

38 回顧 與 39 展望



勇擔新使命

積極推進新時代
愛國工運高質量發展

No.259

2024年3-4月

電話：3652 5700
傳真：2760 8477
網址：WWW.FTU.ORG.HK
電郵：INFO@FTU.ORG.HK

關注我們：



FACEBOOK



網址



WECHAT

工聯APP：



APP STORE



GOOGLE PLAY



APPGALLERY

勇擔新使命 積極推進新時代愛國工運

過去三年，香港經歷了起伏波折。工聯會一直貫徹「愛國、團結、權益、福利、參與」的工運方針，積極維護勞工權益，堅定貫徹落實中央對香港的工作要求，推動特區政府切實為市民排解民生憂難。工聯會即將迎來第39屆代表大會，《工聯雙月刊》邀請會長吳秋北和理事長黃國，總結工聯會過去三年的工作及展望未來發展。

吳秋北說，回歸以來，工聯會一直守護「一國兩制」偉大事業，堅如磐石，為保持香港長期繁榮穩定貢獻力量，工聯會第38屆提出了「新時代 新工運」，勇於擔當，成果豐碩。黃國指出，工聯會在過去三年堅持穩中求進、保量提質的工作總基調，堅定貫徹落實中央對香港的工作要求，積極推動特區政府實施「以民為本」的施政理念，提升市民的获得感、幸福感和安全感。

穩中求進 保量提質

黃國說，工聯會堅守創會初心，傳承發揚愛國愛港光榮傳統，積極參與不同形式的學習和宣傳活動，並落實到各自的工作崗位上，以實際行動體現愛國愛港工會的政治擔當，助力特區政府推進「由治及興」新里程，更克服疫情衝擊，持續發展和鞏固會員工作，紮實推動會務穩中有進地發展，也不斷走訪系統工會和屬會，開設街站、舉辦講座等了解會員所需，把發展目標任務量化到工會，積極維繫會員及推動「一人一發展」工作。截至2024年3月底，工聯會共有屬會196間，贊助會57間，會員人數超過42萬，比上屆增長8千人。



四大工作亮點

黃國回顧工聯會38屆工作的四大亮點，第一，發揮工聯會愛國愛港主力軍的政治擔當。「我們愛國愛港的政治立場旗幟鮮明，特別體現在舉辦逾千場宣講『七一』重要講話精神和『二十大』精神的分享會，超過10萬人次參與。透過宣講會，加深會友、市民對國情、國策的了解和認識，激勵更多香港市民在融入祖國發展大局中實現自身價值。」

第二，推動香港勞工界大團結。工聯會作為全港最大勞工組織，積極團結香港勞工界向政府爭取僱員合理權益。2021年參與推動八大工會集團共同發表了《香港勞工界聯合勞工政綱》，提出七點訴求，要求政府破解「樂業」難題，加強勞工保障，實現樂業安居。2022年及2023年，工聯會繼續與勞工界加強團結並發表聯合聲明，向社會表達勞工界的意見，推動政府制訂和落實更多惠及打工仔的政策。

高質量發展

第三，倡議及推動完善勞工政策。工聯會一直站在維權最前線，堅持「撐勞工、為基層、爭公義」，透過不同平台為打工仔爭取迫切需求的勞工權益，尤其在面對疫情衝擊時，工聯會成功向政府爭取了「臨時失業支援金」，共有35萬宗申請，總資助金額35億元。也促成政府將一萬元的抗疫津貼擴展至全港的清潔及保安，做到抗疫津貼一視同仁；「隔離令」及「檢疫令」視為病假；完善僱傭條例保障；促成破欠基金特惠款項獲調升、縮短申請程序，維護打工仔疫下權益。此外，工聯會爭取二十載的取消強積金「對沖」終於落實，還促成修訂職安健條例提高罰則、優化破欠基金申請程序、分階段落實「兩假合一」等。

第四，了解市民所需，拓展福利服務。工聯會為配合會務發展及市民所需，提供更貼心優質的福利服務，包括開辦持續進修及再培訓課程、網上進修課程、涵蓋多個行業的資歷認證等。為適應社會發展，與時俱進，工聯會灣區社成功獲政府委聘為「大灣區青年就業計劃」提供支援；工人醫療所亦成立兩個慈善基金，資助財政困難人士診症、治療及骨科手術等。

做難事必有所得

黃國說，工聯會作為勞工組織，更需要堅持不懈地奮鬥來應對各種困難，通過創新、合作和堅定的信念，展示如何面對挑戰並取得成功的能力。時代的不斷變化，勞工面臨的問題也在不斷演變，因此需要不斷調整策略和方法，與時俱進。面對反對派的干預、議會拉



布，阻撓了很多利民政策的落實，工聯會勇敢站出來對抗暴力，用實際行動守住香港的安定繁榮；也無懼疫情肆虐，組織工會、義工開展抗疫工作。

「我想借用金一南教授的一句話『做難事必有所得』，來形容工聯會38屆的工作。面對『黑暴』、新冠疫情，我們都是知難而進，以堅韌不拔的姿態去迎接風險挑戰，全心全意為工友服務，一步一腳印地踏實前進。堅持把小事做好不容易，但當做好了一件件小事，就能為成就大事打下堅實基礎，得到更多認同和支持，這正是一代代『工聯人』用心血、汗水和生命共同寫下了波瀾壯闊的香港愛國工運歷史。」黃國總結。⚙️



2021年五一記者會。

助力香港續發光 共同譜寫工聯會

以「共建共榮 共享共贏」理念，以及「撐勞工、為基層、爭公義」綱領，開展工聯會第38屆工作，通過了自身努力，克服了重重困難，砥礪奮進！



吳秋北指出，工聯會第38屆工作充滿挑戰，亦成果豐碩，為香港推進「由治及興」過程中擔當著重要角色。即將迎來39屆會員代表大會，工聯會在面對新時代形勢新要求下，亦肩負著「新使命」，讓打工仔有更大的獲得感、幸福感和安全感；發揮群眾性組織優勢，密切聯繫打工仔，加強愛國主義教育，促進人心回歸。

「由治及興」工運新使命

「新工運是『由治及興』的社會發展基礎，工聯會起到穩定社會的重要力量。所以，我們要擴大深化團結，增強工會、會員的凝聚力和支持度，透過

做好勞工維權和會員福利服務等核心工作，推進會務發展增量提質。我們肩負的新使命，就是要努力『做成事』，正如中央港澳工作辦公室主任、國務院港澳辦主任夏寶龍所講的『想幹事、能幹事、幹成事』精神。」吳秋北說。

他說，工聯會始終堅持為民生打拼，貫徹落實習近平總書記向香港提出「四點希望」中的「切實排解民生憂難」的期盼，我們將提升論政水平，更好地夯實地區工作，發揮工聯會特色「工會+地區」參政議政的服務地區優勢，更要持續透過行政會議、立法會、區議會和勞工顧問委員會等平台建言獻策，繼續加強與勞工界團結合作，積極推動政府落實更多利民政策和措施，積極促進粵港澳大灣區融合發展，更好融入國家發展大局。

勞動最光榮

也要從「機會」、「保障」、「兜底」三大方面完善勞工政策，改善打工仔的就業質素，發掘和釋放更多勞工力，促進高質量的充分就業。吳秋北說，愛國工運高質量發展是貫徹新發展理念的具體實踐。首先，積極宣傳「勞動最光榮」的精神，調動打工仔更為積極地參與社會建設，讓大家分享經濟發展成果，享有勞動尊嚴。「也許大家會覺得香港作為資本主義社會，是等價交換，付出與金錢成正比，這種完全物化的關係其實不利於社會整體繼續提升。我們必須要

