯會75周年，祝願工聯會會務蒸蒸日上。



工聯會75周年

1月1日

工聯會各單位齊迎接
會慶75周年



2月19日

慶祝工聯會成立75周年
新春聯歡會暨傑出義務
工會工作者頒獎禮2022

2月23日

工聯會
「新時代 新工運」
口號創作比賽頒獎禮

3月19日

「向前輩們致敬暨祝賀
潘叔百歲壽辰」活動
【地點：荃灣如心酒店】

6月18日

全港性糖尿腎檢查計劃
全民腎健康推廣運動啟動禮
暨社區糖尿腎篩查計劃
(活動於6-8月期間舉行)

6-7月

工聯會慶祝香港回歸祖國
26周年暨工聯會成立
75周年「服務市民走在前」
嘉年華

6月14日

工聯會伴你同行75載
關愛探訪行動啟動禮
(活動於6-8月期間舉行)



7月20日

工聯會75周年
「虛擬博物館」推出



7月20日

「青」談工聯暨
虛擬博物館啟動禮
【地點：會展，香港書展期間】

8月5日

慶祝工聯會成立75周年
舉行全港會務推廣日
【地點：全港75個街站】

8月31日-9月3日

奮勇共進新時代
服務市民走在前
工聯會75周年歷史文物圖片展
【地點：中央圖書館】

會慶大事回顧

75th 周年 ANNIVERSARY



4月3日

工聯會75周年
傳媒茶聚



4月7-13日

外牆螢幕廣告播放
【地點：銅羅灣勿地臣街】

4月15-18日

工聯會砥礪奮進75周年
新書發布會暨
歷史文物圖片展
【地點：荃灣D·PARK
(愉景新城)】



4月25日

五·一 國際勞動節
祝工聯會成立75周年暨
服務市民走在前」系列
行動啟動禮
【地點：會展】

4月14-20日

外牆螢幕廣告播放
【地點：旺角上海街】

4月15日

《砥礪奮進——工聯會
75周年歷史圖文集》出版



9月17日

慶祝國慶74周年暨工聯會75周年
心懷家國香江情文藝晚會
【地點：伊館】



10月8日

工聯會參觀駐香港部隊
展覽中心

11月25日

工運研討會

心懷家國香江情 文藝晚會賀國慶

工聯會於9月17日假座灣仔伊利沙伯體育館舉辦慶祝國慶74周年暨工聯會成立75周年「心懷家國香江情」文藝晚會，一眾優秀表演者獻上才藝，包括藝人演唱、步操樂隊、樂器演奏、舞蹈、功夫雜技、青少年粵劇等等，現場氣氛熱烈，為逾二千名會友、市民帶來豐富的節目，共慶國慶及會慶。

應邀出席的主禮嘉賓有：中聯辦副主任何靖，政務司副司長卓永興，連同工聯會會長吳秋北、理事長黃國、榮譽會長林淑儀和黃國健為文藝晚會作華麗開幕。

出席的嘉賓還有房屋局局長何永賢，公務員事務局局長楊何蓓茵，民政及青年事務局局長麥美娟，中聯辦社會工作部部長羅建君，特區政府政制及內地事務局副局長胡健民，以及來自中資企業、勞工界、友好社團、地區團體、學校代表和工會前輩等。

共賀國慶會慶

吳秋北致辭時表示，工聯會75年，堅守著「愛國、團結、權益、福利、參與」的方針，高舉愛國愛港旗幟，堅持不懈為打工仔爭權益，為市民謀福祉，為全面貫徹「一國兩制」行穩致遠、保持香港繁



眾多嘉賓出席「心懷家國香江情」文藝晚會，共賀國慶會慶。

榮穩定貢獻工運力量。多年來，工聯會辦學校、建醫療所，成立進修中心、地區服務處、內地諮詢服務中心和大灣區社會服務社等，在不同的歷史階段都力求做到「民有所呼，我有所應」，服務市民工友，始終走在最前。

文康活動是工會服務工友的傳統項目，工聯會和屬會在各個時期，因應社會發展和會員群眾需求，創辦或展開各種形式的文康活動，凝聚了大量的會員和工友，促進了工會的發展和壯大。在香港



工俱舞蹈團的兩位舞者，表演優美，盡顯詩情畫意。



晚會除了靜態柔和的表演，還有動態的武術表演。



現場氣氛熱烈，觀眾非常投入。



進入「由治及興」的新發展階段，工聯會希望透過舉辦各式各樣的會慶活動，豐富會員市民的文化娛樂生活，以喜聞樂見的文藝形式，為新時代建設鼓動加油，增添精神動力！

卓永興致辭時說，十分開心與大家出席文藝晚會，工聯會歷史悠久，絕對是香港勞工團體的「一哥」，是愛國堅實的擁護者，面對嚴峻的政治形勢，從不退縮，多年來站在勞工服務的最前線，有理有節的撐勞工、為基層，為廣大勞工爭取權益。

卓永興分享了一個小故事：「曾經一個18歲的男孩患上乙型肝炎，在工聯會工人醫療所的幫助下痊癒，並考上大學，那個人便是站在大家面前的我。我在此場合要說聲『多謝工聯會』。」台下觀眾報以熱烈的掌聲。

節目豐富 表演精彩

晚會由氣勢磅礴的步操樂隊開場，現場奏唱國

歌。開幕儀式上，主禮嘉賓手拿毛筆，共同為電子畫卷點墨，在現場觀眾見證下拉開晚會帷幕。

晚會為觀眾帶來一場視聽盛宴，有葫蘆絲名曲、傳統舞蹈、功夫、粵劇等不同表演，還有星級唱匠的精彩演出。殿堂級歌手陳潔靈獻唱《千個太陽》時，邀請卓永興和吳秋北一起走到台下手牽手合唱，全場觀眾激動歡呼，一開場就將氣氛推到高潮。

節目最後，工聯會負責人與

觀眾一齊合唱工聯會會歌《同步同心》，現場氣氛高漲，慶祝國慶74周年暨工聯會成立75周年《心懷家國香江情》文藝晚會在一片歡樂聲中圓滿結束。



殿堂級歌手陳潔靈獻唱期間，邀請卓永興和吳秋北一起走到台下手牽手合唱。



以史鑒今 砥礪前行 參觀駐港部隊展覽中心

為慶祝國慶74周年暨工聯會成立75周年，工聯會舉辦駐香港部隊展覽中心參觀活動，加深會員和市民了解國家軍事歷史及解放軍駐港部隊的工作。參加者紛紛感謝駐港部隊守護國家守護香港，是維護「一國兩制」和香港繁榮穩定的堅實後盾。

