



工聯會 新時代新工運
撐勞工 為基層 爭公義

百年工運薪火相傳

省港大罷工100周年紀念大會

No.267

2025年7-8月

高舉百年工運薪火 弘揚愛國主義精神
紀念省港大罷工100周年

電話：3652 5700
傳真：2760 8477
網址：WWW.FTU.ORG.HK
電郵：INFO@FTU.ORG.HK

關注我們：



FACEBOOK



網址



WECHAT

工聯APP：



APP STORE



GOOGLE PLAY



APPGALLERY

高舉百年工運薪火 紀念省港大罷工



中國百年工運的波瀾壯闊發展歷程中，香港工人一直都是積極的參與者，從香港海員大罷工、省港大罷工到抗日戰爭期間，香港工人及工會從不缺席，並為後來工聯會成立奠定了群眾基礎、熔鑄了精神內核。新中國成立後，香港愛國工會以赤子之心投身祖國建設，既做堅定的「擁護者」，又當積極的「建設者」，在改革開放進程中發揮獨特優勢，為內地引進先進管理經驗和技術。香港回歸以來，工聯會更是秉持愛國愛港精神，全力推動香港與內地融合發展，成為維護香港繁榮穩定的重要力量，傳承百年工運薪火！

時光荏苒，歲月如梭。2025年是省港大罷工100周年，為銘記這段光榮歷史，傳承先輩愛國精神，工聯會6月21日舉行「弘揚愛國主義精神 省港大罷工100周年紀念大會」，邀請特區政府官員、內地及澳門工會代表、香港社會各界人士及勞工團體等500多位嘉賓，共同回顧這段具有歷史意義的工人運動。同時，現場設有歷史展板以及專題分享環節，與現場嘉賓深入探討新時代工運事業的發展方向。

為中國工人運動發展累積經驗

工聯會會長吳秋北致辭時表示，100年前，在國家蒙辱、人民蒙難、文明蒙塵的危難關頭，上海

「五卅慘案」的槍聲，激起了全國人民的反帝怒潮。中華全國總工會挺身而出，組織發動了震驚中外的「省港大罷工」。歷時16個月的「省港大罷工」不僅是一場工人運動，更是一場偉大的反帝愛國鬥爭，展現出無比堅定的信念和英勇無畏的精神，在政治、經濟、社會等層面產生了深遠影響，不僅推動了中國革命的進程、削弱了英國在香港的經濟統治，還加強工人階級的團結以及提升其社會地位和影響力，為中國工人運動的發展累積了寶貴經驗。

全國人大常委、愛國主義教育工作小組組長李慧琼，勞工及福利局局長孫玉菡，中國海員建設工會主席李慶忠，廣東省總工會副主席杜玲，高度讚揚這場工人運動的愛國主義精神。

弘揚愛國主義精神 省港大罷工100周年



孫玉菡指出，香港工會的愛國傳統百年來從未間斷，雖然時代變遷，從昔日的被壓迫階級到如今的當家作主，不變的是三種核心精神：一、堅守「一國兩制」信念；二、團結建設更美好香港；三、凝聚智慧把握百年變局機遇。他勉勵社會各界同心協力，共創未來。

李慶忠引用了習近平主席在慶祝中華全國總工會成立100周年暨全國勞動模範和先進工作者表彰大會上發表重要講話內容，指出百年工會正站在新的

歷史起點上，國家對工會組織寄予厚望，職工群眾對工會組織充滿期待。他肯定工聯會在政治、社會和勞工等事務中發揮著重要作用，維護了香港工人的權益，推動了香港社會的進步。站在歷史的新起點上，期盼工聯會等香港愛國工會，傳承先輩的光榮與夢想，堅定不移貫徹「一國兩制」方針，大力弘揚愛國愛港精神，為香港的長治久安和長期繁榮穩定，為國家富強和民族復興不懈奮鬥。

同心協力推動香港工運發展

工聯會理事長黃國表示，省港大罷工不僅打擊了帝國主義勢力，更充分展現了香港同胞深厚的愛國情懷。作為新時代的青年，應當傳承這份愛國愛港的優良傳統，在面對西方霸權壓迫與挑戰時，都要堅定信念傳承先輩們愛國愛港精神，敢於鬥爭、善於鬥爭。在推動香港工運發展、促進社會進步的歷史進程中貢獻更多力量。✊



激勵新時代青年繼承



為紀念省港大罷工100周年這一重要歷史事件，工聯會特別舉行紀念大會，激勵新時代青年繼承和發揚工人階級團結奮鬥的優良傳統，共同為社會發展與民族復興貢獻力量。同時，為深化愛國歷史教育，工聯會更精心選拔約60名優秀代表組成「愛國歷史傳承者」宣傳團隊，透過宣傳大使的分享和宣講，讓市民更深刻、更全面地了解愛國歷史，激發市民的愛國情懷。

來自香港製造業總工會的宣傳大使關浩鋒表示，從殖民時期、東江水供港工程，到香港回歸祖國懷抱，這一路走來凝聚了無數革命先輩的熱血與汗水，為香港今天的繁榮發展和成就奠定了堅實基礎。他強調，作為歷史傳承者，肩負著將這些寶貴歷史轉化為滋養新一代愛國精神的重要使命，讓這份薪火相傳的責任與榮耀，永遠延續下去。



關浩鋒
「愛國歷史傳承者」宣傳大使
(香港製造業總工會)

香港洋務工會的宣傳大使伍穎欣表示，擔任「愛國歷史傳承者」宣傳大使，首要是建立堅實的知識基礎。她說，通過系統性地搜集和研讀歷史資料，深入掌握相關知識，然後走進工會課



伍穎欣
「愛國歷史傳承者」宣傳大使
(香港洋務工會)

堂，與不同年齡層的義工展開互動交流，分享及共同探討愛國歷史事件的時代意義。

眾多參加紀念大會的青年紛紛表示，他們生於和平年代，成長於國家發展蒸蒸日上、走向富強的時代，此次活動傳遞的愛國情懷與歷史使令人深受鼓舞，明白國家走向富強的路絕非易事，讓他們懂得加倍珍惜來之不易的和諧穩定、繁榮昌盛。同時，更點燃了大家的愛國熱情與動力，會把這份感動轉化為前進動力，在各自崗位上盡職盡責，為香港的繁榮穩定貢獻力量。

多間愛國工會加入省港大罷工的反殖反帝運動

上世紀二十年代，中國工人群眾面對殖民統治者、資本家的壓迫及欺詐，工人群眾開始展露出鬥爭的鋒芒。1925年，廣東及香港的工人為支援上海五卅運動，爆發了省港大罷工。中華全國總工會秘

和發揚先輩愛國精神

書長兼宣傳部長鄧中夏及香港海員工會的蘇兆徵等人，召集香港各工會成立全港工團聯合會，並一致通過罷工決議。6月19日，香港海員、華洋排字（印務）、電車、洋務等行業工人率先發起罷工，正式打響反帝政治運動的第一槍。緊隨其後，起落貨、煤炭、木匠、坭水等行業工人紛紛響應，十多萬香港工人乘坐火車、輪船分道回到廣東，與廣東工人並肩戰鬥。6月23日，英法士兵開槍射擊在沙基路遊行示威抗議的隊伍，造成嚴重傷亡的「沙基慘案」，進一步激起罷工規模。至6月底，參與人數達25萬人。

奠定工聯會成立的群眾基礎

省港罷工委員會借鑒了香港海員大罷工的寶貴經驗，組織糾察隊封鎖進入香港的海岸線，令香港經濟活動陷於全面癱瘓。在舉國上下的鼎力支持下，這場聲勢浩大的罷工運動持續長達16個月，省港工人用罷工浪潮築起反帝長城，顯示了中國工人