芒 新 篇 章

弘揚勞模精神、勞動精神、工匠精神，向社會展示及解說勞動者的貢獻、實況和困難，從而能夠讓正確的精神導向形成氣候，引領社會風範，構建和發展和諧勞動關係，促進社會和諧。」



2023年，在落實愛國者治港的新制度下，首場區議會選舉順利完成，工聯會共取43席。

把握歷史主動

隨著社會復常，特區政府全力拼經濟積極惠民生，進一步加快融入國家發展大局。新形勢下愛國工運挑戰與機遇並存，吳秋北認為，我們必須採取主動，抓緊發展機遇，加強自身發展，深化灣區服務。工聯會擁有龐大的會員網絡、工會組織，以及內地網絡，能精準地了解市民所需。優勢是「人有我有，人有我優，人無我有」，例如醫療服務、進修培訓、推動職安健發展、勞工服務、內地港人服務業、灣區服務等，為工聯會未來的工運事業發展，提供了良好的基礎。

他說：「未來的議會競爭，無論是立法會還是區議會，比拼的是服務、議政能力，能否為市民解決到民生憂難至關重要。只要我們的服務做得好，便能得到更多認同和支持。因此，我們將爭取更多資源開拓更多貼心服務，提出更接地氣的意見和建議，幫助政府完善政策，做好解說工作。」

助力香港立新功

適應新時代政治、經濟、社會等深刻的變化，工會必須自我訂立更高要求，強化憂患意識，增強「治」的本領。要加強工會組織建設，發展壯大工會力量，要將新時代工會的使命擔當、廣大打工仔的期盼實現好維護好，推動工運高質量發展。

吳秋北及黃國均表示，在全面深入落實「愛國者治港」原則的新形勢下，工會要把握新時代新形勢香港愛國工運機遇，凝聚更強大的愛國愛港力量，踐行新時代群眾路線，全力支持特區政府依法施政，助力香港「由治及興」立新功，共同譜寫工聯會第39屆新篇章！



2022年勞工界學習二十大精神分享會。

工聯會舉辦多場《基本法》促請

特區政府就《基本法》第23條立法進行公眾諮詢。工聯會全力支持特區政府盡快完成有關立法工作，並於2月4及20日舉行了兩場諮詢會，合共有逾1200人參與。工聯會協助政府廣泛向會員、市民進行解說的工作，獲得良好成效。



兩場諮詢會共逾1200人參與

工聯會於2月4日舉辦的線上線下諮詢會，由工聯會會長、立法會議員吳秋北，理事長、立法會議員黃國，以及工聯會立法會議員梁子穎、陳穎欣向工會理幹事、地區社幹、工會會員和義工講解23條立法諮詢文件的內容，協助特區政府做好對立法的宣傳解說工作。儘管沒有官員在，線上線下竟有逾800人參加，大家踴躍發表意見，紛紛促請特區政府必須盡快立法，完成憲制責任，並確保香港抵禦可能來襲的風險挑戰，維護好國家安全。

工聯會於2月20日再次舉辦諮詢會，邀請律政司副司長張國鈞，保安局局長鄧炳強到工人俱樂部向工

會理幹事、議員、地區社幹、工會會員和義工們講解23條立法工作，以及解讀條文細節，也聽取和即席解答出席者的建議和疑問。現場近400人出席，大家踴躍提問及發表意見，促請特區政府盡早及盡快完成《基本法》第23條的立法工作，抵禦反中亂港的勢力，確保國家安全、香港安全、市民安全。



兩場諮詢會共逾1200人參與。



《基本法》23條諮詢會 政府盡快立法堵塞國安漏洞

堅定不移維護國家安全

工聯會理事長、立法會議員黃國主持諮詢會時指出，香港已從「由亂到治」邁向「由治及興」的新里程，惟2019年「黑暴」和港版「顏色革命」是「一響警鐘」，23條立法正好為香港掃除障礙，填補憲制漏洞，提高香港維護國家安全的能力和水平，只有形成有效維護國家安全的法律體系，香港各界可全心全意、集中精力去拼經濟、謀發展、惠民生，打造能讓市民樂業安居的社會，使市民確切感受到安全感、獲得感和幸福感。



律政司副司長張國鈞、保安局局長鄧炳強出席諮詢會。

黃國說，工聯會在維護國家安全上立場是堅定不移，旗幟非常鮮明，將繼續秉承愛國愛港宗旨，全力配合特區政府立法工作，制訂有實效的法例建言獻策，同時也會積極向市民解說立法原意和精神，配合地區的宣傳工作。他呼籲大家把握機會，在政府諮詢期內積極以書面形式表達意見。

特區政府憲制責任

工聯會會長、立法會議員吳秋北在諮詢會作總結時指出，《基本法》第23條立法是特區政府的憲制責任，希望能有效填補現時國安漏洞，維護國家安全至

關重要，特別在現時世界地緣政治局勢日趨複雜的情況下，美西方國家及「港獨」分子等危害國家安全等圖謀不會自動止息，香港面臨的國家安全風險隨時可能再爆發，不能須臾放鬆警惕。

吳秋北強調，香港必須在維護國家安全上堵塞漏洞，國安立法是放諸四海皆準的國際慣例，遭到外部勢力抹黑和反對，也凸顯以英美等為首西方國家的虛偽雙標和險惡居心。23條立法刻不容緩，要「必須做」及「盡快做」，只有築牢維護國家安全的屏障，才能防範、制止、懲治危害國家安全的行動和活動，不讓香港成為外部敵對勢力危害國家安全的風險敞口。工聯會將加強凝聚社會力量，以行動支持23條立法，包括立法會議員將積極推動相關的立法以及法例的審議工作，工聯會區議員則在社區，協助特區政府做好對立法的宣傳解說工作。



工聯會全力支持23條立法。

諮詢會上，出席者踴躍發言，提出不少建議。大家一致認同和呼籲特區政府盡快展開有關23條立法工作，確保國家安全、香港安全、市民安全，讓香港社會得到應有的保障，亦期望政府加強教育方面的工作。大家紛紛表示，他們會積極向會員、市民等做好解說23條立法的工作。



查看更多詳情



2024年「兩會」前瞻

融匯灣區 貫通全球

港區全國人大代表、工聯會會長吳秋北，全國政協提案委員會副主任、工聯會理事長黃國，全國政協委員、工聯會秘書長馬光如於2月24日舉行工聯會「『兩會』前瞻」記者會，簡介工聯會在3月初召開的全國人民代表大會、全國人民政治協商會議（兩會）期間提交21項建議、提案和社情民意內容，推動香港融入國家發展大局，融匯灣區，貫通全球。



工聯會於2月24日舉行「兩會」前瞻記者會。

上調來港內地遊客免稅額

吳秋北指出，香港作為「購物天堂」聞名世界，吸引眾多內地遊客前來購物。但隨著鄰近城市通過免稅策略吸引購物旅遊，現行5千元的免稅額度未能滿足內地遊客消費需求，令到遊客對來港購物意願逐漸減少。為此，建議將內地遊客的個人物品免稅限額提升至3萬元，參考海南離島旅客每年每人免稅購物額度10萬元做法，旨在提升香港的購物吸引力，促使旅遊業和相關行業健康發展，進一步鞏固其作為「購物天堂」的優勢。



港區全國人大代表、工聯會會長吳秋北

建議推行《中國香港特區身份證》

黃國建議推出《中華人民共和國香港特別行政區永久居民身份證》，技術標準兼容中國居民身份證，即18位數字編碼，以及回鄉證、港澳居民身份證，「三證合一」，給予中國籍香港永久居民身份的港人。新的身份證體現「一國兩制」，既突出香港是中華人民共和國一個特別行政區，亦保留香港永久居民獨特身份，徹底解決現時回鄉證與內地身份證標準不一所帶來的種種問題和不便。同時，有助培育港人國民身份意識，促進香港更好融入國家發展大局。