工聯會組織逾一千名代表，於10、11月前往昂船洲軍營的中國人民解放軍駐香港部隊展覽中心進行參觀，參加者來自各屬會及地區的會員義工。工聯會負責人帶領參觀團分批前往軍營，在駐港部隊代表的帶領下，參觀以「夢起東方」為題的展覽，當中包括「中國夢」、「強軍夢」、「香江衛士」的主題展廳，以及軍事裝備模型展示區，透過導賞講解及實物展品，回顧國家為人民奮鬥的輝煌歷程，以史鑒今，砥礪前行。

為感謝駐港部隊的支持，工聯會將今年發行誌慶的《砥礪奮進——工聯會75周年歷史圖文集》，致送給部隊，感謝駐港部隊為國家、為香港站崗，回歸以來一直默默守護香港的無私奉獻。

參加者表示，經過這次參觀更深刻體會到何謂「國安家好」。在過去幾年，香港經歷了許多風雨挑戰，由「黑暴」禍港，加上疫情肆虐，再實現由亂到治、



逾五百名來自各屬會及地區的會員義工參加。

由治及興的重大轉折，有賴中央政府、特區政府和社會各界的共同努力。

出席這次參觀的工聯會負責人包括副會長梁頌恩、謝愛紅，副理事長馬志成、魯志薪、曾志文、林偉江、蘇柏燦、丘耀誠，以及立法會議員鄧家彪及陳穎欣。



有家長帶同小朋友一起參觀，回顧國家為人民奮鬥的輝煌歷程。

駐港部隊代表進行導賞講解。

工聯會赴河北省開展賑災工作

京津冀地區8月份發生嚴重暴雨災害，工聯會當時本著「一方有難、八方支援」精神，立即發起「河北加油」籌款活動，合共捐贈130多萬港幣善款，包括即時從「香港工會聯合會（工聯會）救災慈善基金」緊急撥款50萬元，為河北救災獻出一份力量。



「工聯會救災慈善基金」獲得香港特區政府賑災基金的撥款，贈買物資捐贈給受災民眾。



黃國、馬光如遠赴河北省涿水縣派發禦寒物資，為民眾送暖。

隨著北方氣溫逐漸轉向寒冷，「工聯會救災慈善基金」獲得香港特區政府賑災基金的撥款港幣500萬元，購買了三萬張棉被，捐贈給受災民眾以應付馬上來襲的寒冷天氣。全國政協提案委員會副主任、工聯會理事長黃國，全國政協委員、工聯會秘書長馬光如於10月11日遠赴河北省涿水縣派發禦寒物資，為民眾送暖。

黃國表示，工聯會一直與河北省總工會密切聯繫和合作，時刻關注著河北的救援和重建工作。每筆善款、每件物資，承載的是香港與內地同胞血濃於水的情懷，更體現了全國人民團結救災、守望相助的血脈深情。工聯會希望透過送贈禦寒物資盡一點微薄心意，讓災民感受到香港同胞的溫暖和愛。

馬光如指出，「工聯會救災慈善基金」能在短時間內購買和運送物資到涿水縣，有賴河北省總工會、涿水縣總工會以及各級省、市、鎮政府的

配合，讓「工聯會河北送暖行動」得以開展，工聯會衷心感謝各政府部門、內地工會的鼎力協助。

保定市委副秘書長白彥峰表示，工聯會千里迢迢送來的禦寒棉被猶如及時雨，涿水縣五個受災特別嚴重的鄉鎮，至少1.5萬戶家庭受惠。他說，萬眾一心必能戰勝天災，香港同胞送來的關愛，為災區人民重建家園注入了強大精神動力。

涿水縣委副書記、縣長宋戰彪感謝香港特區政府和工聯會的支持及關懷。他說，重災區之一的保定市涿水縣，全縣經濟損失嚴重，眾多家庭房屋受損，加上當地基礎建設損毀嚴重，供暖系統、道路運輸系統等基礎建設恢復需時，災後重建預計需時2年，且重建工作耗時耗資。而北方氣溫已逐漸轉向寒冷，晝夜溫差大，夜間寒冷尤其明顯，工聯會了解情況後快速伸出援手，助災民抵禦嚴寒天氣，他代表民眾向工聯會致以衷心感謝。



回應《施政報告》： 歡迎特首從善如流 措施全面 增強信心



工聯會認為《施政報告》體現了特首聽取各方意見，從善如流，措施全面，增強信心，有助提升市民幸福感。

行政長官李家超於10月25日發表2023年《施政報告》，工聯會對這份《施政報告》表示歡迎，認為報告充分體現了特首聽取各方意見，從善如流，措施全面，增強信心，有助提升市民幸福感。

工聯會會長、立法會議員吳秋北表示，這是一份「利民生，暖民心」的《施政報告》，工聯會合共三十多項建議得到採納，多謝政府從善如流。過去一年，特區政府以實績證明務實有為、團結高效的作風，得到市民認可，上一份《施政報告》重點工作已見成效。新一份《施政報告》更加聚焦經濟、民生，在房屋上告別劣質劏房、推動跨境醫療、職專教育，並在交通和灣區融合等方面都提出了值得肯定和期待的新措施，實事求是，以結果為目標，符合香港實際情況。在維護國家安全上、愛國主義教育方面，我們也樂見政府體現擔當，特別是為二十三條立法定下了時間表，即見真章，值得讚賞。

工聯會理事長、立法會議員黃國強強調，工聯會一直努力爭取跨境醫療合作，希望可以紓緩本港公

立醫院的服務壓力。特首細心聽取工聯會的建議並接納，必定會為市民帶來更好的醫療服務體驗。這次《施政報告》採納工聯會的醫療建議，相信會推動兩地醫藥審批長遠達致標準統一，立足大灣區高度推動醫療政策，造福市民。

勞工方面，工聯會立法會議員郭偉強表示，《施政報告》有關勞工部分的著墨不多，期盼政府應當讓勞工分享到經濟成果。關於最低工資檢討機制，郭偉強要求政府必須落實「一年一檢」讓市民能夠分享經濟成果，此外，他對《施政報告》提及修改俗稱「418」的「連續性合約」規定表示歡迎，建議政府儘快完成為平台工作者保障的研究工作。

工聯會將努力推動和協助《施政報告》的各項利民措施落實，提振經濟，為民排憂解難，提升市民幸福感、安全感和獲得感，促進香港由治及興、和諧穩定。



更多詳細內容：

促進灣區醫療發展

香港人口急速老化，為本港的醫療系統帶來巨大壓力，公營醫療系統大排長龍，備受挑戰。與此同時，隨著粵港澳大灣區融合發展，內地與香港之間兩地人員來往變得頻繁。香港人口老化對醫療服務需求巨大，而現時本地服務嚴重不足，跨境醫療的重要性日益突出。

工聯會於10月21日就跨境醫療支援以及牙科服務等相關議題舉行記者會，全國政協提案委員會副主任、工聯會理事長、立法會議員黃國，全國政協委員、工聯會秘書長馬光如就跨境醫療合作提出政策倡議，促進灣區醫療發展，擴大跨境醫療支援。

