

飲水思源。

No.265

2025年3-4月

東江水潤澤香港六十載 工聯會獻策推動供水工程越山來

電話：3652 5700
傳真：2760 8477
網址：WWW.FTU.ORG.HK
電郵：INFO@FTU.ORG.HK

關注我們：



FACEBOOK



網址



WECHAT

工聯APP：



APP STORE



GOOGLE PLAY



APPGALLERY

東江水潤澤 工聯會獻策推動

開喉有水並非必然，1963年香港遭遇「百年一遇」的特大乾旱，政府實施管制用水措施，不少行業要縮短營業時間，甚至無法繼續運作，工人收入大幅減少。當時，港九工會聯合會（工聯會前身）意識到水荒帶來的巨大影響，連同香港中華總商會向兩地政府提出引東江水到港的建議，在總理周恩來特批下，一條橫跨粵港兩地的供水工程「東江深圳—香港供水系統」竣工，源源不斷的東江水流入香港，成為香港的「生命之源」，成就香港發展成為今日的國際大都會。



1965年2月27日，廣東省副省長林李明在東江—深圳供水首期工程竣工典禮上剪綵。後排右起為香港中華總商會副會長王寬誠、香港工聯會會長陳耀材、香港中華總商會會長高卓雄等。



| 香港街頭輸水的苦況

由於香港沒有天然湖泊、大河或地下水，難以單靠本地集水去應付市民需求，乾旱缺水一直長期困擾著香港，每遇大旱時，經濟和社會發展都遭受重大打擊，市民苦不堪言。1963年，香港遭遇百年一遇的旱災，9個月滴雨未下，水庫的存水量只夠近350萬港人飲用43天，政府限水令升級為每4日供水1次，每次限4小時。

心繫勞工階層

水荒令香港工商業經營環境變得更加惡劣，據工聯會當時的了解，有19個行業因水荒減產停工，零售、食肆及服務業縮短營業時間，耗水較多的行業，例如餐飲、紡織染布、建築等幾乎無法繼續運作，20萬工人收入減少。

工聯會會長吳秋北表示，工聯會心繫勞工階層，認為如果無法徹底解決香港用水問題，將為社



| 工聯會會長吳秋北

會和經濟帶來深遠影響。時任工聯會會長陳耀材、理事長楊光、副理事長李生、副理事長徐振材以及勞教會主任麥蓬德等負責人，認真聽取了工友的意見後，連同香港中華總商會向兩地政府提出引入東江

水到港的建議。陳耀材亦因與時任廣東省省長陳郁有同鄉之誼，曾經打電話給對方獻策推動供水工程，希望能解決香港因制水而帶來的嚴重民生和經濟困境，建議最終上報到中央。

在總理周恩來特批下，曾經的一片荒地上，一夜之間就聚集了上萬名工程人員，每天24小時不間斷施工。全長83公里的崎嶇陡峭河道上要興建8個抽水站、6個攔河大壩，使東江水從海拔2米逐級提高

香港六十載 供水工程越山來

至46米，從而跨越六座高山滙入深圳水庫，最終入港。施工人員許下「要高山低頭，令河水倒流」的豪言壯語，最終僅花了11個月，1965年2月25日，一條橫跨粵港兩地的供水工程竣工，從此結束了香港長期缺水的歷史。

浩大工程背後的關愛

工聯會理事長黃國說，當年國家仍處於經濟困難時期，東深工程幾乎是傾全國之力，撥出興建工程的專款3,800萬人民幣（舊幣），現在來講就是30多億元，甚至更高。為了保障這筆巨款，中央甚至不得不暫停其他工程項目，工程使用的專業設備，更是內地60多家工廠「湊」出來的。總理周恩來當時表示，要不惜一切代價幫助香港同胞渡過難關。



工聯會理事長黃國

為了感謝中央政府對工聯會和香港中華總商會提出引東江水到港建議的重視，竣工慶典時，時任會長陳耀材代表工聯會向東江供水工程指揮部，送上書寫著「飲水思源，心懷祖國」的錦旗。



東深供水工程示意圖

香港水務署署長黃恩諾接受《工聯雙月刊》專訪時表示，東江距離香港50多公里，要由該處引水到香港，工程相當龐大。供水工程這項壯舉充



香港水務署署長黃恩諾

份體現國家對香港的關顧及支持，以及內地同胞本著血濃於水的兄弟情誼，懷著為香港解燃眉之急的熱忱。

黃恩諾說，為了接收這些水源，香港必須在短時間內建設必要的輸水設施，包括大型抽水站、水管和隧道，以便將水分送至各區。水務局的員工日以繼夜地工作，因新界地區公共交通不足，所有人員只能暫時居住在由承建商提供的樓房並集中飲食，長時間無法回家。負責該工程的同事回憶，工作壓力之大難以用筆墨來形容。

香港人飲用東江水霎眼已60年，東江供水工程屹立在南粵大地，持續守護香港的長期繁榮穩定。水荒已經成為遠去的歷史，每一滴清澈明淨的水，承載著祖國對香港的關愛，見證了祖國和香港血濃於水的深情厚誼，背靠祖國是香港穩定繁榮的最大優勢。

今年為東江水供港60周年，為紀念及慶祝這個重要的里程碑，工聯會將推出一系列的慶祝活動，藉此呼籲大眾要飲水思源，感謝國家的關愛。⚙️

關懷勞工疾苦做 銘記「飲水不忘掘

香港開埠初期，一直倚賴山澗水及雨水作為主要水源，隨著人口壓力及多次旱災出現，維持全日供水在人口激增的上世紀五十年代日趨困難。1963年空前亢旱，令港人陷於用水困境，新界不少農田失收，漁塘乾涸，家家戶戶要街頭排隊等水，由警察維持秩序的輪水人龍根本找不到龍頭。「街喉取水的水桶陣」場面與「樓下鬥水喉」呼喊，是香港人獨有的制水經典回憶。

親歷制水年代的工聯會屬會五金工會前輩周坤在「國情·港情·工會情」專題節目中，憶述當年香港制水的苦況。他說，1963年5月開始實施長達逾一年的制水措施，沒有供水，很多行業都無法繼續運作，工友收入大幅減少，吃一個拳頭大小的麵包便當一餐。



五金工會前輩周坤

350萬港人受制水之苦

最嚴峻時，每4天才供水4小時，住在山上木屋區的工友，每4天便要抽空出半天甚至整天時間去輪街喉，再擔水上山。不少人經常為了排隊先後爭執，甚至打架。生活用水緊絀，市民為了慳水，各出奇招，有福利會呼籲男生剃光頭、女生剪短髮以減少洗頭用水；有學校取消體育課，以減少學生洗澡的次數；亦有酒樓限制顧客沖茶最多只能加熱水三次。周坤也不敢浪費食水，他說，洗澡也只能盛一盆水擦拭身體，使用後也不會倒掉，而是儲起來擦地、沖廁所。

周坤表示，工聯會為解決工友的苦況，與香港中華總商

會提出引東江水到港的建議獲積極回應後，工友聞訊激動，實實在在感受到愛國工會不是空談，感激工聯會為工友做實事。因此，五金工會的會員即從1,000人增至2,200人。

一脈相連 飲水思源

那一段制水的艱辛歲月，如今這代人難以想像，卻是上一代香港人不曾褪色的記憶。參與促成興建東江水供港工程的工聯會，2015年藉著東江水供港50周年之際，舉辦「飲水思源·紀念東江水供港50周年—青年義工攜手行」活動，重溫當年建設供水工程的那一段珍貴歷史。