全國政協提案委員會副主任、工聯會理事長黃國

建議邀請區議員實踐人民政協「有事來協商」制度

馬光如說，2024年是人民政協成立75周年，亦是中華人民共和國成立75周年的大日子，也是香港特區政府完善社區治理的新一屆區議會的啟動之年，因此建議全國政協能邀請全港區議員到北京體驗學習全國政協「有事來協商」的中國方案及中國智慧，包括到全國政協及相關單位參觀學習政治協商的制度、歷史，從而提高議員的政治責任擔當意識等，做好「有事來協商」，做好特區政府的好助手及市民的好幫手，共建更美好的社區，享有樂業安居的高品質生活。



全國政協委員、工聯會秘書長馬光如



其他建議及詳情請看

回應2024/25年度《財政預算案》： 鞏固信心 穩健理財 聚焦高質量發展



財政司司長於2月28日公布新一份《財政預算案》，工聯會肯定特區政府「鞏固信心 穩健理財 聚焦高質量發展」的施政方向；認同政府以開源節流應對財政赤字，但強調對基層，特別是長者的福利惠民政策上，不能削減。總括而言，應穩健腳步，聚焦高質量發展。

工聯會會長、立法會議員吳秋北表示，這是一份審慎、穩健，聚焦發展，惠及民生的《財政預算案》，認同政府推出多項刺激經濟措施，對接國家高質量發展戰略，聯繫國際，發揮「一國兩制」獨特優勢，工聯會以「鞏固信心 穩健理財 聚焦高質量發展」定位整份財政預算案。

我們樂見政府對旅遊業加大投入和扶持，發展旅遊經濟的思路是正確的，同時也要提醒政府，行業的發展需要人才人力的支撐，所以政府搞盛事經濟，扶持旅遊業的整體規劃中，必須包括對服務業從業人員的培訓和支持。此外，工聯會認同政府要開源節流，應對財政赤字，但是在針對基層，特別

是長者的福利惠民政策上，不能削減。早前工聯會提出增加「長者社區照顧服務券計劃」名額，額外發放一個月高齡津貼和長者生活津貼，學前兒童課餘託管服務至全港各區、增加日間幼兒照顧服務名額等建議，見到政府都有所吸納，工聯會整體而言表示肯定。

工聯會理事長、立法會議員黃國表示，今年的預算案穩健務實，但受制於財赤的影響而難有大的作為，工聯會亦有不少建議是在不影響財政的情況下改善民生，例如支持政府通過發債發展香港的基建，為經濟帶來動力又不會增加財政的負擔。工聯會曾建議現時強積金已累積到一萬億元，政府可通過定向發債推動穩健回報的強積金計劃，去年的《財政預算案》曾承諾過會進行研究，但今年預算案對於推出保證回報的強積金未有明確結論，對此表示失望，促請政府及積金局積極跟進研究及推出具體的計劃，如計劃成功推動，可令四百多萬的強積金用戶受惠。



詳情請看



喜迎國慶75周年龍騰 傑出義務工會工作者



工聯會於2月25日舉行「喜迎國慶75周年龍騰飛躍新春聯歡會暨傑出義務工會工作者頒獎禮2023」，表揚一群始終堅守為勞工打拼、全心全意為社會無私奉獻的義工。應邀出席的主禮嘉賓：中聯辦副主任何靖，民政及青年事務局局長麥美娟，勞工及福利局副局長何啟明，連同工聯會會長吳秋北、理事長黃國、榮譽會長林淑儀、黃國健等，以及千多名工會理幹事、義工濟濟一堂，見證獲獎義工堅守初心，關愛同行的善舉，場面溫馨熱鬧。

黃國發言時表示，香港經歷了「黑暴」和疫情的三年艱難歲月，2023年終迎來復常，社會和市民生活逐步重回正軌。在香港回歸祖國25周年之際，國家主席習近平親臨香港並發表重要講話，提出「四個必須」和「四點希望」，為香港未來發展指明了方向和提出明確要求。工聯會作為愛國愛港的主力軍，實踐「一國兩制」方針的同盟軍，回歸以來一直支持特區政府依法施政，積極爭取維護打工仔女合

理權益，密切關心聯繫會員群眾。在與反中亂港勢力政治鬥爭、積極參與各場選舉、以及抗擊疫情等方面，工聯會都旗幟鮮明。

黃國指出，工聯會一直積極投入參與，推動及組織工會、地區福利機構支持特區政府完善地區治理，在全港18區開設470多個街站進行簽名及宣傳，全力做好選民登記。在區議會選舉中，工聯會得到廣大義工隊伍支持，積極參與街站、家訪、電訪等活動，加強宣傳參選人政綱，爭取市民支持。面對激烈的選情下，工聯會最終在區議會選舉合共取得43席，成績漂亮。工聯會區議員團隊定必不負所望，按中央港澳工作辦公室主任夏寶龍的講話精神，做好地區治理工作。最後，黃國衷心感謝在每個艱難



騰飛躍新春聯歡會暨 作者頒獎禮2023

時刻，前線一直有工聯會義工的默默付出，支撐著各項會務工作，發揮著工聯會互助互愛的精神。

何靖致辭時感謝工聯會和一班義工過去一年的辛勤付出。他說，今年是新中國成立75周年，是實現「十四五規劃」目標任務的關鍵一年，也是香港邁向「由治及興」的重要一年，因此對工聯會提出三點希望：第一，要堅定不移維護國家安全，希望工聯會發揚愛國愛港的光榮傳統、全力支持和配合特區政府做好政策解釋、宣介諮詢等工作，助力立法工作順利完成，為確保香港長治久安貢獻工聯力量；第二，要齊心協力促進香港發展，希望工聯會發揮聯繫面廣、貼近基層、服務市民的組織優勢，有效整合調動立法會議員、區議員、關愛隊、系統工會、福利機構等各方力量積極參與社會治理，切實排解民生憂難，破解經濟社會發展的深層次矛盾和問題，助力香港實現經濟蓬勃發展，

市民安居樂業，社會關愛共融的美好願景；第三，要與時俱進推動改革創新，希望工聯會立足於新階段新要求，乘勢而上，銳意進取，主動適應香港形勢的新變化，準確把握時代脈搏，不斷加強自身建設，努力創新工作方式方法，廣泛團結一切可以團結的力量，進一步發展壯大愛國工會力量，不斷提升工聯會的凝聚力、感召力和影響力，為構建新型和諧勞資關係，展現愛國者治港新風尚，維護香港長期繁榮穩定局面貢獻新的智慧和力量。

適逢今年是中華人民共和國成立75周年，大會舉行了一個簡單而隆重的儀式，由吳秋北帶領嘉賓和工聯會負責人，點擊電子螢幕，讓金龍飛躍，寓意工聯會在龍年繼續堅守初心，關愛同行，服務市民走在前。

工聯會76年來服務工友的初心不變，全有賴義工們的默默付出。今次嘉許禮頒發包括「傑出義務工作者



發展及鞏固會員表現傑出團體
(金、銀、銅獎)