擴大跨境醫療支援

心，因此我們建議可以跨境牙科服務支援作為解決本港長者「睇牙難」、「睇牙貴」困難的路徑。

加強跨境醫療支援 擴展醫療券受用城市範圍

黃國表示，現時香港醫療券只能在深圳的香港大學深圳醫院及其轄下的華為荔枝苑社會服務中心中使用，遠遠未能滿足現時港人對跨境醫療的需要。香港醫療券的使用範圍有需要儘快擴展到內地較多港人定居灣區城市的三甲醫院或認可的私營醫療機構。



工聯會於10月21日舉行「促進灣區醫療發展 擴大跨境醫療支援」記者會。



跨境牙科治療需提供適切支援

馬光如指出，市民輪候特區政府牙科診所服務十分困難，全港只有11間牙科街症診所，不少長者更要半夜或通宵輪候街症。工聯會內地中心一個調查的結果發現，「北上睇牙」成為一種價廉物美方式解決牙科治療的新趨勢，如同港人北上消費的熱潮一樣，受訪者普遍對「北上睇牙」均表示十分有信心。

黃國認為，醫療券擴至灣區城市中將是「一舉三得」的舉措，其一可以減輕香港本地的醫療壓力，讓患者或長者可以多一個選擇；其二能緩解現時本港醫療系統人手不足帶來輪候時間長的問題；其三病人可以儘快得到治療的機會，同時讓內地港人得到「就近就醫」的支援，減少舟車勞頓帶來的辛苦或病情惡化。



工聯會具體建議：



工聯會

新時

1月

日	一	二	三	四	五	六
	1 二十	2 廿一	3 廿二	4 廿三	5 廿四	6 小寒
7 廿六	8 廿七	9 廿八	10 廿九	11 十二月	12 初二	13 初三
14 初四	15 初五	16 初六	17 初七	18 初八	19 初九	20 大寒
21 十一	22 十二	23 十三	24 十四	25 十五	26 十六	27 十七
28 十八	29 十九	30 二十	31 廿一			

2月

日	一	二	三	四	五	六
				1 廿二	2 廿三	3 廿四
4 立春	5 廿六	6 廿七	7 廿八	8 廿九	9 三十	10 正月
11 初二	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六	16 初七	17 初八
18 初九	19 雨水	20 十一	21 十二	22 十三	23 十四	24 十五
25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十		

5月

日	一	二	三	四	五	六
			1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六
5 立夏	6 廿八	7 廿九	8 四月	9 初二	10 初三	11 初四
12 初五	13 初六	14 初七	15 初八	16 初九	17 初十	18 十一
19 十二	20 小滿	21 十四	22 十五	23 十六	24 十七	25 十八
26 十九	27 二十	28 廿一	29 廿二	30 廿三	31 廿四	

6月

日	一	二	三	四	五	六
						1 廿五
2 廿六	3 廿七	4 廿八	5 芒種	6 五月	7 初二	8 初三
9 初四	10 初五	11 初六	12 初七	13 初八	14 初九	15 初十
16 十一	17 十二	18 十三	19 十四	20 十五	21 夏至	22 十七
23 十八	24 十九	25 二十	26 廿一	27 廿二	28 廿三	29 廿四
30 廿五						

9月

日	一	二	三	四	五	六
1 廿九	2 三十	3 八月	4 初二	5 初三	6 初四	7 白露
8 初六	9 初七	10 初八	11 初九	12 初十	13 十一	14 十二
15 十三	16 十四	17 十五	18 十六	19 十七	20 十八	21 十九
22 秋分	23 廿一	24 廿二	25 廿三	26 廿四	27 廿五	28 廿六
29 廿七	30 廿八					

10月

日	一	二	三	四	五	六
		1 廿九	2 三十	3 九月	4 初二	5 初三
6 初四	7 初五	8 寒露	9 初七	10 初八	11 初九	12 初十
13 十一	14 十二	15 十三	16 十四	17 十五	18 十六	19 十七
20 十八	21 十九	22 二十	23 霜降	24 廿二	25 廿三	26 廿四
27 廿五	28 廿六	29 廿七	30 廿八	31 廿九		

代新工運

2024

3月

日	一	二	三	四	五	六
					1 廿一	2 廿二
3 廿三	4 廿四	5 驚蟄	6 廿六	7 廿七	8 廿八	9 廿九
10 二月	11 初二	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六	16 初七
17 初八	18 初九	19 初十	20 春分	21 十二	22 十三	23 十四
24 十五	25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十	30 廿一
31 廿二						

4月

日	一	二	三	四	五	六
	1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 清明	5 廿七	6 廿八
7 廿九	8 三十	9 三月	10 初二	11 初三	12 初四	13 初五
14 初六	15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 穀雨	20 十二
21 十三	22 十四	23 十五	24 十六	25 十七	26 十八	27 十九
28 二十	29 廿一	30 廿二				

●工聯會慶

7月

日	一	二	三	四	五	六
	1 廿六	2 廿七	3 廿八	4 廿九	5 三十	6 小暑
7 初二	8 初三	9 初四	10 初五	11 初六	12 初七	13 初八
14 初九	15 初十	16 十一	17 十二	18 十三	19 十四	20 十五
21 十六	22 大暑	23 十八	24 十九	25 二十	26 廿一	27 廿二
28 廿三	29 廿四	30 廿五	31 廿六			

8月

日	一	二	三	四	五	六
				1 廿七	2 廿八	3 廿九
4 七月	5 初二	6 初三	7 立秋	8 初五	9 初六	10 初七
11 初八	12 初九	13 初十	14 十一	15 十二	16 十三	17 十四
18 十五	19 十六	20 十七	21 十八	22 處暑	23 二十	24 廿一
25 廿二	26 廿三	27 廿四	28 廿五	29 廿六	30 廿七	31 廿八

11月

日	一	二	三	四	五	六
					1 十月	2 初二
3 初三	4 初四	5 初五	6 初六	7 立冬	8 初八	9 初九
10 初十	11 十一	12 十二	13 十三	14 十四	15 十五	16 十六
17 十七	18 十八	19 十九	20 二十	21 廿一	22 小雪	23 廿三
24 廿四	25 廿五	26 廿六	27 廿七	28 廿八	29 廿九	30 三十

12月

日	一	二	三	四	五	六
1 十一月	2 初二	3 初三	4 初四	5 初五	6 大雪	7 初七
8 初八	9 初九	10 初十	11 十一	12 十二	13 十三	14 十四
15 十五	16 十六	17 十七	18 十八	19 十九	20 二十	21 冬至
22 廿二	23 廿三	24 廿四	25 廿五	26 廿六	27 廿七	28 廿八
29 廿九	30 三十	31 十二月				

約見勞福局 關注工業意外頻生

今年工業意外頻生，2023年首季因工業及職業意外死亡分別為5人及74人。工聯職安健協會於10月4日約見勞工及福利局副局長何啟明，關注致命工業意外接連發生的問題，要求當局改善本港職安環境，保障工人生命安全。