「我當時是以工聯會理事長的身份帶領300多名青年義工，一起來香港水源的故鄉——廣東省河源市，我們在龍鳳島立下刻有『青年心 萬綠情』



工聯會在龍鳳島立下刻有「青年心 萬綠情」的碑石，代表香港青年對東江水的感恩之情



周坤前輩親述當年
香港制水的苦況

實事 井人」

的碑石，代表香港青年對東江水的感恩之情；又親手植下數十棵櫻花樹，期望櫻花綠樹成蔭之日，伴隨萬綠湖畔，共同守護東江之源。」吳秋北回憶道。

當年參與活動的青年黃瑋琛表示，過去總是覺得開水喉有水是理所當然，家裡曾試過短暫「制水」已經感到相當不便。尋根活動讓他認識到水資源的重要性，了解到內地為了供水予香港的無限支持、無數工人所作出的艱辛努力，那種歷史的沉重感和深深的敬意至今仍令他印象深刻。「現在，我更加注重節約用水，會時常提醒自己，不要浪費每一滴水。同時，我也會思考香港在未來如何應對可能出現的水資源挑戰，以及我們能夠做些什麼事，保護這來之不易的水源。」



東江水供港50周年之際，舉辦「飲水思源·紀念東江水供港50周年—青年義工攜手東江行」活動



黃瑋琛



周玉儀

另一名參與的青年周玉儀（Yuki）說，活動讓她了解到供應幾百萬香港市民的用水是從哪裡來，當時興建供水工程的艱巨，深刻感受到水的來之不易。「當年國家仍處經濟困難時期，依然為了香港同胞能解決制水問題，傾盡全國之力，深切體會到血濃於水的關愛，以及國家給予香港的巨大支持。」Yuki在萬綠湖旁親手種植櫻花樹，感謝國家為香港提供東江水，促進繁榮穩定發展。

銘記「飲水不忘挖井人」

隨著香港經濟社會的快速發展，對淡水的需求量越來越大，除了供水量的保障外，粵港兩地政府多年來一直致力推展多項措施提升供港東江水水質。水務署署長黃恩諾表示，廣東省政府制定和執行嚴格保護水資源的法規及措施，而香港水務署在接收東江水的木湖抽水站設有在線水質監測系統，24小時監測輸港的東江水水質，實時量度各種不同參數，並自行研發一套生物感應預警系統，確保可及時採取適當應對措施。

另外，粵港兩地政府亦透過既定機制，就輸港東江水水質維持緊密聯絡。香港的水務諮詢委員會每年會到內地考察東江水供水系統，了解供港東江水的情況，並向粵方反映香港市民對東江水水質的關注。

黃國表示，國家為香港提供珍貴水資源，令700多萬市民樂業安居，體現了香港與內地密不可分的關係，以及國家對香港長期的關顧和支持。希望每一位飲用東江之水的青年，謹記上一代人為我們的生活曾經付出過的努力，以及東江這條河流對香港的重要性，銘記「飲水不忘挖井人」。

清澈的東江水，流淌了60年，早已滲入腳下每一寸土地，見證了從未變過的血濃於水的同胞情誼，以及一代又一代工程建設者們的艱苦奮鬥精神和家國情懷。⚙️



金蛇獻瑞新 傑出義務工會工



工聯會於2月16日舉行「金蛇獻瑞新春聯歡會暨傑出義務工會工作者頒獎禮2024」，表揚一群默默為工會打拼、為社會服務無私奉獻的義工。應邀出席主禮嘉賓有：中聯辦社工部部長劉松林，民政及青年事務局局長麥美娟，勞工及福利局副局長何啟明，香港中國企業協會副會長兼總裁于曉，連同工聯會會長吳秋北、理事長黃國等一眾負責人，以及千多名工會理幹事、義工，大家濟濟一堂，見證獲獎義工堅守初心，關愛同行的善舉，場面溫馨熱鬧。

出席嘉賓還有：中聯辦九龍工作部副部長賴建華、港島工作部社工處處長二級巡視員溫汝恩、新界工作部處長余新捷、社團聯絡部副處長盧海鋒，以及多個一直支持工聯會為會員及居民提供服務及優惠的中資企業代表出席，包括：華潤集團職工聯

誼會執行會長朱百如，招商局港口集團股份有限公司董事會副主席嚴剛，中國石化集團公司香港代表處ESG總監、全國人大代表林至穎，中國太平保險（香港）有限公司總經理陳沛良，中銀香港企業文化總監高兆剛等出席，以行動表達對義工們的支持及讚賞。

黃國表示，2025年是「省港大罷工100周年」、「抗戰勝利80周年」和「東江水供港60周年」等重大紀念日子，要講好香港、特別是工會愛國故事，增強廣大打工仔對國家的認同感和民族自豪



春聯歡會暨 作者頒獎禮2024

感；要擴大團結，要不忘初心。在中央政府的大力支持下，有特區政府和社會各界的共同努力，定能續寫新時代香江傳奇，再創新時代香港輝煌！他呼籲在場的義工們，積極參與社區治理，勇於擔當，務實有為，做好工會工作。

麥美娟呼籲各位義工，共同協助推動工聯會的活動，支持特區政府依法施政，全力改善民生，為促進香港繁榮穩定而努力。

工聯會77年來服務工友的初心不變，全賴義工們的默默付出。今次義工頒獎禮頒發包括「傑出義務工作者獎」、「傑出青年工作者獎」、「發展及鞏固會員表現傑出團體獎」及「一人發展一會員獎」逾200個獎項。

工聯會副會長陳鄧源，副會長兼秘書長馬光如，副會長曾志文、程岸麗，副理事長林偉江、魯志薪、蘇栢燦、丘耀誠、鄧家彪、陳穎欣、李廣宇、周思傑、張凱榮，副秘書長馮鈺鋒、楊榮輝、陳善明、謝宏儒，會務顧問林淑儀、黃國健，立法會議員陸頌雄、郭偉強、梁子穎等都出席今次的新春聯歡暨義工嘉許禮，與各工會義工、地區理幹事等一起歡度一個愉快且有意義的日子。



發展及鞏固會員表現傑出團體
(金、銀、銅獎)



傑出義務工會工作者金獎



傑出青年工作者



得獎名單及
活動詳情請看

2025「兩會」前瞻

融入國家發展 推動灣區建設

工聯會將在3月初召開的全國人民代表大會、全國人民政治協商會議（兩會）期間提交22項建議、提案和社情民意內容，促進香港融入國家發展大局，推動灣區建設。

港區全國人大代表、工聯會會長吳秋北，全國政協提案委員會副主任、工聯會理事長黃國，全國政協委員、工聯會副會長兼秘書長馬光如於2月21日舉行工聯會「兩會」前瞻記者會作重點簡介。



吳秋北：擴展「一簽多行」到灣區更多城市

吳秋北重點指出，「一簽多行」可帶動香港旅遊業發展，刺激內地居民赴港，帶動整體灣區的經濟活力和便捷內地民眾的出行需求。隨著香港的交通和接待能力的提升，「一簽多行」具備擴展灣區其他城市的條件。建議除現時深圳市外，選擇以廣州市為試點試行「一簽多行」的第二個內地灣區城市，可先以廣州戶籍居民試行簽注，再逐漸開放持廣州居住證的非戶籍居民申請簽注；期望能最終擴展至大灣區範圍內的內地城市居民均可辦理「一簽多行」簽注赴港。



黃國：督辦《南沙方案》深度落實

為貫徹落實《粵港澳大灣區發展規劃綱要》的戰略部署，國務院於2022年6月印發實施《南沙方案》，支持南沙打造成為立足灣區、協同港澳、面向世界的重大戰略性平台。黃國指出，今年是驗證《南沙方案》首階段發展目標的重要時期，深入學習貫徹三中全會精神，深度落實《南沙方案》，需要進一步推動規則銜接、機制對接，因此建議設立督辦《南沙方案》深度落實機制，促進粵港合作專班採取「先易後難」方針，加快取得更多標誌性成果；訂立南沙—香港培訓體系，擴展職業技能互認；放寬執業及投資限制促進醫療協作。