傑出義務工會工作者金獎



傑出青年工作者

獎」、「傑出青年工作者獎」、「發展及鞏固會員表現傑出團體獎」及「一人發展一會員獎」逾200個獎項。

中聯辦社工部部長羅建君、副部長周蔚；工聯會副會長梁頌恩、謝愛紅、陳鄧源和李子健，副理事長馬志成、李永富、孔繼明、曾志文、林偉江、黃平、林志挺、蘇栢燦和丘耀誠，秘書長馬光如，副秘書長馮鈺鋒、楊榮輝、程岸麗；工聯會立法議員陸頌雄、郭偉強、梁子穎、鄧家彪和陳穎欣；以及各工會和地區理幹事等出席頒獎禮。



得獎名單及
活動詳情請看



農曆年後想轉工？ 訂立協議前小心「魔鬼在細節」

農曆年過後，好多打工仔女都想轉換新工作環境或想更上一層樓，新公司提出的聘用條件優越當然是打工仔女嚮往的，工聯會勞工服務中心提醒你，不要不管不顧就與新公司訂立協議呀！

在高薪下是否有附帶條件才能獲得？

當打工仔女遇到較高薪的聘用條件，便容易忽視了新協議內的「工資組合」，「工資組合」基本分為底薪（即無缺勤就可獲得）及津貼（或需達至某條件才獲得），如協議工資需由不同津貼湊合而成，就要留意津貼的「達成條件」是否合理或能接受，例如「達成條件」可能是休息日工作或無常加班、需上級滿意工作表現或公司/員工達至某程度的業績、需在一個以上的工作地點工作等。

中心過往在處理工友與僱主公司的爭議中，最多爭議的便是津貼金額會否計算為工資或是否可獲得該津貼，這與津貼的「達成條件」有莫大關係。

協議暗藏「霸王條款」

在《僱傭條例》內，訂明「任何僱傭合約的條款，如有終止或減少《僱傭條例》所賦予僱員的權利、利益或保

障的含意，即屬無效。」，但在協議內容以外的條款，便不被保障。勞服中心曾接獲一些普遍性或服務性行業（如美容、銷售、金融、護理等）的求助，僱主會在協議上加入《僱傭條例》以外的條款，如離職後半年內不得從事相同行業、入職後兩年內離職需要支付公司一筆培訓費用作補償、若離職後不論主動與否與客戶有聯繫便需支付公司一筆賠償金等。因涉及打工仔女的專業，大都不接受此等「霸王條款」。故各位打工仔女在尋找心儀工作的同時亦要打醒十二分精神，在訂立協議前考慮清楚，勿被「高薪厚職」一詞蒙蔽雙眼。

根據《僱傭條例》第44(3)條「僱主如與僱員訂立書面僱傭合約，必須給予僱員一份合約副本。僱主如違反有關規定，可被檢控，一經定罪，最高可被罰款1萬元。」向僱主公司索取書面協議留底；如經WhatsApp、微信或口頭等協議，即需要截圖保留證據或事前以文字形式問清楚協議條款，更要再三確認協議內容的真實性及可信性，減少日後的爭議。

勞工熱線：3652 5888

Whatsapp：5282 4724

查閱勞工法例知多少電子版本
以獲得最新資訊



僱傭模式種類多 勞工權益知清楚

所有受《僱傭條例》保障的僱員，不論「全職」或「兼職」工作及其工作時數，都享有條例的一些基本保障，例如工資的支付、扣薪的限制及放取法定假日等。



《僱傭條例》適用於所有僱員*，
包括全職、兼職、散工、零工或臨時工
* 法例規定的若干人士除外



僱員連續受僱於同一僱主4星期或以上，而每星期最少工作18小時的，便屬連續性合約。他們可享有更多權益，例如休息日、法定假日薪酬、有薪年假、疾病津貼、生育保障、侍產假、遣散費及長期服務金等。

詳情請瀏覽上載至勞工處網頁的
「僱傭模式種類多 勞工權益知清楚」小冊子



中小型企业

可伸縮工作台資助計劃

中小企購買價\$1,875
(原價約\$10,000)

摺疊後可
收藏於小
型貨車內



特點：

1. 安全易用、三分鐘完成搭/拆
2. 符合安全產品認證
3. 免費訓練課程及培訓津貼



網上申請

<https://bit.ly/3r3Fjd8>



計劃詳情

<https://bit.ly/3OUvXbr>



安全使用可伸縮工作台合格證書課程

<https://bit.ly/4blJfqU>



安全使用可伸縮工作台課程

<https://bit.ly/3OOdpdO>



可調校4段高度：

1米、1.25米、1.5米及1.75米



職安局



OSHC HK



打工人關注那些事



勞工處

查詢：

WhatsApp：9726 1870 (只限文字回覆)

電郵：sme@oshc.org.hk



大妗姐 傳統

「飲過新人茶，富貴又榮華。」大妗是傳統婚禮中的重要角色，除了在敬茶儀式上說祝福話語，到底大妗還要負責什麼工作？《工聯雙月刊》今次訪問經常為明星名人籌辦婚禮的星級大妗姐羅勤芳，帶大家認識一下這個傳統行業！



羅勤芳在工聯會與僱員再培訓局合辦的「摩登大妗員基礎證書」課程擔任導師。

大妗主要職責是根據傳統習俗，主持各項婚禮儀式，說出吉祥和祝福話語。例如在新人結婚當日，儀式較多，由穿褂裙、上頭、拜天地、敬茶、吃滿堂飯到晚宴都有相應的「金句」及禮儀程序。

熟悉各地風俗

羅勤芳曾受邀到雲南、廣東、新加坡、馬來西亞，為華人籌辦中式婚禮。「在香港以外的地方工作要熟悉和融入當地風俗，大妗需要具備對不同風

長輩與新人溝通橋樑

中式婚嫁禮儀繁雜，由熟悉各項禮儀的大妗安排中式婚禮習俗，準備各款儀式用具，確保婚禮流暢進行。大妗在婚前的儀式：過大禮、搬嫁妝、安床、上頭作出說明和指引；在大婚日會主持：出門、入門、拜天地、奉茶、回門等儀式。「大妗與司儀最大的分別是，婚宴儀式需要透過大妗帶領展現出來，而司儀則是凸顯程序上的功能。」羅勤芳解釋。

大妗還要充當長輩與新人的溝通橋樑，在籌備婚禮時難免出現意見分歧，大妗便充當協調角色，以專業的眼光解說各種儀式，化解矛盾。



褂裙縫製物料與工序

布料：紅緞、真絲
刺繡物料：彩線、金銀線，珠石、水晶。
工序：起稿→掃粉→圖紙→派花
繡花片→裁花片→縫衣→
穗/流蘇

羅勤芳介紹褂裙等婚慶用品。

婚禮靈魂人物

俗的認識，並分辨哪些禮節需要改良，哪些禮節要保留傳統，並根據客人情況及需求來調節。」羅勤芳說。

另外，羅勤芳提醒，大妗要留意各地對婚嫁的法例和規定，例如內地2024年2月1日起禁止藉婚姻索取財物，也規定在三類情況下可要求返還聘金。因此大妗亦要關注時事，不斷更新知識儲備。

大妗行業「越老越值錢」

大妗主要靠經驗年資，工作時間相對自由。羅勤芳入行超過20年，當初選擇這個行業是想找一份工作既能照顧家庭，又能平衡空閒時間，還要「越老越值錢」及沒有退休年齡，大妗就是她的理想工作。

婚慶有淡旺季 大妗兼職為主

婚慶行業有淡旺季，所以較少人做全職大妗。羅勤芳指出，現時全港兼職大妗有超過150人，而全職大妗僅有20至30人。旺季時每星期都有生



迎親日敬茶茶具

意，淡季一般以傳統禁忌為由，例如忌紅白相沖；忌清明節、盂蘭節等；忌祖宗、父母生辰及忌大時大節，通常以上日子會迴避。但香港人較忙碌，受中西文化融合影響，對傳統忌諱感覺沒那麼強烈，淡季也有婚嫁宴會工作。