會議上，工聯會理事長黃國指出在今年下半年，意外接連發生，9月份更在四日內發生兩宗致命工業意外，導致三名工人失去生命，其中園方工業意外更是發生在中秋佳節前夕，兩名工友本與家人歡度佳節，最後卻陰陽相隔，令人深感惋惜，亦令大眾對現今的職安環境感到擔憂。

工聯職安健協會副主席葉偉明提出，近期有多宗意外涉嫌懷疑有人為嚴重疏忽導致，要求勞福局及有

關當局儘快調查意外成因及調查有否涉及人為疏忽及刑事成分，亦希望勞工處加強巡查及提出檢控。如有足夠證據，希望當局認真考慮依循新修訂職安健案例罰則，作出檢控。



工聯會代表約見勞福局，關注工業意外頻生，要求當局正視問題。

工作形式雙方定 辨清身分保權益



大家在訂定合約或合作模式前，必須仔細了解彼此合作的性質，辨清自己屬於僱員還是自僱人士/承包人的身分，避免誤會或爭拗。

如雙方考慮訂立自僱人士/承包人的合約，或考慮由僱員身分轉為自僱人士/承包人身分前，必須審慎評估利弊。如僱員不同意，僱主不可以單方面將僱員轉為自僱人士/承包人。

如果雙方實質上存在僱傭關係，即使僱主聲稱僱員為自僱人士/承包人，甚或僱員在合約中被稱為自僱人士，僱主仍必須履行他在有關勞工法例下的責任。

查詢及投訴：

- 一般查詢：2717 1771 (此熱線由「1823」接聽)
- 親臨勞工處勞資關係科辦事處：www.labour.gov.hk/tc/tele/lr1.htm
- 投訴熱線：2815 2200 (資料會保密處理)
- 瀏覽勞工處網頁：www.labour.gov.hk

參閱「工作形式雙方定 辨清身分保權益」小冊子

建造業 工傷僱員復康先導計劃



- 私家復康治療 公立醫院收費
- 無需輪候 公立醫院服務
- 專人跟进 治療及復工
- 早日康復 重返工作

勞工處查詢電話
2417 6594
先導計劃服務熱線
2293 7000
先導計劃網站
www.prp-wiro.gov.hk





勞服中心

「紅日」vs 法定假期

提到法定假期，很多人以為在月曆上俗稱「紅日」或是根據銀行休息的日子便是了，其實這想法並不完全正確，工聯會勞工服務中心為你解惑：

何為「法定假期」？

在《僱傭條例》規定，僱員不論其服務年資的長短，均可享有法定假日。截止今年，條例內訂明的法定假期每年共有13天。而按月曆顯示除星期日以外的17天「紅日」（即根據《公眾假期條例》規定僱員每年享有17日的假日）相比較，法定假期是比「紅日」少了4天，那4天便是復活節那3天及聖誕節後第一個周日了，所以並不是坊間所講僱員可「逢紅日便放假」，仍有些前線工作如飲食、保安、建造行業等，至今都只可享有13天法定假期。

為何「法定假期」可放假，但無薪？

在《僱傭條例》規定，如果僱員在法定假日前已按連續性合約（即上月刊提到的「4118」）受僱滿3個月，便可享有該假日的薪酬。不論僱員是否享有

法定假日薪酬，僱主仍須讓僱員放取該法定假日。而「有假但無薪」的情況，是新入職未滿3個月或非受僱於連續性合約的人士才有機會遇到的，但僱主亦可以優於法例，給予新僱員有薪的法定假期，所以各位打工仔女，可以在入職時問清楚僱主呀！

僱主安排我在「法定假期」當天工作，是否合法？

如果僱主因公司運作的需要而未能安排僱員放取某一個法定假期，必須按《僱傭條例》規定，安排另定假日予僱員。另外，如果法定假日適逢是僱員的休息日，僱主應安排該僱員於翌日放取該法定假期，惟該翌日必須並非該僱員應享有的法定假日、另定假日、代替假日或休息日。即是，僱主在雙方同意的情況下是可以要求僱員當天工作，但是需要另定一天作「補假」而日子並不與其他應得的假期重疊。



勞工熱線：3652 5888

Whatsapp：5282 4724

查閱勞工法例知多少電子版本
以獲得最新資訊

僱傭模式種類多 勞工權益知清楚

所有受《僱傭條例》保障的僱員，不論「全職」或「兼職」工作及其工作時數，都享有條例的一些基本保障，例如工資的支付、扣薪的限制及放取法定假日等。



《僱傭條例》適用於所有僱員*，
包括全職、兼職、散工、替工或臨時工
* 法例指明的若干人士除外



僱員連續受僱於同一僱主4星期或以上，而每星期最少工作18小時的，便屬連續性合約。他們可享有更多權益，例如休息日、法定假日薪酬、有薪年假、疾病津貼、生育保障、待產假、遣散費及長期服務金等。

詳情請瀏覽上載至勞工處網頁的
「僱傭模式種類多 勞工權益知清楚」小冊子



勞工處

查詢熱線：2717 1771

(此熱線由「1823」接聽)

網頁：www.labour.gov.hk



灣區社歡迎《施政報告》回應訴求 關注執行細節及宣傳須到位

行政長官在《2023年施政報告》提出不少有關大灣區融合的政策，針對港人到灣區內地城市居住推出不少便利措施，香港工聯會大灣區社會服務社（灣區社）表示讚賞及歡迎政府積極回應了內地港人的訴求，踏出了主動、積極的步伐。

擴大廣東院舍計劃須相關配套

政府早前回應灣區社建議，放寬「廣東院舍照顧服務計劃」的資格，讓曾提供資助安老院舍照顧服務而紀錄良好的本港私營機構也可參與，《施政報告》更表示明年將把計劃擴展至由內地機構營辦的指定安老院，工聯會副理事長、灣區社總幹事曾志文建議政府廣泛聽取港人長者意見、參考國家現有相關評級標準、派員實地考察後才落實選定指定安老院。另外，為保證受資助的港人長者入住院舍獲得符合質素的照顧，建議政府可配套由非牟利機構負責定期探訪入住的港人長者，以了解他們生活情況。

範圍拓展到內地城市的三甲醫院，並容許在更多醫學治療領域上使用。今次成功爭取政府推出「長者醫療券大灣區試點計劃」，於明年擴大「長者醫療券」適用範圍至大灣區內約五間醫療機構，曾志文認為五間試點機構應有分工，並適應港人不同需求如精神科及眼科等。

採購服務宜針對輪候時長的手術

特區政府將於合適的大灣區醫療機構為香港市

民策略性採購醫療服務，灣區社希望購買內地醫院服務可針對港人現時輪候時間冗長的手術，如白內障、青光眼、換膝關節等。除適用於內地港人外，亦希望能惠及在醫管局輪候多時的港人。