馬光如：成立灣區非緊急轉運服務中心

由於粵港澳三地政府聯合推出「大灣區跨境直通救護車試行計劃」以深圳為試點，其他大灣區城市內地港人對非緊急轉運服務亦需求殷切。因此馬光如建議成立「大灣區非緊急轉運服務中心」，提供資訊、監管市場服務規範、服務素質、車輛安全規格等，並開通緊急服務熱線和服務網站、小程序等，提高內地港人對服務及平台的認知度，並更好了解及安心使用非緊急轉運服務。



其他建議、提案和社情民意內容詳情

回應2025-26年度《財政預算案》

整合財政固根本 科創領航惠民生



工聯會立法會議員回應新一份財政預算案。

財政司司長陳茂波於2月26日發表2025-26年度《財政預算案》（預算案），工聯會當天下午於立法會就此回應；工聯會會長、立法會議員吳秋北，理事長、立法會議員黃國，副理事長、立法會議員鄧家彪、陳穎欣，立法會議員陸頌雄、郭偉強、梁子穎出席了記者會。

工聯會歡迎財政司司長回應了早前工聯會就預算案提出「激活經濟循環，力保民生就業」的整體倡議。概括而言，這是一個「整合財政固根本，科創領航惠民生」的預算。預算案既是香港應對短期財政壓力的務實方案，亦是推動長遠經濟轉型的戰略藍圖；其核心在於通過科技創新，區域協同與財政紀律，鞏固香港國際競爭力，以及確保社會公平與可持續發展，為「一國兩制」下的香港開拓高質發展新篇章。

工聯會認為，香港正以AI為核心，通過基建、資金、政策與國際協作多維佈局，推動科技產業鏈整合與傳統產業升級，目標在國際競爭中確立「超級聯繫人」角色，並深化與大灣區及國家戰略協同效應。此舉不僅提升本地經濟韌性，亦強化其作為全球創科樞紐的戰略價值。

歡迎預算案支援措施

工聯會樂見政府在「財赤」壓力下仍能向合資格人士多發放半個月的綜援、高齡津貼、長生津、傷殘

津貼，以及在職家庭津貼等，並且就物業差餉，薪俸稅和個人入息稅，以及利得稅推出寬減措施，這些措施都可為市民提供一定的幫助，適度舒緩壓力。

工聯會表示，政府正準備擴大發債規模，建議借此機會推出保證回報的強積金產品，讓僱員有更穩健的投資選擇，同時參與投資發展香港。另一方面，預算案指出，積金局會就「全自由行」方案諮詢公眾，工聯會將密切跟進，並促請政府完善安排及加快進程，方便打工仔更彈性地管理投資，同時減少行政費用支出，穩固退休保障。

總括而言，工聯會強調，經濟發展在於堅定信心，國家是香港最大的靠山，而和諧社會則是發展的基石。工聯會將繼續踐行「共建共榮 共享共贏」新工運理念，全力支持政府拼經濟、謀發展、惠民生；期望政府力保民生就業，為激活經濟循環打造牢固基礎。⚙️



更多回應及詳情

5月1日落實取消強積金「對沖」 講解會資訊包 助您了解新安排

今年5月1日將正式落實「取消強積金『對沖』」新安排，改善僱員的退休保障，同時會推行為期25年的「取消強積金『對沖』安排資助計劃」（資助計劃），分擔僱主在轉制後遣散費／長期服務金的支出。

為了讓市民和打工仔對新安排有更深入的了解，工聯會權益委員會（工聯權委）舉辦四場講解會，並邀請勞工處為大家做詳細解說。同時，工聯權委亦製作了資訊包，讓僱員了解新方案及過渡安排。

鄧家彪：工聯會多年爭取成果

首場講解會於2月21日舉行，吸引了過百人參加。工聯會副理事長、立法會議員鄧家彪，副理事長、工權權委主任丘耀誠為工友講解注意事項。鄧家彪指出，落實取消強積金「對沖」是工聯會多年來爭取的成果，可以令打工仔退休生活增加保障，爭取過程十分困難。丘耀誠提醒大家，如對「對沖」安排或「積金易」平台運用有疑問，可聯絡工會或工聯會勞工服務中心查詢。



工聯會於2月21日舉行首場「取消強積金『對沖』」講解會。

勞工處高級勞工事務主任陳佩貞解說了「對沖」新舊制度的不同、遣散費及長期服務金的享有資格等，更特別提到取消「對沖」後僱員所得的權益總額會比舊制度多，即使出現特殊情況，政府也會補貼，保證僱員應有的權益不會減少。



工聯會舉辦「取消強積金『對沖』」講解會。

梁子穎：會持續爭取優化制度

工聯會在2月23日舉行第二場講解會。工聯會立法會議員梁子穎指出，未來工聯會會持續爭取優化強積金制度，包括落實為低收入的僱員及自僱人士代供強積金、調整供款入息上下限、增設保證回報的強積金產品、加快強積金由「半自由行」轉為「全自由行」等。



勞工處勞工事務主任張源興重點介紹了轉制日（2025年5月1日）前的「豁免」安排，更特別提醒僱主不應在轉制日前解僱員工，政策不具追溯力的安排便是減低僱主在取消「對沖」前裁員的誘因。積金局總經理（對外事務）陳安定向大家介紹「積金易」平台的好處；並表示受託人會陸續上線，打工仔可在收到受託人通知後進行登記，目標是2025年底全部上線。

另外兩場講解會分別於2025年3月14日在青衣和3月23日在筲箕灣舉行。



更多詳情

工聯會X五豐行「暖心同行」展銷會

優質貨品 超值價錢 為您服務

為了讓市民買到「平、靚、正」好貨，工聯會特別與作為「香港菜籃子」的五豐行聯合舉辦「暖心同行」展銷會，以及一系列團購服務。

「暖心同行」展銷會於1月12日起一連兩日在土瓜灣工人俱樂部舉行。展銷會是工聯會與五豐行首次嘗試的合作模式，五豐行一直努力維持供港食品的穩定，今次更將多項產品，以非常優惠的展銷價推出。本著「服務市民走在前」的工聯會透過工會及地區服務網絡，將今次暖心窩心的「辦年貨」好活動，推廣給全港打工仔及市民坊眾，令家中「米缸常滿」。

展銷會盛況

首日展銷會在上午11時開始前，已有近百人在門外等候，除了五豐行供應的各款米麵類主糧、加熱熟雞、湯包、小食、臘味外，工聯會工人俱樂部、工聯優惠中心及工人醫療所亦將一些平日甚受會員歡迎的貨品，如：精選花膠、特選茶葉、賀年糕點券等，在會場以會員特價發售。



展銷會大受會員、街坊歡迎。

工聯會理事長黃國在啟動禮上指出，在2009至2017年間，工聯會曾巡迴全港多區舉辦了10多次的「特惠購物」活動，超過150萬人次參與。今年首次與五豐行合辦展銷會，是希望將五豐行優質又實惠的糧油食品帶到社區，讓打工仔食得健康，又可以



