



No.266

2025年5-6月

## 特首、司局官員、工會代表和議員 齊心探訪工友大行動

電話：3652 5700  
傳真：2760 8477  
網址：WWW.FTU.ORG.HK  
電郵：INFO@FTU.ORG.HK

關注我們：



FACEBOOK



網址



WECHAT

工聯APP：



APP STORE



GOOGLE PLAY



APPGALLERY

# 完善權益保障 肯定勞動 工聯會「五·一」邀請

「五·一」勞動節是打工仔的日子，為完善權益保障，肯定勞動價值，提升勞動力質素，工聯會今年繼續舉行「探訪工友大行動」，於4月29日至5月1日一連三日，邀請行政長官李家超、政務司副司長卓永興、勞工及福利局局長孫玉菡、運輸及物流局局長陳美寶、勞工及福利局副局長何啟明、教育局副局長施俊輝、發展局副局長林智文連同工會分別到訪機場、安老院舍、中式酒樓、酒店及地盤工地等，深入了解不同行業從業員的實際工作情況，向工友打氣及慰問，並對工友提出的訴求給予積極回應。



行政長官李家超到機場實地視察。

行政長官李家超到機場實地視察工友的工作環境，展現出對基層的高度重視與真切關懷，尤其對機場前線工友的辛勤付出給予充分肯定。工友藉此反映職業安全、上落班交通配套、三跑開通後的未來發展等問題。李家超回應時指出，特區政府高度重視各行業從業員的權益保障，特別感謝機場員工一直以來對香港航空業的無私奉獻，強調政府會持續優化勞工政策：由5月1日起，正式取消強積金「對沖」機制，同時法定最低工資亦會由每小時40港元調升至42.1港元，此等措施將顯著提升基層勞工的權益保障。

## 向打工仔致敬 弘揚勞動精神

工聯會和工會邀請官員落區探訪前線工友時，

特別設計「職場體驗」環節，讓官員親身感受前線工友的日常工作。政務司副司長卓永興與安老院舍工友及院友朱伯伯互動時，展現親民風趣一面，提議將觸控螢幕電視遊戲中的水果圖案更換為港式奶茶或菠蘿包等地道美食，逗得在場人士開懷大笑。在



政務司副司長卓永興落區探訪前線工友。

# 功價值 提升勞動力質素 特首、官員探訪工友

院舍用膳區，卓永興細心觀察長者的用餐狀況，發現有長者手部沾濕時，隨即溫馨提示工友協助擦拭清理，充分體現對長者照護的細緻關懷。

勞工及福利局局長孫玉菡在酒樓後廚時，與不同崗位的工友親切交流，更戴上手套，體驗洗碗工友的洗碗工作，其認真投入的態度被工友大讚「洗得乾淨」。勞工及福利局副局長何啟明則在探訪酒店餐飲業前線工友時，學習收拾酒店房間，體驗工友的辛勞，並為他們送上福袋以示答謝。

工聯會會長吳秋北表示，特區政府官員親身走訪基層，深入了解前線員工的工作實況，不僅體現了對基層勞動者的真切關懷，更是對勞動者專業精神與社會貢獻的高度肯定。他指出，工聯會今年繼續舉辦「探訪工友大行動」，一方面能為社會注入積極向上的正能量，另一方面也能激勵廣大勞動者以更飽滿的熱情投入工作，共同為香港社會發展貢獻力量。

工聯會理事長黃國說，勞工是香港社會和經濟



| 勞工及福利局局長孫玉菡體驗洗碗工作。



| 勞工及福利局副局長何啟明探訪酒店餐飲業前線工友，體驗收拾酒店房間。



| 發展局副局長林智文到建築工地觀看施工安全簡介及培訓短片。



| 教育局副局長施俊輝出席「教育耕耘者分享會」。

工作挑戰與需求，共同探討教育行業的發展與改善。發展局副局長林智文則來到觀塘福塘道建築工地，與工友們一起觀看施工安全簡介及培訓短片，並與他們一起做伸展操，還不忘溫馨提醒工友要多喝水，防中暑，為辛勤工作的建築工人送上暖心鼓勵。

教育局副局長施俊輝出席「教育耕耘者分享會」，與教育界代表深入對話，詳細了解教育工作者的日常工作挑戰與需求，共同探討教育行業的發展與改善。

發展的重要基石力量，特區政府官員透過實地考察前線工友的工作，不僅能細緻掌握各行業的運作實況，更能真切體會基層工友的日常工作挑戰。這種「接地氣」的調研方式，將為政府制訂更精準、更貼近勞工需求的惠民政策奠定堅實基礎。工聯會「五·一」探訪工友大行動獲各工會、地區服務處、立法會議員、區議員積極響應，紛紛到全港各區探訪前線工友。通過面對面的交流，了解前線工友的工作情況和實際需求，同時送上小禮物，為他們加油打氣。🔧



「五·一」勞動節系列活動專頁

# 「五·一」系列活動引領社會對 特首：工聯會與政府攜手



工聯會於4月28日舉辦「五·一」勞動節酒會。

為與廣大勞工一同慶祝「五·一」勞動節這個重要的節日，工聯會於4月28日舉辦「五·一」勞動節酒會，邀請特區政府官員、中央政府駐港機構代表、勞工界、商界、政黨、友好團體、同鄉社團等社會各界人士逾千人，場面盛大。

工聯會理事長黃國致辭時強調，工聯會將一如既往堅持愛國愛港政治立場，積極配合特區政府推動愛國主義教育；將一如既往全力支持特區政府依法有效施政，維護國家安全，拼經濟、謀發展、惠民生；將一如既往爭取打工仔勞動尊嚴，維護合理權益。他指出，香港已進入由治及興新階段，新時代工運要有新作為，工聯會將加強與各界溝通協作，凝聚共識，著力解決打工仔最關心、反映最強烈的問題，以實際行動展現新時代工運的責任與擔當。

行政長官李家超在致辭中高度肯定工聯會的工作和貢獻，特別讚賞工聯會在改善打工仔的工作環境、待遇和福利等方面展現的關懷。他說，工聯會積極參與社會事務，發揮力量與政府攜手提升勞工福祉，共同創造樂業、和諧、穩定的社會。

## 六項勞工政策倡議

4月27日，工聯會發表「五·一」勞動節政策倡議，邀請了自由工作者、飲食業與建造業工友反映行業所面對的困境，工聯會理事長、立法會議員黃國，副會長、職訓就業委主任陳鄧源，副理事長、權益委員會主任丘耀誠等亦分別發言。之後眾人逐一將大會倡議手舉牌貼上，六個倡議圍繞「五·一」盾牌，寓意工聯會是保障勞工權益的盾牌，會持續為勞工爭取權益。工聯會表示，六項主要勞工政策倡議是針對現時勞工面對的困境，促請特區政府正視並積極作出改善，保障勞工權益。



4月27日，工聯會發表「五·一」勞動節政策倡議。

# 勞動價值的肯定 提升勞工福祉

## 工聯會提出六項倡議

1. 持續優化強積金制度，完善積金易平台；
2. 立法保障平台外送員權益，推動三方協商機制；
3. 優先保障本地就業，嚴格監察輸入人才及外勞計劃；
4. 立法規管建築設計安全，成立關懷傷亡援助基金；
5. 進一步加強本地人才培訓，助力八大中心發展；
6. 政府帶頭取消外判，保障基層勞工權益。

## 系列活動引領社會對勞動價值的肯定

工聯會舉行的一系列活動旨在弘揚勞動精神，期望引起社會對完善權益保障的重視，肯定勞動價值，提升勞動力質素。工聯會會長吳秋北在4月13日公布工聯會「五·一」系列活動記者會上表示，香港由治及興新階段，拼經濟、謀發展、為民生是主旋律，廣大勞工始終是社會經濟發展的重要基石，新工運也是「固治促興」的社會基礎。工聯會一直高度關注和關心勞工群體，秉持「共建共榮 共享共贏」理念，提倡新工運要落實愛國工運高質量、新範式發展，並在「愛國者治港」原則下，開拓新創新。藉著「五·一」勞動節舉辦一系列活動，以豐富多樣的形式弘揚勞動精神，引領社會對勞動價值的肯定。