大妗的服務收費由\$2,800到過萬元不等，視乎新人選擇的禮儀服務、婚宴時間地點、結婚預算。客人可選擇中式六大婚嫁儀式全套服務，或只選擇迎親當日半天或全天服務，外加過大禮等服務。

工聯會開設大妗課程

想入行做大妗，可報讀工聯會與僱員再培訓局合辦的「摩登大妗員基礎證書」課程，內容包括：結婚禮儀程序認識及介紹、摩登大妗姐形象、大妗司儀技巧、婚前婚後輔導技巧、擇日技巧、傳統祭祀禮儀、婚禮習俗及嫁娶禮儀等。

近年開始有男士從事大妗行業，第一個大妗哥就是羅勤芳的學生，亦是出自工聯會課程。學員在完成課程、取得證書後，都會以不同形式從事大妗行業，例如幫親朋好友籌辦婚禮，或以兼職形式接單。✿



羅勤芳主持傳統婚禮敬茶儀式。



警惕辦公室 環境危害應避開

長時間久坐電腦前伏案工作，在封閉的寫字樓內忙碌一天，朝九晚六的工作與快節奏的都市生活，讓不少辦公室一族陷入亞健康狀態。不健康的工作習慣在他們的身體裡埋下了各種隱患，久而久之各種病痛都找上門來，因此辦公室內的健康陷阱不容忽視。

辦公室健康「陷阱」

辦公室場所常常會存在一些影響健康的環境危害因子，香港執業安全師學會專業技術諮詢委員會主席、工作場所職業健康及安全管理人員工會理事李光昇博士表示：「這些危害因子包括物理性、化學性、生物性、人因工程性（Ergonomics），而常見的辦公室健康危害大多數都屬於人因工程性，泛指人與工作環境互相作用下導致的健康危害。」

照明「陷阱」

辦公室燈光太亮，時間太長會引起眩光、視神經疲勞，反之若在光線差的地方持續工作，眼睛也容易受到損害，甚至可能導致碰撞、滑倒等意外發生。因此，辦公室內光線亮度需把控適度。勞工處文件顯示，在一般辦公室內，燈光理想的平均照明度為300至500勒克斯（光照強度單位），如工作環境中存在照明問題，應該立即採取相應行動修正光源。此外，電腦屏幕與光源應成直角，避免屏幕反光對眼部造成刺激。

通風「陷阱」

正常的通風十分重要，辦公室和其他工作場所都應有合適的自然通風或人工通風，或兩者兼用以供給新鮮空氣。根據勞工處文件顯示，工作間氣流速度應該在每秒0.1至0.25米之間，過強或



李光昇博士就辦公室健康「陷阱」進行說明。

過弱都會令人感到不適，如果座位冷氣風力太強，可使用冷氣擋風板。此外如辦公室內滋生微生物如霉菌、真菌等，都會影響空氣質素，對人體造成不利影響，辦公室內冷氣、天花、地毯要及時清洗。

影印「陷阱」

影印機是現代辦公室不可或缺的工具。若影印機經常運作，會產生大量有害氣體，如室內通風系統不佳，長時間堆積的有害氣體會對人體造成影響。所以公司最好能騰出一個房間專供影印用途，並設良好的通風設備。在影印時，僱員也需蓋好遮光板，盡量減少強光影響。

健康「陷阱」 注意姿勢勿久坐

你「坐」得對嗎

「坐」是上班族維持最長時間的工作姿勢，若陷入坐姿陷阱，後果也非同小可。不正確的坐姿也會引發體態異常，導致各種健康問題。

李光昇博士指出，坐姿不正確，容易引起脊椎生理曲度改變、腰痠背痛、後背肌肉緊張、頭痛、下肢疼痛等症狀，頸椎病也會不知不覺纏身。特別是腰椎間盤突出症，在上班族當中的發病率持續上升，並有低齡化趨勢，這都與坐姿長期不正確有關。因此，僱員應保證正確的坐姿，盡可能保持自然的端坐，將後背坐直，並保持頸部的挺直，減低患脊椎疾病的風險。

此外，在辦公室久坐亦容易造成肥胖。一旦脂肪囤積過多，很容易患上心臟、血管方面的疾病，如高血壓、動脈硬化等。而且長時間保持坐姿會導致下肢血液循環受阻，引發痔瘡問題。如果可能的話，建議使用站立式工作台，或定時起立活動。

自測工位舒適度

如何避開各種陷阱，打造舒適工位？李光昇

博士指出，每個人的身型大小不同，因此需視乎個人情況調節椅子高度、椅背角度或添置腳踏等。



李光昇博士示範正確桌面高度下手臂與肩膀的自然狀態。

辦公室一族可以自測工位舒適度，為自己打造一個最佳的辦公環境。首先，當使用

者雙手放平於桌面時，肩膀可自然放鬆垂下，背部可直立，手臂能輕鬆下垂，靠近身體兩側；雙腿可自然垂下，大腿與小腿間呈九十度，大腿於座椅間貼合，腳腕自然放鬆，腳底可平踩地面，此時桌椅高度最為適合使用者。

其次，電腦屏幕應該擺在使用者正前方，距離大約在手臂伸直的位置（40至70公分），屏幕上緣的高度在目光平視或稍低處，鍵盤位置亦應在身體正前方，最佳的高度是當你把手放在鍵盤上時，手臂能輕鬆下垂，靠近身體兩側，手肘大約呈九十度。⚙️

香港執業安全師學會成立於2021年，由一班在香港從事安全行業的人員組成，以安全工程學及安全科學為藍本，通過教育及培訓，增強本港安全專業人員的知識。



國歌知多少

《義勇軍進行曲》的誕生

《義勇軍進行曲》是中華人民共和國的國歌。

1935年5月，以抗日救國為主題的電影《風雲兒女》上映，故事講述二十世紀三十年代初期，年輕人為了拯救祖國，奔赴抗日前線的英勇故事；電影的主題曲就是《義勇軍進行曲》。這首歌由劇作家田漢填詞，由音樂家聶耳譜上旋律。全曲節奏鮮明，曲調高昂，雄壯有力，表現了中華民族勇往直前、不屈不撓的戰鬥精神，能凝聚人心和鼓舞士氣。電影首映後，這首歌便廣為流傳。

成為代國歌

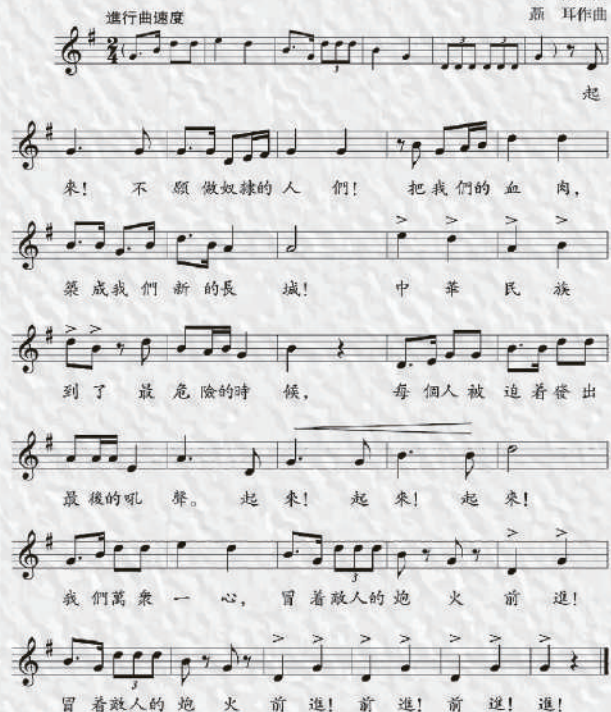
1949年6月，新政治協商會議籌備會在北平召開，建立新中國的各項工作也都陸續展開。為了更好完成徵集國歌的任務，新政協籌備會向全國發布徵集國歌的啟事，得到了全國人民的熱烈響應，一些有創作能力的音樂工作者或業餘愛好者都以極大的愛國熱情投入創作，總共收到六百多份來自全國乃至全世界的國歌詞譜。