階級的偉大力量和奮鬥精神，在中國工人運動和革命史上寫下了光輝的一頁。這場空前的反殖反帝運動，迫使港英政府調整其統治政策，逐步減輕對華人勞工的歧視與壓迫。曾參與這場運動的香港工會，一直肩負「為勞工謀權益、為民族爭尊嚴」的雙重使命，1948年組建了「港九工會聯合會」，即工聯會的前身，傳承了這份愛國光榮傳統。

回顧歷史，是為了更好地前行。「省港大罷工」所展現出的愛國精神、團結精神和鬥爭精神，是我們寶貴的精神財富，也是工聯會一直以來堅守和傳承的精神內核。在新時代，工聯會肩負著新的使命與責任，秉持「愛國 團結 權益 福利 參與」方針，提出「共建共榮 共享共贏」新工運理念，我們要從「省港大罷工」中汲取力量，不斷思考探索，在保持工會的政治性、先進性和群眾性上有所作為，開啟工運新篇章。同時，工聯會將持續開展愛國主義教育活動，讓愛國精神深深紮根於每一位工友的心中。⚙️



高舉「省港罷工委員會」字樣旗幟的罷工工人。



省港罷工委員會部分執行委員合影（左起：馮煜南、李棠、梁德禮、何耀全、蘇兆徵、曾子嚴、李森、麥捷成、麥波揚。）



蘇兆徵（左）與鄧中夏（右）等人與香港工會領袖開會。



省港罷工工人糾察隊隊員在珠江水面巡查。



參加援助罷工的海員工人工隊伍。



【省港大罷工100周年】
專頁

銘記歷史 珍 紀念抗戰勝利



2025年，是中國人民抗日戰爭勝利80周年，也是世界反法西斯戰爭勝利的重要里程碑。1931年發生「九一八事變」後，中國人民率先以血肉之軀抗擊侵略，開啟了14年艱苦卓絕的抗戰。為銘記這段歷史，工聯會舉辦「紀念抗戰勝利80周年」系列活動，傳承先輩「天下興亡、匹夫有責」的愛國情懷，以及堅忍不拔的必勝信念。

工聯會於7月6日，舉辦「紀念抗戰勝利80周年」系列之《里斯本丸沉沒》電影首映禮，邀請全國人大常委、愛國主義教育工作小組組長李慧琼，勞工及福利局副局長何啟明，中聯辦社工部副部長周健，愛國主義教育小組成員劉智鵬教授、蔡德昇，電影導演兼製片人方勵，聯同工聯會會長吳秋北、理事長黃國、工聯會負責人及立法會議員出席。首映禮前，500多名參加者一起奏唱國歌，並為在戰爭中犧牲的先烈及死難者默哀，之後再透過電影重溫抗戰歲月。

鍛煉造就大批堅強的工會工作者

吳秋北表示，抗日戰爭期間，抗日救亡成為香港工運的一股主流。香港工人獻金救國，其中摩托車業職工總會（現：汽車交通運輸業總工會）捐款購

買了一輛救護車運送到延安，為抗日戰爭作出貢獻；海員拒運日貨，印刷工人罷工抗議汪精衛叛國投敵，洋務等多間工會辦救傷隊，不少工會工作者直接回國參加抗日游擊隊或東江縱隊，保家衛國。曾生、張東荃、麥耀全和潘江偉等是東江縱隊的



工聯會會長吳秋北分享，抗日戰爭期間，香港工人包括工聯會前輩及屬會積極投身救亡運動，以罷工、募捐、支援前線等行動，為民族存亡貢獻力量。

愛和平 80周年

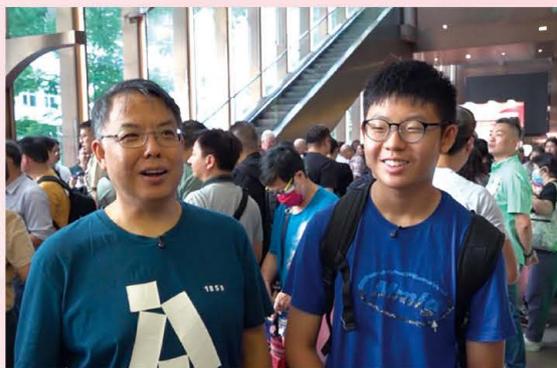
戰士；陳文漢參與「香港大營救」行動，充分體現了香港工人階級在國家危難時刻的擔當與奉獻。這份愛國精神，正是工聯會代代傳承的基因。

李慧琼感謝工聯會過去一直推動愛國主義所作出的努力，她勉勵年輕人珍惜和平、維護和平，更要弘揚偉大的愛國主義精神和抗戰精神，把愛國主義植根於每一位香港人。《里斯本丸沉沒》電影導演兼製片人方勵說，今年恰逢抗戰勝利80周年，能面向香港觀眾講述中國人民自己的抗戰故事，展現歷史事件背後人與人之間的真摯情感，有著特別的意義。



首映禮前，500多名參加者一起奏唱國歌，並為在戰爭中犧牲的先烈及死難者默哀。

許多市民觀看電影後紛紛表示，影片加深了他們對抗日戰爭歷史的認識，更深刻體會到國家從艱苦奮鬥走向繁榮富強的偉大歷程，敲響了銘記歷史的警鐘。有家長特意帶著子女出席首映活動，表示希望培養孩子的愛國心，從小樹立正確的世界觀、人生觀、價值觀。



吳先生帶著兒子參加首映活動，表示希望培養孩子的愛國心。



活動現場大批參加者掃QR Code進入工聯會製作的愛國工運線上虛擬展覽館瀏覽。

黃國說，藉著2025年東江水供港60周年、省港大罷工100周年和抗日戰爭勝利80周年，弘揚愛國正好時，工聯會透過舉辦一系列紀念活動，激發市民的民族自豪感與家國情懷，

尤其是讓年輕一代更好地認識祖國發展歷程。他說，工運史料匯編是愛國教育的重要基礎，必須加以傳承及發揚，工聯會自成立以來就將愛國放在首位，一直身體力行推動愛國主義教育及工作，推出了「愛國工運線上虛擬展覽館」，設有愛國工運展廳和國情教育展廳，內容豐富多彩，推薦給大家。🔧

傳承百年工運奮鬥史

中國人民抗日戰爭是近代以來，中國人民反抗外敵入侵持續時間最長、規模最大、犧牲最多的民族解放鬥爭，也是第一次取得完全勝利的民族解放鬥爭。在抗日戰爭的壯闊進程中孕育出偉大抗戰精神，是中國人民彌足珍貴的精神財富，將永遠激勵中國人民克服一切艱難險阻、為實現中華民族偉大復興而奮鬥。



更多詳情

行業模範之星 勞資政三方籌辦

勞動創造世界，匠心推動進步！為弘揚勞動精神，激發模範作用，表彰行業職工傑出貢獻，由香港工會聯合會牽頭，集合勞工界及商會團體共同籌辦、政府支持的全港「行業模範之星」評選活動，邀請全港職工以專業技能詮釋勞動價值，用職業堅守彰顯時代擔當。歡迎工友、企業積極報名參加。



「行業模範之星」評選活動啟動禮於6月7日隆重舉行。

「行業模範之星」評選活動啟動禮於6月7日隆重舉行。出席的主禮嘉賓包括勞工及福利局署理局長何啟明、中聯辦社工部副部長吳小玗。出席的評審委員會成員包括港九勞工社團聯會主席林振昇、香港高級公務員協會主席林文貞、政府人員協會主席張凱榮、香港公務員總工會主席馮傳宗、香港公務員工會聯合會主席唐麗娥、香港特區政府公務人員聯會主席李方冲、香港中華廠商聯合會常務會董