理事長黃國補充，工聯會提出「五·一」主張和倡議，推動社會關注勞工議題，並結合倡議內容，舉辦以「勞工—香港經濟的基石」為主題的系列研討會，聚焦四大議題，包括完善強積金制度、保障平台外送員權益、提升職安健水平及推動職專教育發展，匯集各界智慧，向政府提出切實可行的政策建議，共同推動勞工權益保障和產業升級。



## 「五·一」系列活動亮點紛呈

- 「探訪工友大行動」：工聯會邀請特區政府官員與各行業前線工友交流，實地了解工作環境與需求；
- 「五·一」倡議記者會：提出「五·一」主題及六項勞工政策倡議；
- 「勞工—香港經濟的基石」研討會：聚焦四大議題，包括完善強積金制度、保障平台外送員權益、提升職安健水平及推動職專教育發展；
- 勞動節酒會：搭建跨界別交流平台，促進社會各界對話合作；
- 全國勞模訪港交流：邀請內地勞動模範來港分享經驗，為即將開展的「行業模範之星評選活動」揭開序幕；
- 「服務市民走在前」活動：包括取消強積金「對沖」講解會、職安健系列宣傳活動、醫療體檢以及協助基層市民進行家居維修等。

副理事長蘇栢燦表示，今年繼續邀請內地全國勞動模範來港分享經驗，弘揚勞模精神、工匠精神，激勵建設社會正能量，並為稍後由工聯會牽頭，集勞、資團體及政府決策局組成的「行業模範之星評選活動」揭開序幕。以及繼續推動「服務市民走在前」活動，包括取消強積金「對沖」講解會、職安健系列宣傳活動、醫療體檢以及協助基層市民進行家居維修等。工聯會期待通過系列活動，營造尊重勞動、崇尚技能的社會氛圍。⚙️



「五·一」勞動節系列活動專頁



# 學習「兩會精神」講座

第十四屆全國人民代表大會第三次會議及中國人民政治協商會議第十四屆全國委員會第三次會議（兩會）在北京圓滿閉幕。工聯會於3月27日在工人俱樂部9樓舉行學習「兩會精神」講座，由港區全國人大代表副團長、工聯會會長吳秋北，全國政協提案委員會副主任、工聯會理事長黃國以及全國政協委員、工聯會副會長兼秘書長馬光如主講，向工會理事、地區幹事、工聯會區議員、職員及義工傳達「兩會精神」，分享「兩會」的重點內容與意義，線上線下千多人參加。

吳秋北希望透過解讀「兩會」精神，將國家政策和聲音帶返香港，向會員、市民，甚至海內外人士，講好新時代高質量發展中的中國故事。他說，國家這一年來的發展，是在以習近平同志為核心的黨中央堅強領導下，全國各族人民砥礪奮進、攻堅克難，經濟運行總體平穩、穩中有進，全年經濟社會發展主要目標任務順利完成，高質量發展扎實推進，新質生產力穩步發展，國家經濟實力、科技實力、綜合國力持續增強，中國式現代化邁出新的堅實步伐，更加堅定了我們在新時代新征程全面建設社會主義現代化國家的決心和信心。

## 吳秋北：將國家政策和聲音帶返香港

吳秋北指出，香港在國家發展中扮演關鍵角色，尤其在粵港澳大灣區建設中發揮金融、貿易優勢，強化「一帶一路」節點功能及優勢。中央領導人強調堅持「一國兩制」，支持香港鞏固國際金融、航運中心地位，並提出「制度優勢、改革創新、高質量發展」等關鍵方向，鼓勵香港融入國家發展大局，深化國際合作。香港需要把握政策機遇，發揮獨特優勢，助力國家實現高質量發展與國際競爭力提升。



工聯會3月27日舉行學習「兩會精神」講座。

# 線上線下千餘人參加

## 黃國：愛國者要做運動員、局中人

黃國期望大家能透過學習好、領悟好、宣傳好「兩會」精神，充分發揮「一國兩制」優勢，加強「內聯外通」，推動拼經濟、謀發展、惠民生的各項工作；同時要全力支持特區政府依法施政，維護國家安全。他指出，愛國者要做運動員、局中人、實幹家、改革者，在由治及興新階段貢獻智慧和力量。

黃國分享了中央政府工作報告內容及全國政協的職責和過去一年工作。他指出，2024年經濟社會發展主要目標任務圓滿完成，成績來之不易，「穩」的態勢鞏固持續，「進」的步伐堅實有力，同時也看到面臨的挑戰和有利條件。在改革開放深化進程中，發展成果更公平惠及全體人民，民生保障水準顯著提升，踐行了以人民為中心的發展理念。此外，香港亦應學習借鑒最高人民法院案例，加強對平台工的保障。



吳秋北、黃國和馬光如分享「兩會」的重點內容與意義。

會」不僅將推動內地經濟社會全面發展，更為世界各國帶來巨大的機遇。

馬光如分享了習近平主席的重要講話精神，強調以中國式現代化全面推進強國建設、民族復興偉業，具有重要意義。同時，中央多位領導人亦在「兩會」期間表示了對香港工作的關懷及要求，要繼續全面準確、堅定不移貫徹「一國兩制」、「港人治港」、高度自治的方針，支持港澳發展經濟、改善民生，發揮自身優勢和特點，積極參與粵港澳大灣區建設，更好融入國家發展大局，保持香港、澳門長期繁榮穩定。今年是「十四五」規劃收官之年，是香港加快由治及興進程的關鍵一年，香港要實現高質量發展、增強「興」的動能。



線上線下共千多人參加。

## 馬光如：學習兩會精神是應有之義

馬光如表示，共同學習宣傳貫徹全國「兩會」精神是「一國兩制」的應有之義。掌握好、貫徹好全國「兩會」精神，能夠進一步堅定信心，對於香港而言，更是發展的動能和重大的機遇；全國「兩

另外，會上也簡報了今年工聯會人大、政協代表收集了來自工會、內地中心等各單位的意見，在「兩會」期間提交22項建議、提案和社情民意內容，促進香港融入國家發展大局，推動灣區建設。⚙️

# 東江情繫香江六十載 《東江之水越山來》影片觀賞會暨系列活動啟動禮

在工聯會獻策及推動下，東江水潤澤香江六十載。為紀念「東江水供港60周年」，工聯會與各屬會及地區服務處舉辦「東江情繫香江六十載」系列活動，並於3月30日在工人俱樂部舉行《東江之水越山來》影片觀賞會，為系列活動揭開序幕。



工聯會於3月30日舉辦《東江之水越山來》影片觀賞會暨系列活動啟動禮。

應邀出席啟動禮嘉賓：全國人大常委、愛國主義教育工作小組組長李慧琼，中聯辦社會工作部副部長吳小珊，水務署署長黃恩諾，香港中華總商會副會長樊敏華，南方影業有限公司總經理林雲華，連同工聯會會長、立法會議員吳秋北，工聯會理事長、立法會議員黃國與工會及地區的會友、義工等近300人，一起透過影片回顧跨流域供水的艱辛歷程，彰顯祖國對港人的深厚情誼。

## 工聯會獻策促成

吳秋北致辭時表示，東江水供港六十年，累計輸送逾300億立方米清水，支撐香港從工業重鎮躍升為國際都會。這份情誼，遠超經濟數字——它承載著祖國對香港「優先供水」的承諾，蘊含河源民眾遷村讓地、植樹護源的犧牲，更凝結了工聯會「為民請命」的初心，以及工聯會多年來以「飲水思源」為紐帶，延續這份使命，如組織青年義工赴河源萬綠湖，親手植樹護水，讓「青年心·萬綠情」的碑石與綠樹同生共長；也透過流動展覽、虛擬實境體驗，



嘉賓為系列活動進行啟動儀式。

讓年輕一代體驗當年「樓下閃水喉」的艱辛，理解「無時點滴貴，有時莫盡洗」的深意。

黃恩諾在啟動禮上也分享當年東江供水工程建造時的艱辛及偉大，他感謝國家對香港的關懷，工人克服巨大困難的努力，以及感謝工聯會和香港中華總商會當年關心香港發展提出供水建議的擔當及使命。