1月12至13日，工聯會與五豐行聯合舉辦「暖心同行」展銷會。

節省辦年貨的開支，同時讓更多人知道香港都有好貨品，可以鼓勵大家留港消費，一起振興香港經濟。



工聯會理事長黃國

全港各區團購

除展銷會外，工聯會與五豐行將於上半年陸續



工聯會在全港多個服務點將提供團購服務。

在全港各區超過20個服務點，提供團購服務，產品包括多款熱賣

食品，如各款口味的加熱熟雞、湯包等，街坊會員要購買優質實惠的五豐行食品將會更加方便。

想知道更多團購詳情，記得一定要關注工聯會各大平台的消息！



更多詳情

防勞損 減壓力

職安健推廣活動 有獎問答遊戲

Q1

以下哪項是提舉重物時要注意的事項？

- A. 以彎身或扭動身體的姿勢提舉重物
- B. 以突然和劇烈的動作提舉重物
- C. 留意負荷物性質，保持重物緊貼身體，有需要時利用輔助工具或找別人幫助

Q2

提舉搬運前做熱身運動，可達致下列哪一項好處？

- A. 增加全身和肌肉的血液循環，令關節更靈活，避免受傷
- B. 增加紅血球製造，有助氧份輸送
- C. 提高對危害的警覺性

Q3

以下哪項不是在使用輔助設備前需要注意的事項？

- A. 選擇適當的輔助設備
- B. 有足夠訓練，知道正確的使用方法
- C. 只根據個人喜好而非性能選擇

Q4

以下哪一項是預防肌肉筋骨勞損的有效方法？

- A. 加快工作速度，盡快完成工作
- B. 自行進食有關保健成藥
- C. 進行適當的舒展運動，讓疲勞的肌肉筋腱得到鬆弛

Q5

若員工須長期站立工作，可引發下列哪一項症狀？

- A. 下肢靜脈曲張
- B. 皮膚炎
- C. 腸胃不適

玩法

請圈出正確答案及填妥下列表格，郵寄至九龍土瓜灣馬坑涌道12號1樓，或傳真回2624 4000工聯職安健協會收，信封請注明「『防勞損 減壓力』職安健推廣活動有獎問答遊戲」，截止日期：2025年4月30日。答對以上問題，將會獲得精美紀念品一份，名額300份，先到先得。

姓名：_____ 所屬工會：_____ 聯絡電話：_____

會員編號：_____ 地址：_____ (請以正楷填寫)

參加細則：

歡迎各會員參加，每人只限參加一次。

得獎結果以工聯職安健協會的決定為準，得獎者將於日內收到有關獎品郵件。

工聯職安健協會保留更改是次活動事宜權利，如有任何爭議，一切以工聯職安健協會之決定為準。



取消強積金「對沖」：僱員必知的關鍵變動

取消強積金「對沖」機制將於2025年5月1日正式生效。此後，僱主不能再用強積金供款進行「對沖」。此政策變動對僱員的退休保障和權益有重大影響。以下是有關取消「對沖」需要僱員留意的關鍵事項：

1. 政策生效時間

2025年5月1日(轉制日)起，僱主不可再將強積金僱主供款部分(累算權益)用於抵銷遣散費或長期服務金。

- 如在轉制日前受僱，轉制日前的服務年資仍可與僱主供款部分的累算權益「對沖」，但轉制日後的年資將不能「對沖」。
- 如在轉制日後受僱，不可用僱主供款部分的累算權益「對沖」。

2. 轉制日前後的計算方法

僱主日後在支付遣散費或長期服務金時，會以轉制日為界，分為兩部分。轉制日前的年資可與僱主供款部分的累算權益「對沖」，但轉制日後的年資不可「對沖」。兩部分的遣散費或長期服務金，在計算方法上也略有不同。

- 轉制日前的計算方法：
轉制日前最後一個月的工資 $\times 2/3 \times$ 轉制前年資，該部分仍然可以「對沖」。
- 轉制日後的計算方法：
離職前最後一個月的工資 $\times 2/3 \times$ 轉制後年資，該部分不可「對沖」。

但需要留意，計算時工資以\$22,500的三分之二(即\$15,000)為上限。勞工處亦有提供計算工具，協助僱員計算遣散費或長期服務金。

3. 政府資助計劃

政府將斥資超過300億向僱主提供25年的資助。直至25年後，僱主才需負擔遣散費或長期服務金的全部支出。政府為僱主提供的資助，有助僱主逐步適應取消「對沖」帶來的財政影響。

4. 僱員應採取的行動

- 及時保留僱傭記錄：妥善保存糧單、合約、工作證明等文件，尤其是工資證明文件，以便日後計算轉制日後的權益。
- 留意僱主應對措施：部分僱主有機會先結算轉制日前的年資，並要求僱員重新入職。實際上，僱主提前解僱員工並不會節省遣散費或長期服務金的開支。如果僱員在轉制日前遭解僱並被公司要求重新入職，應格外留意重新入職的年資計算。

如對取消強積金「對沖」機制有疑惑，可聯絡工聯會勞工服務中心(電話：3652-5888)進行查詢。

勞工熱線：3652 5888
Whatsapp：5282 4724



查閱勞工法例知多少電子版本
以獲得最新資訊

愛國工運

線上虛擬展覽



掃描QR Code
即可進入觀看!

- * 開啟網頁數據流量較大，建議使用電腦瀏覽較佳。
- * 首次瀏覽，因內容豐富，載入網頁內容時請耐心等待。

推動「十八區旅遊熱

期望政府擴大「一簽多行」帶動

旅遊業是香港經濟的四大支柱產業之一，近年經歷了跌宕起伏，近期復蘇趨勢良好，但仍面臨諸多挑戰和轉型壓力。特區政府推出多項措施振興旅遊業及推動行業發展。工聯會認同特區政府施政方向，並多方面提出多項建議，積極推動「十八區旅遊熱點」工作。



2025年1月24日，工聯會舉行記者會公布《十八區旅遊熱點研究報告》。

中央港澳辦、國務院港澳辦主任夏寶龍提出「無處不旅遊」的理念，香港特區政府亦在《2024年施政報告》中推出多項措施繼續大力振興香港旅遊業，並成立「發展旅遊熱點工作組」，推動香港旅遊業發展。工聯會認同特區政府施政方向，在過去我們亦提出了多項建議以支持旅遊業的發展。

積極建言 促進旅遊發展

在2024年「兩會」期間，工聯會建議提升內地遊客的個人物品免稅額度，並盡快推行「兩地一檢」政策，以便利內地與香港之間的旅遊往來。此外，工聯會還建議恢復並擴大內地來港遊客「一簽多行」政策，以吸引更多內地遊客。同時，工聯會提出建立國家大灣區旅遊發展辦公室，以促進大灣區內旅遊合作與發展，並建議在香港搭建「中國之窗」固定展覽場地，

展示中國文化的特點及文化特色，吸引外國遊客到港並通過「中國之窗」了解及體驗祖國文化的豐厚底蘊。

工聯會於2024年12月20日約見政務司副司長卓永興和民政及青年事務局副局長梁宏正，遞交《十八區旅遊熱點研究報告》。此份報告是工聯會政務委員會透過地區服務網絡，以問卷、訪談、實地考察等方式，廣泛收集了各區居民、旅遊業相關協會及旅遊業工會的意見，篩選整理出62個旅遊熱點，並針對性的就現存問題從宣傳、翻新、改建、



2024年12月20日，工聯會代表約見政務司副司長卓永興和民政及青年事務局副局長梁宏正。

點」工作

十八區共同發展

交通、設施配套、智慧旅遊平台以及旅遊路線等方面，提出完善方案並整理形成。工聯會的建議包括：重點建設十八區特色景點；培植文化歷史景點，串聯本港獨有的文化旅遊路線；以及培養專業導賞人才，提高旅遊業的文化內涵，從而增強香港旅遊業的吸引力和競爭力等。