劉健華、香港中華出入口商會副秘書長李志峰。評審團成員包括大律師譚惠珠、香港專業進修學校校長陳卓禧、香港人力資源管理學會會長孔子人等各界代表。

三方聚力 共襄盛舉 樹立行業典範及榜樣

啟動儀式現場高朋滿座，氣氛熱烈。活動特邀「行業模範之星」評審委員會主席、工聯會會長吳秋北，勞工及福利局署理局長何啟明致辭。



出席啟動禮的評審委員會委員。



吳秋北表示，「行業模範之星」是香港歷史上首次建立制度化、全行業覆蓋的勞動模範表彰機制，標誌著對「勞動價值」的尊崇從理念邁向實踐，更為

香港由治及興注入新動能！日後更會繼續推動特區政府將表彰制度化，讓「模範之星」成為香港年度盛

評選盛大啟動 冀弘揚勞動精神

事，也希望讓每一位勞動者可以相信，所有汗水、堅持和付出都將獲尊崇和榮耀！

何啟明表示，每個行業每個崗位上的打工仔都在為香港作出貢獻，每個打工仔的努力都值得大家的尊重和讚許。希望通過行業模範之星評選，讓全港市民認識各行各業中優秀打工仔的成功故事，並鼓勵全港的打工仔學習行業之星精益求精的精神，同時鼓勵打工仔積極參與評選活動。

在全體嘉賓的矚目下，勞、資、政三方代表攜手走向舞台中央，將大會標誌放入光柱，寓意為評選注入能量，開拓弘揚勞動者光榮的新時代，並宣布「行業模範之星」評選活動全面啟動。這一刻，標誌著香港首個制度化表彰行業模範機制正式拉開帷幕，期望藉此活動弘揚及肯定勞動價值，樹立行業典範及榜樣，現場掌聲雷動。



行業模範之星評選2025
行業典範 全城共讚

勞動創造世界，匠心推動進步！為弘揚勞動精神，激發模範作用，表彰行業職工傑出貢獻，現邀全港職工以專業技能詮釋勞動價值，用職業操守彰顯時代擔當。報名參加展現勞動風采，爭當行業標杆，讓榜樣力量引領職場前行，共築香港勞動榮光，首屆模範之星等你加冕。

獎項多達350項

- 行業模範之星 (最多10名，每名獲選者可得二萬元獎金)
- 行業傑出之星 (最多40名)
- 行業優秀之星 (最多100名)

公開報名及提名期
6月7日至7月31日

網上報名 掃描QR碼
活動專頁 掃描QR碼
活動查詢電話: 3652 5702

(最終評選形式及結果以大會評審團公布為準)

主辦單位: 政府人員協會
合辦單位: 香港工程師學會, 香港測量師學會, 香港地產專業協會, 香港建築師學會, 香港電訊專業協會, 香港會計師公會, 香港測量師學會, 香港地產專業協會, 香港建築師學會, 香港電訊專業協會, 香港會計師公會
贊助單位: 香港工程師學會, 香港測量師學會, 香港地產專業協會, 香港建築師學會, 香港電訊專業協會, 香港會計師公會
合作機構: 香港工程師學會, 香港測量師學會, 香港地產專業協會, 香港建築師學會, 香港電訊專業協會, 香港會計師公會
媒體贊助: 香港電台, 香港商業電台, 香港電台, 香港商業電台
贊助單位: 香港工程師學會, 香港測量師學會, 香港地產專業協會, 香港建築師學會, 香港電訊專業協會, 香港會計師公會



| 啟動儀式，寓意為評選注入能量，開拓弘揚勞動者光榮的新時代。

評選嚴謹 齊來推薦行業模範之星

行業模範之星評選活動將面向全香港廣大從業者，評選將嚴格遵循「公平、公正、公開」原則，大會評審團也是來自不同界別的專業人士，如勞工

界、商界、法律界及學術界等代表組成，他們將通過科學嚴謹的評審流程，綜合考慮候選人多維度表現，最終遴選出「行業模範之星」。

啟動禮的成功舉辦，不僅為後續評選工作營造了良好的社會氛圍，更彰顯了社會各界對各業職工的深切關懷。行業模範之星的評選已開啟，讓我們共同見證那些在平凡崗位上創造出不平凡價值的模範之星脫穎而出！



更多詳情



熱烈慶祝香港回 「服務市民走在前」

為慶祝香港回歸祖國28周年，工聯會推出多個活動以及多項會員專屬優惠，與市民、會員一同共慶七一回歸。當中，活動包括：「服務市民走在前」

全港街站活動、「工聯服務知多啲」問答遊戲等；優惠包括：精選藥妝、家電、醫療保健等優惠。此外，工聯進修中心的充電寶租借服務亦於7月展開，照顧會員的需要。



工聯會於6月28日舉行全港街站活動。

工聯會各屬會、地區服務處於6月28日舉行「熱烈慶祝香港回歸祖國28周年 服務市民走在前」全港街站活動，開設超過350個街站，與市民同慶七一，同時向市民介紹工聯會的各项服務及福利優惠。工聯會理事長黃國，副理事長林偉江、丘耀誠、周思傑，副秘書長楊榮輝、謝宏儒、立法會議員郭偉強，各工會和地區負責人，區議員等出席在灣仔地鐵站外的主街站啟動禮。

6月28日舉行全港街站

黃國表示，工聯會一直貫徹「愛國 團結 權益 福利 參與」的方針，積極維護勞工權益，推動改善民



多位工聯會負責人出席街站啟動禮。

生事務。從爭取勞工權益到拓展社區服務，從推動職業培訓到守護基層福祉，每一步都緊貼市民所需，以行動踐行「服務市民走在前」的承諾！同時，工聯會一直站在維權最前線，成功爭取立法制訂最低工資、取消強積金「對沖」，改善基層僱員待遇等，未來工聯會將繼續與打工仔並肩同行！致力爭取打工仔關心的議題，提升勞動尊嚴，促進就業及社會發展。

現場所見，各個街站義工都落力推廣工聯會的服務，派發宣傳單張和小禮物，吸引不少途經的市民了解和參與「工聯服務知多啲」問答遊戲，有市民感謝工聯會一直為街坊盡心盡力解決問題，維護勞工權益。

工聯會負責人副會長陳鄧源、馬光如、程岸麗，副理事長蘇栢燦、鄧家彪，陳穎欣，張凱榮，副秘書長馮鈺鋒，陳善明，對外聯絡及資源拓展部總監謝愛紅，立法會議員陸頌雄、梁子穎，各工會、地區、福利服務機構負責人，區議員等出席不同區的街站，與市民一起慶祝香港回歸祖國的大日子，場面熱鬧歡愉！

歸祖國28周年 前」系列活動

「工聯服務知多啲」問答遊戲

工聯會亦於2025年6月25日至7月15日期間，推出慶祝香港回歸祖國28周年暨「工聯服務知多啲」問答遊戲，讓市民在了解工聯會的服務時，亦有機會贏取豐富獎品，共慶回歸！

多重優惠 會員專享

工聯會在7月還推出一連串的會員專享優惠，包括特選保健品優惠、藥妝訂購優惠、電器優惠、內地體檢優惠等，想知道更多詳情，可以到工聯網站的「慶回歸28周年」專頁查看！

僱傭模式種類多 勞工權益知清楚

所有受《僱傭條例》保障的僱員，不論「全職」或「兼職」工作及其工作時數，都享有條例的一些基本保障，例如工資的支付、扣薪的限制及放取法定假日等。



僱員連續受僱於同一僱主4星期或以上，而每星期最少工作18小時的，便屬連續性合約。他們可享有更多權益，例如休息日、法定假日薪酬、有薪年假、疾病津貼、生育保障、侍產假、遣散費及長期服務金等。

詳情請瀏覽上載至勞工處網頁的「僱傭模式種類多 勞工權益知清楚」小冊子





暑期打工自保秘笈： 避開陷阱，保障自己權益！

暑假是學生踏入社會賺取「第一桶金」的寶貴機會，然而，缺乏經驗的中學生更需要加倍留意合約條款，以保障自己的權益。想避免誤入陷阱、守護自身權益？一文看清暑期打工自保攻略，安心賺取零用錢！