工聯會「東江情繫香江六十載」系列活動，在影片「首映」後將舉行「社區影片觀賞會」，由工會、地區服務處安排會員及坊眾在就近的社區內觀賞這珍貴的記錄片。工聯會還會組織「飲水思源看東江」參觀活動，帶領各界，特別是青年親身到東江水「水源工程」點，增加對工程的認識，預計整個系列活動約有4千人次參與。 

# 維護國家安全： 工會組織的使命與擔當

工聯會於4月12日主辦勞工界「維護國家安全：工會組織的使命與擔當」研討會，強化勞工界維護國家安全的意識。出席的勞工界代表接近150人，參加者紛紛表示會盡自己的一份力量，共同維護國家安全。

出席研討會的講者有：工聯會理事長黃國，講題為「國安家好：勞工界的使命與擔當」；港

九勞工社團聯會主席林振昇，講題為「國家安全與工會服務的初心」；勞工處副處長何錦標，講題為「促進職工會健康發展」。出席的勞工團體表包括：港九勞工社團聯會，港九工團聯合總會，香港高級公務員協會，政府人員協會，香港公務員總工會，香港公務員工會聯合會，以及香港特區政府公務人員聯會。

工聯會會長吳秋北在致辭時表示，維護國家安全是每一位市民、每一家機構的責任，工會組織更應主動承擔起社會責任：第一，深化國安教育：推動勞工群體認識國家安全與自身利益的緊密關聯；第二，強化法治意識：引導工友依法理性表達訴求，抵制外部勢力干預；第三，聚焦民生實務：在就業培



近150位勞工界代表出席研討會，他們紛紛表示會盡自己的一份力量，共同維護國家安全。

訓、權益保障等領域深耕細作，以實際行動增進社會和諧。

黃國在專題分享時表示，《職工會條例》的修訂，堵塞漏洞，維護國家安全，與此同時要保障守法循規的工會正常運作，不受影響，繼續健康發展。其次，在條例修訂的具體條文上，關注對放寬職工會會員資格，接納非通常在香港居住的人士為會員的規定，認為要避免與香港沒有直接關係的人士成為會員，防止境外勢力滲透。另外，修例建議賦予職工會登記局局長相當大的權力，因此局長的委任，作為首長級公務員，肩負維護國家安全責任，應有國籍要求，不能持有外國護照。

在研討環節上，有參加者認為政府除了向工會提供資源推廣國安宣傳教育，更要進一步促進工會發展，以資助或合作等方式加強工會在職業培訓、職業安全等範疇的工作；並建議政府進一步提升工會的社會地位，讓工會在申請政府資源時可與非牟利團體看齊，擴闊工會服務層面，更好地在社會由治及興新階段發揮作用。



工聯會4月12日舉行研討會，請來勞工界代表及勞工處代表出席。



更多詳情

# 「同心同行 築夢灣區」 粵港青少年南山科普行啟動儀式

潮起大灣區，科普匯粵港。香港工會聯合會，廣東省鍾南山醫學基金會，廣東省實驗室科學技術協會和廣東省呼吸與健康學會共同合辦的「築夢灣區」粵港青少年南山科普行活動在4月12日於香港理工大學舉行。活動分為啟動儀式和科普嘉年華兩部分，內容涵蓋院士科學家報告、科普問答遊戲、中醫藥及微生物主題攤位等環節，豐富多元。



「築夢灣區」粵港青少年南山科普行啟動儀式於4月12日舉行。

活動當天，香港特別行政區政府勞工及福利局副局長何啟明，中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室社會工作部副部長吳小玗，香港工會聯合會會長、立法會議員吳秋北，廣州實驗室黨委副書記李雪枝，廣東省鍾南山醫學基金會理事長陳小兵，廣州實驗室科學技術協會副主席兼秘書長汪會盛，廣東長隆集團有限公司副秘書長黃淑娟，香港理工大學暫任學務長梅國威教授，香港工會聯合會副理事長、立法會議員陳穎欣，香港工會聯合會立法會議員郭偉強等30多名領導、專家學者，以及近500名學校師生和家長共同參與了本次活動。

辭。他表示，青少年是祖國的未來，是科技創新的希望。此次科普行活動為兩地青少年提供了一個親身探索科學奧秘、感受科技進步、體驗科研實踐的廣闊平台，希望兩地青少年能夠借助這一活動，樹立科學夢想、弘揚科學精神，成為灣區建設和科技報國的積極踐行者。

吳秋北致辭時表示，今天的青少年是未來灣區發展的主力軍，是科技強國的希望所在。今次活動是一場以科學為紐帶、以發展為引領、以實踐為橋樑的「築夢」行動。他祝願每一位參加者在活動中收穫滿滿、啟迪夢想，呼籲大家共同致力於為國家的美好明天書寫更璀璨的篇章。

「築夢灣區」粵港青少年南山科普行，是連接粵港兩地青少年的科學橋樑，也是點燃他們科學夢想的火種。相信通過此次活動的開展，粵港青少年能夠更加深入地了解科學，感受科學的魅力，激發科學探索的熱情，為成為灣區建設和科技報國的積極踐行者奠定堅實的基礎。



當天近500名學校師生和家長共同參與。

啟動儀式中，共和國勳章獲得者、中國工程院院士、廣州實驗室主任鍾南山通過視頻為活動致



更多詳情

工聯會

75 砥砺前行

進修培訓就業

**報讀進修中心課程  
賺工聯App積分 換領積分禮品**

只需登入工聯App「進修培訓就業」  
登記報讀課程收據號碼  
開課後即可獲得積分換領禮品

如何登記積分?  
即刻掃描QR Code睇睇啦!

工聯會 新時代新工運  
探勞工 為基層 爭公義

勞工處 Labour Department

建築業 飲食及酒店業 運輸及物流業

**工傷僱員  
復康先導計劃**

私家復康治療 公立醫院收費 | 無需輪候 公立醫院服務 | 個案經理跟進 治療及復工 | 早日康復 重投工作

勞工處查詢電話 2150 6534  
先導計劃服務熱線 2293 7000  
先導計劃網站 [www.prp-wiro.gov.hk](http://www.prp-wiro.gov.hk)

先導計劃單張  
先導計劃網站

中文(繁體) 英文

五區僱員復康先導計劃  
FIVE REGIONS EMPLOYEES REHABILITATION PIONEER PROGRAM

# 使用書面僱傭合約

問清問楚

睇清睇楚

雙方同意

合約副本

書面合約訂清楚

僱傭雙方保障多

中文 English



勞工處  
Labour Department

## 風雨安排早協商 權益安全有保障



僱主和僱員應預早制定在惡劣天氣及「極端情況」下的工作安排，包括上班、下班、復工及遙距工作等。僱主應以僱員的安全為首要考慮並體諒他們的情況，作情理兼備及彈性的處理。

如政府作出「極端情況」公布，除僱主訂明需要在安全的情況下返回工作地點當值的僱員外，僱員在「極端情況」生效期間，應留在原來的地點或安全地點，而非立即啟程上班，並留意政府的進一步公布。

惡劣天氣及「極端情況」下  
工作守則



熱線  
Hotline  
2717 1771  
(此熱線由「1823」接聽  
The hotline is handled by "1823")

網頁  
Website  
[www.labour.gov.hk](http://www.labour.gov.hk)



勞工處  
Labour Department



# ..... 打工仔須知 ..... 連續性合約「4118」將修訂為「468」

《2025年僱傭（修訂）條例草案》已於4月16日在立法會進行首讀。新修訂將原有「4118」連續性合約規定，改為以4周合計68小時作計算，即俗稱「468」。即由現時僱員需要為僱主工作連續四星期，每星期最少18小時，轉為四星期內合計為僱主工作滿68小時，即可享有僱傭條例下的權益，例如年假、法定假等。

## 改動後對打工仔的影響？

對於打工仔來說，這個改動絕對是有利。因「連續性合約」是《僱傭條例》的重要基礎，亦是工友享有僱傭法定權益資格的最低門檻。部份僱主利用過去「4118」的漏洞，刻意回避提供僱傭福利，於僱員工作的第四個星期，故意安排少於18小時的工作，令工友無法滿足「連續性合約」的定義。新修訂以每星期工作17小時及4周合計68小時作計算，除了防止僱主利用此漏洞，平均每星期需求的時數也減少了1小時，令到更多打工仔受惠。