香港工聯會大灣區社會服務社
HKFTU Greater Bay Area Social Service

行政長官2023年施政報告

灣區社成功爭取★
落實跨境醫療及養老政策

- 擴展「廣東院舍照顧服務計劃」至內地機構營辦的安老院，探討資助領取綜援的長者選擇入住「廣東院舍照顧服務計劃」的安老院。
- 擴大「長者醫療券」適用範圍至大灣區內合適的醫療機構，會涵蓋例如深圳的個別指定牙科醫療機構。
- 於合適的大灣區醫療機構（包括香港大學深圳醫院）為香港市民策略性採購醫療服務，紓緩本港公立醫院服務壓力，縮短市民輪候時間。
- 與大灣區其他城市政府商討救護車跨境運送病人服務，將病人於醫院之間點對點直接運送。

25/10/2023

香港工聯會大灣區社會服務社
HKFTU Greater Bay Area Social Service

行政長官2023年施政報告

灣區社成功爭取★
落實跨境醫療及養老政策

2023年7月14日
香港社會服務處與港人需求調查

2023年9月14日
跨境醫療牙科治療局調查

2023年10月21日
跨境醫療牙科治療局調查

成功爭取！

25/10/2023

擴大長者醫療券試點宜分工增科

灣區社曾建議特區政府將醫療券在內地的使用

冀駐粵辦加強宣傳政策內容細節

灣區社建議香港特別行政區政府駐粵經濟貿易辦事處（駐粵辦）加強在內地媒體、港人聚居屋苑，以及交通工具上宣傳與港人相關政策，並將政策細節及時對外宣傳，避免誤傳誤解。

灣區社是香港註冊慈善團體，致力協助香港人在大灣區內地城市生活及發展，並設有電話熱線：2701 2808，為有意到灣區9市的港人提供免費諮詢及個案跟進服務，歡迎你致電查詢！

法定最低工資

Statutory Minimum Wage



殘疾僱員 Productivity assessment for 生產能力評估 employees with disabilities

法定最低工資適用於殘疾僱員。
殘疾僱員有權選擇進行評估，
收取按評估的生產能力釐定的工資。

The **Statutory Minimum Wage** applies
to **employees with disabilities**. Employees with
disabilities can opt for an **assessment** and be
paid according to the **productivity** assessed.



勞工處網頁 Labour Department's Homepage

www.labour.gov.hk

24小時查詢熱線 24-hour Enquiry Hotline

2717 1771 (由「1823」接聽)
(handled by "1823")



勞工處
Labour Department





在職人士 幫到你 • 在職培訓 預埋你

ERB 兼讀制課程

課程類別

職業普通話

- 國家語委普通話水平測試
備試證書 (兼讀制)

職業英語

- 常用英語語法 I 基礎證書 (兼讀制)
- 職業英語 (客戶應對技巧) 證書
(兼讀制)
- 職業英語 (商業電郵寫作) 證書
(兼讀制)

中醫保健

- 中醫學理論基礎證書 (兼讀制)
- 痺痛舒緩推拿基礎證書 (兼讀制)
- 中藥配劑基礎證書 (兼讀制)
- 中藥保健食療知識基礎證書
(兼讀制)
- 常見證候推拿基礎證書 (兼讀制)
- 筋骨保健基礎證書 (兼讀制)

物流

- 物流區塊鏈實務知識基礎證書
(兼讀制)

地產代理

- 地產代理業新媒體物業銷售應用
知識基礎證書 (兼讀制)

服裝製品及紡織

- 紙樣設計及立體量裁技巧 I
基礎證書 (兼讀制)

機電

- 控制電路 I 基礎證書 (兼讀制)

物業管理及保安

- 保安培訓課程認可計劃 - 質素保證
系統基礎證書 (兼讀制)
- 建築物維修保養 (水泥設施)
基礎證書 (兼讀制)
- 建築物維修保養 (水喉設施)
基礎證書 (兼讀制)

美容

- 營養知識 I (營養學認識) 基礎證書
(兼讀制)
- 美容護理 I 基礎證書 (兼讀制)
- 日妝技巧基礎證書 (兼讀制)
- 晚妝技巧基礎證書 (兼讀制)

美髮

- 剪吹髮知識與技巧 I 基礎證書 (兼讀制)
- 電髮知識與技巧 I 基礎證書 (兼讀制)
- 男士理髮 (職業水平) 基礎證書 (兼讀制)

旅遊

- 生態旅遊導賞 (自然導賞理論) 證書
(兼讀制)
- 生態旅遊導賞 (地質公園-火山岩地貌)
證書 (兼讀制)
- 生態旅遊導賞 (地質公園-沉積岩地貌)
證書 (兼讀制)
- 地區深度遊知識及導賞技巧基礎證書
(兼讀制)

健康護理

- 物理治療護理技巧 I (物理治療儀器
認識) 基礎證書 (兼讀制)
- 醫療護理常用英語 I 基礎證書 (兼讀制)
- 長者照顧基礎證書 (兼讀制)

教育康體

- 長者健體 (椅上操演示技巧)
基礎證書 (兼讀制)
- 長者健體 (體適能演示技巧)
基礎證書 (兼讀制)
- 長者健體 (平衡訓練指導技巧)
基礎證書 I (兼讀制)

教育康體

- 長者健體 (椅上操演示技巧)
基礎證書 (兼讀制)
- 長者健體 (體適能演示技巧)
基礎證書 (兼讀制)
- 長者健體 (平衡訓練指導技巧)
基礎證書 I (兼讀制)

飲食

- 麵包製作 (咸包及酥包類)
基礎證書 (兼讀制)
- 麵包製作 (經典包類)
基礎證書 (兼讀制)
- 麵包製作 (健康包類)
基礎證書 (兼讀制)
- 西餅製作 (蛋糕類)
基礎證書 (兼讀制)
- 西餅製作 (撻及批類)
基礎證書 (兼讀制)
- 西餅製作 (雜餅類)
基礎證書 (兼讀制)
- 粵式禮餅的認識及製作
基礎證書 (兼讀制)
- 烹調西式主菜技巧 (牛類)
基礎證書 (兼讀制)
- 燒味部認識與製作
基礎證書 (兼讀制)
- 烹調西式主菜技巧 (家禽類)
基礎證書 (兼讀制)
- 朱古力製作 I 基礎證書 (兼讀制)

環境服務

- 花藝設計及應用 I
基礎證書 (兼讀制)
- 網上花店營運實務
基礎證書 (兼讀制)
- 花藝設計及應用 II (節日花飾)
基礎證書 (兼讀制)
- 婚禮花飾設計及應用 III
(教堂場地佈置) 證書 (兼讀制)
- 園藝業之職業安全及健康
基礎證書 (兼讀制)

查詢熱線:

2715 6671 (電話)

5605 8103 (whatsapp)

除以上所列課程, 還有其
餘課程可給學員報讀, 詳
情可參掃描QR CODE:



非就業掛鈎課程學費詳情: 失業人士 (包括待業及失學) 及每月收入為 \$12,500 或以下的人士可申請豁免繳費;
每月收入為 \$12,501-\$20,000 的人士可申請繳付高額資助學費; 每月收入為 \$20,001 或以上的人士須繳付一般資助學費。

23/8/2023



***出席率達八成，可獲發培訓津貼。**
快來報讀課程

課程名稱	編號	節數	上課地點
中醫診所助理基礎證書	FU203DS	54	油麻地/荃灣
保健按摩基礎證書	FU064DR	56	油麻地/荃灣/元朗
物流文員基礎證書	FU109DS	47	油麻地
標準保安及物業管理基礎證書	FU027DR	32	筲箕灣/油麻地/荃灣
高級保安及物業管理基礎證書	FU179DS	39	筲箕灣/油麻地/荃灣/觀塘
物業服務證書	FU204DS	53	油麻地/荃灣
人壽保險中介人（保險中介人資格考試）基礎證書	FU164DS	26	尖沙咀/油麻地/荃灣
地產代理（地產代理資格考試）基礎證書	FU140DS	53	油麻地/荃灣
地產營業員（地產營業員資格考試）基礎證書	FU163DS	48	油麻地/荃灣
金融證券投資證書	FU151DS	68	尖沙咀/油麻地/土瓜灣
初級財務策劃員基礎證書	FU159DS	48	尖沙咀/油麻地
初級美容師基礎證書	FU086DS	45	天后/土瓜灣/元朗
美甲師基礎證書	FU123DS	30	天后/觀塘/元朗
化妝助理基礎證書	FU124DS	28	天后/土瓜灣
髮型助理基礎證書	FU087DS	40	天后/土瓜灣
裝修水喉工（中級工藝測試）基礎證書	FU167DS	48	旺角
裝修防水助理基礎證書	FU127DS	33	旺角
裝修髹漆及裝飾工（中級工藝測試）基礎證書	FU165DS	44	旺角
家務助理基礎證書	FU024DR	33	筲箕灣/土瓜灣
陪月員基礎證書	FU054DR	38	筲箕灣/油麻地/荃灣/天水圍
醫護支援人員（臨床病人服務）基礎證書	FU116DS	51	佐敦/新蒲崗/元朗
護理員基礎證書	FU180DS	38	佐敦/尖沙咀/新蒲崗/元朗
物理治療助理基礎證書	FU201DS	36	佐敦/新蒲崗/元朗
辦公室助理基礎證書	FU043DR	31	油麻地
婚禮及宴會籌劃基礎證書	FU158DS	45	油麻地
創業營商基礎證書	FU139DS	34	油麻地/荃灣
健身指導員（體適能基礎證書公開考試）基礎證書	FU085DS	38	筲箕灣
船務及出入口實務基礎證書	FU044DR	35	筲箕灣/油麻地/荃灣
採購助理基礎證書	FU083DS	34	筲箕灣/油麻地/荃灣
初級網頁設計人員基礎證書	FU084DR	45	銅鑼灣
資訊科技助理人員基礎證書	FU113DS	49	銅鑼灣
咖啡調製員基礎證書	FU093DS	40	天后/土瓜灣/天水圍
茶餐廳廚吧助理基礎證書	FU105DS	45	天后/土瓜灣/佐敦
點心製作員基礎證書	FU149DS	54	天后/土瓜灣
包餅製作員基礎證書	FU189DS	58	天后/土瓜灣/天水圍/佐敦

基本入讀資格：年齡在15歲或以上，以及學歷在副學位程度或以下的香港合資格僱員。



查詢：2715 6671

Whatsapp：5605 8103



香港工會聯合會工人醫療所
Hong Kong Federation of Trade Unions Workers' Medical Clinics

季節性流感疫苗（4價）

各西醫診所參與 2023-2024 年度衛生署

計劃開展日期
2023年9月28日

疫苗接種資助計劃



孕婦、50至64歲人士、年屆65歲或以上長者、智障人士、領取傷殘津貼人士、接種當日年齡介乎6個月至未滿18歲；或年滿18歲但仍就讀於香港中學的學生

*符合政府資助資格以衛生署公佈為準（非符合政府資助人士收費 \$260）

本診所收費
（已扣除政府資助 \$260）

\$0（免費）
Free

疫苗可預防疾病科學委員會建議2023/24年度使用以雞胚生產的四價疫苗包括以下成分

類甲型/維多利亞/4897/2022 (H1N1)pdm-09 病毒

類甲型/達爾文/9/2021 (H3N2) 病毒

類乙型/奧地利/1359417/2021 (B/Victoria譜系) 病毒

類乙型/布吉/3073/2013 (B/Yamagata譜系) 病毒



2019冠狀病毒病疫苗可否與季節性流感疫苗同時接種？

根據衛生署指引，在知情同意下，新冠疫苗可與季節性流感疫苗（包括滅活流感疫苗、減活流感疫苗及重組流感疫苗）同時、之前或之後的任何時間接種。如果接種人士或其家長欲分開時間接種新冠疫苗和流感疫苗，相隔14日即可。

預約及查詢 Appointment & Enquiry

旺角分所	旺角彌敦道719號銀都商業大廈1樓（旺角港鐵站A1出口）	☎ 2396 5886
灣仔分所	灣仔杜老誌道6號羣策大廈13樓（港鐵灣仔站A1或會展站A3出口）	☎ 2577 4194
荃灣分所	荃灣青山公路210號富華中心地下A2舖（荃灣港鐵站B1出口）	☎ 2492 2434
觀塘分所	觀塘馬蹄徑3號麗裕大廈地下（牛頭角港鐵站A出口）	☎ 2342 2312
屯門分所	屯門鄉事會路132號雅都商場地下63號（輕鐵蔡意橋站或西鐵屯門站河田出口）	☎ 2457 0022
大埔分所	大埔廣福道70-78號寶康大廈1樓	☎ 2656 1988



鄭敏樂醫生
(外科專科)
香港大學
李嘉誠醫學院
名譽臨床助理教授

靜脈曲張

有沒有見過腳上如蚯蚓一般的藍色青筋？有沒有試過雙腿又酸痛又重又累，走路或站立得多去到傍晚時雙腳有水腫？又或者半夜睡覺時腿部抽筋？甚至腿部皮膚有濕疹或有色斑，痕癢難當？其實這些都是靜脈曲張的症狀。

什麼是靜脈曲張？

靜脈曲張是指異常擴張的表層靜脈，肉眼可見，常見於腿部的大隱靜脈和小隱靜脈。患者可能會有下肢水腫、疲倦、疼痛，甚至足部皮膚色素沉澱或有濕疹、患上血栓性靜脈炎、潰爛、出血等併發症。