2024年1月19日，工聯會立法會議員鄧家彪、郭偉強和陸頌雄，聯同工聯會多個屬會代表到政府總部外請願。

建議擴大「一簽多行」城市

2024年開年，訪港旅客人次仍未恢復至疫情前水平，工聯會立法會議員連同多個屬會到政府總部外請願，促請恢復深圳居民的「一簽多行」，並增加內地居民赴港個人遊城市名單，吸引更多內地旅客訪港。

2024年11月29日，工聯會熱烈歡迎中央政府決定於12月1日恢復深圳市戶籍居民赴香港「一簽多行」個人遊簽注，並擴大至深圳市持有居住證的非戶籍居民之安排。此政策實施以來，本港旅遊業及相關行業已迎來顯著效益。根據國家移民管理局數據，政策實施首一個半月，深圳居民赴港人次高



2024年11月29日，工聯會會長、立法會議員吳秋北，立法會議員陸頌雄、梁子穎就恢復「一簽多行」作出回應。

達104萬，較去年同期增長22.3%。

為延續並擴大良好勢頭，2025年2月18日，工聯會屬會聯同立法會議員郭偉強進一步向政府發出請願書，建議特區政府向中央爭取將「一簽多行」政策擴展至大灣區九市，並逐步推展至內地一線及新一線城市。



2025年2月18日，工聯會立法會議員郭偉強聯同多個屬會代表與文化體育及旅遊局副局長劉震、局長政治助理招文亮會面。

擦亮香港旅遊業招牌

工聯會希望特區政府在十八區重點打造若干具有歷史遺跡、人文文化、自然風光、城市景觀、體育康樂及愛國主義教育等特點的高熱度景點，從而實現「香港無處不旅遊」的理念，推動旅遊業的全面發展，為香港經濟注入新動能。同時，這也有助於提升服務品質和接待能力，做好「好客之道」，吸引遊客多來、常來，為香港旅遊業擦亮招牌。

為新人提供最美好回憶 「婚紗肥媽」送上真摯祝福

從「相遇、相識、相知、相惜」到「相戀、相愛、相許、相守」，最終步入婚姻的殿堂，宣誓彼此的承諾和責任，終於找到守護彼此一生的人。而一場完美的婚禮，以及穿著一套漂亮及華麗的婚紗，更是新娘所追求的。為新娘訂造婚紗晚裝的「婚紗肥媽」，正是一位見證無數愛情故事的「幸福使者」。今期《工聯雙月刊》專訪了工聯會服務業總工會自由工作者分會副主席、婚紗行業的老行尊陳偉卿（Iris），深入了解這個行業的現況及疫情後的變化。

婚紗、晚裝、禮服和裙褂，對每對新人及其家人來說，都是婚禮不可或缺的元素，具有極大意義。無論是拍攝婚紗照、訂婚儀式，還是婚禮當天，能穿上一身得體大方的婚紗禮服，定能為婚禮增色不少，讓新郎新娘成為當天最美麗、最幸福的焦點。

婚宴需要多款禮服和晚裝，許多新人會選擇在不同的店舖租借婚紗、晚裝和媽媽裙等服裝。有新



| Iris 希望透過用心設計的禮服為新人送上最真摯的祝福。



| Iris 為客人設計婚紗晚裝。

人曾經遇到不愉快的經歷，例如用高價購買套餐卻發現許多服務不包含在內，或因身形問題而無法找到合適的婚紗等。Iris表示，讓客人感到開心、滿意和幸福，是她服務的首要宗旨。每當客人到店時，她都會先了解其喜好，為他們挑選合心意的服裝，甚至根據要求度身訂做。她希望客人在宴會上能聽到：「你變靚咗喎！」

貼心服務至關重要

Iris 承認疫情改變了不少市民的生活方式，令香港經濟雪上加霜，婚慶行業更是首當其衝。由於社交距離措施和人數限制，許多新人因不明朗的情況而推遲婚禮，傳統的大型婚禮更變為小型的家庭聚會，逐漸形成簡約婚禮的趨勢。這不僅改變了婚禮的形式，更影響了相關的服務行業，例如：場地租賃、餐飲服務和婚禮策劃等需求相應減少。一場婚



| 客人十分滿意訂造的禮服。

禮所需的婚紗和晚裝數量從以往的4至5件，減少到僅需進場婚紗和敬酒晚裝，令生意額減少了40%到50%。婚嫁行業面臨前所未有的挑戰。

Iris說，良好的服務往往都可以創造好的績效與反饋，獲得顧客的信任與支持，進而透過口碑獲得更多潛在顧客。面對市場的改變，只能透過增加平台廣告和靠口碑介紹來推廣業務。顧客感到產品或服務符合他們期望的關鍵，貼心的服務尤其重要。她指出，除了婚禮，其他重要場合如公司晚宴等也需要穿上晚禮服，所以她會主動提供更多款式和足夠的碼數供客人選擇，讓他們能在預算內找到心儀的服裝，順利出席宴會，也能獲得好評。

「拍得及時」

Iris深知婚慶行業自由工作者面對的壓力，致力於為同行爭取權益外，同時也關注到不少銀髮一族年輕時的婚禮一切從簡，很多人甚至沒有留下一張

婚照或家庭合影。為了幫助這些長者重拾美好回憶，自2017年起，透過服務業總工會舉辦「拍得及時」活動，傳遞愛與溫暖。

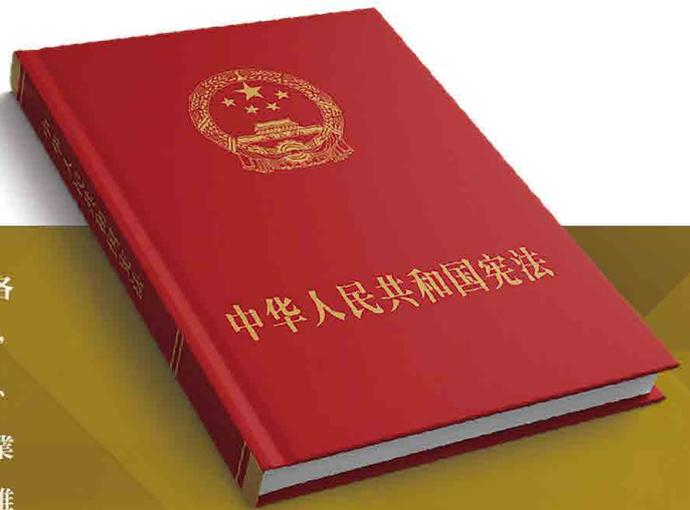
活動讓長者重拾年輕時的浪漫，拍攝了一組又一組溫馨的婚紗照，他們在鏡頭前彼此牽著手，眼中閃爍著溫暖的光芒，紛紛表示和當年結婚時一樣開心，彌補了遺憾，也為他們的婚姻增添了新的回憶。Iris說：「有長者夫婦可能在年輕時沒機會穿上禮服拍結婚照，到今天終於『禮成』，這是一次難忘的情感重溫，承載了他們長久愛情的美好記憶，更是對美好未來的祝福。看到他們幸福的笑容，令我倍感動容。」

Iris表示，婚禮象徵著步入人生的新階段。她希望能通過一件件用心設計的婚紗、晚裝及禮服，為每對新人送上最真摯的祝福，為他們的新生活提供一個最美麗的開端。她說：「店裡，只賣幸福，不賣婚紗！」🎉



| 「拍得及時」為長者重拾年輕時的浪漫。

《憲法》



《中華人民共和國憲法》以法律的形式確認了中國各族人民奮鬥的成果，規定了國家的根本制度和根本任務，是國家的根本法，具有最高的法律效力。全國各族人民、一切國家機關和武裝力量、各政黨和各社會團體、各企業事業組織，都必須以憲法為根本的活動準則，並且肩負維護憲法尊嚴、保證憲法實施的職責。