## 「連續性合約」還有什麼要注意？

但根據經驗，無論「4118」還是「468」，有不少僱主會引用條例字眼上的誤導工友。舉例來說，雖然條例說明工作時數不能少於每月68小時或「4118」的每星期18小

時。但其實有豁免情況，根據《僱傭條例》附表1中的第3節(b)：在因法律規定、雙方的安排，或因行業、業務或經營的習慣而被視為仍繼續受僱主為任何目的而僱用的情況下缺勤……該小時須計作為該僱員曾經工作的小時。

即是如果在一些指定情況下缺勤，也會計算入工作時間內。舉個例子，如適逢農曆新年長假期，有些公司會在整段假期全體休息不用上班，如果用工作時數去計算是一定不足每周18小時，僱主會以此認為不符合「連續性合約」規定而不給予員工應有權益。

總括來說，《僱傭條例》下「連續性合約」的新修訂對打工仔來說一定是利多於弊，但工友也需時刻保持警覺，保障自己權益，如工友有任何疑問，歡迎聯絡本中心職員查詢。勞工服務中心熱線電話為3652-5888，逢星期一至五，早上九時半至晚上七時，星期六則由上午九時半至下午一時，皆有職員接聽熱線。



**勞工熱線：3652 5888**  
**Whatsapp：5282 4724**

查閱勞工法例知多少電子版本  
以獲得最新資訊

# 工傷要呈報 盡責老闆做得到 Be a responsible employer and report work accidents

僱主如沒有合理辯解而逾期或未有向勞工處處長呈報僱員工傷事件，或作出或提供虛假或具誤導性的陳述或資料，可被檢控，一經定罪，最高可被判罰款五萬元。

Any employer who, without reasonable excuse, delays or fails to give notice of an accident or makes or furnishes any false or misleading statement or information to the Commissioner for Labour is liable to prosecution and, upon conviction, to a maximum fine of \$50,000.

《僱員補償條例》規定，僱主在工傷意外發生或僱員患上該條例指明的職業病後，不論該意外或職業病是否引起任何支付補償的法律責任，僱主必須向勞工處呈報。工傷意外或職業病個案須於14天內呈報，死亡個案須於7天內呈報。

The Employees' Compensation Ordinance provides that an employer must notify the Labour Department of any accident or prescribed occupational disease, irrespective of whether the accident or the occupational disease gives rise to any liability to pay compensation. Work injury or occupational disease cases should be reported in 14 days' time while the fatal cases in 7 days' time.

 **勞工處**  
Labour Department

# 保障僱員精神健康

香港人口稠密，城市節奏急促，精神健康問題已成為當今社會的一大困擾。工聯會長期關注僱員的精神健康問題，發現長工時、無償加班等是加重僱員精神壓力的重要因素，因此要求政府盡快制訂不同行業的工時制度和超時工作補償制度等政策，保障僱員權益和福祉。



2024年2月19日，工聯會立法會議員團隊就「保障僱員精神健康」議案在立法會見記者。

研究指出，香港有27%僱員出現因工作壓力引致的精神健康問題，患病比率遠高於全球的16%平均值。工聯會留意到，香港現行的職業安全及健康法例無法為僱員的精神健康提供足夠保障，故於2月19日向立法會提出「保障僱員精神健康」議案及修正案，促請政府研究立法保障僱員的精神健康，並採取積極措施提供支援服務。

工聯會會長、立法會議員吳秋北在原議案措辭和發言中重點論述關於保障僱員精神健康的重要性

和立法必要性，並提出原則性及方向性的建議。立法會議員郭偉強則在修正案措辭中進一步提出工聯會的具體主張，包括全面檢討《僱員補償條例》，將因工作引致的精神創傷列為法定職業病，訂定合理補償金額；盡快制訂不同行業的工時制度和超時工作補償制度，研究推行「下班離線權」；重視雙職婦女的精神壓力；研究制訂長遠的保障僱員精神健康政策等。

工聯會另外五名立法會議員亦發言支持議案並進一步豐富內容：理事長黃國建議政府要同步優化行業薪酬結構，確保合理工時換取合理收入；副理事長鄧家彪建議政府可著手檢討和修訂《僱員補償條例》附表2，透過職業健康診所接收在職場上受精神損害的工友，累積服務案例建立科學化保障體系；副理事長陳穎欣建議政府為在職青年提供精神健康支援，擴大健康心靈先導計劃至各區；陸頌雄建議成立由勞資官三方組成的「工作與生活平衡委員會」；梁子穎關注受職場欺凌導致精神受困擾的人士無法放有薪酬保障的病假，期望社會攜手打造友善職場環境。



2025年3月21日，工聯職安健協會發布《香港在職人士工作壓力調查》(2025) 問卷調查結果。

# 守住議會一關 「優化輸入人力措施」

工聯會在輸入勞工政策上，一直主張特區政府必須以本地工人優先就業為前提，反對進一步放寬和擴大輸入外勞。

2025年4月2日，來自商界的立法會議員提出「優化輸入人力措施」議案，主張延續優化計劃，檢討輸入勞工的工資不得少於香港相關職位的每月工資中位數的規定，及彈性處理輸入勞工的住宿安排。

行政長官於2023年6月13日提出輸入外勞三原則，即保障本地勞工就業優先，保障本地勞工工資收入，及以培育和增加本地勞工為主。勞工及福利局局長在2024年7月10日答覆質詢時已指出，支付不低於相類職位中位工資的薪金規定，是防止輸入勞工成為廉價勞工，損害本地工人就業機會的重要措施；當時局長已表明政府無考慮改變該項規定。



2023年6月14日，工聯會立法會議員團隊就輸入勞工政策在立法會表達意見。

工聯會立法會議員團隊痛陳利害，提出多項倡議，包括：要求政府及時檢討調整輸入勞工計劃，凍結並削減失業情況嚴重的行業和工種外勞名額；加強監督，諮詢工會意見；推出鼓勵就業措施，釋放本地勞動力等。團隊一致對原議案及其他修正案投出「反對」票。最終該議案及其他修正案全部被「否決」，工聯會與勞工界團結一致，成功為廣大打工仔守穩議會一關。



2024年8月18日，工聯會權益委員會就要求檢討擴大輸入外勞政策舉行記者會。

工聯會認為，「優化輸入人力措施」議案，美其名是「優化」措施，實際上是要求大幅放寬輸入外勞政策，壓低勞工的合理工資水平。事實上，有多名工友已向工聯會反映，輸入勞工大量湧入加劇本地就業市場壓力，導致就業機會減少、工人工資受壓，生計受到嚴重影響。



2025年3月23日，工聯會針對大量外勞輸入，衝擊本地基層就業的情況舉行記者會。

# 中國司法制度

中華人民共和國司法制度是一套嚴密的人民司法制度體系，其核心在於保護公民權利、維護社會秩序，保障社會主義現代化建設事業的順利進行。中國司法體制由人民法院、人民檢察院、公安機關、國家安全機關，以及行使司法職能的行政機關及社會團體構成。

人民法院是國家的審判機關。其任務是審判刑事案件、民事案件和行政案件，並且通過審判活動，懲治犯罪分子，解決民事糾紛，保護公民合法權益，維護社會主義法制以及社會秩序和經濟秩序，保衛社會主義現代化建設順利進行。

人民檢察院是國家的法律監督機關。人民檢察院通過行使檢察權，打擊刑事犯罪活動，維護社會主義法制，維護社會秩序、生產秩序、工作秩序、教學科研秩序和人民群眾生活秩序，保護國家、集體和公民個人合法權益，保衛社會主義現代化建設的順利進行。

公安機關、國家安全機關和司法行政機關雖然是行政機關，但也承擔部分司法方面的職能。

## 香港享有司法權和終審權

在「一國兩制」下，香港、澳門兩個特別行政區實行不同於內地的司法體制，享有獨立於中央司法權的司法權和終審權，也是我國司法體制的一個顯著特點。

香港是中國境內唯一實行普通法的司法管轄



區。香港的司法機關亦與內地不同，主要由行使審判職能的各級法院、行使檢控職能的以律政司為代表的其它機關構成。終審法院是香港特別行政區最高的上訴法院，根據香港法例第484章《香港終審法院條例》及其他法例所賦予的權力，處理針對高等法院（上訴法庭及原訟法庭）的民事及刑事判決而作出的上訴及有關事項。