經過多番討論，1949年9月，中國人民政治協商會議第一屆全體會議通過以《義勇軍進行曲》作為中華人民共和國的代國歌（至2004年正式訂為國歌）。當時，曾有人提出：新中國成立在即，歌詞中「中華民族到了最危險的時候」這句歌詞是否不太合適，應當修改，連原詞作者田漢都表示：「原曲是好的，我寫的詞在過去有它的歷史意義，但現在應該讓位給新的歌詞了。」最終，周恩來說：「不能改，改了就唱不出那種激情了」；毛澤東說：「過時了嗎？我看沒有，我們還受到帝國主義的包圍，我們要居安思危啊。」於是，歌詞一直沿用至今。

中華人民共和國國歌

（義勇軍進行曲）

田漢作詞
聶耳作曲



必須尊重國歌

奏唱國歌的時候，我們應該肅立和舉止莊重，表現出尊重的態度；不可以篡改國歌的歌詞和曲譜，也不可以用歪曲的方式來奏唱國歌。奏唱國歌是一件莊嚴的事，一定要按照標準的曲譜演奏國歌，或播放國歌的官方錄音。⚙️

作為國歌的訂定歷程

1949年9月	《義勇軍進行曲》成為代國歌
2004年3月	《中華人民共和國憲法》規定：中華人民共和國國歌是《義勇軍進行曲》
2017年10月	《中華人民共和國國歌法》在全國施行
2017年11月	《國歌法》列入《基本法》附件三
2020年6月	《國歌條例》在香港特別行政區生效



勞工處
職工會登記局

認識 《香港國安法》 與 職工會 的關係

為促進職工會職員及受薪人員認識《香港國安法》，提高他們的國家安全意識和守法意識，勞工處職工會登記局印製了《認識〈香港國安法〉與職工會的關係》單張，並已派發該單張予所有已登記職工會。歡迎職工會向我們索取額外數量的單張，及透過以下網址或右方二維碼下載單張：
<https://www.labour.gov.hk/common/public/rtu/NSLleafletTC.pdf>

有關資訊僅作參考之用，而涉及法律的全面內容和細節，須以《香港國安法》及《職工會條例》的條文為準。如有查詢，請與職工會登記局聯絡。



📍 地址：九龍旺角道1號旺角道壹號商業中心11樓

☎ 電話：3575 8500

✉ 電郵：rtu@labour.gov.hk

2024年度「大灣區青年就業計劃」接受申請 灣區社繼續提供6大支援服務

行政長官在2022年《施政報告》中，宣布恆常推行「大灣區青年就業計劃」並於2023年3月正式推行，灣區社亦獲勞工處委聘，自2023年4月起，聯同香港青年聯會為計劃提供支援服務。2023年下半年，灣區社透過支援服務共舉辦超過20場講座及多項興趣小組活動，共服務超過700名參加計劃的青年。



2024年度「大灣區青年就業計劃」已經開始接受報名，申請期由3月1日至12月31日。今次計劃引入靈活措施，容許企業按業務需要申請延長青年派駐回港或到大灣區以外的內地城市工作，以及聘用曾任職實習學員職位的合資格青年。

受聘青年將被派駐到大灣區內地城市工作，月薪不低於18,000港元，為期最長18個月，而政府會向企業發放每名受聘青年每月10,000港元的津貼。

參加計劃的青年必須為香港居民，可合法在香港受僱工作，並於2022至2024年於香港



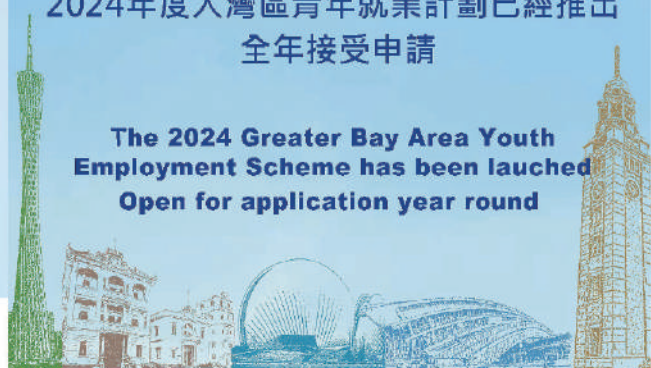
或外地獲頒學士或以上學位。合資格青年可在網頁查看計劃下的職位空缺 (www.jobs.gov.hk)。查詢請聯絡勞工處熱線2969 0446/2969 0460。

大灣區青年就業計劃

Greater Bay Area Youth Employment Scheme

2024年度大灣區青年就業計劃已經推出
全年接受申請

The 2024 Greater Bay Area Youth
Employment Scheme has been launched
Open for application year round



灣區社會繼續為參加者提供6大範疇支援服務，包括：

- 支援熱線
- 資訊講座
- 緊急支援
- 認識國情
- 情緒支援
- 生活支援



參加計劃的青年遇上任何問題，可以致電灣區社支援熱線(8620) 8551 8174 由專人跟進協助。

工作形式雙方定 辨清身分保權益



自僱?



僱員?

- ▶ 大家在訂定合約或合作模式前，必須仔細了解彼此合作的性質，辨清自己屬於僱員還是自僱人士/承包人的身分，避免誤會或爭拗。
- ▶ 如雙方考慮訂立自僱人士/承包人的合約，或考慮由僱員身分轉為自僱人士/承包人身分前，必須審慎評估利弊。如僱員不同意，僱主不可以單方面將僱員轉為自僱人士/承包人。
- ▶ 如果雙方實質上存在僱傭關係，即使僱主聲稱僱員為自僱人士/承包人，甚或僱員在合約中被稱為自僱人士，僱主仍必須履行他在有關勞工法例下的責任。



查詢及投訴：

- 一般查詢：2717 1771
(此熱線由「1823」接聽)
- 投訴熱線：2815 2200
(資料會保密處理)
- 親臨勞工處勞資關係科辦事處：
www.labour.gov.hk/tc/tele/lr1.htm
- 瀏覽勞工處網頁：
www.labour.gov.hk



- 參閱「工作形式雙方定 辨清身分保權益」小冊子



勞工處

Labour Department

在職人士 幫到你 • 在職培訓 預埋你

ERB兼讀制課程

課程類別

職業普通話

- 國家語委普通話水平測試
備試證書（兼讀制）

職業英語

- 常用英語語法 I 基礎證書（兼讀制）
- 職業英語（客戶應對技巧）證書
（兼讀制）
- 職業英語（商業電郵寫作）證書
（兼讀制）

中醫保健

- 中醫學理論基礎證書（兼讀制）
- 痠痛舒緩推拿基礎證書（兼讀制）
- 中藥配劑基礎證書（兼讀制）
- 中藥保健食療知識基礎證書
（兼讀制）
- 常見證候推拿基礎證書（兼讀制）
- 筋骨保健基礎證書（兼讀制）