現行《憲法》於1982年12月4日通過，因此，12月4日又被定為「國家憲法日」（2014年開始）。《憲法》共143條，分為四大章節，包括「總綱」、「公民的基本權利和義務」、「國家機構」，以及「國旗、國歌、國徽、首都」。

共同綱領與四部憲法

在中華人民共和國的憲法歷史中，我們擁有四部正式的憲法，另外還有一份十分重要的文件——《共同綱領》。

1949年9月29日，中國人民政治協商會議第一屆全體會議選舉了中央人民政府委員會，宣告中華人民共和國成立，並通過起了臨時憲法作用的《中國人民政治協商會議共同綱領》。

由於程序上的規定，只有國家的最高權力機關（即全國人民代表大會）才能制訂憲法，但當時新中國仍未成立，因此須要由全國政協去制訂一份關於國家的成立、政府的角色、人民的地位等的重要文件及內容，1949年制訂的《共同綱領》是一份

沒有正式憲法名稱但實際上扮演著憲法角色的重要文件。

國家第一部《憲法》是在1954年通過及施行，到了1975年和1978年，分別有兩次憲法立法工作，但由於當時的特殊環境，使這兩部憲法的內容未能符合後來發展的需要，到了1982年，就出現了一直沿用至今日的1982年《憲法》。

《憲法》適用於香港

在《憲法》的序言中列明，中華人民共和國是全國各族人民共同締造統一的多民族國家，一切法律、行政法規和地方性法規都不得與《憲法》相抵觸，任何組織或者個人都不得有超越《憲法》和法律的特權。

國家的《憲法》適用於全國。香港特別行政區是國家的一部分，所以國家《憲法》原則上就是香港特別行政區的《憲法》。回歸後特別行政區的憲制秩序必然是以國家《憲法》和《基本法》為基礎和根基。⚙️

灣區職場新體驗

灣區社助港生發掘未來機遇

為讓香港青年及早認識和把握大灣區機遇，香港工聯會大灣區社會服務社（下稱灣區社）受特區政府民政及青年事務局和青年發展委員會資助，將會在2025年7至8月帶領香港學生到廣州的創業基地或大型企業進行實習。往年港生參加實習後都大讚收穫豐富，以下一起回顧2024年灣區社舉辦的「灣區實習計劃」廣州篇/深圳篇啦！

灣區實習計劃——廣州篇

2024年7月8至28日，10位港生去到位於廣州的粵港澳大灣區(廣東)創新創業基地運營中心的品牌宣傳部、策劃部及企業服務部進行實習。在品牌宣傳部實習的Nicole負責拍攝、剪輯、編輯文章及排版工作，她表示，基地將她製作的短片、編輯的文章發表到網上，令她覺得自己的工作能夠落地的，感覺到基地對實習生的認可和信任。而在企業服務部實習的Eric主要負責協助審核和檢查進



駐企業的申請資料，他表示在工作中對灣區創業政策有更深入的了解，雖然當中會遇到一些困難，但基地的同事非常熱心，很樂意為實習生提供幫助。



灣區實習計劃——深圳篇

2024年7月31日至8月20日，10位港生到深圳的前海Bayswork 孵化加速器內的初創企業，從事AI、大數據、新媒體、策劃等工作。就讀於香港科技大學的實習生Sunny表示：「我負責訓練AI模型及機

器人，上級帶我參加項目，與客戶對接，學到好多行業相關的知識，更發現深圳在人工智能行業發展蓬勃，且香港青年在前海工作可以享受稅務優惠、生活補貼、人才住房等政策優惠，有很大發展空間。」

你也想認識灣區、把握機遇？今年暑假，灣區社將組織香港學生到廣州的創業基地或大型企業進行實習，讓香港青年深入體驗灣區的創業機遇及行業發展情況。除實習外，灣區社亦會舉辦多場青年內地交流團，歡迎訂閱灣區社各社交平台獲取最新活動資訊。🔗

微信公眾號：工聯會GBA服務 / facebook：香港工聯會大灣區社會服務社 / 小紅書：GBA Youth / Instagram：gba.infinity/ 電話：27012808



AI助力職場變革：提升效

隨著人工智能 (AI) 技術的迅速發展，「新質生產力」正在改變我們的日常生活，越來越多的企業開始將 AI 視為提升工作效率和準確度的重要工具。今期《工聯雙月刊》專訪了從事 IT 行業的培訓導師劉秋明，分享 AI 工具在職場上的作用、限制和使用技巧。

劉秋明在工聯會進修中心開辦 AI 全方位職場應用課程，旨在介紹各種 AI 工具的使用，特別是 ChatGPT、DeepSeek 等。學員將學習如何有效運用這些工具，並通過正確的指令來獲得更精確的結果，例如，在進行市場分析時，學員需要具體說明分析對象的年齡層、學歷和產品特性，而不僅僅提供空泛的問題。

AI 工具各有所長

劉秋明指出，ChatGPT 的開發歷程較長，功能相對成熟，DeepSeek 剛起步，也有自身的優勢和透明度。DeepSeek 能夠展現其思考過程，幫助用戶改善提問方式，而 ChatGPT 則依賴用戶的指令直接生成答案，不會展示思考過程的詳細說明。



除了這兩款工具，還有其他 AI 工具在職場中廣泛應用。例如，Google Gemini 用於媒體分析，Midjourney 則可用於創建圖表和產品模擬圖，而 GitHub 和 Compiler 則支援程式設計和系統改動。這些工具的多樣性為企業提供了更多選擇，能夠根據不同需求選擇合適的 AI 工具。

提升職場競爭力

劉秋明強調，學習使用 AI 能顯著提升職場競爭力。許多公司希望利用 AI 減少員工的重複性工作，讓他們能夠專注於更具創造性的任務。AI 可以快速分析客戶反饋，將文字轉化為數據分析，從而節省時間並提高準確性。此外，AI 還能改善稿件的文法，幫助用戶豐富內容，增強說服力。透過 AI 的幫助，員工能更有效地完成報告，降低錯誤引用資料的風險。

對於 AI 是否能取代人類的工作，劉秋明認為，AI 的使用不會削弱個人的創造力，反而能成為提升能力的工具。他形容 AI 如同 Excel 一樣，是一種基

率與競爭力的關鍵工具

本工具，未來的職場必須接觸並掌握這些技能。如果不學習AI，將難以在快節奏的工作環境中生存。

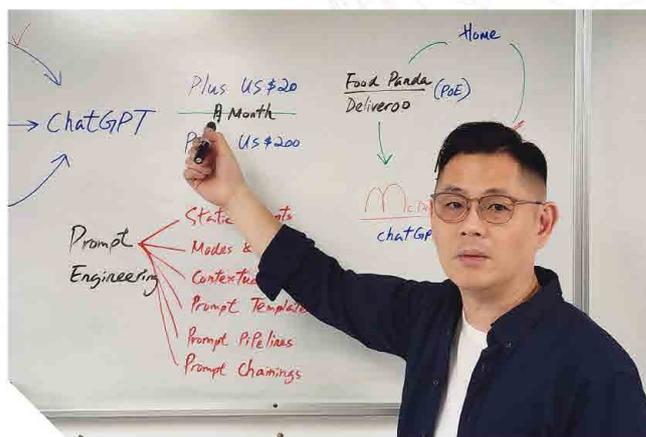
AI的潛力大

儘管AI在提高效率方面的潛力巨大，但也必須認識到其局限性。AI的回答可能因訓練數據的偏差或更新不及時而產生錯誤。因此，劉秋明建議，使用AI工具時，僅依賴單一來源的答案是危險的。用戶應該比較不同AI的輸出結果，以確保信息的準確性。這就像看病時尋求多位醫生的意見，以獲得更全面的診斷。值得注意的是，同一款AI也可能在不同版本之間產生截然不同的結果，因此高級模型往往能提供更精確的答案，這就是為什麼有些AI收費較高的原因。