靜脈曲張的成因？

健康的下肢靜脈帶有瓣膜，正常瓣膜的開合使血液單向地流動，幫助血液由下肢輸送回心臟。一旦靜脈瓣膜因受損而失去了閉合的功能，血液便會倒流，積聚於腿部靜脈，導致血管因血壓上升而擴張，形成靜脈曲張。高危因素包括：長時間站立工作、長者、家族歷史、女性、肥胖。

如何診斷？

經醫生臨床診斷，加上超聲波檢查，確定靜脈瓣膜受損及血液倒流的位置，就可以幫助決定治療的方法。

穿著壓力襪有用嗎？

穿著壓力襪可以舒緩一些靜脈曲張的症狀，但不能夠醫好或者減慢靜脈曲張變差。

可以食藥控制嗎？

微粒化黃酮類提取物（MPFF）可以增加血管的張力，舒緩一些靜脈曲張的症狀，也可減輕手術後的疼痛和血腫，但同樣不能夠醫好或者減慢靜脈曲張變差。

如何治療？

一、傳統外科手術 / 大隱靜脈結紮及抽取手術

醫生會把病變的表層靜脈完全抽出，使血液能改道經由深層靜脈回流至心臟。

好處：將有問題的表層靜脈切除，特別適合一些大腿有表面及彎曲的靜脈曲張病人。

缺點：創傷性較高，術後較容易出現瘀青腫痛，復原時間稍為長一點。

二、射頻消融 / 激光手術

- 以微細導管放置在病變的血管內。
- 導管向血管壁釋出熱能。
- 血管的結構因高溫而萎縮閉合。

好處：傷口細，復原較快，復發率低，跟傳統方法相若。

缺點：不適合大腿有表面及彎曲的靜脈曲張病人。手術後幾星期要穿著壓力襪，特別是天氣炎熱時，有些病人會覺得焗和緊。

三、醫學膠水

- 以微創方式把幼導管放進曲張的靜脈內。
- 以工具於靜脈內分段注入膠水。
- 於注入了膠水的血管上按壓，促進膠水與血管的黏合，使有問題的靜脈封閉。

好處：傷口細，復原較快，手術後可以不需要著壓力襪。

缺點：不適合大腿有表面及嚴重彎曲的靜脈曲張病人，因較容易有靜脈發炎情況出現，復發率會較高。

四、超聲波導引注射

這是用於蜘蛛網狀血管及細小的靜脈曲張。利用超聲波的協助，將凝固劑藥水經幼針注射入血管內，把血管封閉。

好處：不用麻醉，傷口最細，可在門診注射。

缺點：只適合一些初期病患者，復發率較高，有機會需要多於一次的注射。



中小企職安健資助計劃

維修電動車輛安全設備

(歡迎 **汽車維修服務** 中小企申請)

😊 資助購買維修電動車輛安全設備及個人防護裝備，保障從業員進行電動車維修及保養工作的安全。

👍 資助金額最高達\$2,000

- ✓ 電源插頭鎖具套裝
- ✓ 絕緣手套
- ✓ 絕緣地墊



詳情：
[Bit.ly/3YBZGZG](https://bit.ly/3YBZGZG)

密閉空間工作安全設備

(歡迎僱員須進入 **密閉空間** 內工作之中小企申請)

😊 資助購買氣體測試設備、懶人鐘，在關鍵時刻救你一命！

👍 資助金額超過\$21,000

- ✓ 安全設備
- ✓ 訓練課程
- ✓ 風險評估



詳情：
[Bit.ly/36hdRLM](https://bit.ly/36hdRLM)

裝修維修及建造業 高空工作防墮裝置

(歡迎 **裝修維修** 及 **建造** 中小企申請)

😊 資助購買一系列高空工作安全設備，協助實施有效的防墮措施，保障工人安全。

👍 資助金額最高達\$12,050

- ✓ 安全設備
- ✓ 訓練課程



詳情：
[Bit.ly/3fQC0f7](https://bit.ly/3fQC0f7)

輕便手工具掛繩

(歡迎 **建造** 中小企申請)

😊 將手工具直接繫於合適的繫穩點，例如工友的手腕、全身式安全帶或有眼螺栓等，減低手工具從高處墮下的風險。

👍 低至2折換購

- ✓ 單件產品最少只需補回\$5差額*
- ✓ 多款產品自由組合



詳情：
[Bit.ly/2QDxZSY](https://bit.ly/2QDxZSY)

* 註：視乎選擇的安全設備 / 個人防護裝備的牌子及型號

查詢



sme@oshc.org.hk



9726 1870 (只限文字回覆)



尚有其他資助計劃，詳情：[Bit.ly/3E9v1eZ](https://bit.ly/3E9v1eZ)