1. 警惕「高薪輕鬆」廣告 證件不要外借

聲稱「日賺千元」「免經驗」的職位，若要求預付培訓費、押金或材料費，均屬可疑，僱主亦無權扣押身份證、學生證正本，年青人要加倍小心，避免誤墮法網。

2. 白紙黑字保障權益 書面訂立合約

雖然僱傭合約可以書面或口頭方式訂立，無論那一種方式，僱員的權益均受到《僱傭條例》的保障。不過，訂立書面僱傭合約，雙方更容易明白僱傭條件，有助減少不必要的勞資糾紛，更可保障權益。注意，如僱傭合約是以書面訂立，僱主必須將一份合約副本給予僱員參考及保存。

3. 懲罰性條款與限制性條款 警惕潛在風險

在簽署合約前，也要仔細閱讀條款，特別留意是否有任何懲罰性條款或限制性條款。這些條款可能會在離職時帶來額外的經濟損失，例如需要支付違約金，或限制未來一段時間內加入其他公司。

4. 連續性合約 享受法例保障

根據現時《僱傭條例》，無論是暑期工、合約工及長工，如果僱員連續受僱於同一僱主4星期或以上，而每星期最少工作18小時，該僱員的僱傭合約便屬「連續性合約」（俗稱：4118），亦會受到勞工法例保障，可享有法定假日、有薪年假、疾病津貼等保障。

5. 辭職要給予通知期或代通知金

只要符合上述連續性合約（4118），辭職記得要遵守特定規則。如果你的合約寫明辭職通知期，就按合約去處理，但最短不能少於7天。如果合約沒有提及便提前1個月通知。

暑期工是探索職涯的關鍵一步，合法權益需主動捍衛。掌握上述要點，既能累積經驗，亦避免成為剝削對象！如有任何疑問，歡迎聯絡本中心職員查詢。勞工服務中心熱線電話為3652-5888，逢星期一至五，早上九時半至晚上七時，星期六則由上午九時半至下午一時，皆有職員接聽熱線。



勞工熱線：3652 5888
Whatsapp：5282 4724

查閱勞工法例知多少電子版本
以獲得最新資訊

風雨安排早協商 權益安全有保障



僱主和僱員應預早制定在惡劣天氣及「極端情況」下的工作安排，包括上班、下班、復工及遙距工作等。僱主應以僱員的安全為首要考慮並體諒他們的情況，作情理兼備及彈性的處理。

如政府作出「極端情況」公布，除僱主訂明需要在安全的情況下返回工作地點當值的僱員外，僱員在「極端情況」生效期間，應留在原來的地點或安全地點，而非立即啟程上班，並留意政府的進一步公布。

惡劣天氣及「極端情況」下
工作守則



熱線
Hotline
2717 1771
(此熱線由「1823」接聽
The hotline is handled by "1823")

網頁
Website
www.labour.gov.hk



勞工處
Labour Department

工作形式雙方定 辨清身分保權益



自僱?



僱員?

- ▶ 大家在訂定合約或合作模式前，必須仔細了解彼此合作的性質，辨清自己屬於僱員還是自僱人士/承包人的身分，避免誤會或爭拗。
- ▶ 如雙方考慮訂立自僱人士/承包人的合約，或考慮由僱員身分轉為自僱人士/承包人身分前，必須審慎評估利弊。如僱員不同意，僱主不可以單方面將僱員轉為自僱人士/承包人。
- ▶ 如果雙方實質上存在僱傭關係，即使僱主聲稱僱員為自僱人士/承包人，甚或僱員在合約中被稱為自僱人士，僱主仍必須履行他在有關勞工法例下的責任。



查詢及投訴：

- 一般查詢：2717 1771
(此熱線由「1823」接聽)
- 投訴熱線：2815 2200
(資料會保密處理)
- 親臨勞工處勞資關係科辦事處：
www.labour.gov.hk/tc/tele/lr1.htm
- 瀏覽勞工處網頁：
www.labour.gov.hk



- 參閱「工作形式雙方定 辨清身分保權益」小冊子



勞工處

Labour Department

關注醫療收費改革 議會



1 6月6日，工聯會立法會議員聯同區議員舉行記者會，發表公營醫療收費改革問卷調查結果。

2026年元旦日起，市民求醫習慣將迎來巨變。公營醫療收費改革方案（下稱「收費改革方案」）推行在即，工聯會緊貼市民關切之處，結合議會和地區力量，協助政府解說新安排，持續收集市民意見，向政府建言，協力提升公營醫療服務供應的流暢度和效能，使市民能夠享用優質完善的公營醫療服務。

工聯會議員高度關注收費改革方案

為緩解公營醫療服務供應緊張、回應基層市民和危重病患者容易陷入經濟困境等情況，醫務衛生局公布醫院管理局轄下公立醫院的收費改革方案，平衡各界所需。2025年3月25日，工聯會會長、立法會議員吳秋北，副理事長、立法會議員鄧家彪、陳穎欣，立法會議員陸頌雄就方案作公開回應，建議政府做好服務質量平衡，持續檢視措施成效，使長遠達至服務質素提升及縮短公營醫療專科門診輪候時間的「雙重願望」。



1 3月25日，工聯會立法會團隊就醫務衛生局公布收費改革方案一事會見記者。

內外齊跟進

聯動議會內外力量 做好宣傳及倡議

良好的政策解說及社區溝通工作，有利政策順利落實。工聯會活用多元渠道，促進議會和地區合作。一方面，開設街站，為市民提供政策解說。另一方面，向政府提出質詢。此外，立法會議員也聯同區議員約見政府官員，反映市民意見，強化工聯會的政策主張。



3月31日，工聯會立法會議員聯同多名區議員和社區幹事，約見醫管局行政總裁高拔陞。



4月28日，醫務衛生局和醫院管理局為區議員及地區人士舉辦首場收費改革方案的簡介會。

借問卷調查 為政策把脈

為了解市民對收費改革方案的想法，工聯會在今年4月底至5月中，以網上問卷和線下訪問形式，完成公營醫療收費改革問卷調查，成功收集724個有效回覆，並提出以下建議：

- **設立資訊站：**政府應在公立醫院、診所、病人資源中心等設置資訊站，宣傳方案及解答市民疑難，以釋除疑慮。
- **擴大減免機制：**政府應全面檢視減免機制的設計，在維持財政可持續性的前提下，擴大醫療費自動豁免的年齡限制，由75歲下調至65歲，可望減輕合資格長者的醫療費用負擔、減省相關部門及機構的行政審批工作。



工聯會立法會議員陳穎欣與新界西南團隊成員開街站，現場進行問卷調查，收集市民對公營醫療收費改革方案的想法。

- **優先開放申請：**醫管局可提前至今年7月，優先開放傳統申請渠道讓符合優化後收入及資產限額的病人提前申請並審批減免資格。另外，為2026年元旦日及以後有限期醫療費用減免資格仍然有效的人士，自動把12個月的有效期延展至18個月，同時自動擴展至偶發性普通科門診服務，讓合資格人士可於方案正式實施時，即時享有醫療費用減免。
- **夜診服務規劃：**政府應制訂「地區夜診服務規劃」，按各區人口密度及醫療需求，制訂一般夜診（晚上6至9時）、特別夜診（晚上9時至午夜）及通宵服務分級供應指標，透過稅務減免、場地租金補貼等政策，鼓勵私人診所增加提供夜間門診服務，改善社區「零西醫」的困境。
- **設置資助社區藥房：**政府與非政府機構及慈善機構合作，在全港各區設置資助社區藥房、建立藥物捐贈及回收機制，將未使用的合適藥物重新分配予有需要人士。