## 司法公開與庭審直播的創新實踐

近年來，中國司法系統大力推進司法公開。最具代表性的是庭審直播制度，公眾可通過網絡觀看到全國各地法院的庭審實況；自2013年中國庭審公開網上線以來，全國法院累計直播庭審超過2,300萬場。此外，裁判文書上網制度要求各級法院的裁判文書在中國裁判文書網上公開，目前已公開文書超過1.5億份。

香港特別行政區司法機構亦於2025年4月1日推行為期兩年的先導計劃，現場直播終審法院實質上訴案件的法庭程序；公眾可在終審法院網站觀看直播。⚙️

# 「灣區同行 社區躍動」灣區資訊全接觸啟動禮 ——深入社區宣講 促進灣區融合

4月22日，由香港工聯會大灣區社會服務社（灣區社）主辦的「灣區同行 社區躍動」灣區資訊全接觸啟動禮在土瓜灣工人俱樂部9樓舉行。主禮嘉賓有香港特區政府勞工及福利局副局長何啟明，香港工會聯合會會長吳秋北以及來自大灣區內地城市的法律、創業、醫療、安老等範疇及本港工會、社團等約百名人士出席啟動禮。

灣區社主席黃國健為活動致辭時，介紹灣區社過去一年服務的工作內容，為社會不同群體提供多元化的服務，各項服務逾12000人次。灣區社總幹事曾志文介紹「灣區同行 社區躍動」灣區資訊全接觸的服務內容，並表示將會在本港社區、鄉團、工會、非牟利機構等，邀請不同的服務單位宣講資訊、舉辦考察團，讓不同階層港人認識灣區各項便民惠港措施，掌握香港市民需求，推動政策改善，促進灣區融合發展。



何啟明在致辭時亦表示，本次活動是深入社區、服務社會的重要舉措。灣區社作為大灣區青年就業計劃的支援機構，期望未來在青年工作、跨境安老等議題上與特區政府充分合作，使有關政策更好地實施。工聯會會長吳秋北在致辭時亦提到，活動是構建連接各持份者的大型宣講、交流平台，讓大家互通信息，深化需求。

在啟動儀式上，黃國健與主禮嘉賓何啟明、吳秋北共同為出席本次活動的支持單位頒發感謝狀。隨後，一眾嘉賓共同將

「灣區同行 社區躍動」灣區資訊全接觸的多項服務內容張貼於背景，以表示本次活動正式啟動。未來，灣區社將與有關支持機構合作，深度開展「灣區同行 社區躍動」系列活動，將有關灣區資訊的概念深入社區各階層。歡迎感興趣的工會/團體查詢及報名！

# 香港電競行業：直面挑戰 謀求發展

電競作為新興體育項目，在全球迅速崛起。上屆杭州亞運會及下屆名古屋亞運會均將電競納入正式比賽項目，首屆電競奧運會將於2027年舉辦。隨著中國香港電競選手在國際賽事中大放異彩，越來越多年輕人對這個領域趨之若鶩。今期《工聯雙月刊》訪問了香港電競行業的領軍人物——中國香港電競總會副主席黃錦麟、2022亞運會中國香港隊教練丘旻天和中國香港隊選手林超宇，共同揭開電競行業的神秘面紗。



## 營運戰隊如孵化明星

黃錦麟表示，電競產業涵蓋多個範疇，除了戰隊經營外，還包括活動策劃和電競產品的銷售等相關產業。他旗下戰隊戰績彪炳，包括2024年贏得沙特電競世界盃（EWC）第三名的AG GLOBAL戰隊，其中四名隊員亦是2022亞運會中國香港隊的電競選手代表。另一隊是拿下2021年女子公開賽年度總冠軍Re-Girls。

黃錦麟形容電競戰隊的營運類似娛樂公司，選手如同明星，透過競技遊戲培養個人形象和品牌，這一模式在內地已相對成熟。



黃錦麟認為電競具有巨大的商業價值。



林超宇對代表中國香港出戰杭州亞運感到自豪。

## 代表中國香港參賽感自豪

林超宇代表中國香港隊出戰杭州亞運，出場時手指胸前洋紫荊標誌，令他意外走紅網絡。他坦言爆紅並非預期，自小參加田徑校隊，對國家和香港的歸屬感特別強，很自豪能代表中國香港參加亞運。他感謝觀眾和支持者的鼓勵，「電競之路充滿挑戰，讓我克服困難的不僅是對遊戲的熱愛，還有大家的支持，以及作為中國香港隊一員的身份認同。」

作為現役選手，林超宇表示，團隊以訓練賽的形式進行訓練，每天有四個時間點進行訓練賽。賽後會

進行復盤，團隊會測試戰術、討論當前的實力階段，找出遊戲中的錯誤或個人失誤。

## 電競訓練 心態是關鍵

林超宇指出，電競職業選手在遊戲和現實生活中面臨諸多挑戰。由於遊戲會不斷更新，選手需要快速適應遊戲版本的更新，這需要依賴自身摸索。這過程中可能會經歷失敗，甚至產生自我懷疑。

教練丘旻天從事電競行業已有13年，最初是電競主播，在動漫節、電腦節講解遊戲比賽，後來組隊參賽，在亞運會獲得銀牌佳績，並在中東贏得電競世界盃第三名。現時他主要負責隊員的日常訓練和觀賽安排，最重要是調整隊員面對挫折的心態。「心態訓練

是關鍵。」丘旻天強調，臨場表現至關重要，緊張情緒可能影響選手的團隊合作能力，雖然有些選手單打能力強，但在團隊中未必能發揮。



丘旻天在2022亞運會擔任中國香港隊教練，獲銀牌佳績。

## 玩遊戲不等同電競

許多人誤以為玩遊戲就等於電競。林超宇指出，分數高只是門檻，電競職業選手還要具備戰術、團隊合作和情緒管理等多方面的能力，這些都影響選手的表現。

丘旻天亦笑言，曾被中學副校長召回去開升學講座，勸說師弟師妹不要因玩遊戲而荒廢學業，「事實上，許多電競選手在學業上同樣表現優異。」

## 電競缺乏入行途徑

進入電競行業並沒有明確的途徑。丘旻天表示，

17歲時因看到電競公司在網上招聘主播而加入這一行，雖然現在香港有開設電競課程，但畢業後仍難以銜接本地公司。黃錦麟表示認同，「游泳、籃球等運動有學校的培訓和比賽，但香港中學並沒有提供電競課程和學界比賽，使電競選手入行更加艱難。」

黃錦麟強調，從職業規劃的角度來看，電競應被視

為一種運動。他不會推薦別人輕易進入這個行業，成為運動員需要犧牲精神，而不是純粹因為喜歡遊戲就能當選手。許多人誤解了電競的入行門檻，實際上與其他運動的職業選手一樣艱難。「入選職業聯賽（KPL）難度如同NBA，全國只有18隊、約90名正選，競爭非常激烈。」



丘旻天由電競主播入行。

## 電競選手收入靠獎金

香港的職業電競選手極少，完全受薪者不到10人。雖然有不少選手能取得成績，但在香港維持職業生涯非常困難。電競選手的收入主要來自獎金，月薪通常較低，如去年沙特世界盃每個遊戲項目的獎金池高達300萬美金，即使公司分一半，選手仍可獲得可觀收入。

## 政府資助促進電競發展

「中國香港的電競選手在本地的待遇優於其他地區，參加亞運會的運動員能獲得體院的資助，這在全世界並不常見。」黃錦麟感謝特區政府多年的支持，上屆亞運會取得銀牌後，電競項目的資助隨之增加，對運動員的收入和訓練環境有著直接影響，他認為政府的資助促進了電競行業的發展，希望在下一屆亞運會上能取得更好的成績。🎮