物流

- 物流區塊鏈實務知識基礎證書
（兼讀制）

地產代理

- 地產代理業新媒體物業銷售應用
知識基礎證書（兼讀制）

服裝製品及紡織

- 紙樣設計及立體量裁技巧 I
基礎證書（兼讀制）

機電

- 控制電路 I 基礎證書（兼讀制）

物業管理及保安

- 保安培訓課程認可計劃 - 質素保證
系統基礎證書（兼讀制）
- 建築物維修保養（水泥設施）
基礎證書（兼讀制）
- 建築物維修保養（水喉設施）
基礎證書（兼讀制）

美容

- 營養知識 I（營養學認識）基礎證書
（兼讀制）
- 美容護理 I 基礎證書（兼讀制）
- 日妝技巧基礎證書（兼讀制）
- 晚妝技巧基礎證書（兼讀制）

美髮

- 剪吹髮知識與技巧 I 基礎證書（兼讀制）
- 電髮知識與技巧 I 基礎證書（兼讀制）
- 男士理髮（職業水平）基礎證書（兼讀制）

旅遊

- 生態旅遊導賞（自然導賞理論）證書
（兼讀制）
- 生態旅遊導賞（地質公園-火山岩地貌）
證書（兼讀制）
- 生態旅遊導賞（地質公園-沉積岩地貌）
證書（兼讀制）
- 地區深度遊知識及導賞技巧基礎證書
（兼讀制）

健康護理

- 物理治療護理技巧 I（物理治療儀器
認識）基礎證書（兼讀制）
- 醫療護理常用英語 I 基礎證書（兼讀制）
- 長者照顧基礎證書（兼讀制）

教育康體

- 長者健體（椅上操演示技巧）
基礎證書（兼讀制）
- 長者健體（體適能演示技巧）
基礎證書（兼讀制）
- 長者健體（平衡訓練指導技巧）
基礎證書（兼讀制）

教育康體

- 長者健體（椅上操演示技巧）
基礎證書（兼讀制）
- 長者健體（體適能演示技巧）
基礎證書（兼讀制）
- 長者健體（平衡訓練指導技巧）
基礎證書（兼讀制）

飲食

- 麵包製作（咸包及酥包類）
基礎證書（兼讀制）
- 麵包製作（經典包類）
基礎證書（兼讀制）
- 麵包製作（健康包類）
基礎證書（兼讀制）
- 西餅製作（蛋糕類）
基礎證書（兼讀制）
- 西餅製作（撻及批類）
基礎證書（兼讀制）
- 西餅製作（雜餅類）
基礎證書（兼讀制）
- 粵式禮餅的認識及製作
基礎證書（兼讀制）
- 烹調西式主菜技巧（牛類）
基礎證書（兼讀制）
- 燒味部認識與製作
基礎證書（兼讀制）
- 烹調西式主菜技巧（家禽類）
基礎證書（兼讀制）
- 朱古力製作 I 基礎證書（兼讀制）

環境服務

- 花藝設計及應用 I
基礎證書（兼讀制）
- 網上花店營運實務
基礎證書（兼讀制）
- 花藝設計及應用 II（節日花飾）
基礎證書（兼讀制）
- 婚禮花飾設計及應用 III
（教堂場地佈置）證書（兼讀制）
- 園藝業之職業安全及健康
基礎證書（兼讀制）

查詢熱線：

2715 6671 (電話)

5605 8103 (whatsapp)

除以上所列課程，還有其
餘課程可給學員報讀，詳
情可參掃描QR CODE：



非就業掛鈎課程學費詳情：失業人士（包括待業及失學）及每月收入為\$12,500或以下的人士可申請豁免繳費；
每月收入為\$12,501-\$20,000 的人士可申請繳付高額資助學費；每月收入為\$20,001 或以上的人士須繳付一般資助學費。



*出席率達八成，可獲發培訓津貼。

快來報讀課程

課程名稱	編號	節數	上課地點
中醫診所助理基礎證書	FU203DS	54	油麻地/荃灣
保健按摩基礎證書	FU064DR	56	油麻地/荃灣/元朗
物流文員基礎證書	FU109DS	47	油麻地
標準保安及物業管理基礎證書	FU027DR	32	筲箕灣/油麻地/荃灣
高級保安及物業管理基礎證書	FU179DS	39	筲箕灣/油麻地/荃灣/觀塘
物業服務證書	FU204DS	53	油麻地/荃灣
人壽保險中介人（保險中介人資格考試）基礎證書	FU164DS	26	尖沙咀/油麻地/荃灣
地產代理（地產代理資格考試）基礎證書	FU140DS	53	油麻地/荃灣
地產營業員（地產營業員資格考試）基礎證書	FU163DS	48	油麻地/荃灣
金融證券投資證書	FU151DS	68	尖沙咀/油麻地/土瓜灣
初級財務策劃員基礎證書	FU159DS	48	尖沙咀/油麻地
初級美容師基礎證書	FU086DS	45	天后/土瓜灣/元朗
美甲師基礎證書	FU123DS	30	天后/觀塘/元朗
化妝助理基礎證書	FU124DS	28	天后/土瓜灣
髮型助理基礎證書	FU087DS	40	天后/土瓜灣
裝修水喉工（中級工藝測試）基礎證書	FU167DS	48	旺角
裝修防水助理基礎證書	FU127DS	33	旺角
裝修髹漆及裝飾工（中級工藝測試）基礎證書	FU165DS	44	旺角
家務助理基礎證書	FU024DR	33	筲箕灣/土瓜灣
陪月員基礎證書	FU054DR	38	筲箕灣/油麻地/荃灣/天水圍
醫護支援人員（臨床病人服務）基礎證書	FU116DS	51	佐敦/新蒲崗/元朗
護理員基礎證書	FU180DS	38	佐敦/尖沙咀/新蒲崗/元朗
物理治療助理基礎證書	FU201DS	36	佐敦/新蒲崗/元朗
辦公室助理基礎證書	FU043DR	31	油麻地
婚禮及宴會籌劃基礎證書	FU158DS	45	油麻地
創業營商基礎證書	FU139DS	34	油麻地/荃灣
健身指導員（體適能基礎證書公開考試）基礎證書	FU085DS	38	筲箕灣
船務及出入口實務基礎證書	FU044DR	35	筲箕灣/油麻地/荃灣
採購助理基礎證書	FU083DS	34	筲箕灣/油麻地/荃灣
初級網頁設計人員基礎證書	FU084DR	45	銅鑼灣
資訊科技助理人員基礎證書	FU113DS	49	銅鑼灣
咖啡調製員基礎證書	FU093DS	40	天后/土瓜灣/天水圍
茶餐廳廚吧助理基礎證書	FU105DS	45	天后/土瓜灣/佐敦
點心製作員基礎證書	FU149DS	54	天后/土瓜灣
包餅製作員基礎證書	FU189DS	58	天后/土瓜灣/天水圍/佐敦

基本入讀資格：年齡在15歲或以上，以及學歷在副學位程度或以下的香港合資格僱員。



查詢：2715 6671

Whatsapp：5605 8103



香港工會聯合會工人醫療所

Hong Kong Federation of Trade Union Workers' Medical Clinics

何謂阻塞性睡眠窒息症？ Obstructive Sleep Apnea (OSA)?