未來，工聯會會持續跟進及監察政策的落實，確保改革惠及市民，並提升醫療服務的質量。⚙️

「一國兩制」

《基本法》序言列明，「為了維護國家的統一和領土完整，保持香港的繁榮和穩定，並考慮到香港的歷史和現實情況，國家決定，在對香港恢復行使主權時，根據中華人民共和國《憲法》第三十一條的規定，設立香港特別行政區，並按照『一個國家，兩種制度』的方針，不在香港實行社會主義的制度和政策。」

「一國兩制」是中華人民共和國政府為實現國家和平統一而提出的基本國策，其核心理念是：在一個中國的前提下，國家的主體堅持社會主義制度，而香港、澳門及台灣則作為中國不可分割的組成部分，保持原有的資本主義制度和生活方式長期不變。

「一國兩制」的偉大構想

「一國兩制」的構想由已故國家領導人鄧小平於1982年提出，旨在實現國家和平統一。這一創造性的政策允許香港享有不同的經濟、政治、文化及社會制度，而不會因統一而出現劇烈震盪。鄧小平還提出了「港人治港」、高度自治的承諾，並保證「五十年不變」。

在「一國兩制」的框架下，香港特別行政區享有高度自治，擁有行政管理權、立法權、司法權及終審權。在《憲法》和《基本法》構成的憲制下，香港可以沿用原有的法律制度，也不必像內地城市般向中央上繳財政收入。香港可以繼續實行資本主義經濟制度，保持原有自由港地位，港幣也可繼續自由兌換。

中央及特區政府不斷加強「一國兩制」的優勢。例如，2003年，內地與香港簽署的《CEPA》協議，促進了兩地經貿的長期發展。此外，「一帶一路」及《粵港澳大灣區發展規劃綱要》也為香港人提供了參與和融入國家發展的機會。

必須長期堅持

習近平總書記在黨的二十大報告中指出：「『一國兩制』是中國特色社會主義的偉大創舉，是香港、澳門回歸後保持長期繁榮穩定的最佳制度安排，必須長期堅持。」

「一國兩制」作為一項前無古人的偉大事業，從科學構想變成生動現實，從全面付諸實施到不斷豐富完善，歷經風雨砥礪前行，戰勝各種艱難險阻，取得舉世公認的成功。「一國兩制」不僅是中國政府的一項重要政策，更是促進香港繁榮穩定的基石。我們必須堅定不移確保「一國兩制」在香港的實踐行穩致遠，為國家強國建設、民族復興作出更大貢獻。🚩



200港青齊聚廣州 重溫百年工運路

2025年6月28日至29日，香港工聯會大灣區社會服務社（下稱灣區社）組織「百年工運 樂業灣區」活動，近200位香港青年到廣州參與「慶祝中華全國總工會成立100周年暨2025年千人匯灣區啓動儀式」。在兩日一夜的行程中，香港青年還參觀了中華全國總工會舊址、省港大罷工委員會舊址紀念館及第一次全國勞動大會舊址，讓香港青年銘記百年工運歷史。香港青年亦參觀了粵港澳大灣區（廣東）創新創業孵化基地，在傳承中繼續創新，創造灣區無限可能。

活動由廣東省總工會和香港工會聯合會主辦，並由灣區社支持。中央政府駐港聯絡辦廣東聯絡部主任范克勝，廣東省委港澳辦一級巡視員黃鍛煉，廣東省總工會黨組成員、副主席鄭輝，香港工會聯合會會長吳秋北，廣州市人大常委會黨組副書記、副主任，市總工會黨組書記、主席唐航浩等出席啟動儀式。



「灣區同行 社區躍動」灣區資訊全接觸 促進灣區融合發展

由灣區社主辦的「灣區同行 社區躍動」灣區資訊全接觸活動，是一系列大灣區生活資訊講座，為各學校、青年團體、工會、長者團體、社團等提供灣區資訊，讓港人了解更多內地灣區城市的生活訊息。

請，當中包括工會組織、社福機構、長者服務中心等，在全港各大社區為超過800人次進行資訊講座。其中《長者內地安老福利知多啲》講座內容備受社會各界的好評和肯定，為社會各界系統性地講解了現時內地與香港各類的跨境安老、跨境醫療的政策內容，當中包括「長者醫療券大灣區試點計劃」、

灣區社從4月至今已接獲近10個不同團體邀

「廣東院舍照顧服務計劃」以及內地醫保、社保政策等內容，對推動跨境安老、跨境醫療合作起到積極作用。歡迎各團體或機構致電3652 5944預約講座。 



張顯鏞大廚教路：從學徒做

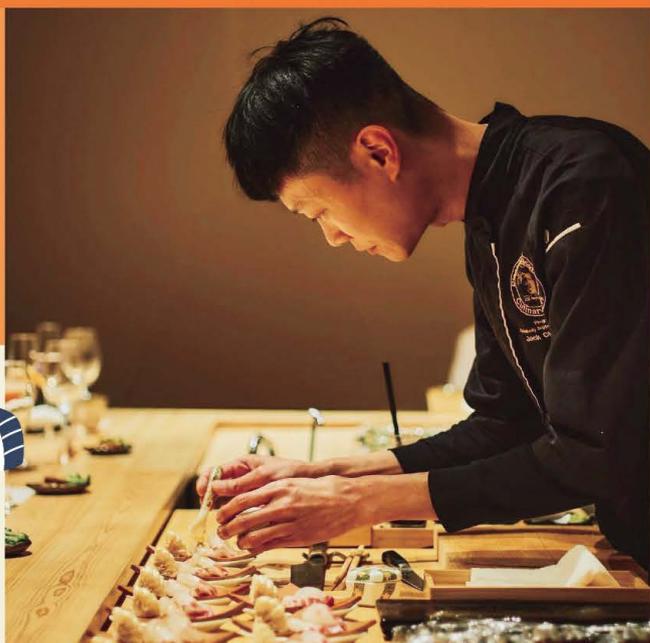


張顯鏞從事壽司行業二十多年，從16歲入行壽司店做學徒，到高級餐廳的主廚。憑藉對美食的熱愛，他不斷進修，期間獲得法國業的專業藍帶證書，一直在美食的道路上潛心研究，從未停歇。

受漫畫啟發入行

受到美食漫畫的啟發，張顯鏞16歲時偶然看到壽司店招聘，從此踏入這個行業。他先學習前菜和沙律，然後逐漸掌握炸物等技術。主廚（板前）通常會讓學徒逐步接觸熟客，因為熟客對後廚人員較為寬容，至於新客，主廚會負責料理，以確保品質。「需要多長時間才能『上板』取決於個人資質。」張顯鏞說，有些人對於與客人溝通不太感興趣，可能會被安排在備菜位置；而性格外向的學徒，通常在三到五年內就能「上板」。

雖然看似只是做壽司，但實際上還需學習燒、煮、炸等多種技術。製作壽司涉及魚類的處理，如「一夜乾」（類似中式鹹鮮），需將魚用鹽水處理後風乾再烹調。此外，還需學習如何調製壽司醋飯，因應不同天氣調整米飯酸度。學徒必須掌握每一個部分，才能「上板」服務客人，並且解答客人的問題，這需要對食材的性質和用法有深入了解，平時也要研讀很多資料。



不斷學習的心態

雖然現在有不少烹飪專門學校，但張顯鏞建議新手還是從學徒做起，學校學到的知識只是理論和基礎，因為每家餐廳的操作流程和要求各有不同。當前學徒的薪金約為一萬五千元左右，若成為主廚，高級餐廳的月薪可達八萬至十萬元。他強調，選擇在高級餐廳進修能掌握更好的技術，確保學到的技能和經驗更具價值。

主廚的工作日常

主廚的工作範圍相當廣泛，需要負責備貨、挑選食材、安排人手以及清潔工作，還需計算食材成本，以便設計合適的餐單。

起紮根基 鑽研美食學無止境



張顯鏞對食材相當講究，與艇家相熟讓他能輕鬆買到優質食材，特別是未經養殖的海鮮，通常口感更佳。從日本空運到香港的新鮮魚類，尤其是漁夫逐條釣起的魚，會用針刺入魚的腦部，使其在死亡前不再掙扎，這樣可避免酸性物質回流到肉質中，確保魚肉的鮮美。