# 莫以善小 金牌義工用熱忱推

在香港這座繁華都市，義工服務如同隱形的社會基石，用無私付出維繫著城市的溫度。義工跨越職業與背景，以行動詮釋「助人自助」的精神，今期《工聯雙月刊》專訪了工聯會傑出義務工會工作者金獎獲得者、來自香港康樂體育專業人員總會的高爾夫球專家劉家樂，分享他如何透過義務工作推動工會及體育事業發展。

## 以專業知識推動工會發展

從高球評述員到慈善球賽主辦者，再到協助國家隊參賽及建立訓練基地，劉家樂在行業深耕細作多年。2018年香港「土地大辯論」期間，粉嶺高爾夫球場去留問題成為焦點。劉家樂當時代表業界發聲，從此認識了工聯會的朋友，雙方在這件事上存在分歧，卻在推動體育發展的理念上達成共識，他認為可以利用自己的經驗和專業視角幫到其他人，因此加入工會。

劉家樂致力於行業相關的維權工作，他認為這



向政府提出白石高爾夫球練習場的安全隱患。



關乎整個運動行業的發展，「如果我們做得不夠好，或者沒有去爭取的話，這項運動可能就玩完了。」加入工會後，他一直爭取建設白石高爾夫球練習場，近年又為舒適堡健身教練追討欠薪，每項體育相關的維權工作，劉家樂都從不缺席。

劉家樂擔任體育記者期間，曾採訪奧運、世界盃和全運會。首次到上海採訪全運會時，他深受震撼，了解到內地體育發展已遠超香港，並且每個體育項目都有明確的發展路線。他建議，香港若想培養本地運動員，僅靠「守株待兔」的方式無法奏效，應該制定更清晰的發展策略。

他指出，香港運動員的收入微薄，難以維持生活。目前，運動員必須在獲得成績後，才能成為精英運動員，獲得體院的資助和系統訓練。以高爾夫球運

# 「而不為」 動工會及行業發展



劉家樂在電視台任職高爾夫球評述員。

動員陳芷澄為例，陳芷澄赴美國打球並獲得獎學金，再回到香港打亞洲聯賽。許多運動員都是循這條路徑，只有在海外獲得成績後才能回港發展。而且香港缺乏專業的高爾夫球訓練場地，這使本地運動員難以達到巔峰。

## 為喜愛體育貢獻心力

「獲得『金牌義工』實屬意外。」劉家樂謙遜地笑道，「我只是盡己所能，做些微小貢獻。」這句樸實的話語，道出了他「莫以善小而不為」的人生信條。他始終秉持著這個信念，為自己熱愛的體育事業貢獻心力。

劉家樂熱愛運動，對各類體育項目充滿興趣。在做義工的過程中，讓他有機會參與不同的運動項目，還能學會許多相關的知識，他認為這些經驗非常寶貴。

作為一個享受工作的人，他把自己的空餘時間用義工工作填滿，而且樂在其中，他希望有更多人加入義工行列：「香港體育要持續發展，需要更多人來關注和支持。希望通過做好自己來感染他人，一個人的正能量是有限的，而大家的正能量融合就可以有出乎意料的效果。」

劉家樂致力於青年體育推廣，其中最具代表性的，是成功促成「揮出彩虹」高爾夫球校園先導計劃。「我們與慈善機構合作，把高爾夫球帶入校園，讓學生接觸這項運動。」劉家樂興奮地表示，校方更將高爾夫球納入體育課程，今年9月新學年就正式開展。

計劃不僅為學生提供免費場地、專業教練及器材，劉家樂更親自教授理論課程，幫助學生深入了解高爾夫球，為年輕人接觸高爾夫球創造條件。他希望日後能推動更多學校參與，讓更多年輕人投入這項運動，令高爾夫球運動在港發揚光大。⚙️



劉家樂（右二）在高爾夫球「國際系列賽澳門站」擔任參賽嘉賓。



在年宵市場為工聯會做義工。

# 夏<sup>2025</sup>報名日



IT證書、外語進修、職場技能一網打盡！

現正接受報名，快D來！

加入會員即享

# 85折

3,000+種課程隨你挑  
加入會員，課程85折學不停

請掃  
二維碼



網上  
報課程

課程查詢專線電話：  
**27129165**  
<https://www.hkftustsc.org>



**入讀基本資格:**

\*年齡在15歲或以上香港合資格僱員  
(詳情請參閱申請須知)  
#申請人須符合個別課程的入讀資格，  
包括個別課程的相關行業或職位的  
發牌條件或法例要求

**入讀注意事項:**

\*課程資料如有改動，一概以  
「僱員再培訓局ERB」最新公佈為準。  
\*本中心有權決定是否開辦課程，  
上課日期、時間及地點，  
均以本中心最新公佈為準。

**課程專頁**



**以下為2025年度新增課程。**

**我們尚有大量各行業，  
全日制/兼讀制課程，  
詳情可瀏覽ERB課程QR Code**



**僱員再培訓局課程**

**就業掛鈎課程(全日制):**

\*申請人必須是失業/待業/失學人士，並具有  
就業意欲。  
\*出席率達8成的合資格學員，可獲發  
培訓津貼及就業跟進服務。

- FU220DS 初級織體技師基礎證書
- FU234DS 旅遊顧問證書
- FU206DS 長者照顧員基礎證書
- FU146DS 保健員證書
- FU209DS 復康助理員基礎證書
- FU181DS 人力資源助理基礎證書
- FU141DS 行政助理基礎證書
- FU160DS 會計實務(LCCI Level 3 Accounting Examination)證書
- FU161DS 簿記及會計(LCCI Level 2 Bookkeeping and Accounting Examination)基礎證書
- FU041DR 簿記(LCCI Level 1 Bookkeeping Examination)基礎證書
- FU224DS 學校行政助理證書
- FU222DS TTA 創意工業(平面設計)基礎證書
- FU223DS TTA 創意工業(室內設計)基礎證書
- FU173DS 日本料理初級廚師基礎證書
- FU221DS 侍酒員基礎證書
- FU228DS 葡萄酒推廣員基礎證書
- FU076DR 餐飲及宴會服務員基礎證書
- FU235DS 職場再出發(飲食業)基礎證書
- FU231DS 前端網站開發人員證書
- FU232DS 後端網站開發人員證書
- FU230DS 流動裝置應用程式開發人員證書
- FU227DS 動畫製作助理人員基礎證書
- FU113DS 資訊科技助理人員基礎證書
- FU226DS 網路工程技術員證書
- FU059DR 零售店務員基礎證書
- FU229DS 電機工程助理基礎證書