AI的普及對各行各業產生深遠影響。雖然某些職位可能因AI而有所改變，但人類的創造性和判斷

力仍然是不可或缺的。未來，企業和個人應以開放的心態迎接AI技術的發展，並努力提高自身技能，以便在不斷變化的職場中立於不敗之地。

總的來說，AI在職場中的應用潛力巨大，但同時也需要對其局限性和潛在風險保持警惕。通過正確的學習和應用，AI可以成為提升工作效率和創造力的強大助手。⚙️



AI全方位職場應用

工聯會開辦多個有關AI的課程，旨在提升學員對AI的認識與職業競爭力。課程涵蓋如何運用AI技術、簡化日常公務、加速決策過程及提高生產力如AI輔助寫作、數據分析自動化等。課程由專業講師授課，報名詳情可瀏覽工聯會官方網站，名額有限，歡迎參加！

夏季 2025 課程 報名



請掃
二維碼



網上
報課程

課程查詢專線電話：
27129165
<https://www.hkftustsc.org>

3月16日
會員報名

3月17日
公開報名

5月上旬
開始上課





預計2025年開班

ERB就業掛鈎課程

不設學歷上限 全民培訓*



FU203DS
中醫診所
助理基礎證書
全期54課



FU064DR
保健按摩
基礎證書
全期56課



FU179DS
高級保安
及物業管理基礎證書
全期39課



FU093DS
咖啡調製員
基礎證書
全期40課



FU140DS
地產代理
(地產代理資格考試) 基礎證書
全期53課



FU151DS
金融證券
投資證書
全期68課



FU086DS
初級美容師
基礎證書
全期45課



FU105DS
茶餐廳廚吧
助理基礎證書
全期45課



FU123DS
美甲師
基礎證書
全期30課



FU087DS
髮型助理
基礎證書
全期40課



FU167DS
裝修水喉工
(中級工藝測試) 基礎證書
全期48課



FU149DS
點心製作員
基礎證書
全期54課



FU127DS
裝修防水
助理基礎證書
全期33課



FU165DS
裝修髹漆
(中級工藝測試) 基礎證書
全期44課



FU157DS
電氣佈線工
(中級工藝測試) 基礎證書
全期67課



FU194DS
京川滬菜
初級廚師基礎證書
全期38課



FU024DR
家務助理
基礎證書
全期33課



FU054DR
陪月員
基礎證書
全期38課



FU116DS
醫護支援人員
(臨床病人服務) 基礎證書
全期51課



FU189DS
包餅製作員
基礎證書
全期58課



FU180DS
護理員
基礎證書
全期38課



FU201DS
物理治療
助理基礎證書
全期36課



FU205DS
職業治療
助理基礎證書
全期36課



FU106DR
花店實務及花藝
設計助理基礎證書
全期40課



Whatsapp :

5605 8103



查詢電話 :

2715 6671

入讀基礎資格:

- *年齡在15歲或以上香港合資格僱員(詳情請參閱申請須知)
- #申請人須符合個別課程的入讀資格, 包括個別課程的相關行業或職位的發牌條件或法例要求
- *申請人必須是失業/待業/失學人士, 並具有就業意欲。

入讀注意事項:

- *出席率達8成的合資格學員, 可獲發培訓津貼及就業跟進服務。
- *課程資料如有改動, 一概以「僱員再培訓局ERB」最新公佈為準。
- *本中心有權決定是否開辦課程, 上課日期、時間及地點, 均以本中心最新公佈為準。

**立即來
報名啦!**



詳情可掃描
QR CODE

有津貼*

免學費*

就業跟進*



香港工會聯合會工人醫療所

HONG KONG FEDERATION OF TRADE UNIONS WORKERS' MEDICAL CLINICS

75周年

優惠期至
2025年12月31日

參茸特價優惠

所有零售藥材9折，並推出
精選參茸工聯咭 75折 優惠
歡迎到中醫部選購

工聯咭
75折

高麗參、花旗參、抄參、吉林參A、
石柱參(四兩裝)、鹿茸、鹿尾巴、
川貝、鱷魚肉、北芪AA(四兩裝)、
石斛、原包枸杞子、湯包

燕窩、
福字阿膠

冬蟲夏草

花膠、禿參

工聯咭8折

工聯咭85折

工聯咭95折



流動中醫服務

推出 針灸服務 75折優惠

預約及查詢

2車

6052 9965

3車

6052 7367

4車

6052 9928

健康體檢優惠 A/B

為慶祝工聯會工人醫療所75周年誌慶，現推出特惠
健康檢查計劃，工會會員、持証會員家屬、工人俱樂部
部員、「工聯之友咭」及長者咭持有人均可享優惠價。

A 健康檢查 原價：\$1,450
優惠計劃 優惠價：\$920

B 健康檢查 原價：\$1,280
優惠計劃 優惠價：\$820

- 1 心肺檢查：胸肺X光
- 2 靜態心電圖
- 3 血常規：血小板、血色素、血球百分比、紅血球數量、平均紅血球容積、平均紅血球血色素、平均紅血球血色素濃度、紅血球寬度分佈、白血球數量、白血球細胞分類
- 4 血脂測試：總膽固醇、三酸甘油酯、高密度膽固醇、低密度膽固醇
- 5 糖尿病：空腹血糖
- 6 肝功能：谷丙轉氨酶 (SGPT/ALT)
- 7 腎功能：肌酸酐 (CREATININE)
- 8 痛風測試：尿酸
- 9 肝癌測試：胎甲球蛋白 (AFP)
- 10 腸癌測試：癌胚抗原 (CEA)
- 11 尿液分析：小便常規

- 1 心肺檢查：胸肺X光
- 2 靜態心電圖
- 3 血常規：血小板、血色素、血球百分比、紅血球數量、平均紅血球容積、平均紅血球血色素、平均紅血球血色素濃度、紅血球寬度分佈、白血球數量、白血球細胞分類
- 4 血脂測試：總膽固醇、三酸甘油酯、高密度膽固醇、低密度膽固醇
- 5 糖尿病：空腹血糖
- 6 肝功能：丙種谷氨酰轉肽酶 (Gamma GT) 谷丙轉氨酶 (SGPT/ALT)
- 7 腎功能：尿素 (UREA)、肌酸酐 (CREATININE)
- 8 痛風測試：尿酸
- 9 甲狀腺：游離甲狀腺素 (FT4)
- 10 尿液分析：小便常規



特選 健康體檢優惠



特選健康檢查
Body Health

優惠價
\$1,400

工聯咭
75折

肝功能檢查
Liver Function Test

優惠價
\$855



敬請預約

項目詳情請
向本機構職員查詢

三高檢查
Three-Hypers

優惠價
\$352

前列腺檢查
PSA Health Check

優惠價
\$450

基本女性健康檢查
Basic Female Health

優惠價
\$450

本項目敬請先致電預約
TEL: 2396 5886
Please make an appointment

X光 化驗所

工聯醫療服務中心
中環 ☎ / 📞 2543 2243

X光化驗所

旺角 ☎ / 📞 2394 8189

☎ 2394 8337

荃灣 ☎ 2402 9022



2393 2303



www.ftuclinics.org.hk

- * 個人同時參加以上優惠A+B計劃，優惠價\$1,130。
- * 持工聯咭或家屬咭者參加以上優惠計劃，可以優惠價\$465進行雙能量X光骨質密度檢查。
- * 婦女可以優惠價\$280加驗腫瘤指標CA125(卵巢)或CA15.3(乳房)，如同時加驗此兩項，優惠價\$520。
- * 男士可以優惠價\$480加驗游離前列腺特異抗原比率 Free PSA Ratio (包括 Total PSA & Free PSA)
- * 可以優惠價\$310加驗心血管健康因子，包括谷草轉氨酶 (AST)，高敏感丙種反應蛋白 (hsCRP)，同型半胱氨酸 (Homocysteine)。
- * 在進行健康檢查優惠計劃 (A) 或 (B) 一個月內加驗以上項目，均可享用優惠價。
- * 檢查計劃包括醫生解釋報告。
- * 檢查前禁食8小時或以上。
- * 抽血、心電圖及解釋報告可選於各西醫分所進行。請致電下列各所查詢及預約。