患者會在睡眠時出現呼吸停頓或呼吸流量減少的現象，原因可能是上呼吸道軟組織過多或肌肉鬆弛，最終造成患者氣道阻塞引致呼吸暫停。

常見的病徵：

- 嚴重鼻鼾
- 睡眠時呼吸停頓
- 睡醒後仍覺疲倦
- 早上經常頭痛
- 日間常有睡意
- 專注力下降
- 記憶力衰退
- 晚間尿頻

潛伏的危機：

- 駕駛時因疲倦而引起交通意外
- 高血壓
- 心律不正
- 心血管疾病
- 中風
- 糖尿病

家居睡眠測試



睡眠測試有效診斷是否患上睡眠窒息症及分析其嚴重程度。大部分人在家中進行睡眠測試都較容易入睡，亦更有彈性選擇測試日期及時間，翌日早上可如常上班。

工聯會會員：\$4,200
(不包診金)

病人須先向旺角分所預約及接受呼吸系統科專科醫生評估，醫生將會在測試後詳細講解報告及建議適切治療方案。

旺角分所：旺角彌敦道719號銀都商業大廈1樓（港鐵旺角站A1出口）
1/F, Silver Commercial Building, 719 Nathan Road, Mongkok, Kowloon
查詢及預約：2396 5886



香港工會聯合會工人醫療所

Hong Kong Federation of Trade Unions Workers' Medical Clinics

SHINGRIX 新一代

帶狀皰疹 「生蛇」疫苗



工聯咭/長者咭

\$4,500
(2針)

原價 \$5,000 (2針)

帶狀皰疹，俗稱「生蛇」，是由水痘帶狀皰疹病毒所引致的傳染病。病毒會於水痘痊癒後潛藏在體內的神經系統，凡感染過水痘，都有機會生蛇。同時免疫系統會因年齡增長而日漸衰弱，帶狀皰疹病毒重啓的風險會相對增加。

第一劑與第二劑需相隔2至6個月

- 適合50歲或以上人士接種
- 常見的副作用包括注射部位疼痛、肌肉疼痛、疲勞和頭痛，平均持續2-3天

此疫苗必須經醫生評估是否適合進行注射。

若經醫生評估後不適合注射，需支付醫生診症費\$140元。



預約及查詢 Appointment & Enquiry

旺角分所	旺角彌敦道719號銀都商業大廈1樓（旺角港鐵站A1出口）	☎ 2396 5886
灣仔分所	灣仔杜老誌道6號羣策大廈13樓（港鐵灣仔站A1或會展站A3出口）	☎ 2577 4194
荃灣分所	荃灣青山公路210號富華中心地下A2舖（荃灣港鐵站B1出口）	☎ 2492 2434
觀塘分所	觀塘馬蹄徑3號麗裕大廈地下（牛頭角港鐵站A出口）	☎ 2342 2312
屯門分所	屯門鄉事會路132號雅都商場地下63號（輕鐵蔡意橋站或西鐵屯門站河田出口）	☎ 2457 0022
大埔分所	大埔廣福道70-78號寶康大廈1樓	☎ 2656 1988

百貨商業工會：調查指七成人支持復辦「一簽多行」

2024年
1月



汽車總會：舉行記者會呼籲政府改善
本港小巴司機就業環境

民航工會：關注國泰取消航班有損香港航空樞紐地位

工聯會促請兩地政府優化跨境匯款機制

服務總工會：自由工作者分會開記者會講述行內黑工問題



職安協：舉行「漫步職安路」步行籌款活動

中央人民政府
駐香港特別行政區聯絡辦公室
LIAISON OFFICE OF THE CENTRAL PEOPLE'S GOVERNMENT
IN THE HONG KONG SPECIAL ADMINISTRATIVE REGION



工聯會為甘肅災區籌得及捐贈170多萬港元善款
支援災區重建

工聯會公布2023年十大勞工新聞選舉結果：職安、強積金
新聞佔首三甲



工聯會舉辦區議員培訓班 邀請政府官員到場勉勵

青委：向文體旅局提交《香港政府博物館現狀研究調查》
建議書



建造總工會：舉辦外勞權益及職安健講解會

工聯會到美國駐港澳總領事館抗議美國官員勾結外逃反中
亂港分子



鐵路聯會：舉行鐵路系統權益座談會
了解港鐵和電車工友情況

證券工會：就「打風不停市」約見財經事務及庫務局及港交
所代表

工聯雙月刊

增設多媒體體驗

掃一掃QR Code
就能即時
觀看活動的盛況！




工聯會 新工運

出版機構：香港工會聯合會

地址：土瓜灣馬坑涌道12號

電話：3652 5700

網址：www.ftu.org.hk

電郵：info@ftu.org.hk



訂閱《工聯雙月刊》及時收到工會資訊

請填妥以下表格連同劃線支票（支票抬頭：香港工會聯合會）
寄：九龍土瓜灣馬坑涌道12號3樓《工聯雙月刊》編輯部收
2024年5月至2026年3月（共12期）郵費：60元

《工聯雙月刊》索閱表

姓名（中文）：_____ 先生 / 女士

地址（中文）：_____

職業：_____

電話（日間）：_____（手提）：_____

電郵地址：_____

你是 ☐ 工會會員 ☐ 部員 所屬工會：_____

此欄由本刊職員填寫：_____

註冊日期：_____ 訂戶號碼：_____

工聯屬會會員 • 持工聯咭專享

會安心

旅遊系列

尊貴。旅遊。保險

COVID-19 升級保障《免費加強版》

出發前後確診都有得保！

- 保障增加至7項
- 海外醫療費用大幅提升至 **HK\$500,000**
- 自動延長保障達14日
- 19項全面旅遊保障** • 醫療保障高達 **HK\$1,000,000**
- 保障手提電話和電子設備

5折再9折 優惠期至2024年6月30日

每張保單滿\$100 即送《時刻「攞」您》輕盈便攜充氣頸枕*

全球保障 半價優惠

家居系列

家居責任。財物保險

適合 ☒ 業主 ☒ 租客 ☒ 買樓收租嘅投資者

- 個人責任保障高達 **HK\$10,000,000**
- 家居財物保障高達 **HK\$1,500,000**
- 保障跌窗意外引致嘅個人法律責任
- 貓狗主子意外傷人，個人法律責任有得保

一年保費低至 **HK\$350**

兩年期 65折

住宅樓宇火險

新增 2年期計劃 **0.0399%**

每港幣100萬元投保額，比1年期*平多 **HK\$101**

*1年期保費：0.05%

▶ 層樓有無做按揭都要買 ◀

家居裝修責任保險

保障額高達 **HK\$10,000,000**

- 一經批核，即日出保單，立即開工
- 符合管理處條款要求

送1個月保養期保險

家傭綜合保險 8折優惠

免費外傭COVID-19保障

- 「僱主責任」高達 **HK\$100,000,000**
- 9項貼心全面保障
- 可豁免10天等候期
- 貼心自選5星級保障 6折優惠

MAR APR 2024

2802 3138
5118 2945

www.assocare.com.hk

輸入「會安心」

會安心

安安心談生活

聯誠

注意：以上資料只供參考，詳細條款、細則、注意及不保事項以保單為準。★禮品詳情請參閱本公司網址，禮品數量有限，送完即止。

●會員可以推薦親友投保● 九龍荔枝角長沙灣道833號長沙灣廣場第一期7樓702-4室 傳真：2824 2781 電郵：service@unionfaith.com.hk

一起增值 ERB

- 提供約700項課程，涵蓋28個行業及通用技能範疇
- 就業掛鈎課程學費全免，設有培訓津貼及就業跟進服務[△]
- 技能提升課程及通用技能課程設有學費豁免或資助[#]

ERB 為15歲或以上、副學位或以下教育程度的人士提供多元化培訓課程，協助學員提升技能，構建進修楷梯。



立即搜尋ERB課程



[△] 出席率達八成的合資格學員，可獲發放培訓津貼及就業跟進服務。

[#] 合資格人士可按其入息水平申請學費豁免或資助。

ERB熱線 182 182

“My ERB” FB

● www.erb.org

● “蔣知識 Captain K” IG


僱員再培訓局