**非就業掛鈎課程(兼讀制):**

**兼讀制學費資助(適用於2025年4月1日或之後開課)**

失業/失學/待業  
每月收入 \$14,000  
或以下者  
學費全免

月入為  
\$19,001至  
\$22,000者  
可申請學費資助，  
繳交  
高額資助

月入為  
\$22,001或  
以上者，  
繳交  
一般資助學費

中醫	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 中醫藥皮膚疾病調理知識基礎證書(兼讀制) FU756HS/ FU756ES</li> <li>• 慢性病調理知識(消化系統疾病)基礎證書(兼讀制) FU755HS/ FU755ES</li> </ul>
資訊科技應用	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 網頁製作技巧 I 基礎證書(兼讀制) FU049HS/ FU041ES</li> <li>• 網頁製作技巧 II 基礎證書(兼讀制) FU623HG/ FU623EG</li> <li>• 網頁繪圖基礎證書(兼讀制) FU716HG/ FU716EG</li> </ul>
金融財務	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 金融服務(環境、社會及管治[ESG]知識)基礎證書(兼讀制) FU754HS/ FU754ES</li> </ul>
建造及裝修	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 樓宇檢驗知識基礎證書(兼讀制) FU753HS/ FU753ES</li> </ul>
美髮	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 美髮業設計基礎證書(兼讀制) FU458HS/ FU458ES</li> <li>• 美髮業潮流趨勢證書(兼讀制) FU706HS/ FU706ES</li> </ul>
酒店	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 酒店制服及布草服務基礎證書(兼讀制) FU719HS/ FU719ES</li> <li>• 酒店業英語基礎證書(兼讀制) FU703HS/ FU703ES</li> </ul>
護理	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 護理員訓練課程基礎證書(兼讀制) FU726HS/ FU726ES</li> </ul>
商業	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 大灣區商業(電子商務全球營銷)證書(兼讀制) FU730HS/ FU730ES</li> <li>• 香港商業法例(合約法)基礎證書(兼讀制) FU723HS/ FU723ES</li> </ul>
飲食	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 咖啡彩繪及3D立體拉花藝術基礎證書(兼讀制) FU751HS/ FU751ES</li> <li>• 食物衛生證書(兼讀制) FU722HS/ FU722ES</li> <li>• 雞尾酒調製技巧基礎證書(兼讀制) FU705HS/ FU705ES</li> </ul>
影藝文化	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 網絡直播視頻製作技巧基礎證書(兼讀制) FU743HS/ FU743ES</li> </ul>
新來港人課程	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 就業啓航基礎證書(英語選修)(兼讀制) FU032HG/ FU692EG</li> <li>• 就業啓航基礎證書(廣東話選修)(兼讀制) FU031HG/ FU693EG</li> <li>• 新來港人士廣東話 II 基礎證書(兼讀制) FU699HG/ FU699EG</li> <li>• 新來港人士廣東話 I 基礎證書(兼讀制) FU466HG/ FU466EG</li> <li>• 新來港人士職場廣東話基礎證書(兼讀制) FU720HG/ FU720EG</li> </ul>
少數裔人士課程	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 非華語人士職業廣東話 I 基礎證書(兼讀制) FU709HG/ FU709EG</li> <li>• 非華語人士職業廣東話(顧客服務)基礎證書(兼讀制) FU721HG/ FU721EG</li> <li>• 非華語人士職業廣東話 II(社交用語)基礎證書(兼讀制) FU710HG/ FU710EG</li> <li>• 非華語人士職業廣東話 II(商談用語)基礎證書(兼讀制) FU712HG/ FU712EG</li> <li>• 非華語人士職業廣東話 II(職場用語)基礎證書(兼讀制) FU711HG/ FU711EG</li> <li>• 非華語人士職業普通話 I 基礎證書(兼讀制) FU717HG/ FU717EG</li> </ul>





香港工會聯合會工人醫療所

HONG KONG FEDERATION OF TRADE UNIONS WORKERS' MEDICAL CLINICS

優惠期至  
2025年12月31日

# 75周年

## 參茸特價優惠

所有零售藥材9折，並推出  
精選參茸工聯咭75折優惠  
歡迎到中醫部選購

工聯咭  
75折

高麗參、花旗參、抄參、吉林參A、  
石柱參(四兩裝)、鹿茸、鹿尾巴、  
川貝、鱈魚肉、北芪AA(四兩裝)、  
石斛、原包枸杞子、湯包

燕窩、  
福字阿膠

冬蟲夏草

花膠、禿參

工聯咭8折

工聯咭85折

工聯咭95折



流動中醫服務  
推出針灸服務75折優惠

預約及查詢

2車  
6052 9965

3車  
6052 7367

4車  
6052 9928

## 健康體檢優惠 A/B

為慶祝工聯會工人醫療所75周年誌慶，現推出特惠  
健康檢查計劃，工會會員、持証會員家屬、工人俱樂部  
部員、「工聯之友咭」及長者咭持有人均可享優惠價。

**A 健康檢查 原價：\$1,450**  
**優惠計劃 優惠價：\$920**

**B 健康檢查 原價：\$1,280**  
**優惠計劃 優惠價：\$820**

- 1 心肺檢查：胸肺X光
- 2 靜態心電圖
- 3 血常規：血小板、血色素、血球百分比、紅血球數量、平均紅血球容積、平均紅血球血色素、平均紅血球血色素濃度、紅血球寬度分佈、白血球數量、白血球細胞分類
- 4 血脂測試：總膽固醇、三酸甘油酯、高密度膽固醇、低密度膽固醇
- 5 糖尿病：空腹血糖
- 6 肝功能：谷丙轉氨酶 (SGPT/ALT)
- 7 腎功能：肌酸酐 (CREATININE)
- 8 痛風測試：尿酸
- 9 肝癌測試：胎甲球蛋白 (AFP)
- 10 腸癌測試：癌胚抗原 (CEA)
- 11 尿液分析：小便常規



- 1 心肺檢查：胸肺X光
- 2 靜態心電圖
- 3 血常規：血小板、血色素、血球百分比、紅血球數量、平均紅血球容積、平均紅血球血色素、平均紅血球血色素濃度、紅血球寬度分佈、白血球數量、白血球細胞分類
- 4 血脂測試：總膽固醇、三酸甘油酯、高密度膽固醇、低密度膽固醇
- 5 糖尿病：空腹血糖
- 6 肝功能：丙種谷氨酰轉肽酶 (Gamma GT)、谷丙轉氨酶 (SGPT/ALT)
- 7 腎功能：尿素 (UREA)、肌酸酐 (CREATININE)
- 8 痛風測試：尿酸
- 9 甲狀腺：游離甲狀腺素 (FT4)
- 10 尿液分析：小便常規

## 特選 健康體檢優惠



特選健康檢查  
Body Health 優惠價 \$1,400

肝功能檢查  
Liver Function Test 優惠價 \$855

三高檢查  
Three-Hypers 優惠價 \$352

前列腺檢查  
PSA Health Check 優惠價 \$450

基本女性健康檢查  
Basic Female Health 優惠價 \$450

本項目敬請先致電預約  
TEL: 2396 5886  
Please make an appointment



工聯咭  
75折



敬請預約  
項目詳情請  
向本機構職員查詢

X光  
化驗所

工聯醫療服務中心  
中環 ☎ / 📞 2543 2243

X光化驗所

旺角 ☎ / 📞 2394 8189

☎ 2394 8337

荃灣 ☎ 2402 9022

- \* 個人同時參加以上優惠A+B計劃，優惠價\$1,130。
- \* 持工聯咭或家屬咭者參加以上優惠計劃，可以優惠價\$465進行雙能量X光骨質密度檢查。
- \* 婦女可以優惠價\$280加驗腫瘤指標CA125(卵巢)或CA15.3(乳房)，如同時加驗此兩項，優惠價\$520。
- \* 男士可以優惠價\$480加驗游離前列腺特異抗原比率 Free PSA Ratio (包括 Total PSA & Free PSA)
- \* 可以優惠價\$310加驗心血管健康因子，包括谷草轉氨酶 (AST)，高敏感丙種反應蛋白 (hsCRP)，同型半胱胺酸 (Homocysteine)。
- \* 在進行健康檢查優惠計劃 (A) 或 (B) 一個月內加驗以上項目，均可享用優惠價。
- \* 檢查計劃包括醫生解釋報告。
- \* 檢查前禁食8小時或以上。
- \* 抽血、心電圖及解釋報告可選於各西醫分所進行。請致電下列各所查詢及預約。

☎ 2393 2303

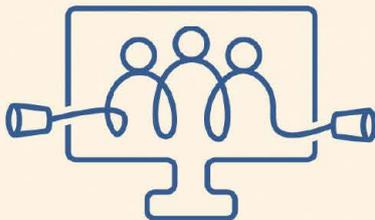


www.ftuclinics.org.hk

# 齊做好僱主

## 參加好心情@健康工作間及精神健康職場約章

參與計劃的機構可免費參加多個活動，建立身心健康及愉快的工作環境，立即參加！

<p>計劃網站： 計劃內容、健康小貼士等健康資訊</p>	  <p>好心情@健康工作間網站 <a href="https://joyfulhealthyworkplace.hk">https://joyfulhealthyworkplace.hk</a></p>	 <b>精神健康職場約章</b> Mental Health Workplace Charter  <p>精神健康職場約章網站 <a href="https://mentalhealthcharter.hk">https://mentalhealthcharter.hk</a></p>
<p>免費活動內容</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 「到會式」工作坊或講座：識飲識食、中醫健康飲食管理、舒緩職場痛症及超慢跑工作坊等</li><li>• 個別機構諮詢服務</li><li>• 免費健康檢查儀器資助 (中小企優先)</li><li>• 「好心情@健康工作間」大獎</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 「到會式」工作坊或講座：靜觀與身心鬆弛、寧神花茶、表達藝術紓壓及園藝工作坊等</li><li>• 正向心理諮詢服務</li><li>• 精神健康急救訓練證書基礎課程</li></ul>
<p>網上報名</p>	 <p><a href="https://bit.ly/4h9Ceww">https://bit.ly/4h9Ceww</a></p>	 <p><a href="https://bit.ly/3iHz0BQ">https://bit.ly/3iHz0BQ</a></p>
<p>查詢</p>	<p>✉ <a href="mailto:enquiry@joyfulhealthyworkplace.hk">enquiry@joyfulhealthyworkplace.hk</a></p> <p>☎ 楊先生：3106 5711 鍾小姐：2116 5637</p>	<p>✉ <a href="mailto:mentalhealthcharter@oshc.org.hk">mentalhealthcharter@oshc.org.hk</a></p> <p>☎ 楊先生：3106 5711 陳先生：2116 5697</p>