建造業安全資助計劃

職安健星級企業 - 搭拆懸空式竹棚架安全認可計劃

中小型企業

- 資助購買安全設備
- 免費顧問服務協助建立安全管理系統
- 免費裝修維修安全課程
- 免費安全審核及認證服務

好處

- 提升企業職安健水平
- 增強客戶信心，拓展商機
- 符合建造業議會「懸空式棚架註冊專門行業承造商制度」中，「安全標準」的註冊元素
- 獲僱員補償聯保計劃的保費優惠



計劃詳情



<https://bit.ly/30hUfMw>

中小型企業資助計劃

- 資助中小企購買多項安全設備，例如輕便工作台，優化版型及T型狗臂架、輕便手工具掛繩、輕便版上鎖掛牌套裝及流動式臨時繫穩裝置等，配合不同工作需要
- 部份資助計劃更提供免費訓練課程及培訓津貼

計劃詳情



<https://bit.ly/3vY5ReE>

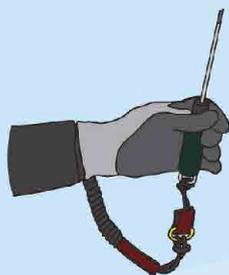
可伸縮工作台資助計劃

- 以中小企資助價購買可伸縮工作台
- 免費訓練課程及培訓津貼
- 以優惠價額外購買多一組可伸縮工作台

計劃詳情



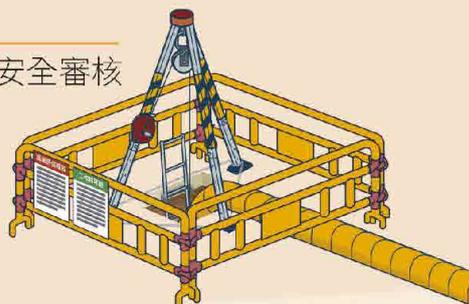
<https://bit.ly/3OUvXbr>



密閉空間工作安全推廣計劃

職安健星級企業 - 密閉空間安全認可計劃

- 免費職安健顧問服務及安全審核
- 免費職安健培訓連津貼
- 資助購買安全設備



中小型企業 - 密閉空間安全工作資助計劃2.0

- 免費一站式風險評估
- 免費職安健培訓連津貼
- 資助購買安全設備

計劃詳情



<https://bit.ly/469fV4l>

1月

海港工會：到油麻地貨物裝卸區推廣工作安全

汽車總會：強烈譴責暴力傷害女車長的惡劣行為

搭棚工會：香港竹棚業持續發展關注組要求政府成立註冊制度規管行業 並建立職安健的環境 減少工業意外的發生



13

環保物流工會：到將軍澳宣傳職安健

14

權委：參與「補充勞工優化計劃」諮詢會 會上提出多項建議

15

16

青委：組織工會及地區青年參觀教育及職業博覽會：青年齊聚拓前程 共築職業新未來

17

18

機電工會：關注電油發電機的安全使用

19

20

香港工聯會會長吳秋北及副會長曾志文出席澳門工聯會成立七十五周年聯歡晚會

23

民航工會：與兩航聯誼會、中國航空集團公司代表等約見政府官員 共繪「兩航起義」愛國教育新藍圖

25

27

工聯會為西藏地震災區籌得及捐贈共70多萬港元善款支援災區重建

2月

建造總：期望政府完善「簡樸房屋」措施政策 回應基層市民住房需要

飲食工會：金記冰室欠薪 工會協助員工到勞工處落案

九龍東團隊：鄧家彪舉辦數場地區諮詢會 收集區內居民對港鐵東九龍過山線設計的意見並向官員反映

鐵路聯會：向公司表達員工對薪酬調整及福利的期望

港島團隊：與醫管局行政總裁會面 就聯網規劃及安排進行討論

職訓就業委：超過7成職專畢業生「畢業即就業」 促請政府調撥更多資源培養本地技術人才

5

7

8

12

17

18

19

20

22

25



香港工聯會代表應邀出席廣東省工會第十五次代表大會

中山中心：舉辦健康知識科普講座及義診活動

政協工會：新會所開幕 致力提供更多元服務

飲食及酒店業

運輸及物流業

建造業



工傷僱員

復康先導計劃



私家復康治療
公立醫院收費

無需輪椅
公立醫院服務

職業經理跟進
治療及復工

早日恢復
重投工作

勞工處查詢電話 先導計劃服務熱線
2150 6534 2293 7000

先導計劃網站
www.prp-wiro.gov.hk



中文(繁體)

英文

先導計劃網站

出版機構：香港工會聯合會

地址：土瓜灣馬坑涌道12號

電話：3652 5700

網址：www.ftu.org.hk

電郵：info@ftu.org.hk



訂閱《工聯雙月刊》及時收到工會資訊

請填妥以下表格連同劃線支票（支票抬頭：香港工會聯合會）
寄：九龍土瓜灣馬坑涌道12號3字樓《工聯雙月刊》編輯部收
2025年5月至2027年3月（共12期）郵費：60元

《工聯雙月刊》索閱表

姓名（中文）：_____ 先生 / 女士

地址（中文）：_____

職業：_____

電話（日間）：_____（手提）：_____

電郵地址：_____

你是 工會會員 部員 所屬工會：_____

此欄由本刊職員填寫：

註冊日期：_____ 訂戶號碼：_____

僱傭模式種類多 勞工權益知清楚

所有受《僱傭條例》保障的僱員，不論「全職」或「兼職」工作及其工作時數，都享有條例的一些基本保障，例如工資的支付、扣薪的限制及放取法定假日等。



《僱傭條例》適用於所有僱員*，包括全職、兼職、散工、替工或臨時工*。法例指明的若干人士除外。



僱員連續受僱於同一僱主4星期或以上，而每星期最少工作18小時的，便屬連續性合約。他們可享有更多權益，例如休息日、法定假日薪酬、有薪年假、疾病津貼、生育保障、侍产假、遣散費及長期服務金等。

詳情請瀏覽上載至勞工處網頁的「僱傭模式種類多 勞工權益知清楚」小冊子





僱員再培訓局

人人齊增值 職場添動力



技能增值 不限學歷

僱員再培訓局(ERB)為15歲或以上的香港合資格僱員*提供「技能為本」的培訓課程，約700項課程涵蓋28個行業、科技應用及職場通用技能範疇，協助不同學歷及背景的學員投入職場，增值技能，提升職場競爭力。

ERB熱線：182 182 網址：www.erb.org  My ERB

* 即合法在香港居留並可無條件自由受僱或工作的人士。申請人須符合個別課程的入讀資格，詳情請參閱課程申請須知。
課程的上課安排由培訓機構統籌，如有任何變更，以培訓機構的最新公布為準。ERB就課程的相關安排保留最終決定權。



了解更多