對廚藝精益求精

鑽研廚藝是張顯鏞最大的嗜好，他工作之餘還會深入研究，詳細記錄每種食材的不同吃法。剖魚刀法也是基本功，從學徒到中工的過程中，每天都會鑽研這些技術，現在也依然如此。

他說，每條魚運抵時的狀態都不同，有些魚可能會撞傷，影響外觀和味道，這部分通常不適合待客。高級餐廳對食材的挑選非常嚴格，約三分之一的部分不能待客，其餘的才可用。

廚師難被科技取代

擔任主廚多年，張顯鏞近年主要做兼職和擔任私人廚師。在餐廳時，他主要負責「廚師發辦」類型的工作，所謂「廚師發辦」，即是將餐點的決定權交給廚師，成為無菜單點餐的代名詞。期間結識了不少客人，有時也會接私人廚師的工作。

他認為，高級餐飲具有良好的前景，因為這些工作需要與客人互動。雖然現在有電子炒菜機，但它無法達到理想的烹調溫度，切割效果也不如人手，資深食客能明顯察覺到差異。機器不會順著魚肉紋路切割，力道也與人手不同，會導致魚油流失，影響風味。

在面對客人時，張顯鏞經常要根據他們的口味調整食材比例。剛入行時遇到一位挑剔的客人，激發他更努力提升廚藝，甚至學習法國菜的藍帶課程，精進熟食和甜品的製作。「學習烹飪主要是吸收不同的方法」，他認為正宗法國菜未必適合香港人口味，因為使用大量牛油，通常較油膩。他改用橄欖油煎龍蝦，並調整醬汁的濃度，以突出食材的鮮味。



與食客成為知交

「對客服務是AI無法取代的，人始終需要情感交流。」張顯鏞性格外向，喜歡與客人互動，許多熟客會在工作不順心時來找他喝酒聊天，從而變成朋友，甚至一起旅行。有些客人認識了二十年，從五六歲時來吃飯，現在已經讀大學，彼此的關係像家人一般。

張顯鏞不僅展現了他對烹飪的熱愛，更體現了在這條美食之路上持續學習的重要性。他始終相信，只有不斷追求卓越，才能在這個競爭激烈的行業中立足。🌀



莫麗嫦：義務工作

在香港這座繁華都市的角落，總有一些人以樸實的行動詮釋著「助人自助」精神。這位榮獲2024年「一人發展一會員」獎項的工聯會義工，用十八年如一日的堅持和精神，將愛心與關懷傳遞下去，讓義工服務煥發新活力。

義工服務 無畏無懼

「『施比受更有福』是我的座右銘。幫助別人時，最大的回報是看到他人因我們的幫助而改變和成長，這種成就感和滿足感，遠遠超過任何物質財富能帶來的快樂。」十八年前，當Suki還在進出口貿易行業打拼時，一次在工聯會進修中心的課程中，偶然發現了義工招募信息，這個看似平常的相遇，卻為Suki的人生開啟了嶄新的一頁。

回憶起首次參與工聯會義工活動是賣旗，Suki特意帶上年僅八歲的女兒一同前往：「做義工是培養孩子品德的最好方式，我想讓她從小就懂得幫助他人的快樂。」就是這種言傳身教的教育理念，不僅影響了家人，也成為她日後發展義工團隊的重要信念。Suki深知，真正的影響力來自於以身作則，而不是空洞的說教，她在義工工作中表現積極，逐漸成為義工團隊中的「凝聚力核心」。

Suki回憶起最難忘的義工經歷是國安法實施前參與選舉街站服務的那段日子。她說，那時候做街站義工充滿風險，曾有反對派的支持者當面指著她辱罵。當時她以為離開現場便沒事了，但還是被追著叫罵，最後在其他義工協助下才得以脫身。「自從

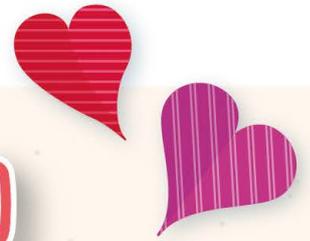


國安法頒布實施後，做街站義工服務就再沒有出現這種情況了。正正是這段經歷，讓我更深明無懼無畏去守護香港的重要，這份使命感更激勵著我繼續為社會貢獻力量。」

工作與奉獻的融合

2020年，Suki的義工服務迎來重要轉折點。工會領導層充分肯定她多年來的積極表現和奉獻精神，邀請擔任洋務工會秘書一職。Suki笑指自己從單純的義工活動參與者成為活動策劃者，這種角色的轉變為她帶來了全新的服務視角。她說，因為親身經歷過義工的每一個環節，明白到服務不是單次的助人為樂，

從心出發 助人自助



儘管工作繁忙，Suki 依然堅持抽時間參與義工服務，還堅持到老人院探訪長者，用實際行動傳遞溫暖。她堅信，只有持續親身參與，才能保持對服務對象的同理心，也才能及時發現工作中需要改進的地方。這種堅持，讓她能夠在工作中始終保持義工的那份初心和熱忱。

堅持是不變的初心

性格開朗、主動的 Suki，善於打開話題。每一次的義工服務，她都走在最前線；每一次工聯會舉辦的講座，都

而是在參與的過程中體會到生活中的美好，並且建立起更深厚的人際關係。

Suki 說，日常推廣會務工作時，除了會向市民介紹入會成為工聯會會員，即享 20 萬元平安保險，以及各類購物、醫療服務優惠和進修課程折扣外，也會耐心傾聽每位前來諮詢或求助的市民心聲，提供適切協助與關懷。每當看到市民臉上綻放微笑時，便是對 Suki 工作最大的肯定與鼓舞。

總會看到她的身影。「我是充滿正能量的人，相信『吸引力法則』，當大家透過我的介紹加深了解工會、工聯會，便會主動加入工會、主動參與更多活動。」

Suki 去年為工會成功發展了 45 名會員，並在工聯會舉辦的「傑出義務工會工作者頒獎禮 2024」中獲得「一人發展一會員」獎項。正如她所說：「當幫助他人成為習慣，你就會發現，最豐盛的人生就藏在這份堅持裡。」

在服務過程中，難免遇到不少挑戰。「洋務工會擁有過百年歷史，年輕一代可能不了解什麼是工會，甚至不清楚工會是做什麼的。如何可以突破發展青年會員的『樽頸位』，就要想想辦法了。」於是，Suki 嘗試加入新思維、新方法，結合遊戲、獎賞、AI 創作等推動會務發展，也積極響應工聯會「條塊結合」的優勢，主動與地區組織合作開展各類活動，讓工會的服務能夠觸及更多有需要的社群。



大量夏季主題課，仍可接受報名

😊 陸續開班，快D來啦 →

加入會員即享

85折

(特殊課程除外)

國情專題課程
行業技能提升
顧客服務培訓
職業語文進修
勞工法例實務
業餘興趣課程



3,000+種
課程任你選

加入會員
課程85折
學不停

課程查詢專線電話：
27129165
<https://www.hkftustsc.org>



立即
報名



入讀基本資格:

*年齡在15歲或以上香港合資格僱員
(詳情請參閱申請須知)
#申請人須符合個別課程的入讀資格，
包括個別課程的相關行業或職位的
發牌條件或法例要求

入讀注意事項:

*課程資料如有改動，一概以
「僱員再培訓局ERB」最新公佈為準。
*本中心有權決定是否開辦課程，
上課日期、時間及地點，
均以本中心最新公佈為準。

以下是兼讀制課程

中醫	<ul style="list-style-type: none"> 痺痛舒緩推拿基礎證書(兼讀制) FU244HS/FU382ES(7902)【油麻地】8月4日開課 常見證候推拿基礎證書(兼讀制) FU033EG/FU041HG(7894)【油麻地】7月24日開課
資訊科技應用	<ul style="list-style-type: none"> 區塊鏈技術的知識及應用基礎證書(兼讀制) FU516HG/FU516EG (0480)【新蒲崗】7月28日開課 人工智能的知識及應用基礎證書(兼讀制) FU647EG/FU647HG (6680)【油麻地】7月29日開課 網絡直播視頻製作技巧基礎證書(兼讀制) FU743HS/FU743EG (0691)【油麻地】8月18日開課
金融財務	<ul style="list-style-type: none"> 金融服務(環境、社會及管治[ESG]知識)基礎證書(兼讀制) FU754HS/FU754ES (0851)【尖沙咀】7月31日開課
建造及裝修	<ul style="list-style-type: none"> 樓宇檢驗知識基礎證書(兼讀制) FU753HS/FU753ES (0378)【油麻地】7月2日開課 建築信息模擬(BIM)revit(建築設計)基礎證書(兼讀制) FU261HS/FU408ES(0913)【油麻地】9月1日開課 強制性基本安全訓練(建築工程)基礎證書(兼讀制) FU514HS/FU514ES(0356)【筲箕灣】8月22日開課
美髮	<ul style="list-style-type: none"> 剪吹髮造型證書(兼讀制) FU446HS/FU333ES(0718)【土瓜灣】8月6日開課 男士理髮(職業水平)基礎證書(兼讀制) FU157HS/FU272ES(0725)【土瓜灣】8月13日開課 晚妝髮型造型證書(兼讀制) FU138HS/FU183ES(0726)【天后】7月14日開課
酒店	<ul style="list-style-type: none"> 酒店制服及布草服務基礎證書(兼讀制) FU719HS/FU719ES (7982)【尖沙咀】10月8日開課 酒店業英語基礎證書(兼讀制) FU703HS/FU703ES (7983)【尖沙咀】9月3日開課
護理	<ul style="list-style-type: none"> 安老院保健護理技巧證書(兼讀制) FU644HS/FU644ES(0859)【尖沙咀】8月11日開課 病人安全及急救知識基礎證書(兼讀制) FU698HS/FU057ES(0828)【尖沙咀】7月9日開課
商業	<ul style="list-style-type: none"> 小本創業I(營運入門)基礎證書(兼讀制) FU528HS/FU28ES(7850)【觀塘】7月9日開課 網上創業(營運及市場推廣)基礎證書(兼讀制) FU428HS/FU428ES(7849)【油麻地新蒲崗】8月19日上課 大灣區創業知識基礎證書(兼讀制) FU686HS/FU686ES(7826)【油麻地】10月20日開課
飲食	<ul style="list-style-type: none"> 麵包製作(經典包類)基礎證書(兼讀制) FU235HS/FU263ES(0417)【觀塘】8月22日開課 西餅製作(蛋糕類)基礎證書(兼讀制) FU229HS/FU127ES (0429)【天后】8月20日開課 粵式禮餅的認識及製作基礎證書(兼讀制) FU232HS/FU275ES (0420)【天后】8月9日開課
影藝文化	<ul style="list-style-type: none"> 網絡直播視頻製作技巧基礎證書(兼讀制) FU654HS/FU654ES(0691)【油麻地】8月18日開課
新來港人士課程	<ul style="list-style-type: none"> 就業啟航基礎證書(英語選修)(兼讀制) FU032HG/FU692EG(7925)【油麻地】10月15日開課 就業啟航基礎證書(廣東話選修)(兼讀制) FU031HG/FU693EG(7927)【觀塘】7月22日開課 新來港人士廣東話II基礎證書(兼讀制) FU699HG/FU699EG(7928)【觀塘】7月24日開課 新來港人士廣東話I基礎證書(兼讀制) FU466HG/FU466EG(7931)【天后】8月7日開課 新來港人士職場廣東話基礎證書(兼讀制) FU720HG/FU720EG(7932)【天后】7月22日開課
少數裔人士課程	<ul style="list-style-type: none"> 非華語人士職業廣東話I基礎證書(兼讀制) FU709HG/FU709EG(7934)【天后】8月25日開課 非華語人士職業廣東話(顧客服務)基礎證書(兼讀制) FU721HG/FU721EG(7935)【油麻地】10月19日開課 非華語人士職業廣東話II(社交用語)基礎證書(兼讀制) FU710HG/FU710EG(7936)【油麻地】10月19日開課 非華語人士職業廣東話II(商談用語)基礎證書(兼讀制) FU712HG/FU712EG(7937)【油麻地】10月19日開課 非華語人士職業廣東話III(職場用語)基礎證書(兼讀制) FU711HG/FU711EG(7938)【油麻地】10月19日開課 非華語人士職業普通話基礎證書(兼讀制) FU717HG/FU717EG(7939)【天后】8月27日開課

課程專頁



僱員再培訓局課程

以下為2025年度新增課程。
我們尚有大量各行業，
全日制/兼讀制課程，
詳情可瀏覽ERB課程QR Code

就業掛鈎課程(全日制):

*申請人必須是失業/待業/失學人士，並具有就業意欲。
*出席率達8成的合資格學員，可獲發培訓津貼及就業跟進服務。

七月開班課程

- FU203DS 中醫診所助理基礎證書 7月4日荃灣開課
- FU087DS 髮型助理基礎證書 7月9日天后開課
- FU093DS 咖啡調製員基礎證書 7月10日天后開課
- FU064DR 保健按摩基礎證書 7月10日荃灣開課
- FU189DS 包餅製作員基礎證書 7月15日天后開課
- FU105DS 茶餐廳廚吧助理基礎證書 7月17日尖沙咀開課
- FU149DS 點心製作員基礎證書 7月18日天后開課
- FU093DS 咖啡調製員基礎證書 7月18日天水圍開課
- FU194DS 京川滬菜初級廚師基礎證書 7月22日土瓜灣開課
- FU024DR 家務助理基礎證書 7月24日土瓜灣開課
- FU189DS 包餅製作員基礎證書 7月25日元朗開課
- FU189DS 包餅製作員基礎證書 7月30日佐敦開課
- FU201DS 物理治療助理基礎證書 7月31日佐敦開課

八月開班課程

- FU193DS 甜品製作員基礎證書 8月1日天水圍開課
- FU165DS 裝修漆派及裝飾工(中級工藝測試)基礎證書 8月6日旺角開課
- FU203DS 中醫診所助理基礎證書 8月13日油麻地開課
- FU087DS 髮型助理基礎證書 8月14日土瓜灣開課
- FU167DS 裝修水喉工(中級工藝測試)基礎證書 8月14日旺角開課
- FU116DS 醫護支援人員(臨床病人服務)基礎證書 8月15日元朗開課
- FU093DS 咖啡調製員基礎證書 8月21日土瓜灣開課
- FU086DS 初級美容師基礎證書 8月21日土瓜灣開課
- FU054DR 陪月員基礎證書 8月26日天水圍開課
- FU123DS 美甲師基礎證書 8月27日觀塘開課
- FU140DS 地產代理(地產代理資格考試)基礎證書 8月28日土瓜灣開課
- FU151DS 金融證券投資證書 8月28日油麻地開課
- FU064DR 保健按摩基礎證書 8月28日油麻地開課
- FU180DS 護理員基礎證書 8月29日油麻地開課
- FU201DS 物理治療基礎證書 8月29日尖沙咀開課
- FU149DS 點心製作員助理基礎證書 8月29日土瓜灣開課

非就業掛鈎課程(兼讀制):

兼讀制學費資助(適用於2025年4月1日或之後開課)