勞工處



衛生署



職安局

香港北角馬寶道28號華匯中心19樓

電話：(852) 2739 9377

電郵：[oshc@oshc.org.hk](mailto:oshc@oshc.org.hk)

傳真：(852) 2739 9779

網址：[www.oshc.org.hk](http://www.oshc.org.hk)



OSHC HK



打工人關注那些事

3月

民航工會：協助工友追討休息日工資 6

工聯婦委：發布「香港女性職場暴力與性騷擾情況」問卷調查結果 6



建造總會：關注及跟進機場二號客運大樓勞資糾紛

鐵路工會：回應港鐵2025年度薪酬調整 7

內地中心：開展「法護港人 和諧灣區」宣傳活動，助力港人融入灣區 7

政協工會：關注凍結2025-2026年度公務員薪酬及削減編制人數 13

服務總會：協助「Deliveroo戶戶送 撤港事件」受影響工友到勞工處報案 24

汽車總會：九巴和龍運分會要求公司改善管理安排，讓前線員工安心工作 24

工聯會：回應公營醫療收費改革，促政府優化醫療資源分配與服務 25

九龍東團隊：發布觀塘區高風險長者戶研究調查結果 31

4月

工聯權委：與勞福局會晤，冀政府檢討輸入勞工政策 1

政協工會：與公務員薪俸及服務條件常務委員會主席會面，就優化公務員福利待遇提出建議 2

工聯會：參與粵港澳大灣區工會第五次聯席會議 3

工聯文化藝術促進會：「藝粹鼎新」墨影匠心2025書畫攝影比賽圓滿結束 6

工聯會：回應政府修訂《僱傭條例》連續性合約規定 16

工聯會：發布《港島歷史文化深度遊發展策略研究報告》，提出多項針對性建議 23



香港工聯會：獲邀擔任廣東南沙基層立法聯繫點的港澳立法聯繫單位 23

工聯職安協：全面改善職安措施，檢視判罰阻嚇作用，加強推廣職安政策 照顧僱員身心健康 28

飲食工會：公布「飲食業輸入外勞對本地工人的影響」意見調查結果，保障本地勞工優先就業 24

# 根據《入境條例》 第17L條，勞工督察 獲授權進入僱傭場所， 查閱僱員紀錄及 僱員持有的身份證明文件



勞工處



舉報熱線 **2815 2200**

所有舉報資料 均會保密處理

出版機構：香港工會聯合會

地址：土瓜灣馬坑涌道 12 號

電話：3652 5700

網址：www.ftu.org.hk

電郵：info@ftu.org.hk



## 訂閱《工聯雙月刊》及時收到工會資訊

請填妥以下表格連同劃線支票（支票抬頭：香港工會聯合會）  
寄：九龍土瓜灣馬坑涌道12號3字樓《工聯雙月刊》編輯部收  
2025年7月至2027年5月（共12期）郵費：60元

### 《工聯雙月刊》索閱表

姓名（中文）：\_\_\_\_\_ 先生 / 女士

地址（中文）：\_\_\_\_\_

職業：\_\_\_\_\_

電話（日間）：\_\_\_\_\_（手提）：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_

你是  工會會員  部員 所屬工會：\_\_\_\_\_

此欄由本刊職員填寫：

註冊日期：\_\_\_\_\_ 訂戶號碼：\_\_\_\_\_

## 勞工處職業健康公開講座

2025年6月及7月

勞工處轄下的職業健康服務，每月均舉辦職業健康公開講座，以提高僱主及僱員對職業健康的認識。所有講座以廣東話進行，免費入場，請預先報名。出席整個講座，可獲發「出席證書」。

網上報名：[www.oshsreg.gov.hk](http://www.oshsreg.gov.hk)

報名查詢：2852 4040



講座	題目	日期	時間	地點
1.	預防下肢勞損及站立工作指引	2/6/2025	6:30pm - 8:00pm	香港中央圖書館演講廳
2.	酷熱環境下工作預防中暑及熱壓力風險評估	4/6/2025	3:30pm - 5:00pm	香港科學館演講廳
3.	工作間的急救常識	16/6/2025	6:30pm - 8:00pm	香港科學館演講廳
4.	密閉空間工作人員的職安健	18/6/2025	3:30pm - 5:00pm	香港中央圖書館演講廳
5.	工作壓力	2/7/2025	2:30pm - 4:00pm	香港太空館演講廳
6.	酷熱環境下工作預防中暑及熱壓力風險評估	9/7/2025	3:30pm - 5:00pm	香港中央圖書館演講廳
7.	密閉空間工作人員的職安健	17/7/2025	3:30pm - 5:00pm	香港太空館演講廳
8.	清潔工人的職業健康	21/7/2025	6:30pm - 7:45pm	香港中央圖書館演講廳

有關勞工處職業安全及健康訓練課程，請瀏覽以下網站：

[www.labour.gov.hk/tc/osh/content5.htm](http://www.labour.gov.hk/tc/osh/content5.htm)



[www.labour.gov.hk/tc/osh/content6.htm](http://www.labour.gov.hk/tc/osh/content6.htm)



勞工處  
職業安全及健康部



## 勞工處職業健康診所

預防、診斷和治療職業病、工傷和與工作有關的疾病，包括肌肉痛症，促進在職人士的職業健康。

- ◆ 透過電話預約，簡單、方便、快捷，並可選擇預約到診時間
- ◆ 無需醫生轉介
- ◆ 專業醫護人員用心聆聽，了解病人的工作和病情以提供適當的檢查、診斷及治療，並指導病人如何從工作方面控制病情



盡早診治勿遲疑 健康工作效率高



請致電診所預約就診

粉嶺

預約電話：3543 5701

新界粉嶺璧峰路2號  
粉嶺健康中心7樓  
(港鐵粉嶺站A1或C出口)

觀塘

預約電話：2343 7133

九龍觀塘協和街60號  
觀塘社區健康中心大樓地下  
(港鐵觀塘站A1出口)

服務時間

星期一至五

(上午九時至下午一時及  
下午二時至五時)

每月第二及第四個

非公眾假期的星期六

(上午九時至下午一時)

星期一至五

(上午九時至下午一時及  
下午二時至五時)

每月第一及第三個

非公眾假期的星期六

(上午九時至下午一時)

收費：新症收費 \$135，覆診收費 \$80，藥物每種收費 \$15

# 人人齊增值 職場添動力

- ERB的服務對象為15歲或以上的香港合資格僱員\*。
- 約700項「技能為本」的課程，涵蓋28個行業、科技應用及職場通用技能範疇，協助不同學歷及背景的學員增值技能，提升職場競爭力。



## 數碼新技能

課程涵蓋生成式人工智能商業應用、區塊鏈、雲端計算、數據分析知識及應用、機械人流程自動化、虛擬實境應用程式、Python網站框架、流動裝置應用程式開發、創意數碼媒體設計等範疇



## 行業科技應用

課程涵蓋建築信息模擬 (BIM)、屋宇裝備能源效益實務技能、建造三維電腦繪圖 (SketchUp)、網上商業、社交網絡及數碼營銷、3D打印技術、藝術科技等範疇



搜尋課程  
了解更多



\* 申請人須符合個別課程的入讀資格，詳情請參閱申請須知。  
ERB就課程的相關安排保留最終決定權。