職安局

9月

權委：舉辦「最低工資圓桌會議」討論應否參考生活工資

工聯會參與「人力資源推算諮詢會」就本港人力資源政策發表意見



百貨商業工會：
召開記者會發布「夜市經濟問卷調查報告」結果

權委：關注凱施餅店員工權益事宜

康齡社：召開記者會籲政府加強認知障礙症宣傳教育

工聯會向特首政策組提交「關於本港人力資源教育、培訓政策」意見書

物業工程工會：義工安裝扶手助長者提升居家安全

汽車總會：強烈反對的士司機違例記分制

飲食工會、百貨商業工會和酒店工會：發布工作情況調查結果聯合記者會

飲食工會：呼籲僱主不應讓員工強行上班

工聯會為長者會員代辦珠海海通公交長者卡

餅業工會：舉辦成立77周年會慶聯歡宴會

汽車總會：抗議九巴要求退休員工申領樂悠卡替代免費乘車證



沙坡工會：協助工友追討欠薪

10月

汽車總會和鐵路工會：要求政府保障前線司機在颱風期間的安全



建造工會：召開2023-24年度薪酬發布會

電車工會：舉辦「會員子女在校優越成績獎勵計劃2023頒獎禮」

鐵路聯會：到訪西安了解最新的車站設備及營運

康齡社：長者組諮詢會及「敬老護老愛心券」籌款誓師會



青委：支持愛國主義教育 宜先清走港英歷史觀

工聯會發表「檢討政府外判制度」研究報告

汽車總會：舉辦工會基礎建設工作坊

惠州中心：義工協助護送港人回港就醫

電梯工會：約見發展局及機電署 關注《升降機及自動梯條例》修訂事宜

文專總會：舉辦「行行出狀元」青年就業講座



粵港澳大灣區第三屆職業技能大賽 工聯會為主辦之一

灣區社：專家與暨大港生分享職涯規劃

鐵道工會：新一屆理事就職

船機鋼工會：舉辦工運歷史參觀團



工聯優惠中心
http://www.hkftu.com.hk

優質家居

大升級

0.7L 真空保溫飯甕
201913000696



\$199
會員8折

0.95L 真空保溫飯甕
201913000697



\$239
會員8折

0.15L 真空保溫甕
201913000698



\$69
會員8折

0.2L 真空保溫甕
201913000699



\$79
會員8折

harajuku 行李箱
202373000429-431



\$638-898
會員8折

單人至加大 真絲羽絨被
201907000115-0118



\$789-1169 會員8折
2件75折

單人至加大 澳洲羊毛冬厚被
202403001104-1106



特價
\$499-699

2.5L 真空保溫式保溫甕
202001000247



特價\$369

1L 手刷保溫甕
202001000816



特價\$189

1032 雙座位真皮面嘔動
39195100212



\$8,690
特價\$4,999
三座位\$5,999

CAMA-K 雙座位真皮面嘔動
39195100212



會員約免\$250運費
\$12,999
特價\$6,999
三座位\$7,999

EMS7000 W48 x D75"
CASABLANCA CASA Sleep-Lab



\$5,299
展銷價\$2,967

EMS6000 W48 x D75"
CASABLANCA CASA Sleep-Lab



\$9,999
展銷價\$5,599

5027-5028 5呎組合櫃
330813005027+5028



\$5,780
特價\$4,320

5002 三門三層儲餐櫃
330813005003



\$2,580
特價\$2,193

一層四椅 炭灰岩板餐檯
39124500125



\$3,580
特價\$2,990

一層四椅 白色岩板餐檯
390341001021



\$4,680
特價\$3,978

AIRLAND 雅蘭

CASABLANCA CASA Sleep-Lab

Ulfenbo 歐化寶

Vono 富豪

愛皇健 KING & KOIL

GOLDFULLY 金寶爾床褥

Slumberland 斯林百蘭

Sweet Dream 金美夢

保健產品一律



85折

圖片只供參考，優惠貨品有限，售完即止。價格如有更改，以店內價格為準，恕不另行通告。本公司保留是次推廣活動之一切決定權。

分店地址
太子旗艦店：太子道西141號長榮大廈一至三樓
家品部電話：3690 8833 傢俬部電話：2783 8833
土瓜灣分店：土瓜灣馬頭涌道50號一樓
家品部電話：2713 2136 傢俬部電話：2711 2939

筲箕灣分店：筲箕灣道234-238號福昇大廈一至二樓
家品部電話：2569 9622 傢俬部電話：2569 8933
香港仔分店：成都道20-28號添喜大廈二樓
家品部電話：2555 0322 傢俬部電話：2555 0366



www.facebook.com/hkftu.hk
www.hkftu.com.hk
shop.hkftu.com.hk

2023Y NOV-DEC

BIG SALE

MEMBERS 20%OFF

會員限定

8折



圖片只供參考，優惠貨品有限，售完即止。價格如有更改，以店內價格為準，恕不另行通告。本公司保留是次推廣活動之一切決定權。



www.facebook.com/hotdot.hk
whatsapp: 5702 5065
www.hotdot.com.hk

太子分店：太子道西141號長榮大廈一至二樓
電話：2337 9428, 2729 8566
土瓜灣專區：土瓜灣馬頭涌道50號一樓
電話：2713 2136
筲箕灣分店：筲箕灣道234-238號福昇大廈地下
電話：2657 9138
香港仔專區：成都道20-28號添喜大廈二樓
電話：2729 8877

工傷索償五部曲

- 1 通知僱主**
工友因工受傷，應立即通知僱主/大判
- 2 呈報工傷**
僱主/大判須於14天內呈報勞工處，如無呈報，工友可向勞工處求助
- 3 病假跟進**
勞工處會寄「工傷病假跟進通知書」給工友，工友須按指示到勞工處辦理工傷病假跟進手續
- 4 判傷**
如有需要，勞工處會安排工友接受判傷
- 5 個案解決**
勞工處會簽發評估證明書，列明判傷結果及補償金額，僱主/大判須於21天內支付補償，以解決個案

查詢: www.labour.gov.hk 2717 1771

勞工處 Labour Department

出版機構：香港工會聯合會

地址：土瓜灣馬坑涌道12號

電話：3652 5700

網址：www.ftu.org.hk

電郵：info@ftu.org.hk



訂閱《工聯雙月刊》及時收到工會資訊

請填妥以下表格連同劃線支票（支票抬頭：香港工會聯合會）
寄：九龍土瓜灣馬坑涌道12號3樓《工聯雙月刊》編輯部收
2024年1月至2025年11月（共12期）郵費：60元

《工聯雙月刊》索閱表

姓名（中文）：_____ 先生 / 女士

地址（中文）：_____

職業：_____

電話（日間）：_____（手提）：_____

電郵地址：_____

你是 ☐ 工會會員 ☐ 部員 所屬工會：_____

此欄由本刊職員填寫：

註冊日期：_____ 訂戶號碼：_____

尊貴。旅遊保險

系列1 保障特點

- 19項全面保障
- 醫療保障高達 HK\$1,000,000
- 個人意外保障高達 HK\$1,500,000
- 全面個人意外保障包括：手指、腳趾等細小身體部位

COVID-19 升級保障

免費加強版

出發前後確診都有得保！

- 保障增加至7項
- 海外醫療費用大幅提升至 HK\$500,000
- 自動延長保障長達14日

5折再9折 限時

優惠期至2023年12月31日

保障手提電話和電子設備

全球保障 半價優惠

即送《輕鬆出遊》可懸掛旅行收納袋*

旅遊系列

系列2 保障特點

COVID-19 升級保障

- 取消旅程費用
- 縮短旅程費用
- 海外醫療保障高達 HK\$300,000

單次計劃 保費只需 HK\$45起

一年期計劃 送「任中講」中國醫療咭(電子版)

18項保障，包括：

- 醫療費用
- 行李物品損失
- 人身意外
- 縮短及取消旅程

24小時全球緊急醫療支援

查詢 2802 3138

遞交投保、續保及其他文件 5118 2945

www.assocare.com.hk

輸入「會安心」

會安心 安心談生活

注意：以上資料只供參考，詳細條款、細則、注意及不保事項以保單為準。*禮品詳情請參閱本公司網址，禮品數量有限，送完即止。

●會員可以推薦親友投保● 九龍荔枝角長沙灣道833號長沙灣廣場第一期7樓702-4室 傳真：2824 2781 電郵：service@unionfaith.com.hk

一起增值 ERB

- 提供約700項課程，涵蓋28個行業及通用技能範疇
- 就業掛鈎課程學費全免，設有培訓津貼及就業跟進服務[△]
- 技能提升課程及通用技能課程設有學費豁免或資助[#]

ERB 為15歲或以上、副學位或以下教育程度的人士提供多元化培訓課程，協助學員提升技能，構建進修楷梯。



立即搜尋ERB課程



[△] 出席率達八成的合資格學員，可獲發放培訓津貼及就業跟進服務。

[#] 合資格人士可按其入息水平申請學費豁免或資助。

ERB熱線 182 182
“My ERB” FB

- www.erb.org
- “蔣知識 Captain K” IG

 **erb**
僱員再培訓局