失業/失學/待業
每月收入 \$14,000
或以下者
學費全免

月入為
\$14,001至
\$22,000者
可申請學費資助，
繳交
高額資助

月入為
\$22,001或
以上者，
繳交
一般資助學費

天灸療法

適應症：過敏性鼻炎、哮喘、肩頸痛、腰痛、慢性腹瀉、虛勞、腹痛、胃痛、痛經等虛寒性病證



天灸療法是中國傳統醫學的一種獨特治療方法，屬於非火熱灸法，以「冬病夏治」理論為依據，針對冬天容易發作的疾病如哮喘，於每年陽氣最旺盛的「三伏天」採用刺激性藥貼敷於特定穴位表面，以激發經絡、調整氣血，從而防治疾病，以減低冬天的發病率。

初伏：2025年7月21日（一）

中伏：2025年7月30日（三）

末伏：2025年8月9日（六）

三伏天

每日貼藥一次

以下情況不適宜進行天灸：

兩歲以下幼兒或孕婦；中醫辨證屬熱證如發燒、咽喉腫痛等病徵者；哮喘急性發作期、肺結核、嚴重心肺功能不足、糖尿病病人；皮膚易過敏、有增生性癍痕或貼敷位置有皮膚創傷或潰瘍的病人。

現已接受預約
詳情請致電查詢

名額有限，先到先得

工聯醫療服務中心 中環分所	中環皇后大道中151-155號兆英商業大廈3樓 （上環港鐵站E2／中環港鐵站D2出口）	☎ 2543 2393
工聯醫療服務中心 灣仔分所	灣仔杜老誌道6號羣策大廈13樓 （港鐵灣仔站A1或會展站A3出口）	☎ 2890 7886
旺角分所	彌敦道719號銀都商業大廈3樓（旺角港鐵站A1出口）	☎ 2380 8377
筲箕灣分所	筲箕灣道234-238號福昇大廈地下（西灣河港鐵站B出口）	☎ 2567 2350
荃灣分所	青山公路210號富華中心地下A2舖（荃灣港鐵站B1出口）	☎ 2490 9844
沙田分所	沙田大圍村南道65-69號永富樓地下（大圍港鐵站A出口）	☎ 2608 2806
大埔分所	大埔廣福道70-78號寶康大廈1樓	☎ 2650 2363

職安健訓練課程

OSH Training Programmes



新一季職安健訓練課程

現已接受報名

歡迎掃描二維碼或
到職安局網頁

www.oshc.org.hk

了解更多



職業安全健康局
OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH COUNCIL

查詢電話：2311 3322 / 3106 2000

5月



飲食工會：持續跟進「海皇粥店」員工權益，協助工友申索

9

13

搭棚工會：約見發展局，就政府工務工程採用金屬棚架的安排交換意見

14

服務總會：自由工作者分會要求立法保障平台外送員權益，推動三方協商機制

15

文專總會：倡議保障僱員權益與促進負責任AI應用

15

23

工聯會：持續深化學習習近平主席在中華全國總工會成立一百周年的重要講話

27

工聯職安協：舉辦「安全意識無鬆懈，裝卸作業零意外」職安健推廣活動

27

汽車總會：要求增加商用車位，推行短中長期措施，提升泊車位供應而非違例罰款了事

30

製衣服飾工會：與業界代表會面探討回收膠樽轉化為製衣原材料的可能性

30

勞工界立法會議員及勞顧會僱員代表就「補充勞工優化計劃」約見勞福局

6月

建造總會：跟進何文田私人工程項目欠薪事件

2

工聯會職訓就業委：舉辦香港職專教育未來新發展方向研討會，共謀良策推動職專教育，助力香港經濟發展升級轉型

4

工聯會：與北京市總工會攜手主辦「2025年京港優秀職工宣講交流會」

14

飲食工會：針對現行外勞政策的漏洞向勞工處反映工友意見

16

工聯權委：與勞福局、發展局會晤，關注政府設新渠道引入指定技術工程

17

護衛工會：密切關注「國民警衛」將會終止業務

23

24

民航工會：舉行一年一度職安防中暑推廣活動

24

工聯婦委：與文專總會婦委聯合舉辦「香港人生育阻力與對策」焦點小組討論會

24

酒店及餐飲工會：積極跟進「大班麵包西餅」全線結業個案

27

工聯會：與行政長官李家超會晤，就《施政報告》提出：續推高質發展 普惠民生福祉



工聯會康齡服務社
THE HONG KONG FEDERATION OF TRADE UNIONS HONG LING SOCIETY

全港賣旗日

2025年8月6日 (星期三)

歲月悠悠學無涯
心懷夢想再啟航
樂享金秋好時光

九龍城及油蔴地區康齡服務社工友服務部
延續幸福「義」彩

四季頌康齡
今年舉辦康齡日特刊的康齡服務社，
藉以感謝各界長官的厚愛，
歡迎大家踴躍參加全港賣旗活動及義賣！
www.hongling.org.hk

捐款方法

線上捐款

或

現金或支票捐款

中國銀行：031-354-1-076530-6
支票抬頭請寫「工聯會康齡服務社」
(請將支票或入數紙及捐款表格傳真或寄回本社)
地址：九龍土瓜灣馬頭涌道50號3樓

轉數快ID: 169302668
捐款網頁
轉數快ID: 169302668
捐款表格

地址:九龍土瓜灣馬頭涌道50號3樓 電話:2329 8906 網址:www.hongling.org.hk

出版機構：香港工會聯合會

地址：土瓜灣馬坑涌道12號

電話：3652 5700

網址：www.ftu.org.hk

電郵：info@ftu.org.hk



訂閱《工聯雙月刊》及時收到工會資訊

請填妥以下表格連同劃線支票（支票抬頭：香港工會聯合會）
寄：九龍土瓜灣馬坑涌道12號3樓《工聯雙月刊》編輯部收
2025年9月至2027年7月（共12期）郵費：60元

《工聯雙月刊》索閱表

姓名（中文）：_____ 先生 / 女士

地址（中文）：_____

職業：_____

電話（日間）：_____（手提）：_____

電郵地址：_____

你是 工會會員 部員 所屬工會：_____

此欄由本刊職員填寫：

註冊日期：_____ 訂戶號碼：_____

工傷索償五部曲

- 1 通知僱主**
工友因工受傷，應立即通知僱主/大判
- 2 呈報工傷**
僱主/大判須於14天內呈報勞工處，
如無呈報，工友可向勞工處求助
- 3 病假跟進**
勞工處會寄「工傷病假跟進通知書」給工友，工友須按指示到勞工處辦理工傷病假跟進手續
- 4 判傷**
如有需要，勞工處會安排工友接受判傷
- 5 個案解決**
勞工處會發評估證明書，列明判傷結果及補償金額，僱主/大判須於21天內支付補償，以解決個案

查詢：www.labour.gov.hk
2717 1771



僱主拖欠工資，可被檢控，一經定罪，最高可處罰款35萬元及監禁3年

勞工處



舉報熱線 **2815 2200**

所有舉報資料 均會保密處理

人人齊增值 職場添動力

- ERB的服務對象為15歲或以上的香港合資格僱員*。
- 約700項「技能為本」的課程，涵蓋28個行業、科技應用及職場通用技能範疇，協助不同學歷及背景的學員增值技能，提升職場競爭力。



數碼新技能

課程涵蓋生成式人工智能商業應用、區塊鏈、雲端計算、數據分析知識及應用、機械人流程自動化、虛擬實境應用程式、Python網站框架、流動裝置應用程式開發、創意數碼媒體設計等範疇



行業科技應用

課程涵蓋建築信息模擬 (BIM)、屋宇裝備能源效益實務技能、建造三維電腦繪圖 (SketchUp)、網上商業、社交網絡及數碼營銷、3D打印技術、藝術科技等範疇



搜尋課程
了解更多



* 申請人須符合個別課程的入讀資格，詳情請參閱申請須知。
ERB就課程的相關安排保留最終決定權。